

広報 南島原

行政と市民 市民と市民をつなぐ情報交流紙

特集

長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産

世界遺産登録へ前進！

イコモスから世界遺産登録が勧告されました！

2018

平成30年

6 月号

No.146

伝統の茶摘み体験(赤い屋根のふるさと交流館:旧山口小学校)



イコモスからの世界遺産登録勧告について

原城跡が構成資産に含まれる「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」について、世界遺産委員会の諮問機関イコモスから世界遺産一覧表への「記載」がふさわしいとの勧告が出されました。

今回の勧告は、世界文化遺産への登録に向けて11年以上の歳月をかけて準備してきたことを思い起こしますと、私たち南島原市民にとって大変感慨深いものがございます。

これもひとえに、市民の皆様、議会、関係各位のご理解とご協力の賜物と感謝申し上げます。

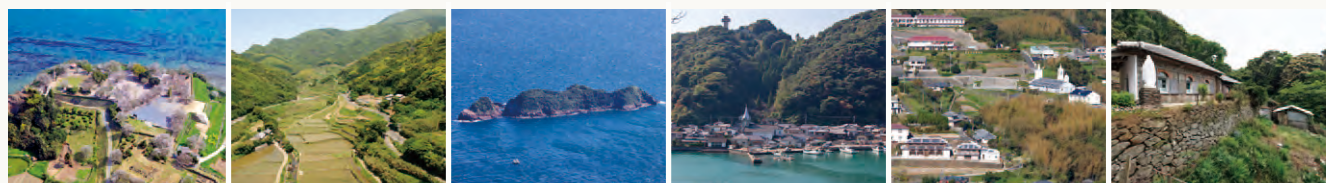
現在、市では、世界遺産登録を見据えて、資産の保護・保全を行いながら、来訪者の受け入れ対策や情報発信、地域の発展につながる取り組みなどにつきましても準備を進めております。

今後、6月29日からバーレーンで開催される世界遺産委員会で世界文化遺産への登録が正式に決定されるものと思われます。

万全な状態で正式登録の時を迎えられるよう、市民の皆様とともに準備を進めてまいりたいと考えております。

南島原市長 松本 政博

用語説明



「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」とは

「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」は、長崎と天草地方の潜伏キリシタンが、禁教期にひそかに信仰を続ける中で育んだ独自の信仰形態を示す類まれな遺産群です。

構成する12の資産は、長崎県の長崎市、佐世保市、平戸市、五島市、南島原市、小値賀町、新上五島町と熊本県の天草市の6市2町に点在しており、その中で「原城跡」は、幕府が海禁体制（鎖国）を確立し、潜伏キリシタンが長期間にわたって自らのかたちで信仰をひそかに続けるきっかけをもたらした「島原・天草一揆」が起こった場所として構成資産に含まれています。



特集

長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産

世界遺産登録へ前進！



イコモスから世界遺産登録が勧告されました！



5月4日、ユネスコの諮問機関であるイコモスが、世界遺産候補「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」について、世界遺産一覧表への「記載」を勧告しました。

世界遺産登録の可否は、6月29日から7月4日にかけて中東バーレーンの首都マナーマで開かれるユネスコの世界遺産委員会で決定する見通しです。

用語説明

ユネスコとは

「国際連合教育科学文化機関」という国際連合の専門機関で、諸国間の教育や科学、文化の協力と交流を通じて、国際平和と人類の福祉活動をすすめることを目的としています。このユネスコの組織である世界遺産委員会で世界遺産条約の条件を満たすものだけが世界遺産に選ばれます。

イコモスとは

「国際記念物遺跡会議」というユネスコの諮問機関の一つで、歴史的な遺跡や記念物などの保存・復元などを行う機関です。各国から推薦された世界文化遺産候補を調査に基づいて専門的評価を行い、世界遺産委員会に対して報告（勧告）します。今回がこの勧告となります。

CONTENTS



特集 イコモスから世界遺産登録が勧告されました	2～5
南島原市長・市議会議員選挙	6
歯と口の健康週間	7
まちの話題	8～10
島原半島世界ジオパーク	11
南島原にゆーす	12～19
(教えて！国民年金)	13

(消費生活センターからのお知らせ)	17
もっと南島原ツアー2018	19
くらしの情報	20～23
南島原市図書館だより	24
国際交流員コラム	25
南島原の考古学	25
保健事業のご案内	26～27
市民カレンダー	28



市民の皆さんへ 観光車両の駐車制限のお知らせ

世界遺産登録を機に観光客の増加が見込まれるため、原城跡での観光車両の制限などを以下のとおり計画しています。市民の皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いします。

7月1日以降の土日祝日 ※駐車制限の内容は変更になる場合があります。

- ・7月1日以降の土日祝日、本丸付近は原則すべての車両が駐車禁止となります。
- ・すべての観光車両は、①国道沿駐車場(大型車)、②真砂横駐車場(自家用車)をご利用ください(体の不自由な人などを除く)。
- ・地元や耕作車両の通行はできますが、路上駐車などがないようにお願いします。
- ・駐車制限などを行う日には警備員を配置していますので、指示に従っていただきますようお願いいたします。
- ・平日は「からぼり手前広場」への駐車は可能です。



①大型車は国道沿いの駐車場へ ②自家用車は真砂横駐車場へ

原城跡の世界遺産登録の瞬間を 体験しませんか？パブリックビューイング

世界遺産登録を審議するユネスコ世界遺産委員会が、中東バーレーンで開催されるにあたり、「原城跡」が世界遺産になる瞬間を市民の皆さんといっしょに分かち合うため、「世界遺産委員会 生中継(パブリックビューイング)」を開催します。世界遺産登録決定の瞬間の感動を皆さんで共有しましょう！

■6月29日(金)
午後9時30分～午前0時(予定)
※審議が翌日に持ち越した場合は、
6月30日(土) 午後4時～7時(予定)

■ありえコレジヨホール

※[時差]日本はバーレーンより6時間進んでいるため、登録決定が深夜の時間帯になる可能性があります。

イコモスの評価結果および勧告の概要

①顕著な普遍的価値(OUV)について

本資産は、日本列島のうち九州地方の北西部に位置する長崎県および熊本県に所在する。10の集落、1つの城跡および1つの聖堂の12の構成資産から成り、これらは17世紀から19世紀に遡る。資産は、日本にキリスト教が伝来し宣教師および入植者が活動した初期の段階から、続くキリスト教および入植者が禁教により迫害を受けた時代、そして禁教が公的に解かれカトリックの信仰が復活した最後の段階までを表している。

本資産は、禁教期にもかかわらず密かに信仰を継続した長崎と天草地方における潜伏キリシタンの独特の文化的伝統の証拠である。

②完全性について

イコモスは、本資産には顕著な普遍的価値を示すために必要なすべての構成資産が含まれており、適切な範囲および良好な保全状態が維持されていると考える。

また、文化財保護法を含む関連する国内法令に基づき、各構成資産の完全な保護措置が講じられていると考える。

③真実性について

イコモスは、集落・考古遺跡・教会建築より成る構成資産は、高い真実性を有していると考える。

④比較研究について

イコモスは、比較研究の対象の選択は適切であり、論理的な比較研究が行われ、本資産が世界遺産一覧表の記載に資する正当性を証明していると考えられる。

⑤評価基準の適用について

(注)評価基準(iii)について、イコモスはこの評価基準が資産全体に対して適用されたと考える。

⑥資産に影響を与える要因について

イコモスは、自然災害、特に暴風雨・洪水・地震・火災の他、人口減少およびそれによる(潜伏キリシタンの伝統に関する)記憶の喪失、登録直後の過度の来訪が主な懸念と考えるが、締約国は包括的保存管理計画を策定、実行している。

(注)世界遺産一覧表に文化資産を登録する場合の評価基準

iii. 現存するか消滅しているかにかかわらず、ある文化的伝統または文明の存在を伝承する物証として無二の存在(少なくとも希有な存在)である。

⑦保存管理について (資産範囲、緩衝地帯、保護措置、管理運営)

イコモスは、各資産は法的に保護が担保されており、保存対策や観測体制は適切であると考えられる。資産範囲については概ね適切であるが、原城跡の南西部については、産業施設および中学校が立地しており、資産範囲から除くべきだと考える(下図参照)。

緩衝地帯の範囲はおおむね適切であるが、江上天主堂から視認できる西側の陸域について、緩衝地帯に含めるべきであると考えられる。

(なお、上記資産範囲および緩衝地帯の範囲の変更については、締約国とイコモスとの対話の中で合意済み。)

⑧勧告

イコモスは、(注)評価基準(iii)の下に世界遺産一覧表に記載することを勧告する。

イコモスは、締約国が以下を考慮することを併せて勧告する。

- 久賀島または野崎島などにおける集落跡、教会跡、墓地跡などすでに廃絶したものの痕跡について、写真測量または航空測量もしくはこれらに類する技術を用いて、包括的な記録資料を作成すること。
- 地元の活動団体または個人が、市町・県・国からの経費補助を受けて保全活動ができることについて、よく周知すること。
- 各構成資産の物理的・社会的状況に基づく制約を十分考慮した上で、「収容力(carrying capacity)」および望ましい観光の管理について検討すること。
- 『世界文化遺産の遺産影響評価に関するガイダンス』(2011)に基づき、遺産内における新規の開発事業について影響評価を行うこと。



のばそうよ 健康寿命 歯みがきで

図健康対策課 ☎ 7 3 - 6 6 4 3

6月4日から10日は「歯と口の健康週間」です。

南島原市は子どものむし歯が多く、平成28年度3歳児の1人あたりのむし歯数は県内ワースト1位でした。

むし歯は、食べ物（糖質）、むし歯菌、歯質の3つの原因が重なった時に発生します。

むし歯予防に取り組みましょう。

♥ 規則正しい食生活

♥ 歯みがき

♥ 定期的な歯科健診

♥ フッ化物の利用

※本市ではフッ化物塗布、フッ化物洗口を推進しています。



「お口の健康まつり」

📅 6月10日📅 午前10時～正午

📍 島原市保健センター

🏠 歯科健診・相談（小児・妊婦・一般）、フッ化物無料
塗布、洗口体験・塗布、おやつ展示・実演など

📍 島原南高歯科医師会 ☎ 0957-62-3507

20歳からの歯周病予防健診

歯周組織検査、むし歯検査、ブラッシング指導を実施します。

●実施期間…6月1日～平成31年3月31日

📍 島原半島の指定歯科医院

※指定歯科医院については、健康対策課、こども未来課、各支所へお問い合わせください。

🏠 市内に住所のある昭和19年4月1日～平成11年3月31日生まれの人 ※現在、治療中の人を除く

📍 右記のとおり

図健康対策課 ☎ 7 3 - 6 6 4 3

県南地区障がい者巡回歯科診療

障がいのある人の歯科診療の機会を確保するため、歯科診療車による巡回歯科診療を行います。

📍・📍 右記のとおり

🏠 一般の歯科診療所での治療・検診・通院が困難な障がい者（児）の人

📍 保険診療のみ（一部負担金は自己負担になります）。

📍 希望する実施月の1カ月前まで

📍 健康対策課、福祉課、各支所に備え付けの「申込書」を提出してください。

図健康対策課 ☎ 7 3 - 6 6 4 3

●歯周病予防健診（受診方法） ※（平成31年3月31日現在の年齢）

対 象	40・45・50・55・60・65・70歳の人	左記以外の20～74歳の人
料 金	無料	500円
市への申込み	不 要 「受診券」は、特定健診・がん検診受診券と一緒に送付しています。	必 要 申込み締切 12月28日
申込窓口		各支所・こども未来課・健康対策課・指定歯科医院 ※申込後、市から「決定通知書」を送付します。
受診方法	①指定歯科医院へ予約する ②「受診券」または「決定通知書」を持参の上、受診する	

●障がい者巡回歯科診療／日時・場所

日 時			場 所
8月	3・10・17・24・31日	毎 週 金 曜 日 10時30分～	あけぼの学園（雲仙市）
9月	7・14・21・28日		社会福祉法人コスモス会（南島原市）
10月	5・12・19・26日		

歯科医師会からのお知らせ

訪問歯科診療のご相談は、島原南高歯科医師会訪問歯科地域連携室までお問い合わせください。

📍 島原南高歯科医師会訪問歯科地域連携室 ☎ 7 3 - 6 4 8 0

●受付…10:00～16:00（月～金）※祝祭日は除く



投票所のお知らせ

町 名	投票所名	施 設 の 名 称
深江町	第1投票所	深江ふるさと伝承館
	第2投票所	瀬野避難所
	第3投票所	小林小学校体育館
	第4投票所	ふかえ勤労者会館
布津町	第5投票所	飯野小学校体育館
	第6投票所	旧布津小学校第二分校
	第7投票所	布津多目的集会施設（世紀の泉）
	第8投票所	旧布津小学校第一分校
有家町	第9投票所	有家保健センター
	第10投票所	蒲河小学校体育館
	第11投票所	新切小学校体育館
	第12投票所	有家農業構造改善センター
北有馬町	第13投票所	旧堂崎小学校木場分校
	第14投票所	堂崎公民館
	第15投票所	有家中学校柔剣道場
	第16投票所	西有家B&G海洋センター体育館
西有家町	第17投票所	西有家中学校体育館
	第18投票所	西有家公民館長野分館
	第19投票所	旧長野小学校塔ノ坂分校
	第20投票所	西有家公民館慈恩寺分館
南有馬町	第21投票所	西有家公民館見岳分館
	第22投票所	北有馬ピロティ文化センター日野江
	第23投票所	北有馬田平住民センター
	第24投票所	北有馬灰木住民センター
口之津町	第25投票所	北有馬幼稚園
	第26投票所	北有馬折木公民館
	第27投票所	原城オアシスセンター
	第28投票所	旧吉川小学校 ※
加津佐町	第29投票所	白木野名公民館
	第30投票所	古園地区公民館
	第31投票所	梅谷地区公民館
	第32投票所	夏吉公民館
加津佐町	第33投票所	口之津第一体育館
	第34投票所	口之津第二体育館
	第35投票所	加美区公民館
	第36投票所	津波見地区公民館
加津佐町	第37投票所	野田小学校体育館
	第38投票所	宮原名環境改善センター
	第39投票所	六反田ふれあいセンター
	第40投票所	加津佐小学校体育館
加津佐町	第41投票所	加津佐町商工会館

※第28投票所は場所を変更していますので、ご注意ください。

あなたが決める明日の市政

南島原市長・市議会議員選挙

投票日 6月10日(日)

■投票時間 午前7時～午後6時

※今回の選挙は投票時間が2時間短くなっています。

■告示日 6月3日(日)

■期日前投票

投票日に都合が悪い人は、期日前投票をすることができます。期日前投票の期間内であれば、**最寄りのどの期日前投票所でも投票することができます。**

期日前投票日時…6月4日(月)～6月9日(土)
午前8時30分～午後8時

期 日 前 投 票 所…市役所および各支所

■不在者投票

- ①仕事先や旅行先など、ほかの滞在地でも投票ができます（事前に投票用紙などの請求が必要です）。
- ②指定病院などでも投票ができます。
- ③身体に重度の障がいなどがある人で、郵便等投票証明書の交付を受けた人は、郵便による投票ができます。

■投票所入場券

投票所入場券は、有権者ごとにハガキで作成し、郵送します。6月4日(月)から配達（3日程度かかる場合があります）の予定です。

選挙権があるのに入場券が届かないときは、選挙管理委員会事務局にお尋ねください（届いていなかったり紛失した場合でも、有権者であれば投票できます）。

■開 票

午後7時15分～（ありえコレジヨホール）

■お問い合わせ 選挙管理委員会事務局
☎ 7 3 - 6 6 2 1

叙勲および褒章 受章おめでとうございます

叙勲および褒章の受章者が発表され、本市から4人が受章されました。
おめでとうございます。

【危険物業務従事者叙勲】

- 瑞宝双光章
- ・元 島原地域広域市町村圏組合
消防司令長
板山 良継さん（有家町）

【春の叙勲】

- 瑞宝双光章
- ・元 学校医
池田 博海さん（布津町）
- ・元 有家町消防団長
森永 隼人さん（有家町）

【春の褒章】

- 黄綬褒章
- ・農業
糸山 末廣さん（南有馬町）

長崎新聞社大賞に 輝きました

第43回県書道展で平湯芳江さん（加津佐町）の作品が、部門最高賞である長崎新聞社大賞に輝きました。
おめでとうございます。

- 部 門…小字数部門
- 受賞作…「群」

市民の声 市民の皆さんに 知ってほしい!! ことなどを紹介!

今回の叙勲で瑞宝双光章を受章された南島原市在住の板山良継さん。世界でも珍しい鳥の撮影にも成功。一見の価値あり。有家図書館に掛けてあります。

二度あることは三度ある。何かまたひとついいことがありそう。おめでとう。

（投稿者：亀山さん）

「市民の声」募集中 図書館広報課 ☎73-6622

※詳しくは秘書広報課へお尋ねください。



南有馬地区消防団がポンプ操法大会出場

今年8月5日に開催される「第34回長崎県消防ポンプ操法大会」に本市の代表として、南有馬地区消防団が出場します。

4月13日、南有馬地区消防団から選ばれた選手13人と関係者で結団式を行いました。



口ノ津港ターミナル新築工事の安全を祈願

4月18日、海の玄関口となる口ノ津港ターミナルビルの新築工事安全祈願祭が、施工者主催によりとり行われました。

フェリーターミナル、バスターミナル、口之津歴史民俗資料館、口之津支所、売店・食事処、観光案内所を備える複合施設として生まれ変わります。完成予定は、平成31年6月頃です。



「アトリエZIO」起業で地域活性化

昨年3月末まで、市の地域おこし協力隊として活動していた中島賢一さんが、今年3月、口之津町で「アトリエ ZIO」を立ち上げました。

アトリエは築100年以上の民家をスタッフの手でリフォームし、古民家の雰囲気を活かした仕上がりになっています。

この事業は、市内で比較的入手が容易な材料を使った雑貨などの制作体験を行い、素材や材料の新発見や再認識をお客さんに楽しんでもらうことを目的としています。

今後、各種イベントへの出店や、夏休みの子どもの工作体験なども計画されています。



Focus in 南島原 まちの話題



赤い屋根のふるさと交流館で 伝統の茶摘み体験

5月1日、加津佐町の赤い屋根のふるさと交流館（旧山口小学校）で、約50年以上も続く茶づくり体験が行われ、地元の小中学校の生徒や一般参加者、地元住民が日本茶について学びました。

午前中は加津佐小学校3年生24人が参加し、茶畑で摘んだ約12kgの茶葉を炒った後、あつあつの状態で茶揉みを行いました。

午後からは加津佐中学校1年生36人が参加し日本茶を学びました。



農林漁業体験民泊が好調



4月20日、兵庫県姫路市立飾磨東中学校の生徒213人が52軒の受入家庭に分かれて農林漁業体験民泊を利用しました。

入村式には、松本市長も出席し「受入家庭の皆さんは本当の家族として受け入れてくれますので、遠慮などしないで積極的にいろんなお話をしながら体験してください」とあいさつしました。

入村式では少し緊張した表情を見せていましたが、翌日には、一転した明るい笑顔で帰って来られ、離村式終了後には涙を流し、別れを惜む生徒もいました。

今年度、民泊の受入れ人数は累計5万人を突破する見通しで、大変好評をいただいています。皆さんの周辺でも見慣れない制服やジャージ姿の修学旅行生を目にすることもあるかと思いますが、おもてなしの心で明るく声をかけてあげてください。

地域おこし協力隊員が 3年間の活動を報告

市の地域おこしのため、平成27年度から3年の任期で活動を行ってきた地域おこし協力隊員が、これまでの取り組みや成果を市長へ報告しました。

報告会は5月9日に行われ、廃校活用プランナーの梅野さん、ブランドコーディネーターの軍司さんの2人が3年間の活動内容の発表を行いました。

梅野さんは廃校となった旧山口小学校を活用し、地域との連携を図りながら、さまざまなイベント開催や地域が抱える課題の解決促進に取り組み、また、軍司さんは特産品の販売促進やふるさと応援寄付の謝礼品拡大などに取り組みました。

報告を受けた松本市長は、「これまで培ってきたことを生かして、市の発展につなげてもらいたい」とエールを送りました。

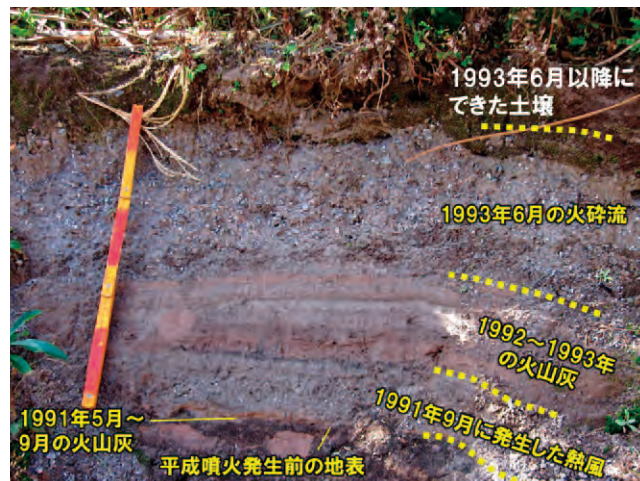
ジオパークで あり続けるための取り組み

図 島原半島ジオパーク協議会 ☎0957-65-5540

つなごう未来へ！島原半島ユネスコ世界ジオパーク



地層群が伝える平成噴火 - 垂木森林公園 -



垂木森林公園内にみられる「平成噴火」の地層群
(2010年11月10日撮影)

1990(平成2)年11月17日からおよそ5年間継続した平成噴火は、溶岩ドームの形成とその崩落によって生じる火砕流、および土石流の発生に特徴づけられます。平成噴火は、火山噴火がどのようにして始まり、どのように終わっていくのかが把握された事例としての価値を持っていますが、噴火の推移は一定ではなく、火砕流が頻発した時期もあれば、火砕流がほとんど起こらなかった時期もありました。この時の噴火は、山の周囲にどのような地層をもたらしたのでしょうか。

雲仙天草国立公園内に位置する島原市南千本木の長崎県立垂木森林公園では、平成噴火の際に生じた火砕流、火山灰、そして火砕流に伴う熱風といった、複数の地層が見られます。これらの地層の特長は、どのような噴火現象でつくられたのかが分かっている点です。具体的に

は、地面を流れた火砕流は、大きな石と火山灰が混ざった地層をつくりました。火砕流が発生するたびに空から降下した火山灰は、薄い層が重なるしま模様の地層をつくりました。そして火砕流に伴う熱風は、粗い砂粒の地層をつくりました。このように、その出来方が目撃されている地層群は、世界的に見ても貴重です。

垂木森林公園内にみられる地層群は「古い地層ほど下にあり、新しい地層ほど上にある」という地層の成り方を学ぶ上でも最適です。未来の研究者や子どもたちがこれらの地層群を活用できるよう、この貴重な地質遺産の保全にご協力ください。

第21回 ジオ空教室

普段は車で通りすぎてしまうマチのナカに潜むジオの見えるところを、火山博士とめぐります。

さらに、山口屋染物店にて地元の人から島原に暮らす人ならではの話を伺います。

- 題目…Dr.オーノとさるく「江戸時代の海岸線をたどろう」
- 講師…大野希一(島原半島ジオパーク協議会事務局次長)

📅 6月24日📅 午前10時～正午

※小雨決行。雨天中止時は6月22日に連絡します。

🕒 午前10時 霊丘公園集合(受付開始9時45分～)

- 行程…霊丘公園～アーケード～供養塔～音無川～霊丘公園

👤 20人(先着順) ※動きやすい服装でお越しください。

🎫 500円(ジオスイーツのお土産付き) ※当日徴収

📅 6月20日(休)

☎ 電話またはメールで申し込んでください。

📍 島原半島ジオパーク事務局 ☎0957-65-5540

E-mail: info@unzen-geopark.jp



世界遺産候補をボランティア清掃



4月21日、世界遺産市民協働会議(石川嘉則 会長)の主催で、今夏の世界遺産登録が期待される原城跡およびその周辺をボランティアで清掃を行いました。

今回、ゴールデンウィークを目前に観光客を気持ちよくお迎えしようと、クリーン作戦を実施。

参加者は原城温泉 真砂付近の駐車場に集合し、3班に分かれて落ちていたごみを収集して回りました。ボランティアの皆さん、ありがとうございました。



ゴールデンウィークに イベントにぎわう



ゴールデンウィーク期間中に開催した市内の各イベントでは、たくさんの家族連れでにぎわいました。

4月29日には、ありえ俵石自然運動公園で地域おこしグループ「寄手見遊会」を中心とした実行委員会が「自然と遊ぶ2018」を開催しました。注目のイベントである全長100メートルのそうめん流しでは、多くの人たちが舌鼓を打ちました。

5月4日には、西有家町の戸ノ隅公園で50回目となる「戸ノ隅公園滝祭り」を開催し、各種催しでにぎわいました。

また、原城跡では観光ガイドブースや特産品販売ブースを設け、訪れるお客さんをもてなしました。

Focus in 南島原 まちの話題



復興への思いを届け続ける

東日本大震災が発生した3月11日に合わせ、「がまだせ東北・熊本支援実行委員会」の主催で、東日本・熊本復興支援イベント「第6回リメンバー3.11」が開催されました。イベント当日は来場者から寄付金を募り、今回 217,732 円が寄せられました。

4月20日、集まった寄付金を市へ寄託するため、同実行委員会会長の隈部和久氏が市役所を訪問しました。

ありがとうございました。



親孝行のこころを継承

4月24日、加津佐町津波見地区で「孝子祭」を開催しました。

この行事は、親孝行で讃えられた安永安次さんのように、家族を大切にするとともに「あたたかい心」と思いやり」の道徳心を養い、子供たちの健全育成を図る文化行事として毎年行っています。

式典では、加津佐小学校児童を代表して山村 麗愛くんが「安次さんの行いや優しさを伝えていきたい」と祭文を述べ、参加児童全員で「孝子の歌」を合唱しました。

広告

原城温泉 真砂 OZASHIKI ビアバイキング

《営業日ご案内》お早めの予約をお願い申し上げます。

6/22②・23②・29②・30②
7/6②・7②・13②・14②・15②・27②
28②・29②
8/3②・4②・5②・10②・11②・12②
13②・14②・17②・18②・19②

お一人様(大人)

前売チケット **3,500円** 当日チケット **3,980円**

●高校生 2,500円(税込) ●中学生 2,000円(税込) ●小学生 1,500円(税込)
●幼児(3才以上) 1,000円(税込) ※大人以外のお客様は現金でのお支払いとなります。※
(未成年者の飲酒は法律で禁じられています。お酒は二十歳になってから。)

天然温泉リゾートホテル 原城温泉 真砂 ☎0957-85-3155
長崎県南島原市南有家町浦田丁133番地

2018 SUMMER 6.22 18:00~21:00

ふとん打直し・ふとん丸洗い・羽毛ふとん仕立て直し

まごころ仕立て

南島原市有家町山川1227

松島ふとん店

☎ 82-2158

嫁いふとん・各種ギフト・オーダーカーテン



市は、子育て親子を応援します。
お悩み、ご相談がある場合は、お気軽に連絡ください。
また、市内15ヵ所にある子育て支援センターでも、
子育てに関する相談、情報提供を行っています。
なお、イベント・講習会の日程などは変更になる場合が
ありますので、事前に支援センターに確認をしてください。

町名	支援センター名	開設日時	イベント・講習会情報
深江町	子育て支援センターラポール (山陰保育園) ☎72-2362	月～土曜日 9:00～14:00	・6月19日(火) すくすくクッキング ・6月29日(金) 乳幼児救命講習
	支援センターみずすまし (深江保育園) ☎72-3323	月～土曜日 8:30～15:30	・6月12日(火) 平山先生とみんなでしYOGA ・6月15日(金) おはなしよんでand親子ふれあいあそび
布津町	子育て支援センターひよこ (寺田保育園) ☎72-3594	月～土曜日 9:00～14:00	・6月8日(金) 親子ヨガ教室 ・6月29日(金) 夏の手遊び
有家町	有家子育て支援センター (南島原しんきりこども園) ☎76-8787	月～金曜日 9:00～14:00	・6月7日(木) ハ・バリウム作り(有料) ・6月21日(木) クレープ作り
西有家町	子育て支援センターほっと (須川保育園) ☎82-0026	月～金曜日 9:00～14:00	・6月7日(木) ボクササイズ&ミニイベント ・6月12日(火) 救急法講座(AEDの使い方など)
南有馬町	蓮の実クラブ (ひかり保育園) ☎85-3529	月～土曜日 9:00～17:00	・6月12日(火) 離乳食・幼児食について ・6月19日(火) ベビーマッサージ
口之津町	たまみねすくすくサロン (玉峰保育園) ☎86-4816	月～金曜日 9:00～14:00	・6月5日(火) ベビーリトミック ・6月22日(金) おたのしみ会
加津佐町	子育て支援センターあたご (愛宕保育園) ☎87-4051	月～金曜日 9:00～14:00	・6月7日(木) しゃぼん玉あそび ・6月19日(火) 親子クッキング(お楽しみクッキング)

☎こども未来課 ☎73-6652

南島原子育て支援センター

検索

*市ホームページに各支援センターの行事予定などを掲載しています。

教えて！国民年金 ～国民年金基金のお知らせ～

国民年金基金は、国民年金に上乗せして加入し、
税金の優遇を受けながら、より充実した年金を受ける
ことができる積立方式の公的な年金です。

●加入対象者

- ・20歳から60歳未満の第1号被保険者（国民年金保険料の免除の人・農業者年金の人など一部除く）
- ・60歳から65歳未満や海外在住の国民年金任意加入者（海外在住者は、本年1月から加入対象となりました）

年金相談のご案内

- 7月11日(水)…南有馬支所 ☎保険年金課 ☎73-6641 または 各支所
- ※要予約(随時受付中) ※予約人数に制限がありますので、お早めの予約をお願いします。

●特徴

- ・掛金全額が「社会保険料控除」の対象で、受け取る年金は「公的年金等控除」の対象です。
- ・基本終身年金で、万一の時はご遺族に一時金が支払われます（B型を除く）。
- ・掛金は一時停止や増減もできて、無理なく続けることができます。

☎長崎県国民年金基金 ☎0120-65-4192

ロゴ ヨイクニ

安全で快適な道路環境づくりに努めましょう

☎管理課 ☎73-6676 または 建設課 ☎73-6675



市道はみんなの財産です。道路を安全で快適に利用するため、以下の点に気をつけましょう。

- ①道路や歩道にはみだした樹木・生垣などの剪定をお願いします。
- ②段差を解消するため、道路に乗り上げブロックや鉄板などを置かないでください。
- ③道路や歩道に看板やプランターなどを置かないでください。また、路上駐車が多く見受けられます。事故につながるため、路上駐車はしないでください。
- ④道路にできた陥没や段差、側溝のふたの破損などに気づいた時にはお知らせください。
- ⑤道路で動物の死骸を発見した時はお知らせください。
- ⑥側溝の蓋などの盗難を発見した時はお知らせください。

「セミナリヨ授業再現事業」参加者募集！

📍 企画振興課 ☎73-6631 📞 859-2211 西有家町里坊96番地2



かつて、戦国時代の南島原に、イエズス会の中等教育機関「有馬のセミナリヨ」が創立され、13～14歳の少年たちが語学や音楽を学び、4人の少年たちがキリシタン大名の名代としてヨーロッパへ派遣されました。これが、有名な天正遣欧少年使節です。

この少年使節の功績やセミナリヨなど地域の歴史を学ぶため、市内の中学生を対象に「セミナリヨ授業再現事業」を1泊2日の日程で開催します。

なお、この再現事業は「平成遣欧少年使節海外派遣事業」の選考会を兼ねており、参加者の中から派遣団員を選考しイタリアへ派遣します（詳細日程は派遣先との調整がつき次第決定します）。詳細は市ホームページをご覧ください。

- 📅 7月7日(土)～8日(日)
- 📍 願心寺(北有馬町)ほか
- 📋 22人 💰 2,000円
- 👤 市内に住所を有する中学生
- 📅 6月21日(木)
- 📄 参加申込書に必要事項を記載の上、各中学校へ提出してください。
- ※市内に住所を有する中学生で、市外の中学校に通う生徒は直接、企画振興課宛てに提出してください。
- ※参加申込書の様式は、市ホームページからダウンロードできます。

南島原市スポーツ推進委員のご紹介

📍 スポーツ振興課 ☎73-6704



5月10日、市スポーツ推進委員の委嘱状交付式を行いました。交付後、総会が行われ年間の活動などについて協議が行われました。

市教育委員会では、健康志向やスポーツ活動に対するニーズも多種多様化している中で、身近にスポーツを感じられる環境づくりを担い、スポーツの推進に関わる体制の整備を図るため、非常勤職員としてスポーツ推進委員を委嘱しています。任期は2年間で任期中、市のスポーツ振興に関する活動に従事しています。(敬称略)

加津佐地区	口之津地区	南有馬地区	北有馬地区	西有家地区	有家地区	布津地区	深江地区
井口 広昭	井村 武弘	草野 康弘	小松 久勝	佐藤 幸春	坂口健一郎	有村 俊男	柴田 良和
溝田 民弘	岩本 猛	中村 朋子	竹市 保徳	川上 弘昭	田浦 誠	島崎 兼一	川田とも子
福田 亮司	林田 新一	佐々木和浩	山村 光秋	山奥 博文	松尾 主君	平田 健策	兼田真理子
福田美智代	陣川 慎治	菅 健治	中村 哲也	梶原 光幸	隈部伊都子	塩田 純一	石川 景士
岩永真由美	高田真紀子	林田 智子	浦部 宗近	伊藤 孝司	林田 佳子	高見 聡子	石口よとみ
氏原 巧	田口 克哉	川口 渉	笹田 真二	藤原 一彦	田浦 正剛	湯田恵梨香	岡本 圭一
栗原雄一郎	山本 由秀	常岡淳一郎	谷口 誠	梶原 勇	池田 正平	小林 智佳	伊藤 公貴
酒井 正光	松尾 好弘	本村 友香	末永 武之	池田 崇将	磯野 正文	山崎 篤	大平 順一
山崎 亮	多比良卓見	菅 広洋	高木 三成	松本 添花	山口 紘範	大平 亜紀	原川 俊郎
藤村 誠也	野田 香代	永友 直樹	笹田 圭祐	相川 真美	鳥居 健太	山下 誠一	荒木 亮

児童手当を受けるには 現況届が必要です



📍 こども未来課 ☎73-6652

現況届は、毎年6月1日の状況を把握し、6月分以降の児童手当などを引き続き受ける要件（児童の監護や保護、生計同一関係など）を満たしているかどうかを確認するためのものです。

提出がない場合には、6月分以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

※対象者には、6月以降に現況届提出依頼の通知を郵送します。

●手続きに必要なもの

- ① 印かん
- ② 受給者の健康保険証
- ④ 児童が市外で別居している人は、児童を含む世帯全員の住民票の写し

声の広報紙をお届けします

📍 福祉課 ☎73-6651

声の広報紙とは、毎月発行される「広報南島原」の内容を、視覚に障がいがある人の「目の代わり」となって文字や情報(写真や図表)を音訳したものです。



音訳した内容はCDに録音し、「声の広報南島原」として登録された人たちの自宅や各図書館に配布しています。

ご希望の人は「音訳ボランティアうぐいすの会事務局」までお問い合わせください(CDは視覚障がい者用ポータブルプレイヤー用への変換も可)。

📍 音訳ボランティアうぐいすの会事務局

☎65-2888 (南島原市社会福祉協議会内)

プールで遊ぼう！楽しもう！

📍 スポーツ振興課 ☎73-6704

施設名	開放期間	利用料金	休館日	お問い合わせ
加津佐B&G海洋センタープール	6月15日(金)～9月14日(金) 10:00～17:00 ※7月1日から8月31日の期間中は、夜間(18:30～21:30)も開放します。 ただし、木曜日の夜間開放はありません。	大人1回…100円 小人(中学生以下)…無料	毎週月曜日 祝日の翌日	加津佐B&G海洋センター ☎87-5018
口之津プール	6月15日(金)～9月14日(金) 10:00～17:00 ※7月21日から8月31日の期間中は、夜間(18:00～21:00)も開放します。	大人1回…100円 小人(3歳以上中学生以下) 1回…50円	毎週月曜日	教育振興班 (口之津公民館) ☎73-6776
南有馬運動公園プール	6月15日(金)～9月14日(金) 10:00～20:00	大人1回…100円 小人(3歳以上中学生以下) 1回…50円	毎週月曜日	教育振興班 (原城オアシスセンター) ☎73-6766
北有馬中学校プール	7月21日(土)～8月31日(金) 10:00～16:30	大人1回…100円 小人(中学生以下)…無料	毎週月曜日	教育振興班 (北有馬ピロティ文化センター) ☎73-6754
西有家B&G海洋センタープール	7月21日(土)～8月31日(金) 10:00～17:00	大人1回…100円 小人(中学生以下)…無料	毎週月曜日 祝日の翌日	西有家B&G海洋センター ☎73-6743
西有家中学校プール	7月21日(土)～8月31日(金) 10:00～17:00	大人1回…100円 小人(中学生以下)…無料		教育振興班 (西有家総合学習センターカムス) ☎73-6746
布津小学校プール	7月1日(日)～8月31日(金) 19:00～21:00	大人1回…100円	毎週月曜日	教育振興班 (布津公民館) ☎73-6726

ご存じですか？「障害者相談員制度」のこと

📍 福祉課 ☎73-6651 または たすかる相談支援事業所 ☎82-4870

障害者相談員の皆さんは、障がい者や障がい者の家族などの中から選任され、悩み事の相談や必要な助言を行っています。市内各地域で活動していますので、一人で悩まず、一度相談をしてみませんか？

また、市が委託している「たすかる相談支援事業所」でも障がい（身体・知的・精神）に関する情報提供や福祉サービスの利用相談を受け付けています。（敬称略）

●身体障害者相談員

氏 名	担当地区	電 話 番 号
松本 繁幸	深 江 町	72-5437
本多 壽徳	布 津 町	72-3223
増田 秀美	有 家 町	82-8312
北尾 松枝	有 家 町	82-1236
志岐 義春	西有家町	82-4556
梶原 千秋	西有家町	82-1056
宮田 操	北有馬町	080-1717-4550
林田 榮吉	南有馬町	84-2330
近藤 淳朗	南有馬町	85-3269
西田 之士	口之津町	86-3605
大湊 孝三	加津佐町	87-4285

●知的障害者相談員

氏 名	担当地区	電 話 番 号
大石美和子	深 江 町	72-4587
池田 茂森	布 津 町	72-3820
内田 廣利	有 家 町	82-3426
伊崎勇喜雄	西有家町	82-3793
井村 和美	北有馬町	84-3418
山口 聖子	南有馬町	85-2085
石川 哲夫	口之津町	86-4831
園田恵美子	加津佐町	87-2990

●精神障害者相談員

氏 名	担当地区	電 話 番 号
伊藤 恭子	深江町～西有家町	82-3448
成末 和子	北有馬町～加津佐町	86-2842



ご存じですか？「特別障害者手当」のこと

📍 福祉課 ☎73-6651 または 各支所市民窓口班

特別障害者手当

20歳以上で、身体または精神に重度の障がいがあり、常時特別の介護を必要とする人に支給されます。

●支給制限

次のいずれかに該当するときは支給されません。

- ◎社会福祉施設に入所しているとき。
- ◎病院などに継続して3カ月を超えて入院するとき。
- ◎所得制限を超えているとき。

障害児福祉手当

20歳未満で、身体または精神に重度の障がいがあり、常時の介護を必要とする人に支給されます。

●支給制限

次のいずれかに該当するときは支給されません。

- ◎障がいを支給理由とする公的年金など（特別児童扶養手当を除く）を受給しているとき。
- ◎社会福祉施設に入所しているとき。
- ◎所得制限を超えているとき。

※支給額、支給の制限など詳細については、お問い合わせください。

第60回 水 道 週 間

「水道水 安全 おいしい 金メダル」

📍 上水道課 ☎73-6685



6月1日から7日までの1週間、全国一斉に第60回水道週間が実施されます。

本市では、水道について、皆さんの理解と関心を深め、公衆衛生の向上と生活環境の改善を図ることを目的に、水道週間の行事を行います。

●水道相談所の開設

📅 6月1日(金)～7日(木) (土日を除く)

午前9時～午後5時

📍 上水道課(南有馬庁舎)

●パッキンの無料配布

(各支所および市民サービス課)

蛇口からの水漏れはパッキン(節水コマ)の取り替えで直ります(ただし、レバー式など直らない蛇口も一部あります)。数に限りがありますので、お早めにどうぞ。



お 知 ら せ

●水道の新設など

メーター器から屋内側の給水装置(給水装置とは給水管およびこれに直結する給水用具をいいます)は、各水道使用者の財産ですので、その管理(修繕など)は、各自で行ってください。給水装置の新設、改造、修繕、撤去などの工事をするときは、事前に市へ届け出る必要がありますので、市の指定給水装置工事事業者へあらかじめご相談ください。なお、市の指定事業者以外による工事は禁止されています。

●お願い

長期不在などにより水道を使用されない人は、閉栓届を提出されるか、または、メーターボックス内のバルブを閉めるなど、漏水対策にご協力をお願いします。

メーターボックスの近くに犬をつないだり、障害物を置いたり、ボックス内に付属品を付けたりしないでください。また、ボックス内の清掃にもご協力ください。

市では、皆さんが水を安心して利用できるよう努めています。節水に努め、水を大切に使いましょう。

こんにちは！消費生活センターです 📍 南島原市消費生活センター ☎82-3010

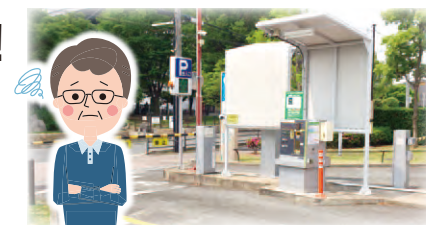
コインパーキングでの思わぬ高額請求！

～看板・表示を十分に確認しましょう～

●相談事例

看板に「24時間最大800円」と表示されていたコインパーキングに、朝8時から翌日の夜11時まで駐車した。1日800円の2日分で、1,600円だと思っていたが、精算すると5,300円(=24時間800円+1時間300円×15時間)の請求を受けた。

その場で業者に苦情を言うと「入庫後1回のみ24時間800円で、その後は通常料金になるため1時間毎に300円かかる」と説明された。あらためて規約を見ると、確かに最大料金の適用は「1回限り」と表示があったが、精算機の裏の分かりにくい部分に掲示されており、支払いに納得できない。(市内50代 男性)



●消費生活センターからの助言

コインパーキングの利用には、上限料金の適用時間帯がある、休日は特別料金になるなど、細かい条件がついているケースが多くあります。「1日最大〇〇〇円」などの大きな表示の内容だけを参考に、利用するかどうか決めるのではなく、できるだけ事前に詳細案内に目を通しましょう。

全国の消費生活センターに同様の相談があり、国民生活センターは業界団体に、消費者にとって分かりやすい表示にするよう要望しています。消費者としても、トラブルの未然防止のため、規約をよく確認するようにしましょう。



第1弾 大地の恵みを感じるツアー

●主なコース…岩戸山・穴観音、エコ・パーク論所原、みずなし本陣ふかえ、土石流被災家屋保存公園 など

今回は、大地の恵みを感じるツアーとして、人と火山が共存する島原半島だからこそとれる南島原の美味しい食材を使ったカレー作り体験を行います。そのほかにも、岩戸山の中腹に位置し波によって削られてできた洞窟「穴観音」や加津佐の海岸線を一望できる岩戸山の登頂(約25分で登頂)、土石流被災家屋保存公園など普段なかなか行くことのない場所を巡ります。島原半島の大地の偉大さを知ることができるツアーとなっていますので、皆さんのご参加をお待ちしています。

6月23日土

- 集合場所・時間：左記参照
- 参加資格：市民または市内勤務の人
- 募集定員：先着40人
- 参加費：500円(昼食代、体験料含む)
- 持参品：飲み物 ※動きやすい服装でご参加ください。
- 申込方法：①名前 ②住所 ③連絡先 ④乗降場所
- ※上記内容を電話、FAXまたはEメールで申し込みください。
- 申込期限：6月15日(金) 午後5時まで



●集合場所・時間(各地区バスにて送迎)

地区	集合場所	出発時間	到着時間
深江	深江庁舎	7:35	14:40
布津	世紀の泉	7:45	14:50
有家	有家庁舎	8:00	15:05
西有家	西有家庁舎	8:10	15:15
北有馬	北有馬保健センター	8:20	15:25
南有馬	南有馬庁舎前バス停	8:25	15:30
口之津	口之津庁舎前駐車場	8:40	15:45
加津佐	前浜海水浴場	8:50	15:55

※到着時間については前後する場合があります。

申し込み・お問い合わせ 商工観光課 ☎73-6632 FAX82-3086 Eメール: kankou@city.minamishimabara.lg.jp

教育委員会業務の事務所移転のお知らせ

☎生涯学習課 ☎73-6703

これまで支所で行っていた教育委員会業務を、4月から下記の事務所へ移転しました。

●教育委員会業務の主な内容

各種教育相談・公民館講座・高齢者学級・青少年健全育成事業・子ども会・寺子屋・文化団体・スポーツ振興業務等

※事務所には職員や社会教育指導員を配置します。

※ありえコレジヨホール・西有家総合学習センターカムスについては、引き続き業務を行います。

変更前	変更後
深江支所	深江公民館 ☎73-6716
布津支所	布津公民館 ☎73-6726
北有馬支所	北有馬ピロティー文化センター ☎73-6754
教育委員会	原城オアシスセンター ☎73-6766
口之津支所	口之津公民館 ☎73-6776
加津佐支所	加津佐公民館 ☎73-6786

市役所の担当課がわからないときは 南島原市役所 ☎73-6600 へ

南島原 にゅーす Minamishimabara city INFORMATION & NEWS

署名活動についての報告とお礼

☎管理課 ☎73-6676



南島原市自治会長連合会では、災害や震災時の道路交通の確保のため、雲仙市小浜町から愛野町間の道路について、雲仙市の団体と一緒に、昨年9月に【愛野小浜バイパス建設に関する署名活動】を行いました。

市民の皆さんのご協力により、南島原市で17,558人、雲仙市で17,778人の署名を集めることができました。ご協力いただきました市民の皆さんにお礼を申し上げます。

3月28日、南島原市・雲仙市の両市長、議長、地元県議会議員立ち会いのもと、署名結果を中村知事へ届けるとともに、1日も早く愛野小浜バイパスが整備されるよう国への働きかけをお願いしました。

新・学校給食センターの建設設計を開始

2020年9月供用開始予定 ～安全・安心でおいしい給食を子どもたちへ～

☎学校教育課 ☎73-6702

市の学校給食は、単独調理場1施設と給食センター6施設で提供しています。しかし、どの施設も国が示す新衛生管理基準を満たしておらず、老朽化が進んでいることから、市内の学校給食を1つのセンターで提供する「新・学校給食センター」の建設を決定しました。現在、建設設計を始めたところですが、2020年9月からの供用開始を目指しています。最新の調理機器を備え、徹底した衛生管理と作業動線も考慮された新施設です。市の将来を担う子どもたちに「安全・安心でおいしい給食」をここからお届けします。※進捗状況は、随時お知らせします。



新・学校給食センター外観イメージ図

施設概要

所在地	西有家町龍石795番地4(旧龍石小学校跡地)
構造	鉄骨造2階建て
延床面積	約2,500㎡
調理食数	3,800食対応(1日最大)

市営住宅入居者募集

●募集団地

- ・深江 馬場団地…(3戸)
- ・布津 大崎団地…(1戸)
- ・*特定公共賃貸住宅
- ・有家 長田第1団地…(1戸)
- ・北有馬 本町第1団地…(1戸)
- ・南有馬 新三崎団地…(2戸)
- ・南有馬 新砂原団地…(1戸)
- ・*単身入居可

- ・南有馬 露田団地…(1戸)
- ・口之津 仲町団地…(1戸)
- ・口之津 白浜団地…(1戸)
- ・口之津 早崎団地…(2戸)
- ・加津佐 愛宕団地…(2戸)

●募集期間

6月1日(金)～14日(木)

●入居資格条件:収入が基準に該当するなど、市が指定する条件を全て満たす人
※詳細はお問い合わせください。

●入居者の決定:資格要件を満たした申込者の数が募集戸数を超える場合は、公開抽選を行います。

●抽選日:6月21日(木)

午後2時 南有馬庁舎

●開都計課 ☎73・6677



文化財調査員

(嘱託職員)

●募集人員

- ・発掘調査員:2人
- ・古文書調査員:1人

●勤務地:文化財課

●勤務内容

・発掘調査員:発掘調査、発掘調査の報告書作成業務および文化財保護行政に関する業務

・古文書調査員:古文書の調査、整理に関する業務

●報酬など:月額197,000円、通勤手当あり、社会保険・雇用保険あり

●雇用期間:7月1日～平成31年3月31日

●勤務日および勤務時間
週5日(土、日、祝日、年末年始を除く) 午前8時45分～午後5時15分(うち7時間30分勤務)

●応募資格:学校教育法による大学(短期大学を除く)または大学院において考古学または歴史学(日本史)の専門科目を履修し、学芸員の資格を持つ人。普通自動車運転免許を有する人

●試験:面接

※日時、場所は、後日連絡します。

6月18日(月) 必着

●市販の履歴書に必要事項を記入(写真貼付)し、応募職種を朱書きした封筒に入れて郵送してください(持参可)。

●市販の履歴書に必要事項を記入(写真貼付)し、応募職種を朱書きした封筒に入れて郵送してください(持参可)。

記入(写真貼付)し、応募職種を朱書きした封筒に入れて郵送してください(持参可)。

※履歴書は返却しません。

●開都総務課 ☎73・6701

〒859・2412

●南有馬町乙1023番地

文化財発掘作業員



●募集人員:15人程度

●勤務内容:埋蔵文化財発掘調査業務(遺物包含層の掘削、遺物・遺構の検出、測量、埋め戻しなど)。その他、文化財保護行政に係る業務。

●勤務地:市内の発掘調査現場など

●報酬など:時給810円、雇用保険あり

●雇用期間

8月以降～平成31年2月末

※天候や事業の状況により変動あり

●勤務日および勤務時間

午前9時～午後4時(うち5時間45分勤務)
※休日は土、日、祝日および担当課が指定する日
●試験:面接
※日時、場所は、後日連絡します。

●市販の履歴書に必要事項を記入(写真貼付)し、文化財発掘作業員と朱書きした封筒に入れて郵送してください(持参可)。

※履歴書は返却しません。

●市販の履歴書に必要事項を記入(写真貼付)し、文化財発掘作業員と朱書きした封筒に入れて郵送してください(持参可)。

●市販の履歴書に必要事項を記入(写真貼付)し、文化財発掘作業員と朱書きした封筒に入れて郵送してください(持参可)。

●市販の履歴書に必要事項を記入(写真貼付)し、文化財発掘作業員と朱書きした封筒に入れて郵送してください(持参可)。

有明しまばら法律事務所

長崎県弁護士会所属 弁護士 大田 真和

取扱分野

借金問題(破産、再生、過払金請求など)、離婚、養育費、相続、後見、交通事故、労働、不動産など全般。

相談

ご相談は無料です。土日・夜間の相談も可能です。

依頼費用

事件により、分割払(法テラス)、後払いも可能です。

相談予約

お電話にてお気軽にお問い合わせください。

ひとりで悩まずに
お気軽にご予約ください。

TEL.0957-61-0888

長崎県島原市今川町1850-1大手門ビル5階(電話受付:平日17:30まで)

い草の匂いは日本の薫り

エコな畳のお手伝い

畳の製造・販売・表替え・裏返し
ご用命は 南島原市深江町内1055番地

見積り無料
今すぐお電話を

Tel. 72-2329
Fax. 72-6857

薄田たたみ店

シロアリから家マモルなら…

アリマ消毒

(公社)日本しろあり対策協会・しろあり防除施工士登録

確実な施工・安心のアフター管理・納得の良心価格
1,000万円賠償保険付き保証・各種工法あり

090-1518-3414
TEL & FAX 85-3235

南島原市南有馬町乙944番地
代表 中村 義興

お気軽にご相談・お電話ください。

ご家庭の電気契約は

「スマートファミリープラン」

2年契約割引で
年間**777円**
おトク★

ご使用量が多いと
さらにおトク★
※電力料金単価が従量電灯Bに比べ
300kWh超過分から▲1.08円/kWhお得

おトクです

九州電力(株)島原営業所
島原市城内1丁目1207-1
☎0120-986-404

21 広報 南島原 2018.6

20 広報 南島原 2018.6

初心者バドミントン大会

南島原市バドミントン協会(松尾)
☎090-8295-7684
FAX87-5199



バドミントン経験3年以内、一般の大会においてC・Dクラスで参加した人、小中学生でバドミントンを始めた人が対象の大会です。バドミントンを通じて交流を深めてみませんか。

試合進行はレクリエーション感覚で始めますので、お気軽にご参加ください。

7月1日(日) 午前9時～

加津佐B & G海洋センター体育館

500円

6月22日(金)

次のいずれかの方法で申し込んでください。

①電話、②FAX…所属(町名)・氏名・性別・年齢・連絡先をお書きの上、申し込んでください。

※小中学生の参加は保護者の同意が必要。

info@skk.or.jp

国際青少年研究協会
☎03-6417-9721

国際公益財団法人

富士山麓の自然豊かなキャンプ場で全国から集まる青少年が富士山登山などの野外活動やさまざまな体験を通して友情を深め、挑戦することの大切さや友達と協力し助け合う楽しさを学ぶことができます。



第39回 青少年国際交流
キャンプ参加者募集

放送大学は、10月入学生を募集しています。

10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で学んでいます。

テレビやラジオ以外に、インターネットでも好きなときに受講することができ、心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など約300の科目を1科目から学ぶことができます。

放送大学は、10月入学生を募集しています。10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で学んでいます。テレビやラジオ以外に、インターネットでも好きなときに受講することができ、心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など約300の科目を1科目から学ぶことができます。



放送大学10月入学生募集

●持参品…動きやすい服装、

●自然観察会
6月絹笠山・7月九千部岳
ヤマボウシ登山会

絹笠山や九千部岳の山頂からの自然の景色と国立公園雲仙の魅力を感じませんか。

【共通事項】※雨天中止

雲仙お山の情報館(雲仙市小浜町雲仙320番地)

15人 ※先着順

●持参品…動きやすい服装、

●自然観察会
6月絹笠山・7月九千部岳
ヤマボウシ登山会

絹笠山や九千部岳の山頂からの自然の景色と国立公園雲仙の魅力を感じませんか。

【共通事項】※雨天中止

雲仙お山の情報館(雲仙市小浜町雲仙320番地)

15人 ※先着順

●持参品…動きやすい服装、

●自然観察会
6月絹笠山・7月九千部岳
ヤマボウシ登山会

絹笠山や九千部岳の山頂からの自然の景色と国立公園雲仙の魅力を感じませんか。

【共通事項】※雨天中止

雲仙お山の情報館(雲仙市小浜町雲仙320番地)

15人 ※先着順

●持参品…動きやすい服装、

●自然観察会
6月絹笠山・7月九千部岳
ヤマボウシ登山会

絹笠山や九千部岳の山頂からの自然の景色と国立公園雲仙の魅力を感じませんか。

【共通事項】※雨天中止

雲仙お山の情報館(雲仙市小浜町雲仙320番地)

15人 ※先着順

●持参品…動きやすい服装、

●自然観察会
6月絹笠山・7月九千部岳
ヤマボウシ登山会

絹笠山や九千部岳の山頂からの自然の景色と国立公園雲仙の魅力を感じませんか。

【共通事項】※雨天中止

雲仙お山の情報館(雲仙市小浜町雲仙320番地)

15人 ※先着順

●持参品…動きやすい服装、

●自然観察会
6月絹笠山・7月九千部岳
ヤマボウシ登山会

絹笠山や九千部岳の山頂からの自然の景色と国立公園雲仙の魅力を感じませんか。

【共通事項】※雨天中止

雲仙お山の情報館(雲仙市小浜町雲仙320番地)

15人 ※先着順

●持参品…動きやすい服装、

●自然観察会
6月絹笠山・7月九千部岳
ヤマボウシ登山会

絹笠山や九千部岳の山頂からの自然の景色と国立公園雲仙の魅力を感じませんか。

【共通事項】※雨天中止

雲仙お山の情報館(雲仙市小浜町雲仙320番地)

15人 ※先着順

●持参品…動きやすい服装、

●自然観察会
6月絹笠山・7月九千部岳
ヤマボウシ登山会

絹笠山や九千部岳の山頂からの自然の景色と国立公園雲仙の魅力を感じませんか。

【共通事項】※雨天中止

雲仙お山の情報館(雲仙市小浜町雲仙320番地)

15人 ※先着順

●持参品…動きやすい服装、

●自然観察会
6月絹笠山・7月九千部岳
ヤマボウシ登山会

絹笠山や九千部岳の山頂からの自然の景色と国立公園雲仙の魅力を感じませんか。

【共通事項】※雨天中止

雲仙お山の情報館(雲仙市小浜町雲仙320番地)

15人 ※先着順

●持参品…動きやすい服装、

●自然観察会
6月絹笠山・7月九千部岳
ヤマボウシ登山会

絹笠山や九千部岳の山頂からの自然の景色と国立公園雲仙の魅力を感じませんか。

【共通事項】※雨天中止

雲仙お山の情報館(雲仙市小浜町雲仙320番地)

遊び、育児、園・学校で困っていることなど、気軽に相談ください。

7月31日(火) 午前9時20分～午後3時10分 相談時間は1組約50分

島原市保健センター

見え方に関する支援などの

相談ください。

7月31日(火) 午前9時20分～午後3時10分 相談時間は1組約50分

島原市保健センター

見え方に関する支援などの

相談ください。

7月31日(火) 午前9時20分～午後3時10分 相談時間は1組約50分

島原市保健センター

見え方に関する支援などの

相談ください。

7月31日(火) 午前9時20分～午後3時10分 相談時間は1組約50分

島原市保健センター

見え方に関する支援などの

相談ください。

7月31日(火) 午前9時20分～午後3時10分 相談時間は1組約50分

島原市保健センター

見え方に関する支援などの

相談ください。

7月31日(火) 午前9時20分～午後3時10分 相談時間は1組約50分

島原市保健センター

見え方に関する支援などの

相談ください。

7月31日(火) 午前9時20分～午後3時10分 相談時間は1組約50分

島原市保健センター

見え方に関する支援などの

相談ください。

7月31日(火) 午前9時20分～午後3時10分 相談時間は1組約50分

島原市保健センター

見え方に関する支援などの

相談ください。

7月31日(火) 午前9時20分～午後3時10分 相談時間は1組約50分

島原市保健センター

見え方に関する支援などの

相談を希望される人(乳幼児、小中高生、保護者、その他関係者など)

電話で事前に申し込んでください。

7月6日(金)

長崎県立盲学校 濱田

☎095-882-0020

男女共同参画週間

平成30年度キャッチフレーズ

『走り出せ、性別のハードルを越えて、今』

6月23日～29日は、「男女共同参画週間」です。

すべての人が、職場で、学校で、地域で、家庭で、性別にかかわらず、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、皆さん一人一人の取り組みが必要です。

昨年1月に行った市アンケート調査によると、家庭生活における夫婦の役割分担について、約7割が「家事は分担すべき、あるいは役割分担をどちらかに固定すべきでな

い」と答えているにもかかわらず、実際は誰が家事を行っているか尋ねた設問では、「主として妻、あるいはどちらか」と言えば妻が行っている」という回答が約8割を占めており、女性の社会進出について約半数が「家族の協力が必要である」と答えています。

私たちのまわりの男女のパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか?

市民サービス課

☎73-6647

長崎県社会福祉協議会

からのお知らせ

①介護の仕事に再就職する際に必要な費用を最大20万円貸し付けます!

(今年度で募集終了)

●対象

・介護職員としての実務経験が1年以上ある人。

・介護職を離職してから1年以上経過している人。など

※長崎県内において介護職に

2年間従事すれば返還免除になります。

②保育士の仕事に再就職する際に必要な費用を最大20万円貸し付けます!

(今年度で募集終了)

●対象

・保育士登録後1年以上経過している人。

・保育士離職後1年以上経過または保育士としての勤務経験がない人。など

※長崎県内の「保育所等」に2年間(週20時間以上)勤務すれば返還免除になります。

③未就学児をもつ保育士さんの保育士復帰を支援します!

(保育料の半額(上限27,000円)を1年間貸し付けます。今年度で募集終了)

●対象

・未就学児をもつ保育士であって、県内の「保育所等」に新たに勤務する人。

・現在雇用されている「保育所等」において、産後休暇または育児休業から復帰する人。

※長崎県内の「保育所等」に2年間(週20時間以上)勤務すれば返還免除になります。

①介護の仕事に再就職する際に必要な費用を最大20万円貸し付けます!

(今年度で募集終了)

●対象

・介護職員としての実務経験が1年以上ある人。

・介護職を離職してから1年以上経過している人。など

※長崎県内において介護職に

2年間従事すれば返還免除になります。

②保育士の仕事に再就職する際に必要な費用を最大20万円貸し付けます!

(今年度で募集終了)

●対象

・保育士登録後1年以上経過している人。

・保育士離職後1年以上経過または保育士としての勤務経験がない人。など

※長崎県内の「保育所等」に2年間(週20時間以上)勤務すれば返還免除になります。

③未就学児をもつ保育士さんの保育士復帰を支援します!

(保育料の半額(上限27,000円)を1年間貸し付けます。今年度で募集終了)

●対象

・未就学児をもつ保育士であって、県内の「保育所等」に新たに勤務する人。

・現在雇用されている「保育所等」において、産後休暇または育児休業から復帰する人。

※長崎県内の「保育所等」に2年間(週20時間以上)勤務すれば返還免除になります。

④未就学児をもつ保育士さんの保育士復帰を支援します!

(保育料の半額(上限27,000円)を1年間貸し付けます。今年度で募集終了)

●対象

・未就学児をもつ保育士であって、県内の「保育所等」に新たに勤務する人。

・現在雇用されている「保育所等」において、産後休暇または育児休業から復帰する人。

※長崎県内の「保育所等」に2年間(週20時間以上)勤務すれば返還免除になります。

⑤未就学児をもつ保育士さんの保育士復帰を支援します!

(保育料の半額(上限27,000円)を1年間貸し付けます。今年度で募集終了)

●対象

・未就学児をもつ保育士であって、県内の「保育所等」に新たに勤務する人。

・現在雇用されている「保育所等」において、産後休暇または育児休業から復帰する人。

※長崎県内の「保育所等」に2年間(週20時間以上)勤務すれば返還免除になります。

⑥未就学児をもつ保育士さんの保育士復帰を支援します!

(保育料の半額(上限27,000円)を1年間貸し付けます。今年度で募集終了)

●対象

・未就学児をもつ保育士であって、県内の「保育所等」に新たに勤務する人。

・現在雇用されている「保育所等」において、産後休暇または育児休業から復帰する人。

広告

保険の見直し・相談

保険のことなら何でも答えてくれる相談窓口で、何度相談しても一切料金がかかりません。まずは、「広報 南島原を見た」と言っで電話予約を。

保険クリニック
雲仙国見店
☎0120-309-929
10時～19時
お盆年末年始
長崎県雲仙市国見町
土黒甲83-2

募集代理店: 有限会社さんき

お任せください! **シロアリ駆除**

創業昭和四年

松尾白蟻

南島原市加津佐町乙16番地16

☎87-5112

広告

粗大ゴミ回収 はじめました

見積無料

家電製品 家具類 その他

市民の皆様にご喜ばれている西松。親切・丁寧に対応しています!

浄化槽点検・浄化槽清掃・し尿汲み取り・粗大ごみのことなら

株式会社 西松

南島原市 西有家町須川108番地1 ●一般廃棄物処理業許可書 南島原市指令27南環第34号
●浄化槽清掃業許可書 南島原市指令27南環第35号

計量器付き車両を導入

当社の汲み取り料金は計量器付き車両で計測し、正確な料金を徴収するシステムです! ※布津町・深江町に限りです。

年に一度は清掃を!

浄化槽点検・清掃は南島原市内全域承ります。

グリストラップのイヤ～な臭いしていませんか? 直ちに清掃に伺います。

●受付時間: 月曜日～金曜日 午前9時～午後5時
フリーダイヤル ☎0120-828-766
お気軽にご相談ください。

南島原市国際交流員

クリオスィタ

※Curiosità は「プチ情報」という意味

サーラのCuriosità!! ♥ 南島原「梅雨」



イタリアは、日本と同じように四季がありますが、梅雨というものはありません。

5月は春で、6月から8月は夏にあたります。

私が日本で初めて梅雨を経験したのは、2年前の7月です。第一印象は、いきなり焦点が合ったように植物の深緑色が明瞭になって瞳に焼きつき、絵の中に入ってしまったような気がして、毎日降り続ける雨に夢中になりました。

青々とした土地、灰色の空、雨の音、濡れた土の匂いにほっとしました。

6月のイタリアは晴天で暑い日が続きますが、その当時、滞在していた兵庫県は涼しくて過ごしやすかったです。

もともと雨が好きな私は、梅雨が大好きになりました。季節自体だけではなく「梅雨」という字や発音が魅力的に感じて、好きな子の全部が好きになってしまう、首ったけの少年の気分がしました。

しかし、梅雨が嫌だということもあります。カビが発生したり、洗濯した洋服が乾かなかったりします。日常生活では、雨は不便です。それでも、家に帰ってからお茶を入れて青葉を見るのは至福の時です。

雨が好きだという人は、ほとんどいません。梅雨も長く続くと晴れた日が恋しくなります。しかし、蒸し暑い夏が訪れることを考えると、私には安らぎを与え、一層ありがたく思います。

今年の夏も暑くなりそうですが、その前に迎える梅雨を私は楽しみにしています。

皆さんはいかがですか？梅雨を楽しみにしていますか？

こい何か知っちゃう？ 南島原の考古学



灯明皿

6月・7月の 小企画

6月1日(金)～7月30日(月)
※休館日：毎週火曜日
午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)
図深江埋蔵文化財・噴火災害資料館

図一般…200円、高校生…150円、
中学生以下…無料 ※団体割引あり
※企画展は入館料のみでご覧いただけます。
図文化財課 ☎73-6705

とう みょう ざら 灯明皿 ～日野江城跡(北有馬町)～

私たちが普段の生活の中で欠かせないものの一つに、電灯があります。現代では家の中や街中は明るい光で照らされ、夜の闇の中でも普段どおりの生活を送ることができます。

しかし、電気のない時代はどうだったのでしょうか。江戸時代の日本人は、写真のような道具を使って灯りを手に入れていました。

この写真の道具は、「灯明皿」と呼ばれています。陶器でできており、2つの皿が合体したような構造をしているのがポイントです。使い方は、まず内側部分に油を注ぎ、い草などでできた芯をそこに浸します。そしてその先端に火を灯すことで、辺りを照らす道具としていたのです。外側のお皿部分は、芯から垂れてくる油を受け止め、一滴も無駄にしないよう工夫がされています。江戸時代の油はとても貴重なものだったので、灯りをとることは今では考えられないほど大変だったのです。

先人の苦勞と工夫がうかがえるこの遺物を、ぜひ資料館で実物をご覧ください。

【お問い合わせ】

☎73-〔各図書館下4桁〕

- ・深江図書館…6717
- ・布津図書室…6726
- ・有家図書館…6737
- ・西有家図書館…6747
- ・北有馬図書室…6754
- ・原城図書館…6767
- ・口之津図書館…6777
- ・加津佐図書館…6787

*詳しいことは、館内ポスターや各図書館でご確認ください。

南島原市図書館 検索



南島原市図書館だより vol.142

南島原市図書館 きてみんね!

イラスト・題字：長谷川義史

たなばた図書館まつり

会場：ありえコレジヨホール・有家図書館

7月7日(土) ★読書ビンゴで宝つり!…午後3時～

7月8日(日) ★ちゅうりっぷおはなし会…午前10時～

★工作あそび…午前10時40分～

★ブックリサイクル…正午～

★読書ビンゴで宝つり!…午後3時～

★ダンボール迷路もあるよ!

**★DANパネ団の
みんなで楽しむパネルシアター
8日(日) 午後1時30分～
図保健センター**

各図書館行事と お知らせ

加津佐図書館

- たなばたの願いごとを書こう!
6月9日(土)～7月14日(土)
- 七夕工作教室
「おり姫とひこ星をつくろう!」
6月23日(土) 午後2時～3時
図加津佐保健センター コスモピア
図30人(要申込) 図小学生

口之津図書館

- てんとうむしおはなし会
6月9日(土)
第1回：午前10時30分～
第2回：午後1時30分～

北有馬図書室

- 工作教室
「ビニールバッグをつくろう!」
6月9日(土) 午後2時～
図10人(要申込) 図小学生

蔵書点検による休館のお知らせ

- 北有馬図書室
6月28日(木)～29日(金)

有家図書館

- 父の日だよ!
えほん侍のおはなし会!
6月17日(日) 午前11時～
- 子ども向け上映会「日本の昔話」
7月7日(土)
午後1時30分～2時40分

*予約が必要な行事もあります。詳細は各図書館へお問い合わせください。

西有家図書館

- 豆本を作ろう
6月2日(土) 午後1時30分～
図10人(要申込)
図小学生(未就学児は保護者同伴)

布津図書室

- 工作教室
「七夕かざりをつくろう!」
6月16日(土) 午後2時～
図10人(要申込)

深江図書館

- 父の日の工作教室
「お父さんへのメッセージカード
をつくろう」
6月9日(土) 午後1時30分～
図10人(要申込)

図書館員オススの本

絵本



こめとぎゆつれいの
よねこさん

えはたえり／作
小林ゆたか／絵
BL出版／出版
よねこさんは、まえかけをしたおばあちゃんのゆつれい。毎晩「明日のこめ」といなか?とあらわれるようになった。手ぎわよく、こめをとくと、だまって帰って行く、不思議なゆつれい。お母さんなら、家にも来てほしい!と思うこと間違いのないのですが、それだけで終わらない楽しい展開のおはなし。

妻に捧げた1778話

一般書



余命1年と宣告された妻の為に、小説家である夫はその言葉通り、毎日一篇のお話を書き続けました。5年後、妻が亡くなった日の最後の原稿には「また一緒に暮らしましょう」と書き残した。妻の闘病生活と結婚生活に対する、夫からの妻へ捧げた感謝のメッセージです。

休日在宅
当番(歯科)医

当番医／診療時間：午前9時～午後5時
当番歯科／診療時間：午前9時～正午

日	休日在宅当番医	電話番号	町名
3日	さとう内科医院	84-3103	北有馬町
	明島整形外科医院	72-2023	布津町
	宮崎歯科医院	62-1180	島原市
	山崎歯科医院	87-3163	加津佐町
10日	北有馬クリニック	65-7100	北有馬町
	いその産婦人科	82-2430	西有家町
	喜多歯科医院	62-4745	島原市
17日	渡邊歯科医院	87-2121	加津佐町
	栗原医院	87-2028	加津佐町
	坂上整形外科	82-1822	有家町
	はらぐち歯科医院	62-4361	島原市
24日	みわ歯科	86-4452	口之津町
	森医院	87-3000	加津佐町
	池田循環器科内科	82-0993	有家町
	山口歯科医院	62-3016	島原市
	広田歯科医院	88-3800	南串山町

※変更になる場合がありますので、必ずお電話でご確認ください。

6月 健康テレホンサービス

0120(555)203
(携帯電話不可)
☎095(826)5511

- 在宅酸素療法について
- 乳がんの症状とマンモグラフィ検診
- 小児の救急シリーズ⑦嘔吐と下痢
- 「いんきんたむし」とは
- むし歯は遺伝するのですか？

赤、白、緑、黄色？
～不思議な尿の色～

母子保健 ※対象年齢などは別途配布している「母子保健事業のお知らせ」をご覧ください。

園こども未来課 ☎73-6652

事業名	実施日	場所	受付時間
乳児相談	21日(木)	有家保健センター	2～3か月 10:00～10:15
	25日(月)	布津保健センター	6～7か月 13:00～13:15
	27日(水)	口之津保健センター	10～11か月 14:30～14:45
1歳6か月児健診	22日(金)	有家保健センター	12:15～12:45
3歳児健診	26日(火)	有家保健センター	※対象のお子さんには個別に案内を送付します。

成人保健 健康対策課 ☎73-6643

住民健康診査 ～各健診の対象年齢や個人負担金などは、個別に配布している通知で確認してください～

事業名	実施日	場所	受付時間
集団健診	1日(金)・2日(土)	口之津保健センター	12:30～14:30
	3日(日)・4日(月)		8:00～11:00
	5日(火)・6日(水)		
	18日(月)・19日(火)	原城オアシスセンター	12:30～14:30
	20日(水)		8:00～11:00
	21日(木)・22日(金)		
	23日(土)		

健康相談 ～血圧・体組成測定・尿検査など～

事業名	実施日	場所	受付時間
健康相談	13日(水)	口之津保健センター	9:30～12:00
	14日(木)	加津佐保健センター	
	15日(金)	原城オアシスセンター	
	19日(火)	有家保健センター	
	20日(水)	深江公民館	※みそ汁の塩分濃度の測定を行います。希望者はみそ汁を50cc程度お持ちください。
	21日(木)	布津保健センター	
	22日(金)	北有馬保健センター	
	25日(月)	西有家保健センター	

献血 ～献血で広がる みんなの思いやり 助け合いのこころ～

事業名	実施日	場所	受付時間
献血	12日(火)	有家庁舎	9:30～11:00
	27日(水)	布津世紀の泉	12:30～15:30

普通救命講習会の受講者募集

健康対策課 ☎73-6643

私たちは、いつ、どこで、突然のけがや病気におそわれるかわかりません。

そんな時に、効果の高い応急処置ができるように、正しい知識と技術を身につけましょう。

●日程

実施日	会場	時間
7月4日(水)	口之津保健センター	午後1時30分～
7月5日(木)	有家保健センター	午後4時30分

講話・実習「心肺蘇生とAEDの使用」

●講師…南島原消防署職員、南島原市女性消防団員

※講習修了者には、普通救命講習修了証を交付します。

定各会場30人 料無料 例18歳以上の市民

6月20日(水)

申電話で申し込んでください。

(住所・氏名・生年月日・電話番号・希望日・希望場所をお尋ねします。)

あなたも「食改さん」になりませんか？

健康対策課 ☎73-6643

Eメール: kenkoutaisaku@city.minamishimabara.lg.jp

「食改さん」の養成講座を開催します。

食改さん(食生活改善推進員の略称)とは、食を通じた地域の健康づくりをお手伝いするボランティアです。食改さんになるために、仲間と一緒に正しい食の知識を学びませんか？

7月11日(水)～平成31年1月25日(金)のうち7回

午後1時30分～4時 ※月1回開催

有家保健センター(4回)、

各地区の保健センターなど(3回)

健康によい食生活や食育の話&調理実習

定30人 料無料

市内在住で、受講修了後に食改さんとしてのボランティア活動に興味がある人

6月22日(金)

申電話またはメールで申し込んでください。

(住所・氏名・生年月日・電話番号をお尋ねします。)

※詳細は市ホームページをご覧ください。

南島原市 検索

暑い夏！熱中症にご用心！！

健康対策課 ☎73-6643

毎年6月から9月に熱中症で救急搬送される人が増えていきます。

熱中症は、汗をかくなどして、身体から水分と塩分が減少し、熱が身体にこもることによって起こります。特に子どもや高齢者、体力が衰えている人などは注意が必要です。

●予防のポイント

①温度や湿度に気を配ろう

(扇風機やエアコンなどを上手に活用しよう)

②飲み物を持ち歩こう

(たくさん汗をかいたらイオン飲料などを補給しよう)

③休息をとろう

④栄養をとろう(朝食はしっかりとろう)

⑤声をかけ合おう(家族やご近所同士で)



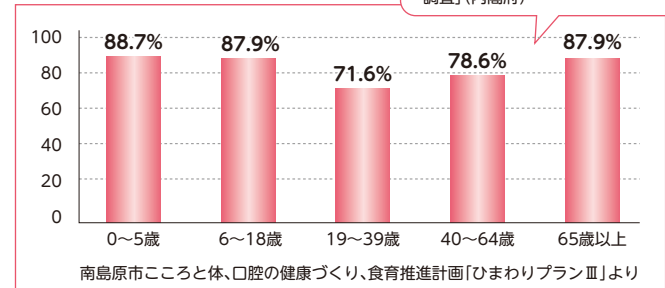
6月は食育月間です

健康対策課 ☎73-6643

～朝食はいつも食べていますか？～

南島原市こころと体、口腔の健康づくり、食育推進計画の第3期計画(ひまわりプランⅢ)が今年3月に策定されました。計画の中の「朝食」に関するアンケート結果をお知らせします。

●ふだん朝食を食べている人の割合



おおよそ、子どもの10人に1人、大人の5人に1人がふだん朝食を食べていません。

特に19～39歳の青年期の人には10人に3人が食べていません。1日の活力の源は朝食にあります。朝食には次のような効果があります。

●効果①…脳のエネルギーが補給され集中力アップ(仕事も勉強もはかどります。)

●効果②…体温アップでダイエット効果あり(睡眠中に下がった体温を上げ、エネルギー消費が増えます。)

国民健康保険の
医療費の状況

平成29年
12月分

件数	全体の医療費	市が払ったお金	個人が払ったお金	他の制度が払ったお金
24,599件	613,684,949円	443,928,142円	157,653,636円	12,103,171円

保険年金課 ☎73-6641

医療費の抑制のため重複・多受診は控えましょう。

市民カレンダー

6月

7月

6/1(金)	【特設人権相談所】 5月31日(木)～6月1日(金) 【水道週間】 6月1日(金)～7日(木) *詳細P16 ●水道相談所開設 …1日～7日(土日を除く) 南有馬庁舎 9:00～17:00
2(土)	【禁煙週間】 5月31日(木)～6月6日(水) 【危険物安全週間】 6月3日(日)～9日(土) *詳細P21
3(日)	●南島原市長選挙および南島原市議会議員一般選挙告示日 *詳細P6 ●第12回いのりの灯 雲仙岳災害記念館 17:20～
4(月)	●南島原市長選挙および南島原市議会議員一般選挙期日前投票 *詳細P6 期 間/ 6月4日(月)～9日(土) 8:30～20:00 期日前投票所/市役所および各支所 【歯と口の健康週間】 6月4日(月)～10日(日) *詳細P7
5(火)	
6(水)	●行政相談 布津公民館 13:00～15:00 西有家老人福祉センター 10:00～12:00 原城オアシスセンター 10:00～12:00
7(木)	●農家相談所 加津佐支所 9:00～15:00
8(金)	
9(土)	
10(日)	●南島原市長選挙および南島原市議会議員一般選挙投票日 7:00～18:00/開票 ありえコレジヨホール 19:15～ *詳細P6
11(月)	
12(火)	
13(水)	●年金相談 口之津支所 10:00～15:00 *要予約
14(木)	●行政相談 ありえコレジヨホール 17:30～19:00
15(金)	
16(土)	
17(日)	
18(月)	
19(火)	
20(水)	●司法書士相談会(多重債務・登記・相続・契約関係) 深江公民館 13:00～17:00 *要予約

20(水)	●行政相談 深江ふれあいの家 13:00～15:00 西有家老人福祉センター 10:00～12:00 北有馬ピロティ文化センター日野江 10:00～12:00 加津佐総合福祉センター希望の里 13:00～15:00
21(木)	●行政相談 口之津老人福祉センター 10:00～12:00
22(金)	
23(土)	●もっと南島原ツアー2018 *詳細P19 【男女共同参画週間】 6月23日(土)～29日(金) *詳細P22
24(日)	●第13回南島原市綱引き大会 深江体育館 9:00～
25(月)	市県民税(1期分)の納期月です ※納期限は、7月2日(月)となっています。
26(火)	
27(水)	●年金相談 布津支所 10:00～15:00 *要予約
28(木)	●行政相談 ありえコレジヨホール 17:30～19:00
29(金)	
30(土)	
7/1(日)	
2(月)	
3(火)	
4(水)	
5(木)	●農家相談所 加津佐支所 9:00～15:00
6(金)	●無料法律相談(民事・刑事・行政・訴訟関係) 布津公民館 13:00～17:00 *要予約



(住基人口)	平成30年4月末日現在
人	46,514 (-52)
男性	21,699 (-13)
女性	24,815 (-39)
世帯数	18,984 (+31)

() 前月比

- 「無料法律相談」「司法書士・行政書士相談会」の予約は、市民相談センター(市民サービス課内)☎82-3010に申し込んでください。
- 「行政相談」は、秘書広報課☎73-6622にお問い合わせください。
- 「年金相談」の予約は、保険年金課☎73-6641に申し込んでください。
- 「農家相談所」は、農業委員会☎73-6612にお問い合わせください。

口之津に
今年も夏の祭が
やってくる!

さあ、
夏をおもいきり
楽しもう!!

夏の訪れを告げる
マリンフェスタ花火大会!

7月22日(日) 午後8時30分～

海 マリンフェスタ in くちのつ 祭
PROMOTION COMMITTEE SINCE 1994

2018 7月21日・22日

会場 マリンフェスタパーク(口之津港 緑地公園)

●お問い合わせ…マリンフェスタ振興委員会事務局
(南島原市商工会口加統合事務所内) ☎87-3083

ホームページやフェイスブックで最新情報をチェック!!

マリンフェスタ くちのつ 検索

facebook
「マリンフェスタ in くちのつ」