



西有家図書館 図書館講座 「手作り門松で新年を迎えよう」

新年の玄関を手作りの門松で飾って、お正月のお客様をおもてなししませんか？

12月24日(土) 午前10時～正午

西有家学習センターカムス 3階 視聴覚室

親子5組、一般5人(要申込)

1,500円(親子1組で1個作成)



教えて！国民年金

国民年金保険料のご案内は、民間事業者に委託しています

日本年金機構では、国民年金保険料が未納となっている人に対して、電話や文書の発送、ご自宅への訪問による納付のご案内を民間事業者に委託しています。

税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん、不慮の事故などの万一のときにも心強い味方となる制度です。

保険料は納め忘れのないよう納めましょう。

◆委託事業者◆ 株式会社バックスグループ

0120-987-927

*民間委託についての詳細は、日本年金機構ホームページで確認できます。

*詳しくは、お近くの年金事務所へお尋ねください。

日本年金機構課早年金事務所

0957-25-1662

南島原市 保険年金課

73-6641 または 各支所

※ご注意※

・訪問員は必ず日本年金機構が発行した写真入の身分証明書を提示します。

・平成29年7月13日以降、訪問員による収納業務を中止していることから、現金をお預りすることはありません。

・手数料を要求すること、金融機関やコンビニにおいてATM操作をお願いすること、年金手帳や年金証書、通帳やキャッシュカードなどをお預かりすることはありません。

～年金相談のご案内～

●平成30年1月10日(水)…西有家庁舎

●平成30年2月14日(水)…口之津支所

●平成30年2月28日(水)…北有馬支所

予約は随時受け付けています。枠が埋まり次第、受け付けを終了しますので、早めの予約をお願いします。

こんにちは！消費生活センターです

南島原市消費生活センター
82-3010

実践！地球にやさしい食品ロス削減 ～食べもののムダをなくしましょう～

食品ロスとは、“まだ食べられるのに廃棄される食品”のことです。

日本では、621万トン(農林水産省及び環境省「平成26年度推計」)と試算され、これは国連WFPによる世界全体の食料援助量年間約320万トンの約2倍に匹敵します。

外食やパーティーが増える12月、今一度、家庭や職場で食品ロスについて考え、その削減にできることからチャレンジしてみましょう。

●実践！食品ロス削減

<家庭編～必要量だけ購入&食べ切る～>

- ・お買い物の前に、冷蔵庫内をチェック。(携帯・スマホで撮影すると効果的)
- ・残っている食材から調理。
- ・定期的に食材を使い切る。(寄せ鍋、カレー、お好み焼き etc.)

<職場編～宴会料理を食べ切る～>

- ・参加者の好みをチェック、食べ切れる量のメニューをチョイス。
- ・乾杯後、料理を楽しむ時間を設定。できたてを味わう。
- ・お開き前に、もう一度料理を楽しむ。食べ切りを呼びかける。



【お問い合わせ】

☎73-〔各図書館下4桁〕

- ・深江図書館…6717
- ・布津図書室…6726
- ・有家図書館…6737
- ・西有家図書館…6747
- ・北有馬図書室…6754
- ・原城図書館…6767
- ・口之津図書館…6777
- ・加津佐図書館…6787

*詳しいことは、館内ポスターや各図書館でご確認ください。

南島原市図書館 検索



南島原市図書館だより vol.136

南島原市図書館
きてみんね!

イラスト・題字：長谷川義史

各図書館行事とお知らせ

*予約が必要な行事もあります。詳細は各図書館へお問い合わせください。

加津佐図書館

- たんぽぽ・ひまわりクリスマスおはなし会
- 12月16日(土) 午後2時～
- 「大人のクラフト」講座「ハンドメイド de KADOMATSU」
- 12月17日(日) 午後2時～4時
- 1人 10人(要申込)
- 200円
- 加津佐保健センター コスモピア

口之津図書館

- クリスマスおはなし会
- 12月2日(土)
- 1回目…午前10時30分～
- 2回目…午後1時30分～
- ペーパーサート、エプロンシアターなど
- バザーin口之津図書館
- リヴロ券配布期間…12月4日(水)～11日(木)
- 5冊本を借りるごとに1枚リヴロ券がもらえます。バザー期間にリヴロ券でお店屋さんごっこが楽しめます。
- 平成30年新年図書館福袋
- 平成30年1月4日(木)～
- なくなり次第終了
- 中学生～一般
- (本を7冊以上借りられた人)

原城図書館

- クリスマスおはなし会
- 12月16日(土) 午後2時～
- 午前10時30分～11時30分
- 雑誌リサイクル
- 1月10日(水)～25日(木)

北有馬図書室

- 「クリスマススペシャル ～おはなしサンタとふわふわスノードームを作ろう～」
- 12月16日(土) 午後2時～4時
- 小学生以上 10人(要申込)

西有家図書館

- 子ども料理教室「ワクワクおかしづくりケーキ&ムース」
- 12月10日(日) 午前10時～正午
- 小学生(未就学児は保護者同伴)
- 15人(要申込)
- にこにこクリスマスおはなし会
- 12月19日(火) 午前11時～
- 児童ちゃん

*広報11月号に掲載しておりました「描いた魚が泳ぎだす!! どこでも水族館」(有家図書館・原城図書館)は、行事名が「描いた絵がスクリーンの中で動き出す! とんでスカイイ!」に変更になりました。

年末年始の休館のお知らせ: 12月29日(金)～1月3日(水)

晴れ着のゆくえ
中川なをみ/著
文化学園文化出版局/出版
戦後まもない日本、孫娘のために染料を栽培するところから丹念に作り上げられた「むらさきの着物」の現在にいたるまでの物語です。旅をする「むらさきの着物」は別れと出会いを繰り返しながら人々を美しく優しく切なく結びつけていく…。この「むらさきの着物」を手渡す気持ちでおすすめしたい一冊です。



図書館員オススメの本
うし
ある日の図書館での読み聞かせのとき、聞き手の子もたちから「うわー」「えっ」
「うー」「うー」そして最後は「おもしろーい!」と声が上がりました。今度は一緒に聞いていた大人からも歓声が。内田麟太郎さんの詩を高島純さんが絵本にした、大人から子どもまで楽しめる作品です。ご家族でお楽しみください。

