

休日在宅 当番(歯科)医

□ 当番医/診療時間：午前9時～午後5時

□ 当番歯科/診療時間：午前9時～正午

日	休日在宅当番医	電話番号	町名
5日	浦上病院	85-3508	南有馬町
	伊崎医院	82-2051	西有家町
	キタ忍歯科医院	63-6711	島原市
	田口歯科医院	36-3131	愛野町
11日	菜の花クリニック	85-3690	南有馬町
	いその産婦人科	82-2430	西有家町
	植木歯科医院	62-3765	島原市
	鶴田歯科医院	36-7611	愛野町
12日	本多南光堂医院	85-2002	南有馬町
	石川内科医院	82-8822	西有家町
	渡部歯科医院	63-1750	島原市
	畑中歯科医院	36-3535	愛野町
19日	さとう内科医院	84-3103	北有馬町
	永田内科泌尿器科医院	82-0832	西有家町
	松藤歯科	62-7355	島原市
	まき歯科あづま	20-0118	吾妻町
26日	北有馬クリニック	65-7100	北有馬町
	明島整形外科医院	72-2023	布津町
	泉歯科医院	72-2066	深江町
	朝永歯科医院	38-3030	吾妻町

※変更になる場合がありますので、必ずお電話でご確認ください。

8月 健康テレホンサービス

0120(555)203
(携帯電話不可)
☎095(826)5511

- ☎ その症状、亜鉛欠乏では？
 - ☎ 腹部大動脈瘤
 - ☎ こどもの熱中症
 - ☎ 年齢に伴う声の変化、嗄声(声がれ)について
 - ☎ 食べる機能を育てる離乳食
- ☎ 腎盂・尿管がん

母子保健 ※対象年齢などは別途配布している「母子保健事業のお知らせ」をご覧ください。

☎こども未来課 ☎73-6652

事業名	実施日	場所	受付時間
乳児相談	17日(金)	布津保健センター	2～3カ月 10:00～10:15
	24日(金)	有家保健センター	6～7カ月 13:00～13:15
	28日(火)	口之津保健センター	10～11カ月 14:30～14:45
1歳6カ月児健診	7日(火)	加津佐保健センター	12:15～12:45 ※対象のお子さんには個別に案内を送付します。
親子歯科健診	21日(火)	布津保健センター	
3歳児健診	29日(水)	有家保健センター	

成人保健 ☎健康対策課 ☎73-6643

健康相談 ～血圧・体組成測定・尿検査など～

事業名	実施日	場所	受付時間
健康相談	6日(月)	口之津保健センター	9:30～12:00
	10日(金)	加津佐保健センター	
	21日(火)	西有家保健センター	
	22日(水)	有家保健センター	
	23日(木)	原城オアシスセンター	
	24日(金)	北有馬保健センター	
	27日(月)	深江公民館	
	28日(火)	布津保健センター	

※みそ汁の塩分濃度の測定を行います。希望者はみそ汁を50cc程度お持ちください。

健診結果説明会 ～がん検診のみ受けた人の結果は郵送します～

事業名	実施日	場所	受付時間
健診結果説明会	1日(水)・2日(木)・3日(金)	口之津保健センター ※1	9:00～12:00 13:00～15:30 2日は夜間も開催(17:30～20:00)
	17日(金)・20日(月)・21日(火)・22日(水)	原城オアシスセンター ※2	9:00～12:00 13:00～15:30 21日は夜間も開催(17:30～20:00) ※22日は午前中のみ実施
	30日(木)・31日(金) 9月3日(月)～6日(木)	加津佐保健センター ※3	9:00～12:00 13:00～15:30

- ※1 対象者は、6月に「口之津保健センター」で健診を受けた人です。
- ※2 対象者は、6月に「原城オアシスセンター」で健診を受けた人です。
- ※3 対象者は、7月に「加津佐保健センター」で健診を受けた人です。

住民健康診査 ～各健診の対象年齢や個人負担金などは、個別に配布している通知で確認してください～

事業名	実施日	場所	受付時間
集団健診	1日(水)・2日(木)・3日(金)・4日(土)	北有馬保健センター	12:30～14:30 8:00～11:00
	21日(火)・22日(水)・23日(木)	西有家あけぼの会館	12:30～14:30
	24日(金)・25日(土)・27日(月)		8:00～11:00

※医療機関での「個別健診」を受ける人は、事前に指定医療機関に連絡し、必要書類を持って受診してください。

女性の検診 ～各健診の対象年齢や個人負担金などは、個別に配布している通知で確認してください～

事業名	実施日	場所	受付時間
乳がん・子宮がん検診	8日(水)	加津佐保健センター	8:30～11:00
乳がん・子宮がん・骨粗しょう症検診	9日(木)		13:00～15:00

※乳がん・子宮がん検診は、指定医療機関でも受診できます。受診の際は、事前に指定医療機関に連絡し、必要書類を持って受診してください。

献血 ～献血で広がる みんなの思いやり 助け合いのこころ～

事業名	実施日	場所	受付時間
献血	1日(水)	深江ふるさと伝承館	9:30～11:00 12:30～15:30
	16日(木)	西有家庁舎	
	17日(金)	口之津保健センター	

※平成30年4月1日から献血における1年間の算定方法が「365日」から「52週(364日)」に変更されました。3月31日以前に献血にご協力いただいた人は、献血カードに表示された次回献血可能日の1日前から献血いただくことが可能になる場合があります。詳しくは献血会場でお尋ねください。

「いち押し野菜弁当」の写真募集

☎・☎ ☎859-2211 西有家町里坊96番地2
健康対策課「弁当の写真係」☎73-6643
E-mail: kenkoutaisaku@city.minamishimabara.lg.jp



おいしい南島原の野菜を使ったいち押しお弁当の写真を募集します。

- 募集期間…9月3日(月)～12月27日(木) 必着
 - 対象…市内小・中学生
 - 条件…①南島原産の野菜をたくさん使うこと
②家族や友達などのために作ること
③自分で作ること
 - 参加賞…500円分の図書カード(先着500人)
 - 応募方法…応募用紙(健康対策課に設置または市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、左記まで持参、郵送、またはメールで送信してください。
- ※応募作品(タイトル、コメント、学校名、学年、性別)は翌月に市ホームページへ掲載し、次年度の健康診査集合同会場に展示します。

食中毒に 注意しましょう!

☎健康対策課 ☎73-6643

食中毒予防の3原則

- つけない**
食品、手、調理器具はしっかりきれいに洗う!
- 増やさない**
常温で放置せず、冷蔵庫で保存!
- 殺菌する**
食品内部までしっかり加熱。調理器具はこまめに洗い、定期的に消毒!

国民健康保険の 医療費の状況

平成30年
2月分

件数	全体の医療費	市が払ったお金	個人が払ったお金	他の制度が払ったお金
23,314件	543,626,104円	394,027,578円	137,830,292円	11,768,234円

☎保険年金課 ☎73-6641

40歳以上の国民健康保険被保険者には、はり・きゅう施術に対する助成制度があります。

健康に長生き!
運動の楽しみ方講座
参加者募集
～運動したいあなたを応援～
☎健康対策課 ☎73-6643

健康のため、体力維持・向上のために運動をしたい。でも、どんな運動をすれば良いかわからないというあなたにおすすめ。楽しみながら、自宅でも簡単に続けられる運動を一緒に学びませんか?
☎9月18日(火)・10月12日(金)・11月16日(金)
午後1時30分～3時30分(全3回)
☎加津佐保健センター
☎正しいウォーキング、自宅でも簡単にできる筋トレやストレッチ体操など
☎先着25人 ☎無料 ☎市民
● 講師…活水大学 食生活健康学科 阿南 祐也氏
☎8月24日(金)
☎電話で申し込んでください。

