

**休日在宅  
当番(歯科)医**

当番医/診療時間：午前9時～午後5時  
当番歯科/診療時間：午前9時～正午

日	休日在宅当番医	電話番号	町名
1日	森 医 院	87-3000	加津佐町
	坂上 整形外科	82-1822	有家町
	ねぎ 歯科 医院	77-4182	瑞穂町
	あきらデンタルクリニック	82-2352	有家町
8日	山北クリニック	86-4523	口之津町
	池田循環器科内科	82-0993	有家町
	徳永 歯科 医院	78-3105	国見町
15日	高橋 歯科 医院	82-8852	西有家町
	植木 内科 医院	86-2071	口之津町
22日	小嶺整形外科クリニック	82-1755	有家町
	小嶺 歯科 医院	78-2366	国見町
29日	入江 歯科 医院	82-1717	西有家町
	哲 翁 病 院	86-3226	口之津町
30日	つねおかクリニック	82-2248	有家町
	森元歯科クリニック	68-0017	有明町
31日	本多 歯科 医院	85-3550	南有馬町
	口之津 病院	86-2200	口之津町
1日	内田 医 院	82-2225	西有家町
	末吉 歯 科	68-0150	有明町
2日	八木 歯科 医院	86-3122	口之津町
	しおた内科胃腸科医院	86-4443	口之津町
3日	布井 内科 医院	72-5111	深江町
	清水 歯科 医院	63-4848	島原市
4日	草野 歯科 医院	85-3110	南有馬町

※変更になる場合がありますので、必ずお電話でご確認ください。

**4月 健康テレホンサービス**

0120(555)203  
(携帯電話不可)  
☎095(826)5511

- ☎ 首のしこり(リンパ節の腫れ?)
- ☎ 火傷について
- ☎ 小児の救急シリーズ⑤ 異物誤飲
- ☎ 目にごみが入ったら
- ☎ 白い被せ物と金属の被せ物の違い
- ☎ 男性の下部尿路症状があれば前立腺炎を疑います

**母子保健** ※対象年齢などは別途配布している「母子保健事業のお知らせ」をご覧ください。

☎こども未来課 ☎73-6652

事業名	実施日	場 所	受付時間
乳 児 相 談	18日(水)	有家保健センター	2～3か月 10:00～10:15
	23日(月)	口之津保健センター	6～7か月 13:00～13:15
	25日(水)	布津保健センター	10～11か月 14:30～14:45
1歳6か月児健診	26日(水)	布津保健センター	12:15～12:45
親子歯科健診	27日(金)	北有馬保健センター	※対象のお子さんには個別に案内を送付します。
3歳児健診	24日(火)	有家保健センター	

**成人保健** ☎健康対策課 ☎73-6643

健康相談 ～血圧・体組成測定・尿検査など～

事業名	実施日	場 所	受付時間
健 康 相 談	16日(月)	原城オアシスセンター	9:30～12:00
	17日(火)	口之津保健センター	
	18日(水)	布津保健センター	
	19日(木)	西有家保健センター	
	20日(金)	加津佐保健センター	
	23日(月)	有家保健センター	
原 爆 健 診	24日(火)	北有馬保健センター	10:00～11:00
	25日(水)	深江公民館	
	17日(火)	北有馬保健センター	
原 爆 健 診	18日(水)	加津佐保健センター	10:00～11:00
	19日(木)	口之津保健センター	13:00～14:00
原 爆 健 診	19日(木)	布津保健センター	10:00～11:00
		深江ふるさと伝承館	13:00～14:00

**被爆者健康診断** ～被爆者健康手帳または健康診断受診証を持参ください～

事業名	実施日	場 所	受付時間
原 爆 健 診	16日(月)	西有家あけぼの会館	10:00～11:00
		有家保健センター	13:00～14:00
	17日(火)	原城オアシスセンター	10:00～11:00
		北有馬保健センター	13:00～14:00
	18日(水)	加津佐保健センター	10:00～11:00
		口之津保健センター	13:00～14:00
19日(木)	布津保健センター	10:00～11:00	
	深江ふるさと伝承館	13:00～14:00	

多発性骨髄腫  
検査同時実施

とも  
～男女に育てよう 笑顔あふれる 南島原～  
**ハーモニー通信**

☎市民サービス課 TEL.73-6647 FAX.82-3070  
E-mail: jinken@city.minamishimabara.lg.jp

**「第3次南島原市男女共同参画計画～ハーモニープラン～」を策定**

人口減少や急速な少子高齢化、ライフスタイルの多様化など、社会情勢は大きく変化し続けています。このような中、男女が性別に関係なく、あらゆる場面で能力を発揮できる男女共同参画社会づくりが、今まで以上に求められています。市では男女共同参画社会づくりを計画的に推進するため、南島原市男女共同参画推進懇話会のご協力を得ながら、第3次南島原市男女共同参画計画～ハーモニープラン～を策定しました。男女が互いに社会の対等な構成員として認め合い、ともに協力し“男性(女性)はこうあるべき”という従来の固定的な役割分担にとらわれず、みんなの笑顔があふれる南島原を男女に目指しましょう。

**“防災”と“男女共同参画”**

**災害時の避難所生活～日頃から考えておきたいこと～**

日本防災士会 長崎県支部 支部長 旭 芳郎

災害発生により住宅などを被災すると、当面の生活の場を地域の公民館や体育館を避難所として生活することになります。そこで留意しなければならないのは、避難所の運営に女性を加え、意見を反映させることです。

女性の視点から、例えば授乳室や男女別のトイレ設置(女性トイレの数を多く)や休養スペースの確保、あるいは単身女性や女性のみ世帯に対するエリア設置やパーテーションやカーテンによる間仕切りも、プライバシーの確保や安全安心のためにも考慮が必要です。併せて仮設トイレの設置場所も、安心して使用できる場所で、夜間照明の設置が必要でしょう。

また、救援物資などが届いたときにも、仕分け作業には女性を配置して、生理用品や下着などの女性用品については、女性の担当者により管理し、配布するような気遣いが重要です。避難生活が長期化するときも、男女のニーズの違いや妊産婦・乳幼児に対してのさまざまなニーズに応える調達供給が必要です。



懇話会委員・自治会長などさまざまな分野の人たちと一緒にHUG訓練講座を実施し避難所運営について学びました。

**“市政”と“男女共同参画”**

「202030」という言葉をご存知ですか? これは、2020年までに、社会のあらゆる分野において指導的地位に占める女性の割合を30%程度にするという政府の目標です。

南島原市では、審議会や委員会における女性委員の割合33.3%を目標にしています。南島原市の人口の男女比はおおむね半々ですが、審議会などにおける女性委員の割合は、平成29年度で19.7%でした。市政に女性の視点も取り入れていくためには、市政の方向を決定する審議会などに、もっと女性委員を登用する必要があります。そのため、市ではさまざまな分野で活躍する女性の人材バンクを設置して、登用率の向上を図っています。女性の皆さんの積極的な登録をお待ちしております。

～「女性人材バンクの登録申込書」は、市ホームページまたは各支所で入手できます～

**国民健康保険の  
医療費の状況**

平成29年  
10月分

件数	全体の医療費	市が払ったお金	個人が払ったお金	他の制度が払ったお金
24,396件	604,267,567円	437,102,948円	154,720,286円	12,444,333円

☎保険年金課 ☎73-6641

※保険証が変わったら、14日以内に届出を!