

休日在宅
当番(歯科)医

当番医／診療時間：午前9時～午後5時
当番歯科／診療時間：午前9時～正午

日	休日在宅当番医	電話番号	町名
1日	口之津病院	86-2200	口之津町
	小嶺整形外科クリニック	82-1755	有家町
	いなだ歯科	62-2901	島原市
	小浜みやもと歯科医院	74-5678	小浜町
8日	山北クリニック	86-4523	口之津町
	つねおかクリニック	82-2248	有家町
	寺田歯科診療所	62-4427	島原市
	津田歯科医院	75-0281	小浜町
15日	哲翁病院	86-3226	口之津町
	内田医院	82-2225	西有家町
	みやざき歯科	62-7300	島原市
	永田歯科医院	37-2007	千々石町
16日	植木内科医院	86-2071	口之津町
	布井内科医院	72-5111	深江町
	大岡歯科医院	63-7616	島原市
	天野歯科	37-2121	千々石町
22日	しおた内科胃腸科医院	86-4443	口之津町
	しろの医院	72-5000	深江町
	大場歯科医院	62-4579	島原市
	城代歯科医院	37-2818	千々石町
29日	中村医院	85-2152	南有馬町
	泉川病院	72-2017	深江町
	みなと歯科医院	63-1747	島原市
	愛野歯科口腔外科クリニック	36-7110	愛野町

※変更になる場合がありますので、必ずお電話でご確認ください。

7月は「愛の血液助け合い運動」月間です
献血はたくさんの人たちの善意によって支えられています。そして、一人ひとりの温かな心が多くの尊い命を救っています。皆さんの献血に対する温かな支援と積極的なご参加をお願いします。
～献血で 救える命が そこにある～

母子保健 ※対象年齢などは別途配布している「母子保健事業のお知らせ」をご覧ください。

岡こども未来課 ☎73-6652

事業名	実施日	場所	受付時間
乳児相談	13日(金)	有家保健センター	2～3か月 10:00～10:15
	19日(木)	口之津保健センター	6～7か月 13:00～13:15
	27日(金)	布津保健センター	10～11か月 14:30～14:45
1歳6か月児健診	31日(火)	布津保健センター	
親子歯科健診	10日(火)	有家保健センター	12:15～12:45
	26日(木)	北有馬保健センター	※対象のお子さんには個別に案内を送付します。
3歳児健診	3日(火)	布津保健センター	
	24日(火)	北有馬保健センター	

成人保健 岡健康対策課 ☎73-6643

女性の検診 ～各健診の対象年齢や個人負担金などは、個別に配布している通知で確認してください～

事業名	実施日	場所	受付時間
乳がん・子宮がん検診	11日(水)	口之津保健センター	8:30～11:00 13:00～15:00
乳がん・子宮がん・骨粗しょう症検診	12日(木)		

※乳がん・子宮がん検診は、指定医療機関でも受診できます。
受診の際は、事前に指定医療機関に連絡し、必要書類を持って受診してください。

健診結果説明会 ～がん検診のみ受けた人の結果は郵送します～

事業名	実施日	場所	受付時間
健診結果説明会	20日(金)・23日(月) 24日(火)・25日(水) 26日(木)	深江ふるさと伝承館 ※1	9:00～12:00 13:00～15:30 24日は夜間も開催(17:30～20:00)
	30日(月)・31日(火) 8月1日(水)～3日(金)	口之津保健センター ※2	9:00～12:00 13:00～15:30

※1 対象者は、5月に「深江ふるさと伝承館」で健診を受けた人です。
※2 対象者は、5～6月に「口之津保健センター」で健診を受けた人です。

献血 ～献血で広がる みんなの思いやり 助け合いのこころ～

事業名	実施日	場所	受付時間
献血	11日(水)	北有馬庁舎	9:30～11:30
		加津佐保健センター	14:00～16:00
	30日(月)	南有馬庁舎	9:30～11:00
	8月1日(水)	深江ふるさと伝承館	12:30～15:30

※平成30年4月1日から献血における1年間の算定方法が「365日」から「52週(364日)」に変更されました。3月31日以前に献血にご協力いただいた人は、献血カードに表示された次回献血可能日の1日前から献血いただくことが可能になる場合があります。詳しくは献血会場でお尋ねください。

国民健康保険の
医療費の状況

平成30年
1月分

件数	全体の医療費	市が払ったお金	個人が払ったお金	他の制度が払ったお金
24,576件	585,223,955円	423,877,830円	149,761,396円	11,584,729円

岡保険年金課 ☎73-6641

8月は保険証更新時期です。7月下旬に国保世帯へ郵送します。

住民健康診査 ～各健診の対象年齢や個人負担金などは、個別に配布している通知で確認してください～

事業名	実施日	場所	受付時間
集団健診	2日(月)		12:30～14:30
	3日(火)・4日(水) 5日(木)・6日(金) 8日(日)	加津佐保健センター	8:00～11:00
	9日(月)		12:30～14:30

※医療機関での「個別健診」を受ける人は、事前に指定医療機関に連絡し、必要書類を持って受診してください。

健康相談 ～血圧・体組成測定・尿検査など～

事業名	実施日	場所	受付時間
健康相談 ・年齢制限なし ・申し込み不要	13日(金)	口之津保健センター	9:30～12:00  ※みそ汁の塩分濃度の測定を行います。希望者はみそ汁を50cc程度お持ちください。
	17日(火)	加津佐保健センター	
	18日(水)	布津保健センター	
	19日(木)	西有家保健センター	
	23日(月)	北有馬保健センター	
	24日(火)	原城オアシスセンター	
	25日(水)	有家保健センター	
	27日(金)	深江公民館	

7月28日は「日本肝炎デー」

岡健康対策課 ☎73-6643

ウイルス性肝炎とは、肝炎ウイルスに感染して肝臓の細胞が壊れていく病気です。この病気になると、徐々に肝臓の機能が失われていき、ついには肝硬変や肝がんに至ることもあります。
現在、B型・C型肝炎ウイルスの患者・感染者は、合わせて300万人を超している(約40人に1人)と推定され、国内最大級の感染症ともいわれています。

肝臓は沈黙の臓器といわれ、自覚症状がないまま病気が進行してしまいます。
感染の有無は、短時間の採血検査で調べることができ、結果は数週間でもわかります。
少なくとも一生に一度は肝炎ウイルス検査を受けましょう。

☎県南保健所または委託医療機関 ☎無料

☎肝炎ウイルスに感染しているリスクが高く、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない20歳以上の人

岡県南保健所地域保健課 ☎0957-62-3289 長崎県 医療政策課 検索

●40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない人は市の集団健診でウイルス検査ができます。

☎無料
岡南島原市 健康対策課
☎73-6643

●B型・C型肝炎ウイルス検査で陽性と判定された人は、精密検査や治療費の助成を受けることができます。

岡県南保健所 地域保健課
☎0957-62-3289

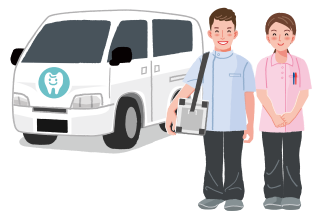
●肝疾患の検査や治療に関して、無料で相談ができます。(平日のみ)
・受付…9:30～15:00
☎電話による相談
岡肝疾患相談支援センター(長崎医療センター内)
☎0957-52-3121

7月 健康テレホンサービス

0120(555)203
(携帯電話不可)
☎095(826)5511

☎ 受動喫煙
☎ 肩こり
☎ こどもの薬の飲ませ方
☎ 点眼薬のさし方
☎ ひきこもりについて
☎・☎ つわりの時期の過ごし方

歯科医師会からの
お知らせ



訪問歯科診療のご相談は、島原南高歯科医師会訪問歯科地域連携室までお問い合わせください。

岡島原南高歯科医師会訪問歯科地域連携室

☎0957-73-6480

●受付…10:00～16:00(月～金)

※祝祭日は除く

食中毒に
注意しましょう！

食中毒は「菌がつく」「菌が増える」「殺菌不足」から発生します。家族みんなで衛生管理に心がけましょう。

食中毒予防の3原則

つけない
食品、手、調理器具は
しっかりきれいに洗う！



増やさない
常温で放置せず、
冷蔵庫で保存！



殺菌する



食品内部までしっかり加熱。調理器具はこまめに洗い、定期的に消毒！