

南島原市国際交流員

クリオスィタ

※Curiosità は「プチ情報」という意味

サーラのCuriosità!! ♥ 南島原 「Pasta fredda(パスタ・フレdda)」



夏が来ました。暑さで食欲もなくなりますが、夏だからこそ、より美味しく感じたり、食べたくなる食べ物が沢山あったりすると思います。

日本の夏といえば、スイカやそうめんなどが定番です。特に南島原では、家やイベントなどでそうめんを食べる機会が多く、私も大好きです。

今回は、イタリアではお弁当などの定番で、簡単に作れる「パスタ・フレdda」という、冷たいパスタのレシピを紹介したいと思います。

パスタ・フレdda

【所要時間…20分】



材 料 4人分

- 短いパスタ……………250g
(食感がしっかりしたもの)
- 塩……………適量
- チェリートマト……………300g
- ブラックオリーブ……………100g
- モッツアレッタ……………125g
- 生バジル……………適量
- オリーブオイル……………少量

作り方

- ①水を鍋に入れて、火にかけます。沸かしたら、塩とパスタを入れます。
- ②トマトのヘタとオリーブの種を取って、モッツアレッタを一口サイズに切ります。そして、広いボウルの中に入れます。
- ③茹であがったパスタを流水で冷やします。
- ④水をよく切ってから、ボウルの中に入れてオリーブオイルをかけます。
- ⑤パスタと具材をよく混ぜて、出来上がりです。

これはひとつのレシピに過ぎないので、ズッキーニやサーモン、アボカド海老などいろいろな材料を使っておいしいパスタ・フレddaを作ることができます！皆さんもぜひ作ってみてください。



「Insieme!」

イタリア語講座受講生募集

企画振興課 ☎73-6631 FAX 82-3086
E-mail: cir@minami-shimabara.jp

国際交流員サーラの「Insieme (インスイエメ) (※)!」イタリア語講座(初級Ⅱ・全9回)を開催します。挨拶や簡単な日常会話など、基本的なイタリア語が話せる人に向けた講座です。

イタリア語をますます身につけていきましょう！

※Insieme (インスイエメ) は日本語で「一緒に」という意味です。

7月…26日(木)
8月…2日(木)、9日(木)、23日(木)、30日(木)
9月…6日(木)、13日(木)、20日(木)、27日(木)
午後7時30分～9時 ※時間共通

西有家総合学習センター カムス

無料 7月19日(木)

定15人

「住所・氏名・電話番号」を電話、FAX、Eメールで申し込んでください。



ジェラート作り体験

参加者募集

企画振興課 ☎73-6631 FAX 82-3086
E-mail: cir@minami-shimabara.jp

国際交流員サーラのジェラート作り体験を開催します。

皆さんは暑いとき、冷たくて美味しいものを食べたくありませんか？そういう時は、ジェラートがぴったりです。作るのが難しそうに思われますが、実は意外と簡単に作れます。果物がたっぷり入ったジェラートを一緒に作りましょう。



7月31日(火) 午前11時～午後2時

北有馬保健センター

①2種類のジェラートを作ります

②ランチタイム (各自持参したお弁当を食べます)

③イタリアについてのクイズや食べ物の紹介

④出来上がったジェラートを食べます

500円程度 7月19日(木) 定15人

●持参品…弁当・飲み物

「住所・氏名・電話番号」を電話、FAX、Eメールで申し込んでください。

【お問い合わせ】

☎73-〔各図書館下4桁〕

- ・深江図書館…6717
- ・布津図書室…6726
- ・有家図書館…6737
- ・西有家図書館…6747
- ・北有馬図書室…6754
- ・原城図書館…6767
- ・口之津図書館…6777
- ・加津佐図書館…6787

*詳しいことは、館内ポスターや各図書館でご確認ください。

南島原市図書館 検索



親子で読書！ 南島原市図書館だより vol.143

南島原市図書館 きてみるね!

イラスト・題字：長谷川義史



夏休みは、図書館へ!!

図書館には、夏休みの自由研究や工作のヒントがいっぱいです！

イベントもたくさんありますので、長～い夏休みに、いろいろな図書館へ遊びにしてみてください。

返却ポストについての お知らせ

大雨や台風などの際は、本が水濡れするおそれがありますので、返却ポストを閉鎖することがございます。予めご了承ください。

各図書館行事と お知らせ

加津佐図書館

- わたしも図書館員
7月25日(水)・26日(木)
小学生・中学生(要申込)
- 科学教室「ころりん」
7月28日(土) 午後1時～2時30分
加津佐保健センター コスモピア
小学生(要申込)
- スイーツデコ講座
「紙粘土でオリジナル貯金箱を
デコレーション！」
7月29日(日) 午後2時～4時
加津佐保健センター コスモピア
親子
親子10組(要申込)
- 夏休み工作教室
第1回「によう によう スネーク」
第2回「ねじねじ リング」
7月30日(月)・8月6日(月)
午後2時～3時
加津佐保健センター コスモピア
定100人(要申込)

口之津図書館

- せいなんおでかけワークショップ
「口之津再発見」
7月24日(火) 午後2時～3時30分
定100人(団体要申込)
- 夏休み防災研究 火について学ぼう
7月28日(土) 午前10時～11時30分
小学生 定100人(団体要申込)
・講師…南島原消防署 口之津分署

原城図書館

- 七夕おはなし会
7月7日(土) 午後2時～3時
- 工作教室「貝がらリース」
7月23日(月) 午後2時～
定10人(要申込)
- せいなんおでかけワークショップ
「歴史クイズ&ゲーム 原城のナゾ」
7月25日(水) 午後1時30分～3時30分
小学生 定50人(団体要申込)
- 子ども向け映画上映会
7月28日(土) 午後2時～
●1日図書館員
7月30日(月) 午前9時40分～正午
小学生4～6年生 定先着3人(要申込)
- サイエンスカーラボ
「楽しい科学実験」
8月3日(金) 午後1時30分～3時
定80人(要申込・団体は要連絡)

布津図書室

- 科学教室
「モノのうきしずみの実験／
タネの実験」
8月4日(土) 午後2時30分～4時
小学生以上 定15人(要申込)

深江図書館

- サイエンス★ジオ講座
楽しい科学実験
7月28日(土) 午後1時30分～
定30組(要申込) 小学生以上
深江ふるさと伝承館ホール

北有馬図書室

- たなばた☆工作おはなし会
7月7日(土) 午後2時～4時
定10人(要申込) 小学生
- サイエンスカーラボ
科学教室「サイエンスマジック」
7月26日(木) 午後1時30分～3時
小学生 定20人(要申込)

西有家図書館

- 1日図書館員体験
7月27日(金)・8月3日(金)
午後1時～3時
小学生4～6年生 定各日4人(要申込)
- 紙コップで動くおもちゃを作ろう
7月28日(土) 午後1時30分～
小学生 定10人(要申込)
- 子ども料理教室
「お昼ご飯を作ろう」
8月1日(水) 午前10時～
小学生(未就学児は保護者同伴)
定15人(要申込)

有家図書館

- 親子で布バッグに絵を描こう！
7月22日(日)
午後1時30分～3時30分
親子15組(要申込)
定300円
- 7月11日(水)
●子ども向け上映会
「私のあしながおじさん」
8月4日(土) 午後1時30分～3時

*予約が必要な行事もあります。詳細は各図書館へお問い合わせください。