

平成29年10月16日

報道関係各位

## 『カラダが変わる1日。』 南向きファミリー元気フェスタ

元シンクロ女子日本代表専属フィジオの浅岡 良信（あさおかよしのぶ）氏、ヤムナボディローリング日本代表の鈴木 智（すずきさとし）氏を講師に迎え、世界で活躍するスポーツトレーナーによる、子ども向け・大人向けの体幹トレーニングを楽しく学び、運動能力の向上を目指すことを目的に、南向きファミリー元気フェスタを開催します。

小学生以上で健康な人であれば誰でも参加できます。

参加者が『カラダが変わる1日。』を実感する貴重な機会です。

記

日 時：10月22日（日） 午前9時から

場 所：南有馬運動公園体育館・武道館

参加料：一般（高校生以上）：500円／小・中学生：300円

担当部署	教育委員会スポーツ振興課	担当者	山崎 友裕
直 通	0957-73-6704	E mail	sportshinkou@city.minamishimabara.lg.jp
詳しくは 	<a href="http://www.city.minamishimabara.lg.jp/">http://www.city.minamishimabara.lg.jp/</a>	検索ワード	
担当者 連絡先			



特定非営利活動法人  
コミュニティスポーツクラブ  
TEAM ひまわり

子どもたちにより多くのスポーツとの出会いを。

# 南向きファミリー 元気フェスタ

日時・場所

平成29年 **10月22日** 日

●受付／8:30～ ●行事／9:00～12:00

南有馬運動公園体育館・武道館

## 『カラダが変わる1日。』

参加者  
募集

“世界で活躍するスポーツトレーナー”から学べるまたとない機会です！  
子ども向け・大人向けの体幹トレーニングを楽しく学んで、運動能力向上を目指しましょう！！

### 特別講師紹介



**浅岡 良信氏** (体幹軸トレーニング講師)

●元シンクロ女子日本代表専属フィジオ

#### 参加資格

小学生以上の方で、体調が良く健康な人なら誰でも参加できます。

#### 参加料(1人あたり)

一般(高校生以上): 500円 / 小・中学生: 300円

※ケガ等が発生した場合、全国町村会総合賠償補償保険の範囲内において補償します。(主催者側で応急手当の準備をする)

#### 参加申込

申込書に記入・押印後、NPO 法人コミュニティスポーツクラブ TEAM ひまわり事務所、南島市教育委員会スポーツ振興課、教育振興班(有家)・西有家カムス/深江・布津・北有馬・口之津・加津佐については、各支所へ参加料を添えてお申込下さい。

※申込書は南島原市ホームページからもダウンロード可

■申込締切…平成29年**10月17日**(火)

■準備するもの…運動できる服装、シューズ・水筒・タオル



**鈴木 智氏** (ヤムナボディローリング日本代表)

ラグビー 高校日本代表・U20日本代表

●米大リーグサンディエゴパドレス トレーナー

●ホンダヒートラグビー部 トレーナー

●全米公認アスレチックトレーナー(NATA)

#### 【各セッションの効果特徴】

- スポーツ鬼ごっこ体験: スポーツ鬼ごっこをみんなで楽しもう!
- 体幹軸トレーニング: 軸を鍛えスポーツパフォーマンスが向上!
- ヤムナボールメソッド: 日常の身体の歪みを整え理想的なバランスに!

#### スケジュール

8:30～ 8:50 受付

8:50～ 9:00 開会式

9:00～10:00 みんなで鬼ゴッター

10:00～12:00 ①軸トレ(小・中・高校生)

10:00～12:00 ②ヤムナボールメソッド(大人)

12:00～12:10 閉会式



#### 申込先・お問い合わせ

●主催/南島原市教育委員会 ●主管/NPO法人コミュニティスポーツクラブTEAMひまわり

●南島原市教育委員会 スポーツ振興課 / ☎0957(73)6704 【受付時間】月～金曜日 8:30～17:15

●NPO法人コミュニティスポーツクラブTEAMひまわり / ☎0957(82)1022 【受付時間】月～金曜日 8:30～17:00

●教育振興班(有家)・西有家カムス/深江・布津・北有馬・口之津・加津佐は各支所 【受付時間】月～金曜日 8:30～17:15

わたしたちは、「コミュニティスポーツクラブ TEAM ひまわり」を応援しています。(順不同)

