

料金後納郵便



郵便区内特別

令和5年度 南島原市 健診のお知らせ

南島原市 健康づくり課
TEL.0957-73-6641

- 特定健診・若年者健診受診券は令和5年4月1日までに国保加入の手続きが済んでいる人に発行しています。それ以降に国保手続きをした人は交付申請をしてください。また、年度内に75歳になる人には、後期高齢者医療被保険者証と一緒に改めて緑色の後期高齢者健診受診券を郵送します。
- 健診の対象年齢等については、封筒裏面でご確認ください。

集団健診

集団 1 選ぶ

同封のチラシで受診日を決めましょう。予約期間の確認も忘れずに。

集団 2 予約する

予約期間中に、
けんしん予約センター
☎0120-611-711
(土日祝日等を除く)
に電話をしてください。

集団 3 受診する

受診票や検体容器が届いた人は、記入や採取を済ませて、当日持参してください。

集団 4 結果を確認する

健診結果は約2か月後の結果説明会で説明します。

個別健診

個別 1 選ぶ

同封のチラシで医療機関を決めましょう。

個別 2 予約する

直接 **医療機関** に電話をしてください。

個別 3 受診する

受診票は、医療機関で記入してください。

個別 4 結果を確認する

特定健診・後期高齢者健診は医療機関から、若年者健診は市から、約2か月後に結果説明があります。

【お願い】40歳～74歳の南島原市国民健康保険加入者で、お勤め先で実施される健康診断を受診される場合は、健診結果のコピーを健康づくり課へご提供願います。

私の受診予定日 予約日を書き込みましょう

特定・後期・若年者健診	/
結核・肺がん検診	/
大腸がん検診	/
胃がん検診	/
前立腺がん検査	/
腹部超音波検査	/
子宮頸がん検診	/
乳がん検診	/
骨粗しょう症検診	/



健診には
この封筒
(受診券)と
保険証を
持っていきましょう

健康づくりポイント事業実施中（事前申請が必要です）

※1・※2 受診券は令和5年4月1日に国保加入の手続きが済んでいる人に発行しています。それ以降に国保の手続きをした人は受診券交付申請をしてください。

	対象者 (令和6年3月31日現在年齢)	検査内容	個人負担金		ポイント事業 獲得ポイント
			集団健診	個別健診	
特定健診	40歳～74歳の南島原市国民健康保険加入者 ※1	問診、身長、体重、腹囲、BMI、 血圧、診察、採血（中性脂肪、 HDLコレステロール、LDLコ レステロール、 γ -GTP、GOT、 GPT、HbA1c、血糖、尿酸、 クレアチニン、貧血）、尿検査 (尿糖、尿蛋白、尿潜血)	約10,000円相当の 健診が 『無料』		300P
健康診査	40歳以上の生活保護世帯の者 後期高齢者医療加入者				
若年者健康診査	20歳～39歳の南島原市国民健康 保険加入者 ※2				800P
結核・肺がん検診	40歳以上	問診、胸部エックス線検査 (65歳以上の人は結核検診を兼ねる)	無料	300円	200P
喀痰検査	50歳以上で喫煙指数基準に該当	早朝痰3日分を蓄痰し提出	無料	無料	
大腸がん検診	40歳以上	問診、便潜血反応検査 便を2日間採取し提出	200円	200円	200P
胃がん検診	40歳以上で昨年度胃カメラを受診 していない者	問診、胃透視検査(バリウムを 飲み、レントゲン撮影)	500円	1,300円	200P
		問診、内視鏡検査	実施して いません	1,800円	200P
前立腺がん検査	50歳～74歳の男性で偶数年齢	問診、血液検査	500円	500円	200P
腹部超音波検査	40歳以上で5歳きざみ	問診、超音波検査(主に肝臓、 胆のう、膵臓、腎臓、脾臓の観察)	1,200円	実施して いません	
胃がんリスク検査	40歳で基準に該当	問診、血液検査	400円	400円	
肝炎ウイルス検査	40歳以上で基準に該当	問診、血液検査(B型肝炎ウイルス 検査、C型肝炎ウイルス検査)	無料	実施して いません	
子宮頸がん検診	20歳以上で昨年度受診していない者 (H14.4.2～H15.4.1生まれの方には 『無料クーポン券』を同封)	問診、内診、子宮頸部細胞診。個別 健診のみ必要に応じ体部の細胞診	300円	700円(体部は 追加500円)	200P
乳がん検診	40歳以上で昨年度受診していない者 (S57.4.2～S58.4.1生まれの方には 『無料クーポン券』を同封)	問診、マンモグラフィ検査(2方向)	800円	800円	200P
骨粗しょう症検診	30歳～75歳の5歳きざみ	問診、骨塩量測定	300円	実施して いません	
歯周病予防健診	20歳～74歳(40、45、50、55、60、 65、70歳の節目年齢の方は『無料』)	歯周組織検査、むし歯検査、 ブラッシング指導	実施して いません	500円(節目年 齢の方は無料)	500P
風しん抗体検査	S37.4.2～S54.4.1生まれの男性	風しんの抗体保有率が低い年代の男性に対し、令和7年3月31日までに 限り、風しん抗体検査・予防接種を無料で実施(風しんの追加的対策)			

- ◆ 市の健(検)診は一般社団法人南高医師会に委託(子宮頸がん検診のみ島原市医師会にも委託)しています。
- ◆ 健(検)診は実施期間内に1回受診できます。2回目からは全額自己負担となります。
- ◆ 治療中の人でも健診の対象です。主治医とご相談のうえ、受診してください。
- ◆ 当日、体調不良の人は健診受診を延期してください。