



# 生活習慣病等予防のための健診

糖尿病や高血圧症などの病気の兆候やリスクを調べます  
治療中の方も対象です(主治医にご相談ください)

	特定健診	健康診査	若年者健康診査
対象	40～74歳の 南島原市国保加入者	40歳以上の生活保護世帯の方 後期高齢者医療保険加入者	20～39歳の 南島原市国保加入者
自己負担金	無料		
検査内容	問診、身体測定、血圧、診察、血液検査、尿検査 ※心電図: 集団健診は40～74歳は全員、個別健診は65～74歳は全員 ※心電図(医師の判断により実施): 20～39歳 ※眼底検査(医師の判断により実施): 20～74歳		
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> <li>脱いだり着たりしやすい服装でお越しください。</li> <li>前日はアルコールの摂取や激しい運動は控えてください。</li> <li>現在医師により内服薬を処方されている方は、健診前の内服について主治医にご相談ください</li> </ul> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>【午前の健診の場合】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○当日の朝食はとらない。</li> <li>○健診前日午後9時以降は水やお茶以外とらない。</li> </ul> </div> <div style="width: 45%;"> <p>【午後の健診の場合】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○朝食は、軽めに午前8時頃までにすませて昼食はとらない。</li> </ul> </div> </div>		
ポイント事業 獲得ポイント	300P		800P

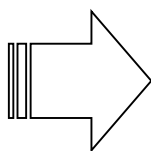
## 特定健診は国が定めた年に1回の健診です。必ず受けましょう。

特定健診を受診すると、マイナポータル上で経年の健診結果が閲覧できるようになり、いつでもご自身の健康状態がチェックできます。



健診結果の見方が  
わからない…

何に取り組めば  
いいんだろう？



結果説明会  
(集団健診受診者対象)

健康相談  
(月1回/各町/無料)

健診結果から、からだの中で  
どんなことが起こっているの  
か、より健康になるためには  
どうすればいいか、保健師や  
管理栄養士などが一緒に考  
えます。



## 歯周病予防健診

日本人の2人に1人は歯周病です  
痛くなる前の口腔ケアが大切です

自己負担金

500円  
(5歳刻みの節目年齢の方は無料)

対象者

20～74歳  
の南島原市民

獲得ポイント

500P

受診方法・注意事項

受診券は指定歯科医院にあります。  
直接、歯科医院へ電話で予約し受診してください。

検査内容

歯周組織検査、むし歯検査  
ブラッシング指導

以下の方は対象外です。

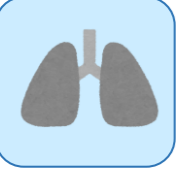
- 治療中の人
- 後期高齢者医療保険加入者
- 同年度に妊婦歯科健診を受けた人

市HP



# がん検診・その他検診(検査)

自覚症状がない人が対象です。もし自覚症状がある場合は、検診ではなく医療機関を受診しましょう。  
要精密検査となった場合は、その後必ず精密検査を受けてください。  
がんでないのに要精密検査と判定される場合や、がんがあるのに見つけれない場合もあります。



## 肺がん検診

●日本人のがん死亡数第1位  
●検査内容…胸部X線検査

200P

対象

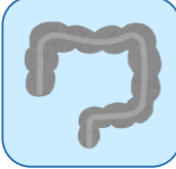
**40歳**以上

自己負担金

集団 ▶ **無料**  
個別 ▶ **300円**

注意事項

▶ 65歳以上の方は、結核検診の対象です。



## 大腸がん検診

●日本人のかかるがん第1位  
●検査内容…便潜血検査

200P

対象


**40歳**以上

自己負担金

**200円**

注意事項

▶ 受診日を含めて5日以内の便を2回採取してください。  
※ 便の保存は温度が大切です。できるだけ涼しいところに保管してください。冷蔵保存しておく、より正確な検査ができます。



## 胃がん検診

●日本人のがん死亡数第3位  
●検査内容…透視(レントゲン)  
内視鏡(カメラ)

200P

対象


**40歳**以上  
かつ  
昨年度胃カメラ  
を受診していない

自己負担金

集団 ▼  
(透視) **500円**  
個別 ▼  
(透視) **1,300円**  
(カメラ) **1,800円**

注意事項

▶ 前日の夜9時以降は、何も食べないでください。ただし、検診の1時間前までであれば、コップ1杯(200ml)程度の少量の水またはお茶を飲んでかまいません。  
▶ 降圧剤を服用中の方は、受診する2時間ほど前までに少量の水で内服してください。  
▶ 糖尿病の薬は、低血糖による事故防止のため、検査終了後、食事の際に服用してください。



## 乳がん検診

●日本人女性のかかるがん第1位  
●検査内容…マンモグラフィ検査  
(2方向)

200P

対象


**40歳**以上  
かつ  
昨年度受診  
していない

自己負担金

**800円**

注意事項

▶ S60.4.2~S61.4.1生まれの人は同封の『無料クーポン券』をご利用ください。  
▶ 「妊娠中及び現在妊娠の可能性がある人」「授乳中・断乳3か月未満の人」「心臓ペースメーカーを装着の人」「V-Pシャント施術を受けている人」「豊胸手術を受けた人」は、受診をお控えください。



## 子宮がん検診

●30~50歳代の女性に多いがん  
●検査内容…視診、内診、細胞診

200P

対象

**20歳**以上  
かつ  
昨年度受診  
していない

自己負担金

集団 ▶ **300円**  
個別 ▶ **700円**※

注意事項

▶ H17.4.2~H18.4.1生まれの人は同封の『無料クーポン券』をご利用ください。  
▶ 個別検診で、医師が必要と認めた人のみ子宮体がん検診を受診できます。  
※「頸部+体部」を受診した場合、個人負担金は1,200円です。

## 前立腺がん検査

●検査内容:血液検査

対象

**50~74歳**で  
偶数年齢の男性

自己負担金

**500円**

注意事項

▶ 次の人は受診できません。  
・前立腺がん既往がある  
・前立腺がん治療中(管理中)  
・なんらかの前立腺疾患治療中(管理中)

## 腹部超音波検査

●検査内容:超音波検査

対象

**40歳**以上で5歳刻みの  
節目年齢

自己負担金

集団 ▶ **1,200円**  
個別 ▶ **実施なし**

注意事項

▶ 前日の夜9時以降は何も食べないでください。ただし検診の1時間前までであれば、コップ1杯(200ml)程度の少量の水またはお茶を飲んでかまいません。

## 胃がんリスク検査

●検査内容:血液検査

対象

**40歳**で過去に  
検査を実施していない

自己負担金

**400円**

注意事項

▶ 血液検査で胃の状態を診ることにより、胃がん発生リスクを判定する検査です。胃がん検診に代わるものではありません。

## 肝炎ウイルス検査

●検査内容…血液検査

200P

対象

**40歳**以上で過去に  
検査を実施していない

自己負担金

集団 ▶ **無料**  
個別 ▶ **実施なし**

## 骨粗しょう症検診

●検査内容…X線検査  
(DEXA法)


200P

対象

**40~75歳**で5歳刻みの  
節目年齢の女性

自己負担金

集団 ▶ **300円**  
個別 ▶ **実施なし**

※対象年齢は、令和9年3月31日現在です。  
※検診は、南島原市と医師会(各医療機関や長崎県健康事業団)が連携して行っています。結果は関係機関で共有されます。  
※  は、健康づくりポイント事業獲得ポイントです。支所または健康づくり課で申込できます。

