休日在宅当番（歯科）医

□当 番 医／診療時間：午前９時～午後５時
□当番歯科／診療時間：午前９時～正午

日	休日在宅当番医	電話番号	町名
3日	さとう内科医院	84-3103	北有馬町
	しろの医院	72-5000	深江町
	清水歯科医院	63-4848	島原市
	田口歯科医院	87-2263	加津佐町
10日	しおた内科胃腸科医院	86-4443	口之津町
	泉川病院	72-2017	深江町
	宮﨑歯科医院	62-1180	島原市
	立川歯科医院	87-4547	加津佐町
17日	菜の花クリニック	85-3690	南有馬町
	布井内科医院	72-5111	深江町
	まつおデンタルクリニック	65-0233	島原市
	山崎歯科医院	87-3163	加津佐町
23日	森医院	87-3000	加津佐町
	永田内科泌尿器科医院	82-0832	西有家町
	はらぐち歯科医院	62-4361	島原市
	渡邉歯科医院	87-2121	加津佐町
24日	哲翁病院	86-3226	口之津町
	石川内科医院	82-8822	西有家町
	吉田歯科医院	62-5026	島原市
	みわ歯科	86-4452	口之津町
31日	口之津病院	86-2200	口之津町
	泉川病院	72-2017	深江町
	まき歯科	64-5077	島原市
	菅歯科医院	85-2045	南有馬町

2018年1月

日			
1日	泉川病院	72-2017	深江町
	喜多歯科医院	62-4745	島原市
	馬場歯科医院	88-3215	南串山町
2日	泉川病院	72-2017	深江町
	高城歯科クリニック	64-6480	島原市
	広田歯科医院	88-3800	南串山町
3日	泉川病院	72-2017	深江町
	山口歯科医院	62-3016	島原市
	天野歯科	37-2121	千々石町

※変更になる場合がありますので、必ずお電話でご確認ください。

母子保健

※対象年齢などは別途配布している「母子保健事業のお知らせ」をご覧ください。

問こども未来課 ☎73-6652

事業名	実施日	場所	受付時間
乳児相談	13日(水)	有家保健センター	2～3か月 10:00～10:15 6～7か月 13:00～13:15 10～11か月 14:30～14:45
	19日(火)	口之津保健センター	
	22日(金)	布津保健センター	
1歳6か月児健診	5日(火)	加津佐保健センター	12:15～12:45 ※対象のお子さんには個別に案内を送付します。
親子歯科健診	7日(木)	有家保健センター	
3歳児健診	1日(金)	布津保健センター	
	20日(水)	有家保健センター	

成人保健

問健康対策課 ☎73-6643

健診結果説明会

～がん検診のみ受けた人の結果は郵送します～

事業名	実施日	場所	受付時間
健診結果説明会	1日(金)	深江公民館 ※1	9:00～12:00 13:00～15:00
	6日(水)	口之津保健センター ※2	
	14日(木)	原城オアシスセンター ※3	
	18日(月)	布津世紀の泉 ※4	
	20日(水)	加津佐保健センター ※5	
	22日(金)	北有馬保健センター ※6	

※1 対象者は、10月に『深江ふるさと伝承館』で健診を受けた人です。
※2・3・4・5・6 対象者は、10月もしくは11月に『同会場』で健診を受けた人です。

献血

～献血で つながる命 ありがとう～

事業名	実施日	場所	受付時間
献血	8日(金)	口之津保健センター	9:30～11:00 12:30～15:30

健康相談

～血圧・体組成測定・尿検査など～

事業名	実施日	場所	受付時間
健康相談 ・年齢制限なし ・申し込み不要	5日(火)	深江公民館	9:30～12:00
	7日(木)	口之津保健センター	
	8日(金)	西有家保健センター	
	12日(火)	有家保健センター	
	15日(金)	原城オアシスセンター	
	19日(火)	布津保健センター	
	21日(木)	加津佐保健センター	
	25日(月)	北有馬保健センター	

被爆者健康診断

～被爆者健康手帳または健康診断受診証を持参ください～

事業名	実施日	場所	受付時間
原爆健診 ［肺がん検診・大腸がん検査同時実施］	11日(月)	西有家あけぼの会館	10:00～11:00
		有家保健センター	13:00～14:00
	12日(火)	口之津保健センター	10:00～11:00
		原城オアシスセンター	13:30～14:30
	13日(水)	加津佐保健センター	10:00～11:00
		北有馬保健センター	13:30～14:30
	14日(木)	深江ふるさと伝承館	10:00～11:00
		布津保健センター	13:00～14:00

健康コラム Health Column

たんぱく尿について

●今回の講師…一般社団法人 南高医師会 前川 明洋先生
（医療法人栄和会 泉川病院 腎臓内科 医師）

今回は、たんぱく尿についてお話します。

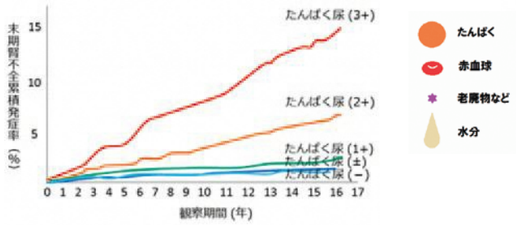
正常な腎臓では、血球やたんぱくは血液中にとどまり尿中には出ませんが、炎症を起こした腎臓では、血尿やたんぱく尿が出ることがあります。さらに炎症が進むと、腎臓が目詰まりを起こし、腎不全を起こしてしまいます。

たんぱく尿は－、±、＋、2+、3+、4+ で判定します。たんぱく尿が多ければ多いほど、将来腎不全、透析になる可能性が高くなることがわかっています。健診でたんぱく尿 ± 以上を指摘されたことがあれば、精密な尿検査を受けられることをお勧めします。

腎臓のイメージ

正常の場合

異常の場合
腎不全を発症



Iseki K, et al. Kidney Int 2003;63:1468-1474. より引用、改変

歯科医師会からのお知らせ

訪問歯科診療のご相談は、島原南高歯科医師会訪問歯科地域連携室までお問い合わせください。

問島原南高歯科医師会訪問歯科地域連携室
☎0957－73－6480
●受付…10：00～16：00（月～金）
※祝祭日は除く

ひきこもりに関する相談

問県南保健所 地域保健課
☎0957(62)3289

県南保健所では、ひきこもり地域支援センターの地域拠点（サテライト）として、県南圏域にお住まいのご本人やその家族の方を中心にひきこもり相談や家族のつどいの開催などの支援を行っています。お気軽にご相談ください。

12月 健康テレホンサービス

0120 FreeDial 0120(555)203
（携帯電話不可）
☎095(826)5511

月	狭心症を知ろう
火	腸閉塞
水	小児の救急シリーズ① 発熱
木	しもやけについて
金	親知らずは抜いた方が良いのでしょうか？
土・日	前立腺肥大症 ～注意が必要な症状とは？～

国民健康保険の医療費の状況

平成29年6月分

件数	全体の医療費	市が払ったお金	個人が払ったお金	他の制度が払ったお金
24,911件	579,863,770円	420,162,050円	146,954,464円	12,747,256円

問保険年金課 ☎73－6641

※健康のため週に１日以上、お酒を飲まない休肝日を作りましょう！