

広報南島原

行政と市民 市民と市民をつなぐ情報交流紙



特集

夏だ！ そうだ！ 海に行こう！

2018

平成30年

7 月号

No.147

～自然の中で地域とITを考える～ (場所:エコ・パーク論所原)

【投票結果】

- ・有権者数 39,401人
- ・投票率 75.72%

南島原市長選挙開票結果

当 松本 政博 18,574票
松島 完 10,945票

※議会議員選挙の結果は、4・5ページでお知らせします。



松本市長が当選後初登庁

6月11日、前日の南島原市長選挙で2期目の当選を果たした松本政博市長が、初登庁しました。

西有家庁舎玄関に到着した松本市長は、多くの職員から拍手で出迎えられ、花束の贈呈を受けました。



中村正彦選挙管理委員長あいさつ



当選証書を受け取る松本市長

当選証書付与式

6月12日、市役所において6月10日施行の選挙で当選した市長と市議会議員に、中村選挙管理委員長から当選証書が付与されました。

付与式で中村選挙管理委員長は「有権者の期待と信頼に真摯にこたえ、輝く南島原市をつくっていただくことを願っている。」「市長と議会が両輪となって、市民の福祉の向上と市の発展に尽力いただきたい。」とあいさつを述べました。

南島原市長・市議会議員選挙投票結果

松本政博氏が市長に再選

6月10日、南島原市長・市議会議員の任期満了に伴う選挙が行われました。
6月3日の告示日を皮切りに、各候補者は、自らの支持を市民に訴えました。
開票は、午後7時15分から、ありえコレジヨホールで行われ、多くの市民の皆さんが見守る中、開票作業は進み、午後10時15分にはすべての開票作業が終了しました。



ショートショート フィルムフェスティバル&アジア (SSFF&ASIA) 第7回 観光映像大賞(観光庁長官賞)受賞

全国の観光映像の頂点に! 「夢」

脚本・監督/野上鉄晃



賞状を受け取る主演女優の今泉マヤさん

全国各地の観光プロモーション動画の中から、魅力にあふれた作品を表彰する、第7回観光映像大賞で、南島原市観光ショートフィルム「夢」が、応募数519作品という多くの作品の中から国内部門最高賞である観光庁長官賞に選ばれました。

6月4日、東京都渋谷区の「渋谷ヒカリエ」で開かれたアジア最大級の国際短編映画祭「ショートショート フィルムフェスティバル&アジア2018」(SSFF&ASIA)のオープニングセレモニーで受賞式がとり行われました。

なお、ショートフィルム「夢」は、今年2月に、ご当地の魅力を面白みある映像表現で伝える作品を表彰する「第2回旅もじや賞」も受賞しています。

■受賞コメント

今回の動画制作にあたっては、単に観光名所を紹介するといった、これまでのPR動画のイメージを払拭し、物語をとおして、観る人の心に届き、さりげなく南島原市を表現するという新しいPR動画制作にチャレンジしました。そのため、この動画が世間一般に受け入れられるのかという不安もありました。しかしながら、その心配をよそに、現在ではYouTubeやフェイスブックでの視聴回数も87万回超と、多くの皆様にご覧いただいております。さらに、このような栄えある大賞に選んでいただいたことを大変うれしく思います。

また、このショートフィルム「夢」には、南島原市の特産品であるそうめんや、まもなく世界遺産となる原城跡のほか、思わず撮りたくなるような景色や場所、イベントが随所に登場します。

■あらすじ

あの世へ行く前に、
1日だけ過去のあの日に戻れるとしたら、
あなたはいつを選ぶだろう。
誰と、過ごすだろう。
そして何を伝えるだろう。
あの世との境界から、あの日へ…
男は死ぬまで愛し続けた人へ想いを告げるため、
ある夏の日に戻る—



■公開場所 YouTube「夢 南島原」で検索
■上映時間 8分間

CONTENTS



第7回観光映像大賞受賞	2
南島原市長・市議会議員選挙	
投票結果	3~5
特集 南島原の夏を	
おもいっきり楽しもう!!	6~7
原城温泉真砂が20周年を迎えます	8
島原半島世界ジオパーク	9
まちの話題	10~11
南島原にゆーす	12~21

(消費生活センターからのお知らせ)	20
(教えて!国民年金)	21
自衛官募集	22
南島原から世界遺産を	23
くらしの情報	24~27
南島原市図書館だより	28
国際交流員コラム	29
保健事業のご案内	30~31
市民カレンダー	32

開票結果

有権者数 39,401人
投票率 75.72%

候補者別得票数

当 林田 久富 3,113票
当 中村 久幸 2,155票
当 中村 哲康 1,926票
当 中村 一三 1,843票
当 井上 末喜 1,683票
当 松永 忠次 1,637票
当 吉田幸一郎 1,471票
当 田中 次廣 1,430票
当 下田 利春 1,403票
当 金子憲太郎 1,399票
当 川田 典秀 1,254票
当 小林 知誠 1,207票
当 吉岡 巖 1,175票
当 高木 和恵 1,113票
当 小嶋 光明 1,112票
当 隈部 和久 1,097票
当 柴田 恭成 969票
当 黒岩 英雄 883票
当 近藤 一字 864票
林田 康德 688票
田中 秀明 550票
高木 浩徳 429票

*得票数のうち、小数点以下は、切り捨てて掲載しています。



こばやし ともなり
小林 知誠 (74)

①深江町 ②日本共産党(3)
③農業



かわ た のりひで
川田 典秀 (68)

①深江町 ②自由民主党(4)
③会社役員



かね こ けん たろう
金子 憲太郎 (69)

①西有家町 ②無所属(3)
③無職



こ じま みつあき
小嶋 光明 (64)

①布津町 ②無所属(4)
③会社員



たか き かず え
高木 和恵 (68)

①西有家町 ②無所属(4)
③自営業(食堂)



よし おか いわお
吉岡 巖 (70)

①布津町 ②自由民主党(4)
③漁業



くろいわ えい お
黒岩 英雄 (65)

①北有馬町 ②無所属(4)
③農業



しば た やすなり
柴田 恭成 (75)

①北有馬町 ②無所属(3)
③飲食店



くま べ かずひさ
隈部 和久 (55)

①布津町 ②無所属(4)
③社会福祉法人理事



こん どう いち うち
近藤 一字 (68)

①北有馬町 ②日本共産党(1)
③無職

今回の選挙は、議員定数が前回より2人少ない19人となり、定数よりも3人多い22人が立候補。市民の支持を集めた19人が、市民の代表として選出されました。

任期は、平成30年6月10日から4年間です。

市民の代表19人の顔ぶれ

名前(年齢: H30.7.1 現在) / ①出身町 / ②党派(当選回数) / ③職業 *並びは得票数順



なか むら のり やす
中村 哲康 (42)

①有家町 ②無所属(1)
③自営業(N・Kクレーン代表)



なか むら ひさ ゆき
中村 久幸 (67)

①西有家町 ②公明党(4)
③製麺業



はやし だ ひさとみ
林田 久富 (59)

①加津佐町 ②無所属(4)
③会社員



まつ なが ちゅう じ
松永 忠次 (63)

①有家町 ②無所属(4)
③自営業



いの うえ すえ き
井上 末喜 (65)

①口之津町 ②自由民主党(4)
③自営業(運転代行業)



なか むら いち ぞう
中村 一三 (66)

①南有馬町 ②自由民主党(4)
③会社代表取締役



しも だ とし はる
下田 利春 (68)

①布津町 ②自由民主党(4)
③弁当販売業



た なか つぎひろ
田中 次廣 (69)

①南有馬町 ②無所属(2)
③農業



よし だ こういちろう
吉田 幸一郎 (52)

①深江町 ②自由民主党(4)
③漁業

南島原市の
輝かしい未来のため、
決意を新たに

南島原市議会議員が決定



イルカウォッチングin南島原

参加募集

野生のイルカの観察をとおして、海の生態系について楽しく学習しましょう。

日時 **8月25日(土)** 会場 **口之津観光船企業組合**

① 午前9時30分～11時30分
② 午後2時～4時

口之津町乙5771番地1／口之津海上技術学校付近
※公共交通機関または自家用車でお越しください。

- 定 先着60人(午前・午後…各30人)
- 料 小学生…無料、中学生以上…1,000円(1人あたり)
- 対 市内の在住の人 ※家族または友だち同士で参加ください。
- 持参品…タオル、飲み物、雨具(雨天時)、保険証のコピー、着替え、酔い止めの薬(必要な人のみ)
- ★ 8月10日(金) 午後5時まで
- 申 ①名前、②住所、③生年月日(年齢)、④電話番号、⑤午前・午後の希望を電話またはFAXで申し込んでください。
- 問 環境課 ☎73-6644 FAX.82-3086



南島原市の海水浴場は自然環境に恵まれ「快水浴場100選」などに選ばれ、例年2万人以上の皆さんに利用していただいております。愛されている場所です。

青い海! 白い砂浜! 涼しさ広がる松林! 南島原市が誇る最高のビーチで夏の思い出をつくりましょう!

海水浴場紹介

- 開設期間…7月14日(土)～8月31日(金)(予定)
※但し、荒天などにより閉鎖する場合があります。
- 遊泳時間…午前9時～午後5時
- 問 商工観光課 ☎73-6632



前浜海水浴場

遠浅の白い砂浜、涼しげな松林が魅力
問 前浜海水浴場 ☎87-3070
(午前9時～午後5時)



白浜海水浴場

紺碧の海、白砂青松の調和が魅力
問 白浜海水浴場 ☎86-4257
(午前9時～午後5時)

野田浜海水浴場は施設老朽化に伴い、今年度は閉鎖いたします。

アクアビクス教室

水中での運動は、浮力で足腰や膝への負担を減らしながら腰痛予防にも役立ち、ダイエット効果、体の柔軟性も期待できます。アクアビクス教室に参加して健康な体を作りましょう。

日時 **7月29日(日)～31日(火) 計3回**

午後7時～8時

場所 **南有馬運動公園プール**

内 水中で浮力を利用しながらのエクササイズ

定 20人程度

料 1,000円(保険料ほか)

対 市民の人

★ 7月25日(水)

申 電話で申し込んでください。

問 スポーツ振興課 ☎73-6704



マリンスポーツ教室

SUPはサーフボードの上に立ってパドルで水面を漕ぐスポーツです。

初めての人でもインストラクターがしっかりサポートします。最大8人で漕ぐメガSUP、SUPの上で行うヨガ、今年の夏はマリンスポーツを楽しみながら運動不足を解消しましょう。

日時 **7月28日(土)・8月4日(土)・11日(土)**

午前10時～正午

場所 **加津佐前浜海水浴場**

内 SUP・メガSUP・SUPヨガ

定 10人程度

料 2,000円(保険料ほか)

対 市民の人

★ 7月20日(金)

申 電話で申し込んでください。

問 スポーツ振興課 ☎73-6704



出場者募集
第14回 島原半島ペーロン大会
優勝賞金 **5万円** (商品券)
マリンフェスタ Special Stage
ミニミニ長瀬 MONOMANE LIVE SHOW 21日(土)

要予約
口之津丸体験航海
(口之津海上技術学校練習船)

要予約
イルカウォッチング
(マリンフェスタ特別便)

夏の訪れを告げる
マリンフェスタ花火大会
22日(日) 20:30～
花火大会
打上花火・水中花火
合計 **2,600発!**
※花火大会は雨天の場合、翌日に順延

マリンフェスタ in くちのつ
PROMOTION COMMITTEE SINCE 1994
祭
平成30年 **2018. 7/21(土) 22(日)**
会場 **マリンフェスタパーク(口之津港 緑地公園)**

Event Information 荒天等でイベント当日のスケジュール変更が予想される場合には、随時公式サイト・各種SNSなどでお知らせいたします。

21日(土) 18:30～ ●オープニングセレモニー 餅まき・バルーンリリース 19:00～ ●芸能祭(ステージイベント) 口之津小学校御神楽 瀬詰太鼓保存会 ほか ●仕立屋甚五郎ファッションショー ●スペシャルステージ ミニミニ長瀬 ものまねライブショー	22日(日) 10:30～ ●口之津丸体験航海 (国立口之津海上技術学校練習船) 11:00～ ●第14回 島原半島ペーロン大会 開会式 ●イルカウォッチング 11:00～ マリンフェスタ特別便① 13:00～ マリンフェスタ特別便② 13:00～ ●ペーロン大会 競技開始 16:30～ ●漁船パレード 18:00～ ●フリーステージ 20:30～ ●花火大会	22日(日)のみ エコパーク論所原より かわいい動物が やってくる!! 移動動物園 ラジオ・テレビでおなじみ! 2013年からマリンフェスタの総合司会を つとめて今年で6年目。愛称は「菊ちゃん」 さくのか 総合司会 菊野 紗史さん
--	---	---

各種イベント・フリーステージ出演者募集!! 定数・定員に達し次第終了いたします(お早めのお申し込みお待ちしております)

問 マリンフェスタ振興委員会事務局(南島原市商工会口加統合事務所内) ☎0957-87-3083 公式サイト・各種SNSで最新情報配信中!!

主催/マリンフェスタ振興委員会 共催/南島原市・口之津町観光協会・南島原市商工会

マリンフェスタ in くちのつ 検索

f i t 「マリンフェスタ in くちのつ」

ジオパークで あり続けるための取り組み

図 島原半島ジオパーク協議会 ☎0957-65-5540

つなごう未来へ！島原半島ユネスコ世界ジオパーク



山の上の冷気がもたらした地域の暮らし - 普賢岳登山道① -



「登山道沿いにみられる「西の風穴」。
真夏は冷気と外気の温度差で、風穴の出口が白く煙ることがあります。

2012(平成24)年5月、普賢岳周辺域の警戒区域の再設定に伴い、登山道が再整備されました。平成噴火が始まった1990(平成2)年以降、人の立ち入りが制限された普賢岳周辺は、20年以上も人の手が入らなかったため、この登山道沿いでは、噴火から復活した雲仙岳周辺の本来の自然が楽しめます。

この登山道沿いにはいくつかの「風穴」があります。「西の風穴」「北の風穴」と呼ばれるこれらの風穴群は、溶岩が冷える際に、溶岩自体が縮んで出来た規則正しい亀裂(柱状節理)に沿って出来たものです。春から晩秋には、真冬の寒さで蓄積した内部の氷によって冷やされた空気が、この風穴から吹き出てきます。この冷気を、人々はあることに利用していました。

明治中期から昭和初期にかけて、島原半島では養蚕が盛んに行われていました。農家では、農作業が一段落する秋から冬にかけてカイコを育て、絹糸を採っていました。

しかし、農作業が終わる前にカイコの卵がかえってしまふと、カイコの世話ができなくなります。そこで風穴の冷気でカイコの卵を眠らせ、養蚕を始める時期を調整していました。温暖な九州では、カイコの卵を眠らせるのに適した風穴が少なかったせいか、雲仙岳の風穴で眠らせたカイコの卵には、九州各地から買い手が付いたそうです。

今は養蚕業も製糸業もほとんど見ることができなくなりましたが、風穴からは、昔と変わらず、冷たい風が吹き出し続けています。

第22回「ジオ空教室」開催 防災マカフェ@島原半島 +トークセッション

入場
無料

大きな噴火災害への不安が少ない今こそ、災害時に何が
できるか、みんなで考えてみませんか？

小さな子どもをもつママたちを中心に、災害から子ども
たちを守るにはどうすればいいのかをみんなで考えます。
ぜひ足をお運びください。

7月29日(土) 午前10時～正午

島原半島ジオパーク(雲仙岳災害記念館)

セミナー室

※(一社)島原青年会議所との共催になります。

●当日開催の「みんなでいっしょに学BOUSAI in 島原半
島」も(午前9時30分～午後4時)ぜひご参加ください。

図一般社団法人 島原青年会議所 ☎0957-62-3621

島原半島ジオパーク事務局 ☎0957-65-5540

E-mail: info@unzen-geopark.jp



原城温泉 真砂が

開業20周年を迎えます

原城温泉 真砂は、市民の皆さまからのご愛顧・ご支援をいただきながら、今年7月で開業20周年を迎えます。

真砂は、有明海と平成新山を一望できる恵まれた環境にあり、主に市民の皆さまには、入浴や食事・各種宴会で、帰省や観光、ビジネスのお客さまには宿泊施設としてご利用していただいてまいりました。

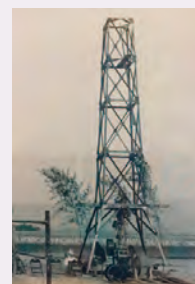
南有馬町に誕生し、これまでの歴史の中で町民の皆さまに愛され、合併以降も市民の皆さまに愛されてまいりました。世界遺産登録以降は、全国のお客さまからも入浴や食事、宴会、宿泊、買物など、あらゆるシーンで愛されご満足していただける施設を目指してまいります。



今回、開業20周年を記念して、施設の指定管理業者である「株式会社 原城振興公社」の企画により7月21日(土)に市民の皆さまに日頃のご愛顧にお応えする記念イベントを開催します。 図原城温泉 真砂 ☎85-3155

原城温泉真砂 沿革

昭和38年
県の補助を受け現在の原城
温泉を掘削開始



昭和40年 公衆浴場「南有馬町営原城温泉センター」を開業、2年後の昭和42年に「国民宿舎原城荘」を開業

平成10年 施設老朽化のため見直しを検討
原城温泉真砂の建設着工



平成11年 6月完成。7月1日営業開始

平成21年度 太陽光システムや大浴場ボイラー改修

平成26年度 宴会場・ロビー空調、浴場サウナ改修

平成30年度 客室エアコンの改修(予定)

原城温泉 真砂 20周年記念大感謝祭

長崎県産 本マグロ 7月21日(土) 午前10時～午後5時

本マグロ 解体ショー

なんと! マグロ解体ショー後
無料振舞い!!

保育園児ステージショー

【開演時間】午前10時30分より

●原城幼稚園 ●若木保育園 ●恵光保育園

舞踊団 剣

【開演時間】午後1時30分より

●歌謡ショー ●演劇

じげもん販売会開催!!

・そうめん流し・海産物販売

・かき氷販売・バザー開催

〈出店〉・小林甚製麺・しきしま蒲鉾

・サンエスファーム他

天然温泉

○市内からのお客様

ご入浴無料

※ご本人であることと、現住所を確認できるものを
ご提示ください。

広告

ふとん打直し・ふとん丸洗い・羽毛ふとん仕立て直し
まごころ仕立て
南島原市有家町山川1227
松島ふとん店
☎82-2158
婚ふとん・各種ギフト・オーダーカーテン

原城温泉 真砂20周年記念 ☆詳細は8ページをご覧ください。
レストラン ランチバイキング開催
7月21日(土)のみ 35種類以上の
午前11時～午後4時/制限時間60分 料理をご用意!!
【大人】市内からのお客様**1,000円** 【小学生以上】1,000円
※ご本人であることと、現住所を確認できるものを提示下さい。 【園児3才以上】500円
市外からのお客様 **1,500円** 【幼児】無料
天然温泉リゾートホテル 原城温泉 真砂 ☎0957-85-3155
長崎県南島原市南有馬町浦丁133番地

いつまでもお元気で
～100歳おめでとうございます～



高木 シゲヲさん(加津佐町)
大正7年6月15日生まれ



上村 チヨさん(有家町)
大正7年6月18日生まれ



写真提供：にっぽんの宝物事務局

(資)吉田屋が 日本グランプリを受賞

地方に隠された宝物を選ぶグランプリ「にっぽんの宝物島原半島大会」が、昨年10月に島原市で開催され、(資)吉田屋「萬勝の手造り甘酒」が地域グランプリを勝ち上がり、今年の6月1日、東京都汐留で開催された「にっぽんの宝物 JAPAN グランプリ」の新体験部門でみごとグランプリを獲得しました。

(資)吉田屋は8月にシンガポールで開催される世界大会に出場します。



自然の中で地域のIoTを考える

「オープンキャンパスin南島原」とは地域とIT・IoTを結びつけるためにどうするべきかを自然の中で語り合うイベントです。3回目となる今回、5月26日・27日の2日間の日程で開催し、IT・IoT関連の企業や、金融機関、研究所、県内の学生など、さまざまな分野から総勢34人の参加がありました。

初日は、オリエンテーションを実施した後に、4つのグループに分かれてのワークショップを行い、自作音声アシスタントや電子工学などを学びました。その後の交流会では恒例のカレーづくりを行い、大いに盛り上がりました。翌日は、ワークショップの報告会や、まとめとしての意見交換を行いました。来年も同時期に開催予定ですので、皆さんのご参加をお待ちしています。



犯罪なく3(さん)ば運動で深江が優秀地区に

南島原警察署長から、平成29年度の「犯罪なく3(さん)ば運動推進モデル地区」として指定を受けていた深江地区が、その取り組みが優秀であるとして、長崎県警察本部長から表彰を受けました。

5月18日、市役所で表彰伝達式を行い、代表で深江地区自治会長の横田榮会長が賞状と楯を受け取りました。おめでとうございます。

「犯罪なく3(さん)ば運動」～カギかけんば ひと声かけんば 見守りせんば～



有家クラブが全国大会へ出場

5月26日から27日にかけて、北九州市で開催された第39回全日本クラブ男子ソフトボール選手権九州地区予選会で、有家クラブが準優勝を果たし、全国大会への切符を手に入れました。全国大会は、7月28日から滋賀県高島市で開催されます。

【全国大会】第39回全日本クラブ男子ソフトボール選手権大会

7月28日(土)～30日(月) 滋賀県高島市(今津総合運動公園グラウンド)



■歯科保健図画コンクール

- ・南島原市長賞
原田 鳳聖くん(寺田保育園)
- ・島原市教育委員会教育長賞
下田 起恵くん(美祿保育園)
- ・島原半島保育会連絡協議会長賞
宮田いちりさん(長野保育園)
- ・島原南高歯科衛生士会長賞
草野 桃さん(西有家保育園)
- ・優秀賞
松島 大空くん(有家たちばなこども園)
松本かおるさん(若木保育園)
高田 琉生くん(恵光保育園)
池田 真緒さん(若草保育園)

■良い歯の優秀園

- ・白百合保育園(有家町)



南島原市長賞・原田鳳聖くん
(認定こども園 寺田保育園)

良い歯の優秀園・歯科保健図画コンクール 入賞者表彰

6月10日『お口の健康まつり』が島原市で開催されました。これは、歯の衛生週間に合わせて島原南高歯科医師会が、毎年行っているものです。今年は「のぼそよ 健康寿命 歯磨きで」をメインテーマに、歯科健診やブラッシング指導、歯に良いおやつなどの展示など、さまざまなコーナーがありました。午後からは、「良い歯の優秀園・歯科保健図画コンクール」の表彰式があり、「良い歯の優秀園」に本市からは白百合保育園が選ばれました。

歯科保健図画コンクールの本市の被表彰者は次のとおりです。皆さん、おめでとうございます。



姉妹都市「小豆島」の 美しい風景を背に駆け抜けました！



マラソンでの訪問は29回目、今大会には全国から5,212人が参加しました。出場者たちは、初夏の日差しの中、オリーブの花が咲く海岸線の風景を楽しみながらゴールを目指しました。

5kmの部では本市の永田教育長がスターターを務め、優勝者へ南島原市長賞を授与しました。

大会後には「二十四の瞳」映画村や、オリーブ公園、寒霞溪などを視察し、本市と小豆島町の歴史的な繋がりを深く実感するものとなりました。

包括連携に関する協定締結式



長崎ウエスレヤン大学と 包括連携協定を締結

5月21日、市と学校法人 鎮西学院 長崎ウエスレヤン大学との間に包括連携に関する協定を締結するため、有馬キリシタン遺産記念館で締結式を行いました。

市と同大学との関係は、平成22年の若手リーダー育成のためのワークショップからはじまり、これまで九州オルレの商品開発、大学生との観光パンフレットの共同制作など、さまざまな連携した取り組みを行ってきました。

今回の協定は、互いの交流をより深め、より発展させていくことを目的としています。

協定式で、同大学の佐藤快信 学長は「お互いに手を取り合い、ともに発展していきたいと思う」と話しました。



市は、子育て親子を応援します。
お悩み、ご相談がある場合は、お気軽に連絡ください。
また、市内15ヵ所にある子育て支援センターでも、
子育てに関する相談、情報提供を行っています。
なお、イベント・講習会の日程などは変更になる場合が
ありますので、事前に支援センターに確認をしてください。

町名	支援センター名	開設日時	イベント・講習会情報
深江町	子育て支援センターはやて (瀬野保育園) ☎72-6961	火・木・金曜日 10:00~15:00	・7月21日(土) 夕涼み会 ・7月27日(金) お誕生会
布津町	子育て支援センターリリパット (文華保育園) ☎72-2106	火~土曜日 9:00~14:00	・7月10日(火) ヨガ教室 ・7月18日(水) チーズケーキ作り
有家町	地域子育て支援センター杏クラブ (白百合保育園) ☎82-8410	月~金曜日 9:00~14:00	・7月12日(木) 離乳食教室 ・7月20日(金) 親子ビクス教室
西有家町	長野子育て支援ボエム (長野保育園) ☎82-0271	月・水・金曜日 8:30~15:30	・7月18日(水) 料理教室 ・7月23日(月) お楽しみ会・誕生会
南有馬町	南有馬子育て支援センター (大江保育園) ☎85-2288	月~金曜日 9:00~14:00	・7月12日(木) 虫除けスプレー作り ・7月18日(水) IHクッキング
口之津町	子育て支援センターたんぽぽ (口之津保育園) ☎73-6000	月・水・金曜日 9:00~15:00	・7月9日(月) 手作りアイスを作ろう ・7月20日(金) おたのしみ会
加津佐町	お宮の子育て支援センター (若木保育園) ☎87-5151	月~金曜日 9:00~15:00	・7月11日(水) ミッチーのストレッチ教室 ・7月23日(月) 親子でLet's play in English!!

☎こども未来課 ☎73-6652

南島原子育て支援センター

検索

*市ホームページに各支援センターの行事予定などを掲載しています。

「保護者支援士養成講座」参加者募集

☎生涯学習課 ☎73-6703 FAX85-2767 Eメール: shougaigakushuu-han@city.minamishimabara.lg.jp

臨床心理士をお招きして、乳幼児期における「保護者支援」の知識・技術を身につけ、
専門職として保育所や幼稚園、学校などにおける子どもや家庭への関わり方を学びます。
保育士・幼稚園教諭など、子育て世代に関わる人にお勧めです。



☎8月26日(日)、9月9日(日)、10月28日(日)、
11月25日(日)、12月15日(土)、平成31年1月27日(日)
計6日間(1日2講義を月1日程度)
午後1時30分~午後3時40分

☎西有家総合学習センターカムスなど

☎相談支援者に関する講義、実際の相談事例をもとにグループ協議、事例検討、演習

☎500円程度(テキスト代)

☎保育士や幼稚園教諭、小学校教諭など子育て世代に関
わる人。保護者支援の知識・技術を学びたい人。

☎8月6日(月)

☎電話などで申し込んでください。

※できる限り全12講義にご参加ください。

※8講義以上の参加者は「保護者支援士認定証」を交付します。

家庭教育支援 「わくわく広場」

☎生涯学習課 ☎73-6703 FAX85-2767
Eメール: shougaigakushuu-han@city.minamishimabara.lg.jp



子育てに役立つ講座を開催します。
お母さん1人でも、子ども連れでも大丈夫です。

【共通事項】

☎中学生までの子どもがいる保護者

☎3日前までに電話などで申し込んでください。

①おしゃべり交流会「子育ての悩みを話そう」

☎7月20日(金) 午後2時~3時

☎ありえコレジヨホール

●講師…MFPファシリテーター

②親子で遊ぶ工作教室 ~乳幼児対象~

☎7月27日(金) 午後2時~3時

☎ありえコレジヨホール

●講師…山村さん

有家小学校新校舎 建設設計を開始

~2021年1月 新校舎完成予定~

☎教育総務課 ☎73-6701



完成イメージ図

有家小学校校舎は、有家地区の小学校統合(有家小・
新切小・蒲河小)の拠点校として活用する計画でしたが、
児童数増により教室数が不足すること、また、現校舎
は建設後、築55年が経過し老朽化が進んでいること
から、現在地に「有家小学校新校舎」を建設すること
となりました。

2021年4月の有家地区小学校統合開始に向けた校
舎完成を目指し、現在、建設の設計を進めているとこ
ろです。

●施設概要

- ・構造 鉄筋コンクリート造3階建て
- ・延床面積 約4,800㎡

長崎女子短期大学連携事業「親育ち講座」参加者募集

☎生涯学習課 ☎73-6703 FAX85-2767 Eメール: shougaigakushuu-han@city.minamishimabara.lg.jp

長崎女子短期大学から講師をお招きして、子育ての基礎的知識や乳幼児期の子どもとのかかわり方を学ぶ
「親育ち講座」を開催します。

子育て中の人やこれから出産する人、家庭教育支援に関わる人など、講座に参加しませんか?

☎8月から平成31年1月までの計6日間

(1日2講義を月1日程度) 午前10時~正午

☎西有家総合学習センターカムスなど

☎子育て中の保護者、これから出産する人やご家族、家
庭教育や子育てについて学びたい人など

☎8月6日(月)

☎電話などで申し込んでください。

※託児を希望する人は事前にご相談ください。また、
6講義以上の受講者は「修了証」の交付があります。

●講座内容

- ・8月26日(日)…オリエンテーション・
おなかの中の赤ちゃん・乳児との関わり
- ・9月9日(日)…愛着ってなあに?・子どもの発達
- ・10月28日(日)…乳幼児期の教育・一緒に遊びましょう
- ・11月25日(日)…子ども、子育てを支えるさまざまなしくみ・
親子コミュニケーション
- ・12月15日(土)…食育
- ・1月27日(日)…子どものしあわせづくりのために

平成30年度
南島原市文化協会との連携

公民館講座のご案内(7・8月開講分)

🗺️ 生涯学習課 ☎73-6703 または 各町公民館

市教育委員会では、今年度も市文化協会と連携し公民館講座を開催します。

7月から始まる講座一覧表を見て気になる講座がありましたら、お気軽にお申し込みください。**申込書・一覧表は各町公民館、コレジョ・ピロティ・オアシスセンターに置いてありますので**、直接申し込んでください。後日詳細（持参品・参加費・開催部屋・講座期間）を記載した決定通知書を送付します。（9月開講の講座は広報紙8月号でお知らせします。）

No	講座名	初回	時間	場所	講座内容	開催団体
深江町文化協会開催 6講座						
1	絵画教室	7/12	13:30～17:00	深江公民館	初心者参加、大歓迎、毎月木曜日開催	「わ」の会
2	コーラス	7/13	10:00～12:00	ふかえ勤労者会館	音楽の楽しさを一緒に味わってみませんか。	コールあこがれ
3	茶道体験教室	7/24	19:30～21:00	深江公民館	楽しみながら自分磨きをしませんか(男性も大歓迎)ーから始めます。お気軽に！	お茶と楽しむ会
4	健康体操andダンス	7/21	20:00～22:00		キッズからシニアまで楽しくダンスをしています。一緒に楽しく踊りましょう。	Let's Enjoy Dance
5	深江囲碁講座	7/14	9:30～11:30	深江ふれあいの家	趣味のひとつに囲碁はいかがですか。思考力を高めるだけでなく認知症の予防にもなります。	深江囲碁クラブ
6	ヨガ教室	7/19	19:00～20:00	深江公民館	体のほぐしや簡単なポーズで心身共にリフレッシュします。	ヨガ女子会
布津町文化協会開催 3講座						
1	マンドリンの練習	7/17	20:00～21:30	布津公民館	マンドリンの練習をしてみませんか。	コンピュータチェレ
2	水彩画に親しもう	8/4	19:30～21:00		はじめて水彩画を画いてみたい人を対象に水彩画を親しんでいただくと思っています。	布津絵画愛好会
3	チラシを作ってみよう	8/11	14:30～16:30		パソコンでオリジナルチラシを作る講座です。初心者でも大丈夫です。	布津パソコン研究会
有家町文化協会開催 5講座						
1	実践的囲碁講座	7/15	9:30～16:30	有家町堂崎公民館	一緒に囲碁を楽しみましょう。お気軽にご参加ください。	有家囲碁クラブ
2	俳句	8/13	13:00～16:30	ありえコレジョホール	「俳人は季節と共に歩む」と言われます。あなたも一緒に歩いてみませんか。	南島原句会
3	初めての方にも楽しい和太鼓講座	7/11	20:00～21:00		太鼓を叩いて気持ちと身体をリフレッシュ!ストレス解消、健康維持、そして新しい自分探し!	有家太鼓
4	ドライポイントと木版画	7/14	13:30～16:00		一緒にドライポイントと木版画を作って楽しみましょう。	家守
5	楽しく踊りましよう日本舞踊	7/14	13:30～15:30		簡単な踊りで健康づくりをしましょう。	若柳古典の会
西有家町文化協会開催 2講座						
1	謡曲	7/17	19:30～21:00	西有家カムスホール	お祝いの席で謡う小謡を行います。	宝西会
2	健康体操	7/19	13:30～15:30	あけぼの会館	楽しく体を動かしてみよう。自分のペースで出来る範囲でOKです。	ステップ21
北有馬町文化協会開催 1講座						
1	謡曲	7/16	20:00～21:30	多目的集会施設	声の発声練習と腹から大きい声を出すので健康にとっても良いと思います。	北雲会
南有馬町文化協会開催 4講座						
1	詩吟を楽しもう会	8/5	10:00～12:00	原城オアシスセンター	どなたでも自分の音程に合わせて詩吟が楽しめます。	錦城会
2	ハワイアンフラ	8/8	18:30～19:45	西有家カムスホール	ハワイの音楽に合わせて、ゆったりとしたステップと手の動きが中心ですので安心して受けられます。	Laule'a(ラウレア)
3	裏千家原城茶の湯の会	7/12	19:30～22:00	原城オアシスセンター	お気軽にご参加ください。	裏千家原城茶の湯の会
4	夏休み親子将棋教室	8/4	10:00～11:30		駒の動かし方、ルール、基本的な囲い方攻め方対局マナーを指導します。初心者OK!	将棋愛好会
口之津町文化協会開催 5講座						
1	人生にうるおいと革新をもたらす読書	7/17	13:30～15:00	口之津公民館	一冊の本との出会いは、人との出会いにつながり、自分の人生にうるおいと革新をもたらします。	口之津読書会
2	太極拳入門	7/18	10:00～11:30		日本生まれの一案庵太極拳の入門講座です。基礎となる「太極一段」の動きを学べます。	口之津はまゆう会
3	仮名書道	7/19	19:30～21:00		平仮名の成り立ちや変体仮名について作品を作ります。	福田仮名グループ
4	和服でイキイキと!!	8/4	13:00～14:30		和文文化を心と身体で体感して益々美しく健康的に!簡単な着付～宴会の着付や民謡も学べます。	蘭の会
5	生け花	7/10	10:00～11:00		季節の花を自由に入れて楽しみましょう。	さくら会
加津佐町文化協会開催 4講座						
1	太極拳教室	7/14	19:30～21:00	加津佐公民館	太極拳を体験してみませんか。	加津佐はまゆう会
2	クロスクラフト	7/18	13:30～16:00		主に袋物を作ります。お気軽にご参加ください。	クロスクラフト
3	ステップ21	7/23	20:00～22:00		女性限定。音楽にあわせて全身を動かす健康体操です。	ステップ21
4	フラダンス	8/5	13:00～14:30	加津佐総合福祉センター希望の里	曲にあわせてフラダンスの練習をします。	アロハ・フレンズ

※所定の申込書用紙に、郵便番号・住所・氏名・電話番号・受講したい講座Noを記入して、直接申し込んでください。

平成30年度 コレジョ市民文化講座 年間受講生募集

🗺️・🗺️ ありえコレジョホール ☎73-6736

有家史談会では、市民の皆さんに歴史を学ぶ楽しさを知っていただけるよう、全8回の講座の開催を予定しています。新たな知識との出会いを求めて皆さんの参加をお待ちしています。

📅7月14日(土)から下記日程で開催 📍ありえコレジョホール
📺無料 📅40人 ※7、10、12月の講座は80人



第207回 コレジョ市民文化講座

世界遺産登録を目前にして純心女子学園理事長の片岡千鶴子先生から「教皇パウロ五世宛有馬領キリシタンの奉答書～島原半島の精神遺産の証～」の一文が寄せられました。この美しい手紙は、1620年島原半島のキリシタンがローマ教皇に書き送ったもので、禁教の時代に潜伏していた中浦ジュリアン神父の指導の下に執筆されたと推測されています。

本年度最初の講座は、奉答書を読み合わせ、車で素直な意見を交換する会にしたいと考えています。

多くの市民の皆様の参加をお待ちしております。

📅7月14日(土)午後2時～4時
📍ありえコレジョホール大会議室
📍有馬領キリシタンの奉答書に学ぶ

- 進行…有家史談会 生駒 輝彦氏・山下 貞文氏

期 日	回・会 場	講 座 名・講 師
7月14日(土) 14:00～16:00	第207回 大会議室	📍開講式 有馬領キリシタンの奉答書に学ぶ ●有家史談会 生駒 輝彦氏・山下 貞文氏
8月11日(土) 14:00～16:00	第208回 視聴覚室	📍有馬の連歌師・周桂 ●郷土史家 石司 隆一氏
9月8日(土) 14:00～16:00	第209回 視聴覚室	📍有馬義貞の湯治場と庭園 「ボステマスと湯治場・諫早家庭園との類似性」 ●有家史談会 生駒 輝彦氏
10月13日(土) 14:00～16:00	第210回 大会議室	📍世界遺産と歴史博物館 「原城での戦いをどう考え、どう見せるか」 ●大浦天主堂キリシタン資料館研究部長・大石 一久氏
12月8日(土) 14:00～16:00	第211回 大会議室	📍島原半島の庶民仏教 ●肥前松平文庫長 根井 淨氏
1月19日(土) 14:00～16:00	第212回 視聴覚室	📍島原・天草一揆と八代 ●熊本県八代市役所 文化振興課芸芸員 南浦利早氏
2月9日(土) 14:00～16:00	第213回 視聴覚室	📍島原藩のキリシタン政策 ●熊本大学 文学部准教授 安高啓明氏
3月2日(土) 14:00～16:00	第214回 視聴覚室	📍イエズス会の教育機関 閉講式 ●有家史談会 山下 貞文氏

※講師の都合などにより、講座内容などが変わることがあります。



「ココロねっこ運動」推進にご協力ください

🗺️ 生涯学習課 ☎73-6703

7月はココロねっこ運動強調月間です。ココロねっこ運動とは、子どもたちの心の根っこを育てるために、大人のあり方を見直し、みんなで子どもを育てる県民運動です。できることから実践してみましよう。

取り組んでほしい10項目「ココロねっこ10」

■ 家庭では…

①「早寝・早起き・朝ご飯」の生活リズムを確立させましよう。

②毎月第3日曜日(※標準日)は「家庭の日」です。家族の絆を深めましよう。(例：家族10分間読書、家族一緒にの食事や話)

③学校・PTA 行事や地域行事に、すすんで参加ましよう。

④親の責任で携帯電話を持たせるときは、子どもたちを守るためにフィルタリングを必ずましよう。

■ 地域では…

⑦あいさつ・声かけ運動を推進し、子どもも大人も顔見知りになりましよう。

⑧子どもや子育て家庭を温かく見守り、相談にのりましよう。

■ 企業では…

⑨「ノー残業デー」を設定し、家族のだんらんを応援ましよう。

⑩学校・PTA 行事や地域行事に参加しやすいい雰囲気や体制を整えましよう。

平成30年度 南島原市職員採用試験

📍 人事課 ☎73-6623 〒859-2211 西有家町里坊96番地2

【募集要項】

- 受付期間…7月6日(金)～8月16日(木)
- 試験日…9月16日(日)

📄 試験案内・申込書は、人事課および各支所、市民サービス課で交付します。申込書を郵便請求する場合は、「職員採用試験申込書請求」と朱書きし、120円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(角形2号)を必ず同封して人事課へ請求してください。



創り出す！南島原の未来！
あなたにしか
できないコトがある。

【試験職種・採用予定数および受験資格】

- 行政(大卒程度)…数名
昭和63年4月2日～平成9年4月1日までに生まれた人
- 一般事務(高卒程度)…数名
平成5年4月2日～平成13年4月1日までに生まれた人
※学校教育法に基づく大学(短期大学を除く。)もしくはこれと同等と認める大学校などを卒業した人または平成31年3月までに卒業見込みの人を除く。
- 学芸員(日本近世史)(大卒程度)…若干名
昭和58年4月2日以降に生まれた人で、次の要件にすべて該当する人
①博物館法第5条に規定する学芸員の資格を有する人または平成31年3月31日までに当該資格を取得する見込みの人
②大学または大学院において主として歴史学(日本近世史)またはこれに準ずる課程を専攻した人で古文書の解読技術を有する人
- 社会福祉士(大卒程度)…若干名
昭和63年4月2日以降に生まれた人で、社会福祉士の資格を有する人または平成31年3月31日までに社会福祉士の資格を取得する見込みの人
- 土木(大卒程度)…若干名
昭和63年4月2日～平成9年4月1日までに生まれた人
- 土木(高卒程度)…若干名
平成5年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人
※学校教育法に基づく大学(短期大学を除く。)もしくはこれと同等と認める大学校などを卒業した人または平成31年3月3までに卒業見込みの人を除く。
- 土木(社会人経験者)…若干名
昭和58年4月2日以降に生まれた人で、民間企業等において建設コンサルタント業務などの職務経験を3年以上有する人

『君の笑顔に会いたくて』映画上映 ～社会を明るくする運動～

📍 市民サービス課 ☎73-6647
島原地区保護司会事務局 ☎0957-62-3941

📅 7月7日(土) ※2回上映
午前11時～午後1時、午後2時～午後4時

📍 島原市有明総合文化会館

📄 親による虐待・子殺し・いじめなどに真正面から向かい合い、罪を犯した子どもたちの立ち直りを支援する女性保護司を主人公とした物語です。

また、この映画の舞台は宮城県名取市で、2011年の大震災の惨禍が癒えない被災地の心の傷も観る側に語っています。犯罪や非行を防止し、立ち直りを支えるのは“地域のチカラ”です。



📄 前売券…1,100円(一般・シニア・大学生)

当日券…1,500円(一般・シニア)
1,300円(大学生)
800円(中学生)

※小学生以下無料

中学生弁論大会 ～社会を明るくする運動～

📍 社会を明るくする運動事務局(市民サービス課内)
☎73-6647



7月は「社会を明るくする運動」の強調月間です。運動の一環として、地域住民の理解と協力を訴えることを目的に、中学生による弁論大会を開催します。犯罪のない、明るい社会を訴える子どもたちの声を聞きにぜひご来場ください。

📅 7月26日(木) 午後1時 開会

📍 ありえコレジヨホール

- 発表内容
少年の非行防止、健全育成、地域活動への参加など
- 出場者…16人(市内中学校代表各2人)
- 主催…南島原市、長崎保護観察所、島原地区保護司会

身近な人権を考えよう「南島原市人権標語」募集

📍 市民サービス課 ☎73-6647 FAX 82-3070
〒859-2211 西有家町里坊96番地2 E-mail: jinken@city.minamishimabara.lg.jp

人権問題は、どこにでも誰にでもある身近な問題です。人権や差別で考えたことや気になること、どんなことでもかまいません。そんなあなたの身近にあることを標語にしてみませんか? たくさんの応募をお待ちしています。(昨年応募数…2,260件)

平成29年 入賞作品 「みつけよう つよさ やさしさ おもいやり」

新切小学校 小川 果憐さん

📍 市内に在住する人

- ※作品は未発表で自作のものに限ります。(応募は一人1点)
- ※小中学生は、学校を通じて提出してください。

📅 9月10日(月) (当日消印有効)

📄 標語と氏名(ふりがな)・住所・生年月日・電話番号を明記のうえ、郵送・ファックス・Eメールで応募してください。

● 賞

一般(高校生を含む)、中学生、小学生(高学年の部・低学年の部)のそれぞれの部で、最優秀賞…1人、優秀賞…3人、努力賞…若干名

- ※受賞者には記念品を贈ります。
- ※応募したハガキなどは返却できません。
- ※受賞は「広報南島原」や市ホームページなどで発表します。
- ※表彰は11月の「人権講演会」で実施する予定です。

平成30年度 南島原市家庭教育講演会

🌙🌟 **脳科学が明かす**
「早寝・早起き・朝ごはん」
と「学習」の大切さ

📅 日時 **7月28日(土)** ●開場…午後6時30分
●開演…午後7時(午後8時40分 終了予定)

📍 会場 **ありえコレジヨホール** ※駐車場に限りがありますので、できるだけ乗り合わせてお越しください。

👤 講師 **川島 隆太氏**
東北大学加齢医学研究所 所長
東北大学スマート・エイジング 学際重点研究センター センター長

📞 手話通訳・要約筆記あり

🧠 **脳トレの川島先生が**
やってくる!

子どもたちの脳を育み、応用力や創造力、さらにコミュニケーション能力を育てるためにはどうすればよいのか。食事や睡眠といった生活習慣や毎日の学習が、脳の成長とどう関係するのか。子どもたちのより良い未来のために、大人は、家庭や地域で何ができるのか。子どもたちの将来に大きく影響する重要なこと、研究結果を「脳トレ」で有名な川島隆太教授を講師にお招きして、わかりやすくお話ししていただきます。

《お問い合わせ》●生涯学習課／TEL.73-6703 ●ありえコレジヨホール(当日連絡先)／TEL.73-6736

【主催】南島原市教育委員会 【共催】南島原市PTA連合会・南島原市保育会・南島原市私立幼稚園協会・南島原市青少年育成市民会議【後援】南島原市

昭和43年に結婚のご夫婦は申し込みを

📍 福祉課 ☎73-6651

金婚式。それは、2人が共に、健やかに、仲むつまじく過ごしてきた証。それだけに、本人や家族だけでなく地域社会にとってもうれしい出来事です。

市では、結婚50年(昭和43年に結婚)の記念の年を迎えるご夫婦に対し、金婚式を開催し、祝状と祝金をお贈りします。

該当するご夫婦はお申し込みください。
※市から通知などは行いませんのでご注意ください。

- 📅 9月28日(金)
※金婚式は11月22日(木)。申し込み確認後ご案内します。
- 📋 ①平成30年1月1日現在、本市の住民であること
②平成30年1月1日から12月31日までに、婚姻期間が50年となる夫婦 ※詳細はお問い合わせください。
- 📋 印かんを持参のうえ、福祉課、各支所または市民サービス課で申し込んでください。その際、戸籍簿を確認しますので、あらかじめご了承ください。



ラジオ「上方演芸会」公開録音の実施について

📍 生涯学習課 ☎73-6703 または ありえコレジヨホール ☎73-6736

《出演1本目》

《出演2本目》



ギャロップ 三吾・美ユル テンダラー 酒井くにお・とる

NHK長崎放送局と南島原市では、ラジオ番組「上方演芸会」の公開収録を実施します。この番組は、上方の演者による漫才、漫談など、上方ならではの話芸の数々をお届けします。

観覧をご希望の人は、次の要領で申し込んでください。

日時 10月19日(金) ●開場…午後6時
●開演…午後6時30分(午後8時 終了予定)

会場 ありえコレジヨホール

観覧応募方法・送付先 ※郵便往復はがきに必要な事項を明記して応募ください

(送付先)〒859-2412 南島原市南有馬町乙1023番地
南島原市教育委員会「上方演芸会」係 📅 9月25日(火) 必着

- 応募多数の場合は抽選のうえ、当選者には入場整理券(1枚で2人まで入場可)を、落選となられた人には落選通知を10月5日頃に発送します。
- 1歳以上のお子様から入場整理券が必要です。
- 記入に不備があった場合は無効となりますのでご注意ください。
- 「返信用裏面」には抽選結果を印刷しますので、白紙のままお送りください。紙・シールなどの貼り付け、修正液のご使用もご遠慮ください。
- インターネットなどでの入場整理券の売買は固くお断りします。転売を目的としたお申し込みであると判明した場合には、抽選対象外とします。また、転売が確認された場合は入場をお断りします。
- 放送予定…未定 ※決まり次第、ホームページなどでお知らせします。
- 応募の際にいただいた情報は、抽選結果のご連絡のほか、NHKでは受信料のお願いに使用させていただくことがあります。

《往信用表面》

《返信用裏面》

往信	この面には 何も記入しない でください
859-2412 南島原市南有馬町 乙1023番地 南島原市教育委員会 「上方演芸」係	

《返信用表面》

《往信用裏面》

返信	ご自分の
ご自分の	①郵便番号
①郵便番号	②住所
②住所	③名前
③名前	④電話番号

後期高齢者医療制度のお知らせ

📍 保険年金課 ☎73-6641 または 長崎県後期高齢者医療広域連合 ☎095-816-3930



●被保険者証(保険証)の更新

8月から被保険者証(保険証)が新しくなります

現在使用している保険証の有効期限は、7月31日までとなります。
新しい保険証を7月中に交付(郵送など)しますので、記載内容を確認し、大切にお使いください。なお、更新の際の手続きは必要ありません。
※有効期限の過ぎた保険証は、細かく裁断し破棄していただくか、保険年金課(もしくは支所)までお返しください。

※保険料を滞納していると、通常の保険証よりも有効期限の短い保険証が交付される場合があります。また、特別な事情もなく滞納すると、差押などの滞納処分を受ける場合もあります。
保険料の納付が困難なときはお早めに、保険年金課の窓口にご相談ください。

●限度額適用・標準負担額減額認定証

「限度額適用・標準負担額減額認定証」を医療機関などの窓口に提示していただくことで、受診時の窓口での支払い(保険適用分)が自己負担限度額までとなります。また、食事が減額されます。

■認定の対象となる人

住民税非課税世帯に属している人(同一世帯の全員が住民税非課税の場合)

■既に交付を受けている人

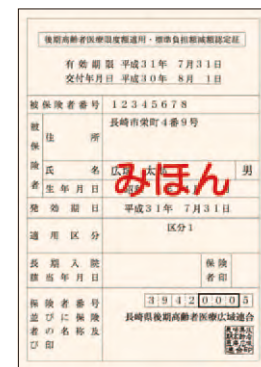
現在使用している認定証の有効期限は、7月31日までとなります。引き続き対象となる人には、新しい認定証を保険証と同封して7月中に交付(郵送など)します。(申請不要)
※「区分Ⅱ」の認定証を持っている人で、その交付を受けている期間に90日を超える入院(申請日から過去1年以内)がある場合は、別途申請をすることにより、申請した日からさらに食事が減額されます。

■認定証の交付を受けるには

保険年金課(または各支所)で申請手続きを行ってください。

●平成30年度から新設「限度額適用認定証」について

今年8月から、高額療養費の上限額(月ごと)が変わります。
これに伴い「限度額適用認定証」が必要になる場合がありますので、ご注意ください。
年収(年金)約370~1,160万円(課税所得145~689万円)の人は、ご注意ください。
今年8月以降、ひと月にひとつの医療機関での支払いが高額になる可能性がある人は必ず、市役所の後期高齢者医療担当窓口で「限度額適用認定証」の交付を申請してください。
※「限度額適用認定証」が提示されない場合、医療機関での支払い額が高額になる場合があります。(ただし、その場合でも、上限額を超えて支払われた額を後日払い戻すよう申請をすることができます。)



申請に必要なもの

保険証、印かん、

広告

あなたの会社、お店の広告を載せてみませんか。

広告主募集

広報【南島原】で広告を募集しております。

会社・商品PR、イベント告知に。

◎経費削減と新たな財源の確保のために、有料広告を募集しています。
◎広報紙のほか、市ホームページのパナー広告や公用車広告も併せて募集しています。

詳しくは… 📍 企画振興課 ☎73-6631

7月28日(土)
13:30開場/14:00開演

ハマユリックスホール
(雲仙市南串山町乙2-15)

【全席指定】(当日券300円増)

★3歳~中学生以下 500円

★一般 1,000円(3歳未満観覧無料)

チケットは雲仙市内文化会館か、

ローソンチケット(Lコード 83609)で

販売中! 良い席はお早めに!

(問)0957-88-3305(月曜休館)



これ知っとる!? 各庁舎に設置の「市政への提案箱」をご利用ください

📍 秘書広報課 ☎73-6622



7月8日(日)～ プレミアム商品券 販売を開始します

📍 商工観光課 ☎73-6632 または 南島原市商工会 ☎76-1500

●販売所

名 称	連 絡 先
商 工 会 深 江 地 区 会 館	深江町2169-2 ☎72-2891
商 工 会 布 津 地 区 会 館	布津町乙1361-3 ☎72-5700
商 工 会 有 家 地 区 会 館	有家町久保204-9 ☎82-2431
商 工 会 西 有 家 地 区 会 館	西有家町須川786-21 ☎82-8820
商 工 会 北 有 馬 地 区 会 館	北有馬町丁35-1 ☎84-2222
商 工 会 南 有 馬 地 区 会 館	南有馬町乙1107 ☎85-3223
商 工 会 口 之 津 地 区 会 館	口之津町丁5611-7 ☎76-1500
商 工 会 加 津 佐 地 区 会 館	加津佐町己2818-2 ☎87-3083

南島原市商工会では、地元消費の拡大と地域経済活性化を目的として「南島原プレミアム商品券」を販売します。
希望する人は別表の販売所でお買い求めください。

【販売開始】 7月8日(日)～

●販売時間…午前10時～午後4時。

(土・日・祝日を除く。ただし、7月8日(日)は販売実施)

※7月8日(日)～13日(金)は1世帯あたり2万円まで。

※7月17日(火)以降は1人あたり5万円まで購入可。

500円券×22枚
=11,000円を
10,000円で販売 1,000円分お得
地元商店専用券15枚+全店共通券7枚

教えて！国民年金 ～国民年金保険料免除・納付猶予制度～

国民年金加入者は、保険料を納めていただく必要があります。しかし、失業や所得の減少により、保険料を納めることが難しい場合は、免除や納付猶予の制度をご利用ください。

今年度の免除・納付猶予の申請は7月から始まります。

「申請免除」制度

申請して承認されると、保険料の全部または一部が免除されます。

●所得審査対象者…本人・配偶者・世帯主

審査は年度単位（7月～翌年6月）で行います。

「納付猶予」制度

50歳未満の人が申請して承認されると、保険料の納付が猶予されます。

●所得審査対象者…本人・配偶者・世帯主

審査は年度単位（7月～翌年6月）で行います。

年金相談のご案内

- 8月8日(水)…加津佐支所
- 8月22日(水)…有家支所

*詳しくは、お近くの年金事務所へ 📍 日本年金機構諫早年金事務所 ☎0957-25-1662
南島原市 保険年金課 ☎73-6641 または 各支所

「学生納付特例」制度

申請して承認されると、在学期間中の保険料納付が猶予されます。

●所得審査対象者…本人

審査は年度単位（4月～翌年3月）で行います。

「法定免除」制度

●対象者

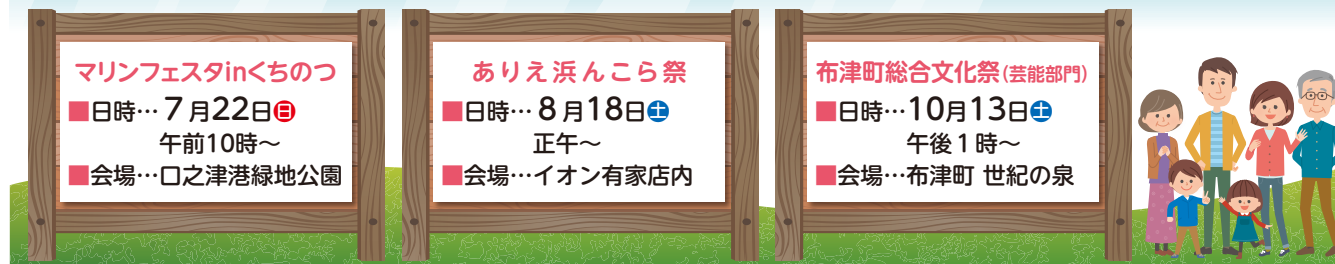
- ・障害基礎年金、障害厚生年金の1級・2級の受給者
- ・生活保護受給者
- ・ハンセン病療養所、国立保養所などに入所している人

申請して承認されると保険料納付が免除されます。

予約は随時受け付けています。予約人数に制限がありますので、早めの予約をお願いします。

平成30年度 健康福祉まつり

📍健康相談・健康度チェック・健診啓発グッズ配布・各種物販など
※会場により、時間・内容が異なりますのでご了承ください。



こんにちは！消費生活センターです 📍 南島原市消費生活センター ☎82-3010

宿泊予約を取り消したら、思わぬキャンセル料が発生！

～予約前にキャンセル規約の確認を～

●相談事例

夏休みに家族旅行を計画し、宿泊予約サイトで宿を探した。気に入った旅館が見つかり、1泊1室4人で6万円の宿泊プランをクレジットカード決済で予約した。

後日、夫の長期出張が決まり、旅行は中止となったため、宿泊予約サイトから予約を取り消した。

宿泊日まで1カ月以上あったので、キャンセル料は発生しないだろうと思っていたが、口座から6万円引落とされていた。驚いて旅館に問合せると『予約時に“予約成立後から100%発生”と表示していた通り、キャンセル料として宿泊代100%を請求した』と言われた。納得できない。(市内50代 女性)

●消費生活センターからの助言

遠方への旅行を計画する時は、宿泊施設や交通機関などを予約する人も多いのではないのでしょうか。

これらの予約を取消する場合、原則として事業者側が設定したキャンセル規約（キャンセルポリシー）に従うことになります。キャンセル規約は宿泊プランや割引プラン、取消時期によって異なるなど、細かく設定されています。県内でも事例のように、キャンセル料100%を請求されたという相談が寄せられています。

後々のトラブルを避けるために、予約確定前に必ずキャンセル規約を確認するようにしましょう。

困った時は消費生活センターにご相談ください。

上妻宏光 standard songs feat. 佐藤竹善 2018

-三味線とPIANOで奏でる名曲達-



📅 10月14日(日) 開場/午後6時 開演/午後6時30分

📍 ありえコレジヨホール

◆前売券発売日 8月19日(日) 午前9時～

◆入場料/一般…¥3,000・高校生以下…¥1,500

※当日500円増(一般…¥3,500/高校生以下…¥2,000)

※未就学児の同伴・入場はご遠慮ください。

※南島原市教育委員会主催事業のため、特別料金となっております。

※チケットの購入はお一人様1回につき4枚までと致します。

◆入場券販売所 ありえコレジヨホール

販売時間/午前9時～午後8時

📞 生涯学習課 ☎73-6703

ありえコレジヨホール ☎73-6736

【主催】南島原市教育委員会 【後援】南島原市文化協会 【企画制作】日本コロムビア 【協力】ユニバーサルミュージック&EMIアーティストズ/株式会社ジャパンインターナショナル総合研究所



南島原の宝物を世界の宝物に

「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」
～世界遺産登録までの11年の歩み～



お土産の商品化に「原城ロゴマーク」をご活用ください

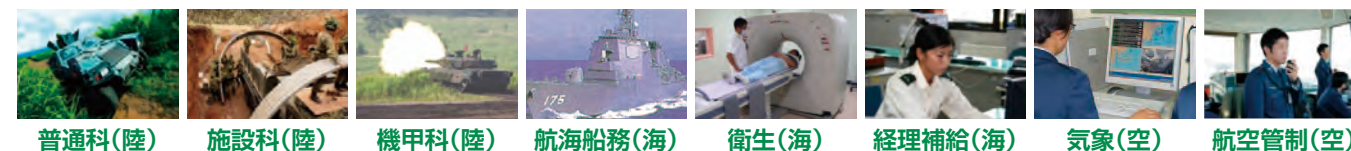
南島原市世界遺産市民協働会議では、世界遺産登録を契機とした地元産品の販売促進や土産の商品化促進を目的に「原城ロゴマーク」を制作しました。
ラッピングの包装紙や帯、シールなどにさまざまな形で活用ください。
※ロゴマークを使用する場合は、使用申請が必要です。使用要項・申請書などは、市ホームページの「南島原から世界遺産を」に掲載していますのでご確認ください。

陸・海・空 自衛官募集



守りたいものを、守れる人に

陸・海・空 自衛隊にはさまざまな 職種・職域 があります



自衛隊の主な任務は「国の防衛」、「災害派遣」、「国際平和協力」です。

これらの任務を遂行するため、自衛隊には陸上・海上・航空それぞれに多種多様な職種・職域があります。

自分の得意分野の知識・技術を活かしながら「理想の自分」になれる環境が整っています。また、自衛隊員は、特別職国家公務員としての身分が保障されており、各種手当が支給される給与、安定した処遇、衣・食・住を含む手厚いサポートを受けることができる福利厚生など、不安なく目標に向かっていくことができる職場です。

種目紹介

- 一般曹候補生** 各部隊の中核となる自衛官を育成
●応募資格：日本国籍を有する18歳以上27歳未満
- 自衛官候補生** 技術と体力を一心に磨く任期制自衛官
●応募資格：日本国籍を有する18歳以上27歳未満
- 航空学生** 大空を舞台に活躍する夢が叶う
●応募資格：海上自衛隊…日本国籍を有する18歳以上23歳未満
航空自衛隊…日本国籍を有する18歳以上21歳未満
- 防衛大学校** 世界に通用する国防のリーダーを育てる
●応募資格：高卒（見込）及び高専3年次修了（見込）21歳未満
- 防衛医学校（医学科学生）** 医学の知識を、国を守る力に
●応募資格：高卒（見込）及び高専3年次修了（見込）21歳未満
- 防衛医学校（看護学科学生）** 誇りを持てる保健師・看護師に
●応募資格：高卒（見込）及び高専3年次修了（見込）21歳未満

7月1日から
願書受付開始
まずは
資料請求を

※興味がある方に自衛隊見学ツアー等の案内も行っています！
ぜひ話だけでも聞きに来てください。
お待ちしております！

自衛隊 島原地域事務所 ☎0957-62-3759 島原市今川町1855-5
または 市役所 総務課 ☎73-6621



市営住宅入居者募集

●募集団地

- ・深江 あぜつ第2団地（1戸）
- ・布津 寺田団地（1戸）
- ＊特定公共賃貸住宅
- ・南有馬 吉川団地（1戸）
- ・南有馬 新三崎団地（2戸）
- ・南有馬 新砂原団地（1戸）
- ＊単身入居可
- ・南有馬 露田団地（1戸）
- ・〇之津 白浜団地（1戸）
- ・〇之津 早崎団地（2戸）
- ・加津佐 愛宕団地（2戸）

●募集期間

7月2日（月）～13日（金）

●入居資格条件：収入が基準に該当するなど、市が指定する条件を全て満たす人

※詳細はお問い合わせください。

●入居者の決定：資格要件を満たした申込者の数が募集戸数を超える場合は、公開抽選を行います。

●抽選日：7月20日（金）
午後2時 南有馬庁舎

☎73・6677



文化財調査員（嘱託職員）

●募集人員

- ・発掘調査員：2人
- ・古文書調査員：1人
- 勤務地：文化財課
- 勤務内容

・発掘調査員：発掘調査、発掘調査の報告書作成業務および文化財保護行政に関する業務

・古文書調査員：古文書の調査、整理に関する業務

●報酬など：月額197,000円、通勤手当あり、社会保険・雇用保険あり

●雇用期間：8月1日～平成31年3月31日

●勤務日および勤務時間

週5日（土、日、祝日、年末年始を除く）午前8時45分～午後5時15分（うち7時間30分勤務）

●応募資格：学校教育法による大学（短期大学を除く）または大学院において考古学または歴史学（日本史）の専門科目を履修し、学芸員の資格を持つ人。普通自動車運転免許を有する人

●試験：面接

※日時、場所は、後日連絡します。

☎7月18日（水）必着

☒市販の履歴書に必要事項を記入（写真貼付）し、「〇之津庁舎宿日直員（委託）」と朱書きした封筒に入れて郵送してください（持参可）。

●〇之津支所

☎73・6607

〒859・2504

〇之津町丙4252番地

●報酬など：時給770円、雇用保険あり

●雇用期間：8月下旬～平成31年2月中旬

●勤務日および勤務時間

週5日（土、日、祝日、年末年始を除く）午前9時～午後4時（うち5時間45分勤務）

●試験：書類選考

※書類選考の結果は、後日連絡します。

●市販の履歴書に必要事項を記入（写真貼付）し、「文化財整理作業員」と朱書きした封筒に入れて郵送してください（持参可）。

※履歴書は返却しません。

☎7月18日（水）必着

☒市販の履歴書に必要事項を記入（写真貼付）し、「〇之津庁舎宿日直員（委託）」と朱書きした封筒に入れて郵送してください（持参可）。

●〇之津支所

☎73・6607

〒859・2504

〇之津町丙4252番地

☒市販の履歴書に必要事項を記入（写真貼付）し、「〇之津庁舎宿日直員（委託）」と朱書きした封筒に入れて郵送してください（持参可）。

●〇之津支所

☎73・6607

〒859・2504

〇之津町丙4252番地

☒市販の履歴書に必要事項を記入（写真貼付）し、「〇之津庁舎宿日直員（委託）」と朱書きした封筒に入れて郵送してください（持参可）。

●〇之津支所

☎73・6607

〒859・2504

〇之津町丙4252番地

☒市販の履歴書に必要事項を記入（写真貼付）し、「〇之津庁舎宿日直員（委託）」と朱書きした封筒に入れて郵送してください（持参可）。

●〇之津支所

☎73・6607

〒859・2504

〇之津町丙4252番地

☒市販の履歴書に必要事項を記入（写真貼付）し、「〇之津庁舎宿日直員（委託）」と朱書きした封筒に入れて郵送してください（持参可）。

●〇之津支所

☎73・6607

有機農業相談窓口

南島原市有機農業推進協議会では有機農業の理解促進・普及啓発活動を行っています。

有機農業に関心をお持ちの方は、お気軽にご相談ください。

☎毎月1回・20日頃開設

午後5時～午後7時

※開催日については、お問い合わせください。

☒市販の履歴書に必要事項を記入（写真貼付）し、「〇之津庁舎宿日直員（委託）」と朱書きした封筒に入れて郵送してください（持参可）。

●〇之津支所

☎73・6607

〒859・2504

〇之津町丙4252番地

☒市販の履歴書に必要事項を記入（写真貼付）し、「〇之津庁舎宿日直員（委託）」と朱書きした封筒に入れて郵送してください（持参可）。

●〇之津支所

☎73・6607

〒859・2504

〇之津町丙4252番地

☒市販の履歴書に必要事項を記入（写真貼付）し、「〇之津庁舎宿日直員（委託）」と朱書きした封筒に入れて郵送してください（持参可）。

●〇之津支所

☎73・6607

〒859・2504

記入（写真貼付）し、応募職種を朱書きした封筒に入れて郵送してください（持参可）。
※履歴書は返却しません。
☎73・6701
〒859・2412
南有馬町乙1023番地

文化財発掘作業員



●募集人員：20人程度

●勤務内容：埋蔵文化財発掘調査業務（遺物包含層の掘削、遺物・遺構の検出、測量、埋め戻しなど）。その他、文化財保護行政に係る業務。

●勤務地：主に西有家町内の発掘調査現場など

●報酬など：時給810円、雇用保険あり

●雇用期間：8月以降～平成31年2月中旬

※天候や事業の状況により変動あり。

●勤務日および勤務時間

午前9時～午後4時（うち5時間45分勤務）

※休日：土、日、祝日および担当

☒市販の履歴書に必要事項を記入（写真貼付）し、「〇之津庁舎宿日直員（委託）」と朱書きした封筒に入れて郵送してください（持参可）。

●〇之津支所

☎73・6607

〒859・2504

〇之津町丙4252番地

☒市販の履歴書に必要事項を記入（写真貼付）し、「〇之津庁舎宿日直員（委託）」と朱書きした封筒に入れて郵送してください（持参可）。

●〇之津支所

☎73・6607

〒859・2504

〇之津町丙4252番地

☒市販の履歴書に必要事項を記入（写真貼付）し、「〇之津庁舎宿日直員（委託）」と朱書きした封筒に入れて郵送してください（持参可）。

●〇之津支所

☎73・6607

〒859・2504

〇之津町丙4252番地

☒市販の履歴書に必要事項を記入（写真貼付）し、「〇之津庁舎宿日直員（委託）」と朱書きした封筒に入れて郵送してください（持参可）。

●〇之津支所

☎73・6607

〒859・2504

〇之津町丙4252番地

☒市販の履歴書に必要事項を記入（写真貼付）し、「〇之津庁舎宿日直員（委託）」と朱書きした封筒に入れて郵送してください（持参可）。

●〇之津支所

☎73・6607

〒859・2504

〇之津町丙4252番地

☒市販の履歴書に必要事項を記入（写真貼付）し、「〇之津庁舎宿日直員（委託）」と朱書きした封筒に入れて郵送してください（持参可）。

●〇之津支所

☎73・6607

〒859・2504

〇之津町丙4252番地

☒市販の履歴書に必要事項を記入（写真貼付）し、「〇之津庁舎宿日直員（委託）」と朱書きした封筒に入れて郵送してください（持参可）。

●〇之津支所

☎73・6607

〒859・2504

〇之津町丙4252番地

☒市販の履歴書に必要事項を記入（写真貼付）し、「〇之津庁舎宿日直員（委託）」と朱書きした封筒に入れて郵送してください（持参可）。

●〇之津支所

☎73・6607

〒859・2504

〇之津町丙4252番地

☒市販の履歴書に必要事項を記入（写真貼付）し、「〇之津庁舎宿日直員（委託）」と朱書きした封筒に入れて郵送してください（持参可）。

●〇之津支所

☎73・6607

〒859・2504

〇之津町丙4252番地

『男の片づけ力向上セミナー』参加者募集



男性の皆さん、面倒な「片づけ」はパートナーに「お任せ」ではないですか？

「片づけ力」を身に付けて、身の回りのものや大切なものは自分で管理してみよう。

みんなに「つくり片づけ力」を基本から学んでみませんか。

※女性の参加もOK

☎7月29日（日）

午後2時～4時

☒市販の履歴書に必要事項を記入（写真貼付）し、「〇之津庁舎宿日直員（委託）」と朱書きした封筒に入れて郵送してください（持参可）。

●〇之津支所

☎73・6607

〒859・2504

〇之津町丙4252番地

☒市販の履歴書に必要事項を記入（写真貼付）し、「〇之津庁舎宿日直員（委託）」と朱書きした封筒に入れて郵送してください（持参可）。

●〇之津支所

☎73・6607

〒859・2504

〇之津町丙4252番地

☒市販の履歴書に必要事項を記入（写真貼付）し、「〇之津庁舎宿日直員（委託）」と朱書きした封筒に入れて郵送してください（持参可）。

●〇之津支所

☎73・6607

〒859・2504

〇之津町丙4252番地

☒市販の履歴書に必要事項を記入（写真貼付）し、「〇之津庁舎宿日直員（委託）」と朱書きした封筒に入れて郵送してください（持参可）。

●〇之津支所

☎73・6607

〒859・2504

〇之津町丙4252番地

☒市販の履歴書に必要事項を記入（写真貼付）し、「〇之津庁舎宿日直員（委託）」と朱書きした封筒に入れて郵送してください（持参可）。

●〇之津支所

文化財整理作業員



●募集人員：5人程度

●勤務内容：土器や石器の洗浄・注記・実測、パソコン入力など発掘調査報告書作成に係る業務。その他、文化財保護行政に係る業務。

※米粒大の文字を書くような細かい作業が中心になります。

●勤務地：深江埋蔵文化財整理室

☒市販の履歴書に必要事項を記入（写真貼付）し、「〇之津庁舎宿日直員（委託）」と朱書きした封筒に入れて郵送してください（持参可）。

●〇之津支所

☎73・6607

〒859・2504

〇之津町丙4252番地

☒市販の履歴書に必要事項を記入（写真貼付）し、「〇之津庁舎宿日直員（委託）」と朱書きした封筒に入れて郵送してください（持参可）。

●〇之津支所

☎73・6607

〒859・2504

〇之津町丙4252番地

☒市販の履歴書に必要事項を記入（写真貼付）し、「〇之津庁舎宿日直員（委託）」と朱書きした封筒に入れて郵送してください（持参可）。

●〇之津支所

☎73・6607

〒859・2504

〇之津町丙4252番地

☒市販の履歴書に必要事項を記入（写真貼付）し、「〇之津庁舎宿日直員（委託）」と朱書きした封筒に入れて郵送してください（持参可）。

●〇之津支所

☎73・6607

〒859・2504

〇之津町丙4252番地

☒市販の履歴書に必要事項を記入（写真貼付）し、「〇之津庁舎宿日直員（委託）」と朱書きした封筒に入れて郵送してください（持参可）。

●〇之津支所

☎73・6607

〒859・2504

〇之津町丙4252番地

☒市販の履歴書に必要事項を記入（写真貼付）し、「〇之津庁舎宿日直員（委託）」と朱書きした封筒に入れて郵送してください（持参可）。

●〇之津支所

☎73・6607

〒859・2504

〇之津町丙4252番地

☒市販の履歴書に必要事項を記入（写真貼付）し、「〇之津庁舎宿日直員（委託）」と朱書きした封筒に入れて郵送してください（持参可）。

●〇之津支所

☎73・6607

〒859・2504

〇之津町丙4252番地

☒市販の履歴書に必要事項を記入（写真貼付）し、「〇之津庁舎宿日直員（委託）」と朱書きした封筒に入れて郵送してください（持参可）。

●〇之津支所

☎73・6607

〒859・2504

〇之津町丙4252番地

☒市販の履歴書に必要事項を記入（写真貼付）し、「〇之津庁舎宿日直員（委託）」と朱書きした封筒に入れて郵送してください（持参可）。

●〇之津支所

☎73・6607

〒859・2504

〇之津町丙4252番地

☒市販の履歴書に必要事項を記入（写真貼付）し、「〇之津庁舎宿日直員（委託）」と朱書きした封筒に入れて郵送してください（持参可）。

●〇之津支所

☎73・6607

有明しまばら法律事務所

長崎県弁護士会所属 弁護士 大田 真和

取扱分野 借金問題（破産、再生、過払金請求など）、離婚、養育費、相続、後見、交通事故、労働、不動産など全般。

相談 ご相談は無料です。土日・夜間の相談も可能です。

依頼費用 事件により、分割払（法テラス）、後払いも可能です。

相談予約 お電話にてお気軽にお問い合わせください。

ひとりで悩まずに お気軽にご予約ください。 TEL.0957-61-0888

長崎県島原市今川町1850-1大手門ビル5階（電話受付：平日17:30まで）

い草の匂いは日本の薫り

エコな畳のお手伝い

畳の製造・販売・表替え・裏返し 見積り無料 今すぐお電話を

ご用命は 南島原市深江町丙1055番地

薄田たたみ店 Tel. 72-2329 Fax. 72-6857

シロアリから家マモルなら…

アリマ消毒

（公社）日本しろあり対策協会・しろあり防除施工士登録

確実な施工・安心のアフター管理・納得の良心価格 1,000万円賠償保険付き保証・各種工法あり

090-1518-3414 南島原市南有馬町乙944番地 代表 中村 義興

TEL & FAX 85-3235 お気軽にご相談・お電話ください。

ご家庭の電気契約は 「スマートファミリープラン」 が

2年契約割引で 年間777円 おトクです

ご使用量が多いと さらにおトク★

※電力料金単価が従量電灯Bに比べ 300kWh超過分から▲1.08円/kWhお得

九州電力株島原営業所 島原市城内1丁目1207-1 ☎0120-986-404

精神保健福祉相談の
お知らせ



眠れない、気分の落ち込みが続く、極端に食べたり、食べなかったりする、薬物・アルコール依存などのような症状のある人やご家族の相談を受け付けます。

【精神科医師による相談】

毎週火曜日

午後2時～5時

※予約制(随時受付可)

【保健所職員(保健師、作業療法士など)による相談】

月曜日～金曜日

午前9時～午後5時

県南保健所

県南保健所 地域保健課

☎0957・62・3289

おうちに未登録の象牙
ありませんか？

環境省では、国内にある象牙の在庫調査を行っています。所持しているだけであれば違法ではありませんが、登録されていない象牙を売ったりあげたりするのは違法です。未登録の象牙をお持ちの方、まずは下記まで連絡を！(全

まちづくりを応援する
自動販売機



市内各所に設置されている「まちづくり支援自動販売機」は、毎年、売り上げの一部がコカ・コーラボトラーズジャパン株式会社から市に寄附されています。

今年4月には、平成29年度の売り上げ分として約163万円の寄附をいただき、平成22年からの累計で1,149万円を超える支援となりました。

寄附金は、未来ある子どもたちの健やかな成長を願って、「放課後子ども教室推進事業(寺子屋21)」に活用しています。

【設置場所】

- 深江町…瀬野海岸公園
- 布津町…世紀の泉
- 有家町…市役所有家庁舎
- 西有家町…市役所西有家庁舎
- 南有馬町…市役所南有馬庁舎、南有馬運動公園、有馬キリシタン遺産記念館、原城跡入口駐車場

形を保持した象牙のみが登録対象。印鑑やアクセサリーなど象牙製品は、登録外。

なお、所有者死亡による近親者への相続は、違法になりません。ただし、その後販売等をする場合は、あらかじめ登録が必要です。

また、象牙以外の国際希少野生動物種の登録も受け付けています。

象牙牙在庫把握キャンペーン事務局

☎03・6659・4660

(土日祝日を除く10時～17時)

国立口之津海上技術
学校オープンスクール



オープンスクールを開催します。お気軽にご参加ください。

7月21日(土)、10月20日(土)

午前10時～午後2時30分

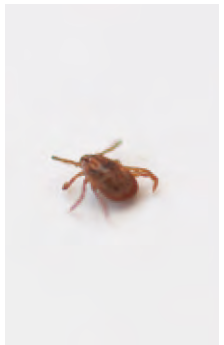
国立口之津海上技術学校

団体乗船や昼食会など

国立口之津海上技術学校

教務課 ☎86・2152

マダニの感染症
「重症熱性血小板減少
症候群」



マダニは、草むらなどに生息しているダニで、咬まれると6日から2週間程度の潜伏期間を経て、発熱、嘔吐や下痢などの消化器症状が出現します。重症化し、死亡することもあります。

農作業やレジャーで、草むら、藪などに入る際は、マダニに咬まれないように注意しましょう。

● 予防策

・長袖、長ズボンを着用。シャツやズボンの裾は、入れ込む。

・足を完全に覆う靴を履く。

サンダルは避ける。

図健康対策課 ☎73・6643

フィットネススクール
「気軽に始める健康づくり」



● ヨガ

8月21日(火)、8月28日(火)

9月11日(火)

午後7時～8時

北有馬保健センター

ボクシングエクササイズ

8月4日(土)、8月18日(土)

8月25日(土)

午後7時～8時

西有家総合学習センターカムス

【共通事項】

料1,000円(保険料ほか)

7月24日(火)

スポーツ振興課または各教

育振興班に備え付けの応募

用紙に必要事項を記入し、

申し込んでください。

図スポーツ振興課

☎73・6704

高次脳機能障害に関する
相談を受け付けます

高次脳機能障害とは、脳卒中や交通事故などで脳にダメージを負った後、次のような

宝くじは県内で購入し
ましょう



「サマージャンボ宝くじ」と「サマージャンボミニ」が、7月9日(月)から全国で2種類同時発売されます。

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

● 発売期間

7月9日(月)～8月3日(金)

図企画振興課 ☎73・6631

介護予防ファンクラブ
「雲仙八十八箇所巡り
ウォーキングツアー」
参加者募集



65歳以上で介護認定を受けていない人へ健康増進と介護予防を目的に介護予防ファンクラブのイベントを行っています。参加には、介護予防ファ

症状があらわれ、日常生活や社会生活に支障をきたしやすい障害です。

● 記憶障害…さっき言ったことや言われたことを忘れるなど、新しいことが覚えられず日常生活に支障をきたす。

● 注意障害…落ち着かなかったり、ボートしたり、物事に集中できないため、日常生活での物事がはかどりにくくなる。

● 遂行機能障害…段取りよく行動すること、目標を立てて達成することができにくくなる。

● 社会的行動障害…状況に適した行動が取りにくく、感情のコントロールが難しくなる。

障害が外見上目立たないことから、本人も気づきにくく、周囲からの理解も得られにくいため、適切な配慮がされにくいという特徴があります。

このような症状で生活や仕事などでお困りの人はお気軽にご相談ください。

図県南保健所 地域保健課

☎0957・62・3289

長崎県高次脳機能障害支援

センター

☎095・844・5515

ンクラブへの会員登録が必要です。(電話で可)

7月23日(月) 午前8時30分

午後4時30分(予定)

小浜町雲仙

※雲仙まで貸切バスでの送迎

あり(乗車場所などは参加者

決定後にお知らせします)

雲仙八十八箇所巡りやパワ

ースポットなど約2kmを散

策しながら楽しく歴史を学

びます。

定80人 ※先着順

料1,500円

※昼食代は別途自己負担

図市内在住の65歳以上の介護

認定を受けていない人

7月12日(木)まで

図・図島原地域広域市町村圏

組合 介護保険課

☎0957・61・9102

「ご寄附ありがとうございます」
が届きます

次の皆さんから、ご寄附をいただきました。厚くお礼申し上げます。 — 敬称略 —

● 一般寄付

植川 義弘(西有家町)

● 教育寄附

居原 由美(有家町)

株式会社ニカド観光センター

(深江町)

広 告

お任せください! シロアリ駆除
創業昭和四年
松尾白蟻
南島原市加津佐町乙16番地16
☎87-5112

保険の見直し・相談
保険のことなら何でも答えてくれる相談窓口で、何度相談しても一切料金がかかりません。まずは、「広報 南島原を見た」と言って電話予約を。
保険クリニック
雲仙国見店
☎0120-309-929
営業 10時～19時
休 日 盆年末年始
住 長崎県雲仙市国見町 土黒甲83-2
募集代理店: 有限会社さんき

広 告

粗大ゴミ回収 はじめました
見積 無料
家電製品 家具類 その他
市民の皆様に喜ばれている西松。親切・丁寧で対応しています!
浄化槽点検・浄化槽清掃・し尿汲み取り・粗大ごみのことなら
株式会社 西松
南島原市 西有家町須川108番地1
●一般廃棄物処理業許可書 南島原市指令29南環第30号
●浄化槽清掃業許可書 南島原市指令29南環第31号
計量器付き車両を導入
当社の汲み取り料金は計量器付き車両で計測し、正確な料金を徴収するシステムです! ※布津町・深江町に限りです。
年に一度は清掃を!
浄化槽点検・清掃は 南島原市内全域承ります。
グリストラップのイヤ～な臭いしていませんか? 直ちに清掃に伺います。
●受付時間: 月曜日～金曜日 午前9時～午後5時
フリーダイヤル ☎0120-828-766
お気軽にご相談ください。

南島原市国際交流員

クリオスィタ

※Curiosità は「プチ情報」という意味

サーラのCuriosità!! ♥ 南島原 「Pasta fredda(パスタ・フレdda)」



夏が来ました。暑さで食欲もなくなりますが、夏だからこそ、より美味しく感じたり、食べたくなる食べ物が沢山あったりすると思います。

日本の夏といえば、スイカやそうめんなどが定番です。特に南島原では、家やイベントなどでそうめんを食べる機会が多く、私も大好きです。

今回は、イタリアではお弁当などの定番で、簡単に作れる「パスタ・フレdda」という、冷たいパスタのレシピを紹介したいと思います。

パスタ・フレdda

【所要時間…20分】



材 料 4人分

- 短いパスタ……………250g
(食感がしっかりしたもの)
- 塩……………適量
- チェリートマト……………300g
- ブラックオリーブ……………100g
- モッツアレッタ……………125g
- 生バジル……………適量
- オリーブオイル……………少量

作り方

- ①水を鍋に入れて、火にかけます。沸かしたら、塩とパスタを入れます。
- ②トマトのヘタとオリーブの種を取って、モッツアレッタを一口サイズに切ります。そして、広いボウルの中に入れます。
- ③茹であがったパスタを流水で冷やします。
- ④水をよく切ってから、ボウルの中に入れてオリーブオイルをかけます。
- ⑤パスタと具材をよく混ぜて、出来上がりです。

これはひとつのレシピに過ぎないので、ズッキーニやサーモン、アボカド海老などいろいろな材料を使っておいしいパスタ・フレddaを作ることができます！皆さんもぜひ作ってみてください。



「Insieme!」

イタリア語講座受講生募集

企画振興課 ☎73-6631 FAX 82-3086
E-mail: cir@minami-shimabara.jp

国際交流員サーラの「Insieme (インスイエメ) (※)! イタリア語講座 (初級Ⅱ・全9回) を開催します。挨拶や簡単な日常会話など、基本的なイタリア語が話せる人に向けた講座です。

イタリア語をますます身につけていきましょう！

※Insieme (インスイエメ) は日本語で「一緒に」という意味です。

7月…26日(木)
8月…2日(木)、9日(木)、23日(木)、30日(木)
9月…6日(木)、13日(木)、20日(木)、27日(木)
午後7時30分～9時 ※時間共通

西有家総合学習センター カムス

無料 7月19日(木)

定15人

「住所・氏名・電話番号」を電話、FAX、Eメールで申し込んでください。



ジェラート作り体験

参加者募集

企画振興課 ☎73-6631 FAX 82-3086
E-mail: cir@minami-shimabara.jp

国際交流員サーラのジェラート作り体験を開催します。

皆さんは暑いとき、冷たくて美味しいものを食べたくありませんか？そういう時は、ジェラートがぴったりです。作るのが難しそうに思われますが、実は意外と簡単に作れます。果物がたっぷり入ったジェラートを一緒に作りましょう。



7月31日(火) 午前11時～午後2時

北有馬保健センター

①2種類のジェラートを作ります

②ランチタイム (各自持参したお弁当を食べます)

③イタリアについてのクイズや食べ物の紹介

④出来上がったジェラートを食べます

500円程度 7月19日(木) 定15人

●持参品…弁当・飲み物

「住所・氏名・電話番号」を電話、FAX、Eメールで申し込んでください。

【お問い合わせ】

☎73-〔各図書館下4桁〕

- ・深江図書館…6717
- ・布津図書室…6726
- ・有家図書館…6737
- ・西有家図書館…6747
- ・北有馬図書室…6754
- ・原城図書館…6767
- ・口之津図書館…6777
- ・加津佐図書館…6787

*詳しいことは、館内ポスターや各図書館でご確認ください。

南島原市図書館 検索



親子で読書！ 南島原市図書館だより vol.143

南島原市図書館 きてみるね!

イラスト・題字：長谷川義史



夏休みは、図書館へ!!

図書館には、夏休みの自由研究や工作のヒントがいっぱいです！

イベントもたくさんありますので、長～い夏休みに、いろいろな図書館へ遊びにいらしてください。

返却ポストについての お知らせ

大雨や台風などの際は、本が水濡れするおそれがありますので、返却ポストを閉鎖することがございます。予めご了承ください。

各図書館行事と お知らせ

加津佐図書館

- わたしも図書館員
7月25日(水)・26日(木)
小学生・中学生(要申込)
- 科学教室「ころりん」
7月28日(土) 午後1時～2時30分
加津佐保健センター コスモピア
小学生(要申込)
- スイーツデコ講座
「紙粘土でオリジナル貯金箱を
デコレーション！」
7月29日(日) 午後2時～4時
加津佐保健センター コスモピア
親子
親子10組(要申込)
- 夏休み工作教室
第1回「によう によう スネーク」
第2回「ねじねじ リング」
7月30日(月)・8月6日(月)
午後2時～3時
加津佐保健センター コスモピア
定100人(要申込)

口之津図書館

- せいのなでおでかけワークショップ
「口之津再発見」
7月24日(火) 午後2時～3時30分
定100人(団体要申込)
- 夏休み防災研究 火について学ぼう
7月28日(土) 午前10時～11時30分
小学生 定100人(団体要申込)
・講師…南島原消防署 口之津分署

原城図書館

- 七夕おはなし会
7月7日(土) 午後2時～3時
- 工作教室「貝がらリース」
7月23日(月) 午後2時～
定10人(要申込)
- せいのなでおでかけワークショップ
「歴史クイズ&ゲーム 原城のナゾ」
7月25日(水) 午後1時30分～3時30分
小学生 定50人(団体要申込)
- 子ども向け映画上映会
7月28日(土) 午後2時～
●1日図書館員
7月30日(月) 午前9時40分～正午
小学生4～6年生 定先着3人(要申込)
- サイエンスカーラボ
「楽しい科学実験」
8月3日(金) 午後1時30分～3時
定80人(要申込・団体は要連絡)

布津図書室

- 科学教室
「モノのうきしずみの実験／
タネの実験」
8月4日(土) 午後2時30分～4時
小学生以上 定15人(要申込)

深江図書館

- サイエンス★ジオ講座
楽しい科学実験
7月28日(土) 午後1時30分～
定30組(要申込) 小学生以上
深江ふるさと伝承館ホール

北有馬図書室

- たなばた☆工作おはなし会
7月7日(土) 午後2時～4時
定10人(要申込) 小学生
- サイエンスカーラボ
科学教室「サイエンスマジック」
7月26日(木) 午後1時30分～3時
小学生 定20人(要申込)

西有家図書館

- 1日図書館員体験
7月27日(金)・8月3日(金)
午後1時～3時
小学生4～6年生 定各日4人(要申込)
- 紙コップで動くおもちゃを作ろう
7月28日(土) 午後1時30分～
小学生 定10人(要申込)
- 子ども料理教室
「お昼ご飯を作ろう」
8月1日(水) 午前10時～
小学生(未就学児は保護者同伴)
定15人(要申込)

有家図書館

- 親子で布バッグに絵を描こう！
7月22日(日)
午後1時30分～3時30分
親子15組(要申込)
定300円
- 7月11日(水)
●子ども向け上映会
「私のあしながおじさん」
8月4日(土) 午後1時30分～3時

*予約が必要な行事もあります。詳細は各図書館へお問い合わせください。

休日在宅
当番(歯科)医

当番医／診療時間：午前9時～午後5時
当番歯科／診療時間：午前9時～正午

日	休日在宅当番医	電話番号	町名
1日	口之津病院	86-2200	口之津町
	小嶺整形外科クリニック	82-1755	有家町
	いなだ歯科	62-2901	島原市
	小浜みやもと歯科医院	74-5678	小浜町
8日	山北クリニック	86-4523	口之津町
	つねおかクリニック	82-2248	有家町
	寺田歯科診療所	62-4427	島原市
	津田歯科医院	75-0281	小浜町
15日	哲翁病院	86-3226	口之津町
	内田医院	82-2225	西有家町
	みやざき歯科	62-7300	島原市
	永田歯科医院	37-2007	千々石町
16日	植木内科医院	86-2071	口之津町
	布井内科医院	72-5111	深江町
	大岡歯科医院	63-7616	島原市
	天野歯科	37-2121	千々石町
22日	しおた内科胃腸科医院	86-4443	口之津町
	しろの医院	72-5000	深江町
	大場歯科医院	62-4579	島原市
	城代歯科医院	37-2818	千々石町
29日	中村医院	85-2152	南有馬町
	泉川病院	72-2017	深江町
	みなと歯科医院	63-1747	島原市
	愛野歯科口腔外科クリニック	36-7110	愛野町

※変更になる場合がありますので、必ずお電話でご確認ください。

7月は「愛の血液助け合い運動」月間です
献血はたくさんの人たちの善意によって支えられています。そして、一人ひとりの温かな心が多くの尊い命を救っています。皆さんの献血に対する温かな支援と積極的なご参加をお願いします。
～献血で 救える命が そこにある～

母子保健 ※対象年齢などは別途配布している「母子保健事業のお知らせ」をご覧ください。

岡こども未来課 ☎73-6652

事業名	実施日	場所	受付時間
乳児相談	13日(金)	有家保健センター	2～3か月 10:00～10:15
	19日(木)	口之津保健センター	6～7か月 13:00～13:15
	27日(金)	布津保健センター	10～11か月 14:30～14:45
1歳6か月児健診	31日(火)	布津保健センター	
親子歯科健診	10日(火)	有家保健センター	12:15～12:45
	26日(木)	北有馬保健センター	※対象のお子さんには個別に案内を送付します。
3歳児健診	3日(火)	布津保健センター	
	24日(火)	北有馬保健センター	

成人保健 岡健康対策課 ☎73-6643

女性の検診 ～各健診の対象年齢や個人負担金などは、個別に配布している通知で確認してください～

事業名	実施日	場所	受付時間
乳がん・子宮がん検診	11日(水)	口之津保健センター	8:30～11:00 13:00～15:00
乳がん・子宮がん・骨粗しょう症検診	12日(木)		

※乳がん・子宮がん検診は、指定医療機関でも受診できます。
受診の際は、事前に指定医療機関に連絡し、必要書類を持って受診してください。

健診結果説明会 ～がん検診のみ受けた人の結果は郵送します～

事業名	実施日	場所	受付時間
健診結果説明会	20日(金)・23日(月) 24日(火)・25日(水) 26日(木)	深江ふるさと伝承館 ※1	9:00～12:00 13:00～15:30 24日は夜間も開催 (17:30～20:00)
	30日(月)・31日(火) 8月1日(水)～3日(金)	口之津保健センター ※2	9:00～12:00 13:00～15:30

※1 対象者は、5月に「深江ふるさと伝承館」で健診を受けた人です。
※2 対象者は、5～6月に「口之津保健センター」で健診を受けた人です。

献血 ～献血で広がる みんなの思いやり 助け合いのこころ～

事業名	実施日	場所	受付時間
献血	11日(水)	北有馬庁舎	9:30～11:30
		加津佐保健センター	14:00～16:00
	30日(月)	南有馬庁舎	9:30～11:00
	8月1日(水)	深江ふるさと伝承館	12:30～15:30

※平成30年4月1日から献血における1年間の算定方法が「365日」から「52週(364日)」に変更されました。3月31日以前に献血にご協力いただいた人は、献血カードに表示された次回献血可能日の1日前から献血いただくことが可能になる場合があります。詳しくは献血会場でお尋ねください。

国民健康保険の
医療費の状況

平成30年
1月分

件数	全体の医療費	市が払ったお金	個人が払ったお金	他の制度が払ったお金
24,576件	585,223,955円	423,877,830円	149,761,396円	11,584,729円

岡保険年金課 ☎73-6641

8月は保険証更新時期です。7月下旬に国保世帯へ郵送します。

住民健康診査 ～各健診の対象年齢や個人負担金などは、個別に配布している通知で確認してください～

事業名	実施日	場所	受付時間
集団健診	2日(月)		12:30～14:30
	3日(火)・4日(水) 5日(木)・6日(金) 8日(日)	加津佐保健センター	8:00～11:00
	9日(月)		12:30～14:30

※医療機関での「個別健診」を受ける人は、事前に指定医療機関に連絡し、必要書類を持って受診してください。

健康相談 ～血圧・体組成測定・尿検査など～

事業名	実施日	場所	受付時間
健康相談 ・年齢制限なし ・申し込み不要	13日(金)	口之津保健センター	9:30～12:00  ※みそ汁の塩分濃度の測定を行います。希望者はみそ汁を50cc程度お持ちください。
	17日(火)	加津佐保健センター	
	18日(水)	布津保健センター	
	19日(木)	西有家保健センター	
	23日(月)	北有馬保健センター	
	24日(火)	原城オアシスセンター	
	25日(水)	有家保健センター	
	27日(金)	深江公民館	

7月28日は「日本肝炎デー」

岡健康対策課 ☎73-6643

ウイルス性肝炎とは、肝炎ウイルスに感染して肝臓の細胞が壊れていく病気です。この病気になると、徐々に肝臓の機能が失われていき、ついには肝硬変や肝がんに至ることもあります。
現在、B型・C型肝炎ウイルスの患者・感染者は、合わせて300万人を超している(約40人に1人)と推定され、国内最大級の感染症ともいわれています。

肝臓は沈黙の臓器といわれ、自覚症状がないまま病気が進行してしまいます。
感染の有無は、短時間の採血検査で調べることができ、結果は数週間でもわかります。
少なくとも一生に一度は肝炎ウイルス検査を受けましょう。

☑️県南保健所または委託医療機関 ☑️無料

☑️肝炎ウイルスに感染しているリスクが高く、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない20歳以上の人

岡県南保健所地域保健課 ☎0957-62-3289 長崎県 医療政策課 検索

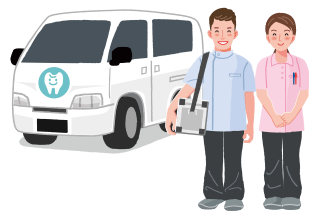
- 40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない人は市の集団健診でウイルス検査ができます。
☑️無料
岡南島原市 健康対策課 ☎73-6643
- B型・C型肝炎ウイルス検査で陽性と判定された人は、精密検査や治療費の助成を受けることができます。
岡県南保健所 地域保健課 ☎0957-62-3289
- 肝疾患の検査や治療に関して、無料で相談ができます。(平日のみ)
・受付…9:30～15:00
☑️電話による相談
岡肝疾患相談支援センター(長崎医療センター内) ☎0957-52-3121

7月 健康テレホンサービス

0120(555)203
(携帯電話不可)
☎095(826)5511

- ☑️ 受動喫煙
- ☑️ 肩こり
- ☑️ こどもの薬の飲ませ方
- ☑️ 点眼薬のさし方
- ☑️ ひきこもりについて
- ☑️・☑️ つわりの時期の過ごし方

歯科医師会からの
お知らせ



訪問歯科診療のご相談は、島原南高歯科医師会訪問歯科地域連携室までお問い合わせください。

岡島原南高歯科医師会訪問歯科地域連携室

☎0957-73-6480

●受付…10:00～16:00(月～金)

※祝祭日は除く

食中毒に
注意しましょう！

食中毒は「菌がつく」「菌が増える」「殺菌不足」から発生します。家族みんなで衛生管理に心がけましょう。

食中毒予防の3原則

つけない
食品、手、調理器具は
しっかりきれいに洗う！


増やさない
常温で放置せず、
冷蔵庫で保存！


殺菌する
食品内部までしっかり加熱。調理器具はこまめに洗い、定期的に消毒！


市民カレンダー

7月

8月

7/1(日)	7月は「ココロねっこ運動」強化月間です *詳細P14
2(月)	
3(火)	
4(水)	●行政相談 布津公民館 13:00～15:00 西有家老人福祉センター 10:00～12:00 原城オアシスセンター 10:00～12:00
5(木)	●農家相談所 加津佐支所 9:00～15:00
6(金)	●無料法律相談(民事・刑事・行政・訴訟関係) 布津公民館 13:00～17:00 *要予約
7(土)	●そうめんの日 ●社会を明るくする運動 映画「君の笑顔に会いたくて」上映会 島原市有明総合文化会館 ①11:00～／②14:00 *詳細P16
8(日)	
9(月)	
10(火)	
11(水)	●年金相談 南有馬支所 10:00～15:00 *要予約
12(木)	●行政相談 ありえコレジヨホール 17:30～19:00
13(金)	●不登校児親の会 ハチミツ倶楽部 原城オアシスセンター 20:00～21:30
14(土)	●海開き ●加津佐夏越まつり 17:00～21:00 南島原市商工会口加統合事務所(加津佐町)周辺
15(日)	
16(月)	●海の日
17(火)	
18(水)	●行政相談 深江ふれあいの家 13:00～15:00 西有家老人福祉センター 10:00～12:00 北有馬ピロティ文化センター日野江 10:00～12:00 加津佐総合福祉センター希望の里 13:00～15:00 ●行政書士相談会(相続・遺言・境界・農地転用・不動産関係) 原城オアシスセンター 13:00～17:00 *要予約 ●V・ファーレン長崎「第16節 ヴィッセル神戸戦(諫早市)」19:00～
19(木)	●行政相談 口之津老人福祉センター 10:00～12:00
20(金)	
21(土)	●マリンフェスタinくちのつ2018 口之津港緑地公園 18:30～21:00 *詳細P7 ●原城温泉真砂20周年記念イベント 10:00～17:00 *詳細P8

22(日)	●マリンフェスタinくちのつ2018 口之津港緑地公園 10:30～21:00(花火大会 20:30～) *詳細P7
23(月)	●西有家夏越祭 天満神社参道一帯 18:00～21:30
24(火)	固定資産税(第2期)・国民健康保険税(第1期)の納期月です
25(水)	※納期限は、7月31日(火)となっています。
26(木)	●中学生弁論大会 ～社会を明るくする運動～ ありえコレジヨホール 13:00～ *詳細P16 ●行政相談 ありえコレジヨホール 17:30～19:00
27(金)	
28(土)	●南島原市家庭教育講演会 講師:川島隆太氏 *詳細P17 ありえコレジヨホール 開場 18:30～／開演 19:00～
29(日)	●ありえ夏越祭 有家温泉神社境内および周辺 18:00～21:00
30(月)	
31(火)	●ジェラート作り体験 *詳細P29 北有馬保健センター 11:00～14:00
8/1(水)	●行政相談 布津公民館 13:00～15:00 西有家老人福祉センター 10:00～12:00 原城オアシスセンター 10:00～12:00 ●V・ファーレン長崎「第19節 コンサドーレ札幌戦(諫早市)」19:00～
2(木)	●農家相談所 加津佐支所 9:00～15:00
3(金)	
4(土)	
5(日)	
6(月)	●広島祈りの日 8:15 サイレン吹鳴
7(火)	

南島原市の人口

(住基人口)	平成30年5月末日現在
人	46,457(－57)
男性	21,660(－39)
女性	24,797(－18)
世帯数	18,978(－6)

() 前月比

- 「無料法律相談」「司法書士・行政書士相談会」の予約は、市民相談センター(市民サービス課内) ☎82-3010 に申し込んでください。
- 「行政相談」は、秘書広報課 ☎73-6622にお問い合わせください。
- 「年金相談」の予約は、保険年金課 ☎73-6641に申し込んでください。
- 「農家相談所」は、農業委員会 ☎73-6612にお問い合わせください。



7月7日セタは「そうめんの日」

市では、その昔、7月7日に宮中で無病息災を祈って食されていたことにちなんで、7月7日を「そうめんの日」としています。

食べやすく、体にやさしいそうめん料理で、暑い夏を乗り切りましょう！

食べましょう 贈りましょう

