

自分みがき
「コミュニケーション講座」参加者募集



若い世代を中心とした自分みがき講座を開催します。
「もっと人とのつながりを楽しみたい人へ」
コーチングの手法を受けて、コミュニケーションをいろいろな切り口から考えてみることで理解を深め、ワークショップで簡単な実践を行いコミュニケーションを学ぶことで人生が豊かになることを体感する講座です。それぞれが望むコミュニケーション力アップをサポートします。

●9月19日(水)、10月17日(水)、11月21日(水)午後7時30分～9時
☎西有家総合学習センター カムス

●講師:小玉 康代氏(TCS認定コーチ、マザーズステイチャー)
☎信頼関係を築くコミュニケーション力アップがベースとなっています。参加者から出されたテーマにより、コミュニ

二ヶーションの実例実践を行います。
定20人
料無料
☎35歳までの人
※市内在住者または市内在勤者を優先します。

☎8月29日(水)
☎電話などで申し込んでください。

図生涯学習課

☎73-6703
FAX 85-2767
shougakusyu-u-han@city.nishimurajima.lg.jp

第208回
コレジヨ市民文化講座



連歌師・周桂は有馬出身で公卿・三条西実隆をはじめ都で多様な人脈を築いていた。周桂を頼った伊佐早の西郷尚善や大村純前など周桂をめぐる人間模様を当時の史料を基に紐解きます。

公民館講座
「シニアのための」
はじめてのスマホ教室



☎8月20日(月)
☎電話で申し込んでください。
☎教育振興班(コレジヨ内)
☎73-6707

情報化社会においてシニア世代も取り残されることなく「安心、安全」にスマートフォンを利用できるように、実際に操作しながら基本的な使い方や、安全な利用方法を楽しく体験しませんか。

【深江会場】

☎8月24日(金) 午前10時～
☎深江ふるさと伝承館

【南有馬会場】

☎8月24日(金) 午後2時～
☎原城オアシスセンター

☎(両会場共通)

●講師:KDDI認定講師
●持参品:筆記用具(スマートフォンは1台ずつ貸し出します)
定各会場20人
料無料

女性講座
「印象も気持ちも
明るく輝くストール講座」



☎8月22日(水)
☎電話などで申し込んでください。

☎9月6日(木)

☎電話などで申し込んでください。
☎深江公民館
☎73-6716
☎原城オアシスセンター
☎73-6766

どなたでも参加できます。新たな知識との出会いを求めて多数の皆さんの参加をお待ちしています。
☎8月11日(土)午後2時～4時
☎ありえコレジヨホール
☎講演「有馬の連歌師・周桂」
●講師:郷土史家 石司隆一氏
定40人
料無料
☎ありえコレジヨホール
☎73-6736



健康づくりによいとされているウォーキングについて、その効果だけでなく継続性の面から考えてみます。歩きにひと工夫加えることにより、ウォーキングを長く楽しむためのコツを探ります。また、視点をかえて「歩きたくなる道」についても考えてみます。天気がよければ、ポールを持ってウォーキングに出かけます。

長崎県立大学地域公開講座「歩健学のすすめ」

☎9月1日(土) 開講式
10月20日(土)、11月23日(金)
平成31年1月6日(日)
2月2日(土) 閉講式
時間共通:午後2時～4時
☎西有家学習センターカムス
●講師:長崎県立大学 地域創造学部公共政策学科 教授 西村千尋先生
定30人
料無料
●持参品:帽子、タオル、水筒
※持っている人はポール持参
☎8月24日(金)
☎電話で申し込んでください。
☎生涯学習課
☎73-6703

衛生局からのお願い

お盆前になると「し尿汲取り」の申し込みが多くなり混み合いますので、余裕(4～5日程度)をもって早めに申し込んでください。
※お盆前は回覧板によるし尿汲取りの受付は行っていません。

☎73-6645
☎衛生局

市有地(未利用地)の貸付先を募集します



未利用市有地を有効に活用するため、貸付先を募集します。
●物件:旧有家ウインパロウ跡地(有家町山川1200番地23、宅地、3,113㎡)
☎73-6612
☎農業委員会事務局

☎8月27日(月) 午後7時30分～
☎ありえコレジヨホール 研修室1,2(和室)
☎足の正しい使い方
●講師:シューズ技能士小田氏
●持参品:タオル
※動きやすい服装でお越しください。
定30人
料無料
☎市民または市内に勤務する人

靴の設計士が教える「こだけの話」「正しい足の使い方」を学ぼう

2㎡、既存建物 鉄骨造平屋建737㎡)
☎8月20日(月) 午後5時
☎応募要領や応募書類は、ホームページまたは管財契約課で配布しています。
☎管財契約課
☎73-6626

親子で楽しむ「簡単オシヤレなランチ作り」



地元のおいしい食材を使って、オシヤレで簡単にできるランチを親子で作りませんか?
☎8月19日(日) 午前10時～午後2時
☎旧吉川小学校
定先着10組
料大人:1,000円、子ども:500円
☎小学生を対象とした親子(大人1人につき子ども2人まで可)

☎8月10日(金)
☎電話などで申し込んでください。
☎73-6612
☎農業委員会事務局

広告

保険の見直し・相談
保険のことなら何でも答えられる相談窓口で、何度相談しても一切料金がかりません。まずは、「広報 南島原を見た」と言ってお電話予約を。
住 長崎県雲仙市国見町 土黒甲83-2
休 お盆年末年始
営 10時～19時
☎0120-309-929
雲仙国見店
保険クリニク
募集代理店:有限会社さんき

お任せください! **シロアリ駆除**
創業昭和四年
松尾白蟻
南島原市加津佐町乙16番地16
☎87-5112

広告

粗大ゴミ回収 はじめました
見積無料
家電製品 家具類 その他
市民の皆様にご喜ばれている西松。親切・丁寧で対応しています!
浄化槽点検・浄化槽清掃・し尿汲み取り・粗大ごみのことなら
株式会社 西松
南島原市 西有家町須川1108番地1
●一般廃棄物処理業許可書 南島原市指令29南環第30号
●浄化槽清掃業許可書 南島原市指令29南環第31号
計量器付き車両を導入
当社の汲み取り料金は計量器付き車両で計測し、正確な料金を徴収するシステムです! ※布津町・深江町に限りません。
年に一回は清掃を!
浄化槽点検・清掃は南島原市内全域承ります。
グリストラップのイヤ〜な臭いしていませんか?直ちに清掃に伺います。
●受付時間:月曜日～金曜日 午前9時～午後5時
フリーダイヤル
お気軽にご相談ください。☎0120-828-766