

広報 南島原

行政と市民 市民と市民をつなぐ情報交流紙

2018

平成30年

9 月号

No.149



ありえ浜んこら祭(南島原精霊流し)

特集

①「南島原市」の未来を切り拓いていく！

松本市政の2期目がスタート!!

②「家庭防災会議の日」を決め、家族で防災について考えましょう！



特集②「家庭防災会議の日」を決め、家族で防災について考えましょう！

図 総務課 ☎73-6621



毎年9月1日は「防災の日」、また8月30日から9月5日の1週間は「防災週間」です。
この1週間を家庭の防災を考える日と決め、家庭で話し合ってみませんか？
災害は昼夜いつ起きるかわかりません。誰が在宅しているか、さまざまなケースを想定して話し合っておきましょう。

【確認ポイント】



- ① 家の中で一番安全なのはどこかを調べる。
- ② 地震が起きたときだけでなく、日ごろの防災対策上の役割も決めておく。
- ③ 避難場所、避難経路の確認。
- ④ 非常用持ち出し袋は備えているか。また、どこにおいてあるか。
- ⑤ 消火器などを備え、使い方を理解しておく。
- ⑥ 家族が離ればなれになったときの連絡方法や集合場所を決めておく。
- ⑦ 家の耐震診断、耐震改修、家具の転倒防止、家の中などの整理整頓をしておく。



大災害が発生したときには、電気やガス、水道、通信などのライフラインが止まってしまう可能性があります。ライフラインが止まっても自力で生活できるよう、普段から飲料水や非常食などを備蓄しておくことが大事です。
また、自宅が被災したときは、安全な場所に避難し、そこで避難生活を送ることになります。避難所生活に必要なもの(非常用持ち出し品)をリュックサックに詰めておき、いつでもすぐに持ち出せるように備えておきましょう。

【災害時に備えた備蓄品の例】

- 飲料水…一人1日3リットルを目安に、3日分を用意。
- 食 品…一人最低3日分の食料を備蓄しておきましょう。
アルファ米などのご飯一人5食分・ビスケット・板チョコ・乾パンなど
- その他…マスク・軍手・懐中電灯・衣類・下着・毛布・タオル・使い捨てカイロ・ウェットティッシュ・洗面用具・携帯ラジオ・予備電池など



※飲料水とは別に、物を洗ったり、トイレを流したりするための水も必要です。日頃から水道水を入れたポリタンクを用意する、お風呂の水をいつも張っておくなどの備えをしておきましょう。

「これからも 住み続けたい 住んでみたいまち」を目指して

市政運営への所信表明



私は平成26年7月の市長就任以来、「住み続けたい 住んでみたいまち」を実現させるため、「安全で地球環境に優しいまち」、「確固とした基盤のうえに活力ある産業を育むまち」などの5つの指針を掲げ、各種施策を実施するとともに、課題の一つひとつに向き合い、対策を講じてまいりました。

2期目の市政運営におきましても、市民一人ひとりのし

松本政博

南島原市長

あわせを実現するための、「これからも 住み続けたい 住んでみたいまち」づくりを更に推進するには、私が今回掲げている5つの公約である「仕事を生み出す」、「人を育てる」、「交流を生み出す」、「暮らしを守る」、「まちを育てる」の実現に向けた取り組みを進めるとともに、市民の皆さまの声を聴きながら、初心を忘れることなく、誠心誠意、南島原市長としての重責を全うしてまいりますので、皆さまの市政に対するご理解とご協力をよろしくお願いします。

市長がすすめる具体的なまちづくり

「仕事を生み出す」

- 農地圃場整備の推進
- 地域商社設立による物産販売促進
- 地場産業育成による雇用拡大 など

「暮らしを守る」

- 高齢者等の交通支援
- 島鉄跡地を活用した排水路整備
- 移住定住の推進 など

「まちを育てる」

- 地域高規格道路の早期事業化
- 主要公共施設へのWi-Fi整備
- 市役所の組織再編 など

「交流を生み出す」

- 世界遺産関連施設の整備
- 島鉄跡地活用によるサイクリングロードの整備
- 口ノ津港再整備 など

「人を育てる」

- 保育料の軽減措置拡充
- 学校跡地を活用したこども公園の整備
- 英語教育の充実
- 給食センターの整備
- 女性・高齢者が活躍するための環境整備 など

特集①

「南島原市」の未来を切り拓いていく！ 松本市政の2期目がスタート！！

CONTENTS



特集 松本市政2期目スタート	2	国際交流員コラム	13
特集「家庭防災会議の日」を決め	3	くらしの情報	14~18
家族で防災について考えましょう！		島原半島世界ジオパーク	19
まちの話題	4~6	南島原市図書館だより	20
世界遺産コラム	7	FoodExpo2018	21
南島原にゆーす	8~12	消費生活センター	21
(教えて！国民年金)	9	保健事業のご案内	22~23
健康コラム	13	市民カレンダー	24



教育長 再任

永田 良二 氏 (西有家町)

任期：平成30年8月11日～
平成33年8月10日



市内各地 夏越祭でにぎわう

暑い夏を元気に過ごすため、暑気払いや健康を祈る夏越まつりが市内各地で開催されました。

各会場では露店の出店やステージイベントなどが催され、家族連れや子どもたちでにぎわいました。



「まちの話題」では、市内の行事や出来事を紹介しています。紙面の都合上、広報南島原に掲載できなかった話題や写真は南島原市ホームページの「まちの話題WEB版」に掲載しています。ぜひご覧ください。

南島原市

検索



レスリング日本一に

南島原レスリングクラブの3選手が全国大会に出場し、そのうち小学6年の30kg級で西有家小学校のおがわ やまと小川大和くんが見事、日本一に輝きました。

また、同小3年のよしだ てんこう吉田天洸くんが準優勝、同小6年のにしだ とわ西田砥和くんが2回戦進出を果たすなどそれぞれ活躍しました。

選手の皆さん、お疲れさまでした。そして、おめでとうございます。



有家クラブが全国3位に

7月28日から30日にかけて滋賀県高島市で開催された、「第39回全日本クラブ男子ソフトボール選手権大会」で、有家クラブが見事第3位の成績を収めました。おめでとうございます。



九州中総体出場選手を激励

県中総体を勝ち抜き、見事、九州大会の切符を手にした選手たちが8月1日、市長を訪問しました。

それぞれの学校の出場選手が紹介され、選手たちは、「監督やコーチのおかげで、九州大会へ出場することができました。全国大会を目指して頑張ります」、「感謝の気持ちを忘れずに九州大会を頑張ります」など、大会出場へ向けての意気込みを話しました。



Focus in 南島原 まちの話題



夏の海祭 マリンフェスタにぎわう

7月21、22日の2日間、夏の一大イベント「マリンフェスタinくちのつ」が、口之津港緑地公園で開催され、多くの人でにぎわいました。

イベントは、メッセージを添えた500個のバルーンリリースで幕を開け、島原半島唯一のペーロン大会や漁船パレードのほか、フリーステージでは出演者たちが日頃の練習の成果を披露し、観客を魅了しました。

祭りのフィナーレには、3,600発もの花火が口之津港の夜空を彩りました。



市中学生弁論大会で 井上さんが最優秀賞



7月26日、第68回「社会を明るくする運動」中学生弁論大会で、各校の代表16人が命の尊さ、地域や人とのつながりなど明るい社会づくりについて熱くうたったえました。

最優秀賞には、自分らしく生きることをテーマに、「ありのままの姿で」と題して発表した井上香奈さん（口之津中3年）が輝きました。おめでとうございます。

7月7日は「そうめんの日」

7月7日の「そうめんの日」に合わせ、市内小中学校で給食にそうめんを使用したメニューが提供されました。

有馬小学校では、冷やしそうめんに、子どもたちがおいしそうに舌鼓を鳴らしました。

また、西有家あけぼの会館では、市商工会女性部によるイベントが開催され、参加した西有家保育園の園児らにそうめんが振る舞われました。

他にも、長崎市での走男(そうめん)の会によるそうめんPRやJR博多シティでの流しそうめんの実施など、島原手延そうめんの知名度向上と消費拡大を図る取り組みが行われました。





住む人に誇りを、訪れる人に感動を

長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産



原城跡を提灯と打ち上げ花火が彩る

7月28日、原城跡の世界文化遺産登録を記念して、提灯大行列が開催されました。

本イベントは、南島原市世界遺産市民協働会議の主催で開催され、当日は約500人の参加者が、原城温泉真砂をスタートし、大行列となって原城本丸を周回しました。

また、有家太鼓、瀬詰太鼓保存会、和道深江太鼓の3団体の太鼓演奏もイベントを大いに盛り上げていただきました。



公開中 体験型VR観光アプリ

よみがえる原城



※この画像はVRで使用するコンピューターグラフィック(CG)です。

原城がフルCG映像でよみがえる！



多門櫓(現在)



多門櫓(VR)

築城当時と一揆当時のイメージをスマートフォンやタブレット端末でご覧いただけます。原城跡を訪れる前にお持ちのスマートフォンやタブレット端末に体験型VR観光アプリ「ストリートミュージアム」(無料)を事前にダウンロードしておくことをおすすめします。

※VRとは・・・バーチャルリアリティの略称。コンピューターなどを用いて仮想的な世界を、あたかも現実世界のように体感できる技術のこと。

「App Store」または「Google play」より「ストリートミュージアム」で検索してください。



Apple およびApple ロゴは米国その他の国で登録された Apple Inc. の商標です。Apple Store は Apple Inc. のサービスマークです。Google Play および Google Play ロゴは、Google Inc. の商標です。

タブレット端末の無料貸出も9月1日から原城跡で開始します。貸出は、事前申込みと身分証明書の提示が必要です。貸出台数に限りがありますので、あらかじめご了承ください。

世界遺産推進室 ☎ 73-6706



Focus in 南島原 まちの話題



一般県道山口南有馬線(白木野工区)が開通

7月31日、白木野地区の皆さんと施工業者の主催により開通式が行われました。

会場では、南島原はらじょうこども園園児鼓隊や南有馬中学校吹奏楽部による演奏をはじめ、交通安全講習や、道路に関するゲームなどが行われ、にぎやかな開通式となりました。

この完成により、「安全確保」・「地域発展」・「救急搬送」の面で効果が期待されています。



←こちらからも開通式の様子を見ることができます。
(長崎県ホームページ)



ポンプ操法大会で初の第3位



当日は、訓練の成果を十分に発揮し、「ポンプ車操法の部」において、第3位の好成績を収めました。

8月8日、結果を市長へ報告するため地区団長および選手が市役所を訪れました。

おめでとうございます。

8月5日に長崎県消防学校で開催された「第34回長崎県消防ポンプ操法大会」に、市の代表として消防団南有馬地区団が出場しました。

今年もボランティアで川を清掃

8月4日、「深江川をきれいにする会」が、深江川の清掃を行いました。この活動は、さまざまな職種の人たちの参加のもと、平成19年から毎年8月の第一土曜日に取り組んでいるもので、今年で12回目です。

参加者は夏の日差しが照り付ける中、草刈りやゴミ拾いを行い、人の手だけでは困難な作業には大型重機(業者無償提供)を用いるなどし、清掃活動に汗を流していました。

関係者の皆さん、お疲れ様でした。



海岸愛護団体(環境美化活動ボランティア)募集 ～地域の海岸を綺麗にしましょう～

📍 環境課 ☎73-6644



本市は有明海と橘湾に面し、多くの海岸沿いで海岸漂着物や不法投棄などにより、ゴミの散乱が見受けられます。

市では、市民ボランティアと行政が協力し海岸沿いの環境美化と愛護意識の向上を図るため、海岸などの清掃・美化活動を行う団体を「海岸愛護団体」として登録し、その団体活動に要する経費の補助を行います。

※港湾施設は県管理のため対象外

●海岸愛護団体の要件

次の要件を満たす団体

- ①市内在住者、市内在勤者、市内の高等学校の生徒およびPTA関係者で構成する、おおむね5人以上の団体
- ②毎年4月から翌年3月までの間に3回以上の清掃・美化活動が実施できる団体(平成30年度は2回以上)

●活動の規模と内容

海岸の実延長がおおむね200メートル以上の区間またはこれに相当する海岸などの清掃・美化活動で、重機(バックホウやブルドーザーなど)を使用しない人力による活動

※軽トラック、草刈り機、チェーンソーなどの燃料費や替え刃代は補助の対象になります。

●補助対象

- ①ゴミ袋代、②軍手代、③飲料品代、④燃料費 など

●補助限度額…1団体当たり年間2万円

●補償保険

愛護団体の活動に係る補償保険は、南島原市総合災害補償規程に基づいて対応します。



合併浄化槽設置にかかる費用を補助します

📍 下水道課 ☎73-6686

生活排水による河川などの水質汚濁を防止するため、補助対象地域内に合併処理浄化槽を設置する場合に補助を行います。その他、水洗便所などの改造工事に必要な資金の融資あっせんも行っています。

●補助対象地域

下水道などの集合処理区域以外の区域、または下水道整備区域内であるが整備が当分の間(7年以上)見込まれない区域。

●補助対象者

補助対象地域で合併処理浄化槽を設置しようとする人

※単独処理浄化槽から合併処理浄化槽に切り替える人を含みます。

●応募期間

- ①平成31年3月中旬までに市の竣工確認検査を受け、補助金請求までのすべての手続きを完了してください。

- ②平成30年度の補助金申請の締切日は現在未定ですが、予算がなくなり次第、申請期限日の前であっても受け付けを締め切ります。

●補助金…設置補助額

人 槽	通 常 型	高 度 処 理 型
5人槽	332,000円	444,000円
6人槽～7人槽	414,000円	486,000円
8人槽～10人槽	548,000円	576,000円
11人槽～20人槽	939,000円	1,092,000円
21人槽～30人槽	1,472,000円	1,860,000円
31人槽～50人槽	2,037,000円	2,496,000円

<合併処理浄化槽の種類>

・通常型…トイレの汚水だけでなく台所や風呂などの生活排水も一緒に処理する一般的な性能を有する浄化槽

・高度処理型…通常型より窒素またはリン除去を高度に処理できる能力を付加された浄化槽

<単独処理浄化槽撤去補助>

単独処理浄化槽から合併処理浄化槽に切り替える人は、撤去費用を補助します。(上限90,000円)

※その他の補助要件については、下水道課までお問い合わせください。

障害者福祉医療費の更新手続きをお忘れなく

📍 福祉課 ☎73-6651

障害者福祉医療費受給者証の更新手続きを行います。更新の手続きをしないと受給できませんので、ご注意ください。

●申請期間

9月3日(月)～14日(金)

●受付場所

福祉課、市民サービス課、各支所

●対 象 者

- ・身体障害者手帳1～3級所持者
- ・療育手帳A1・A2・B1所持者
- ・精神障害者保健福祉手帳1級所持者

●支 給 額

医療機関で受診し、支払った一部負担金が次の福祉医療自己負担額を超える場合、超えた額を支給します(支給申請の手続きが必要)。

- ①1医療機関ごと、1日につき800円(月上限額1,600円)
- ②院外処方薬局での負担金は全額支給。ただし、身体障害者手帳3級、療育手帳B1の人は、①・②で得た額の2分の1の額。
- ③精神障害者保健福祉手帳1級の人は、通院のみが対象

●更新に必要な書類

お持ちの身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳、印鑑、健康保険証、現在お持ちの福祉医療費受給者証(ピンク色)、マイナンバーカード(個人番号カード)または通知カード

9月は老人福祉月間です ～皆さんへ日ごろの感謝を込めて～

📍 福祉課 ☎73-6651

長年にわたり社会に尽くされた高齢者を敬愛し、長寿をお祝いするとともに、身近にある高齢者問題について考え、理解を深めましょう。



金婚式以外の対象者には、市から個別に連絡をします。

●長寿祝金

📅平成30年度内に100歳になる人

📅誕生日以降に市からお祝いに伺います。

- お祝状、お祝金(5万円)、花束などを贈呈。
- ・平成28年度…17人 ・平成29年度…19人

●敬老祝金

📅満88歳になる人(基準は9月1日)

📅お祝金(1万円)を口座振込みまたは現金(支給日:9月18日(火))。

- ・平成28年度…394人 ・平成29年度…376人

●最高齢者訪問

📅平成30年度内での最高齢者

📅花束を持参し、市からお祝いに伺います。

●金婚式

📅今年1月1日から12月31日までに婚姻期間が50年を経過されるご夫婦

📅お祝状、お祝金(1万円)などを贈呈。

📅9月28日(金)

※窓口での本人申請になります。申込みをお忘れなく！
・平成28年度…100組 ・平成29年度…122組



健康コラム Health Column

腎臓のしくみ

●今回の講師…一般社団法人 南高医師会 前川 明洋先生（医療法人栄和会 泉川病院 腎臓内科 医師）

腎臓は3億年前に生物が陸上へ進出するとともに発達してきました。海水中と違い、塩のない陸上でも体液を保つために発達してきたといわれています。そら豆のような形をした大人の握りこぶし大の臓器で、腰のやや上に背骨をはさんで左右1つずつあります。1つの腎臓には、血液をろ過して尿をつくる装置、「糸球体」が約100万個あります。そこでろ過されたものが尿のもと（原尿）となり、尿細管という管を通過します。尿細管で水、塩分、糖、アミノ酸など必要なものを血管内へ再吸収し、体内の水などのバランスを調節した上で、1日に1ℓ～1.5ℓ程度の尿がつくられています。

驚くべきことに、尿のもととなる原尿は、糸球体で一日に150ℓもつくられます。150ℓといったら、お風呂一杯分に相当する量で、実際に尿がそれだけ体外に出てしまうと人はあっという間に脱水症状になってしまいます。そこで、尿細管という場所で原尿を99%再吸収します。ここで再吸収の量を微調整することで、体内の水分や電解質（イオン）が一定のバランスとなるように調整されているのです。

腎臓は、尿をつくる以外にも、以下のようにさまざまな働きを担っています。

- 赤血球をつくるホルモンを分泌（貧血にならないように調整する）
- 血圧を調整するホルモンの分泌
- 酸アルカリ性のバランス調整
- カルシウムやリンなどのバランスを調整し、骨や全身の血管を健康に保つ
- 尿酸の排泄

などです。腎臓は他の臓器との関連が非常に強く、体の中でも重要な臓器の一つだということが分かります。

健康なときは多少塩分を取りすぎても尿に塩分を排泄してくれるので、血圧上昇や浮腫などは来ませんが、腎臓に問題が出てくると少しの不摂生が命に直結してくることは稀ではありません。

将来、腎臓病になりやすいかどうかは、採血（腎機能がわかります）や尿検査（蛋白尿の有無の評価をします）、血圧などで簡単に予測することができるので、一度健診や医療機関への受診をお勧めします。

南島原市国際交流員

クリオスタ

※Curiosità は「プチ情報」という意味

サーラのCuriosità!! ♥ 南島原 「イタリアの祭事 Sagra(サグラ)」



今回は「sagra(サグラ)」という祭事を紹介したいと思います。

サグラはイタリアの各地方の田舎町で春から秋にかけて開催される収穫祭で、地元の食材を使った料理を提供する露店が出店します。

日本では見かけることがない「アーティチョーク」という野菜や、栗、イノシシの料理などが並び、どれもおいしいものばかりです。

この料理以外にも、パニーニ（パンにチーズやハムなどの具材を挟んだもの）やドーナツ、ドライフルーツなどもあります。その他に、花、アンティーク雑貨などの露店もあります。

ステージイベントでは、音楽や舞踏のパフォーマンスも行われますので、皆さんも機会があれば行ってみてください。

南島原市の伝統的な料理をたくさん作って、イベントなどでサグラ風に出店するのも面白いかもしれません。

ちなみに、私の故郷のサグラには「サグラ・デッラ・ルマーカ」という、カタツムリの料理をふるまいます。美味しいらしいのですが、私にはまだ食べる勇気はありません。



市役所の担当課がわからないときは

南島原市役所

☎73-6600へ

南島原にゅーす

Minamishimabara city INFORMATION & NEWS

9月1日～

旧白木野小学校が「アートビレッジ・シラキノ」として新たにオープン

☎生涯学習課 ☎73-6703

平成26年度末に廃校となった南有馬町の旧白木野小学校が、文化芸術を核とした地域交流拠点施設「南島原市アートビレッジ・シラキノ」として新たにオープンします。

施設概要

開館時間	午前9時から午後6時まで ※講座・教室開催時は午後10時まで		
休館日	毎週月曜日、年末年始		
電話番号	85-3055	E-mail	art-shirakino@himawarinet.ne.jp

1階（ギャラリー）



1階は絵画、写真、イラスト、彫刻など幅広い分野の企画展などで利用することができます。利用を希望する人は、アートビレッジ・シラキノまたは生涯学習課へお問い合わせください。

2階（宿泊フロア）



2階は滞在制作や合宿のための宿泊者用フロアです。個人での滞在制作やグループでの合宿などを行うことができます。また、国内外からアーティストを一定期間、招へいして、滞在中の活動を支援しながら創作活動と地域住民との交流活動を行うアーティスト・イン・レジデンス事業でも活用します。

3階 工房・アトリエ・図工室



版画技術発祥の地である本市では、歴史遺産や先人の国際性と向学心をまちの誇りとして、全国公募による「セミナリヨ現代版画展」を開催しています。この版画展と連携したプロフェッショナルな版画工房は、あらゆる版画技法に対応しており、各種講座や教室を通して学ぶことができます。その他、幅広い層の市民の皆さんを対象とした絵画や彫刻などのさまざまな講座の開催や市民の皆さんの学びの場・創作の場としてご利用いただけます。

エドゥケーターの配置



エドゥケーター・銅版画家
池田 俊彦 さん（東京都八王子市出身）

エドゥケーターは、企画展や講座など各種の教育プログラムに携わり、作品の魅力や制作、学ぶことの楽しさを伝えるとともに、来館者の皆さんと芸術を繋ぎ、施設を楽しんでもらうための支援を行います。

オープニング展として、エドゥケーターの池田さんの作品展『池田俊彦 銅版画展』と南島原市の写真展『「おいしい南島原」やっちゃんかこトフォトギャラリー』を開催します。

●期間…9月1日(土)～30日(日) 午前9時～午後6時(毎週月曜日休館)

これ知っとる!? 身近な人がUIターンをされる場合はご連絡をお願いします

☎企画振興課 ☎73-6631

これ知っとる!? 住宅・店舗・旅館等のリフォーム資金を補助します

☎商工観光課 ☎73-6632

広報 南島原 2018.9

市営住宅入居者募集

●募集団地

- ・深江 あぜつ第2団地（1戸）
- ・深江 馬場団地…（2戸）
- ・布津 寺田団地…（1戸）
- ・有家 蒲河団地…（1戸）
- ・南有馬 新三崎団地（1戸）
- ・南有馬 新砂原団地（1戸）
- ・南有馬 露田団地…（1戸）
- ・口之津 白浜団地…（2戸）
- ・口之津 早崎団地…（2戸）
- ・加津佐 愛宕団地…（2戸）

●募集期間

9月3日（月）～14日（金）

●入居資格条件：収入が基準に該当するなど、市が指定する条件を全て満たす人
※詳細はお問い合わせください。

●入居者の決定：資格要件を満たした申込者の数が募集戸数を超える場合は、公開抽選を行います。

●抽選日：9月21日（金）

午後2時 南有馬庁舎

●開都市計画課 ☎73-6677



文化財発掘作業員



●募集人員：10人程度

●勤務内容：埋蔵文化財発掘調査業務（遺物包含層の掘削、遺物・遺構の検出、測量、埋め戻しなど）。その他文化財保護行政に係る業務。

●勤務地：主に西有家町内の発掘調査現場など

●報酬など：時給810円、雇用保険あり

●雇用期間：10月中旬～平成31年3月上旬

※天候や事業の状況により変動あり。

●勤務日および勤務時間

午前9時～午後4時（うち5時間45分勤務）

※休日は土、日、祝日および担当課が指定する日

●試験：面接

※日時、場所は、後日連絡します。
●市販の履歴書に必要事項を記入（写真貼付）し、「文化財発掘作業員」と朱書きした封筒に入れて郵送してください（持参可）。

細については、お問い合わせください。

●助成額：初回30万円、2回目以降15万円（凍結胚移植などは7.5万円）、男性不妊治療は15万円を上乗せ

●治療開始時の妻の年齢が42歳以下、夫婦の合計所得額が730万円未満の人など

●開県南保健所地域保健課

☎0957-62-3289

平成30年度

下水道排水設備工事責任

技術者試験

下水道排水設備工事の責任技術者として登録するための資格認定試験が実施されます。

●試験

●11月11日（日）午後1時～4時

●公益財団法人 長崎県建設技術研究センター

●下水道の一般的分野、技術的分野

●8,000円

●受験資格：学歴に応じて、下水道工事などの実務経験が必要

●受付期間：9月3日（月）～18日（火） 午前9時～午後5時（土・日・祝祭日を除く）

●申込書をホームページからダウンロードし、直接申し込むか、郵送（簡易書留し

可）

可）

可）

可）

可）

可）

可）

可）

可）

可）

可）

可）

可）

※履歴書は返却しません。

●9月21日（金）必着

●文化財課 ☎73-6705

〒859-2412

南有馬町乙1023番地

家庭教育支援に携わっていた人々を募集



初めての親学び家庭教育支援プログラム（赤ちゃんともママのためのプログラム・I・P・O）を主に実施する「家庭教育支援コアサポーター」を養成します。これは、乳児母子の育児支援をはじめ、子どもの成長段階に応じた家庭教育支援に関する基礎知識や実践的技術を身につけ、地域での家庭教育力向上の支援につなげていくものです。

●養成講座（全2回）

●10月1日（月）

午前10時～午後4時

●西有家総合学習センター

カムス

●10月17日（水）

午前10時～午後4時

●西有家総合学習センター

カムス

●10月17日（水）

午前10時～午後4時

●西有家総合学習センター

てください。

●長崎県建設技術研究センター

●公益財団法人 長崎県建設技術研究センター 企画研修課

（略称：ナーク）

☎0957-54-9633

〒856-0026 大村市

池田2丁目1311番地3

よくわかる

「成年後見活用講座」



成年後見制度は判断能力に支障がある人を支える心強い制度です。

「もし認知症になったら、知的障がいの子どもの将来が心配」などの不安はありませんか？ 将来の不安軽減のためにもぜひご参加ください。

●9月25日（火）

午後1時30分～3時

●原城オアシスセンター

●講師：弁護士

●関心のある人（年齢性別不問）

●9月21日（金）

●申込書をホームページからダウンロードし、直接申し込むか、郵送（簡易書留し

可）

可）

可）

可）

可）

可）

可）

可）

カムス

●フォローアップ研修会（全2回）

●2月6日（水） 午前10時30分～午後3時30分

●ありえコレジヨホール

●2月7日（木）

午前10時～午後3時

●原城オアシスセンター

●5人程度

●無料

●全4回の参加が可能で、地域で子育てや家庭教育支援に協力いただける人

●9月20日（水）

●電話またはFAX、メール（氏名、住所、連絡先記載）で申し込んでください。

●73-6703

●73-2767

●生涯学習課

●予防接種費用を助成します

●市内に住所を有する子ども

●里帰り出産などにより子どもの予防接種を県外で受けようとする人や、65歳以上で入院などの理由により市外で受けようとする人に対し、9月から接種費用の全額または一部を助成します。

●市内に住所を有する子ども

●里帰り出産などにより子どもの予防接種を県外で受けようとする人や、65歳以上で入院などの理由により市外で受けようとする人に対し、9月から接種費用の全額または一部を助成します。

●市内に住所を有する子ども

●里帰り出産などにより子どもの予防接種を県外で受けようとする人や、65歳以上で入院などの理由により市外で受けようとする人に対し、9月から接種費用の全額または一部を助成します。

●市内に住所を有する子ども

●里帰り出産などにより子どもの予防接種を県外で受けようとする人や、65歳以上で入院などの理由により市外で受けようとする人に対し、9月から接種費用の全額または一部を助成します。

●市内に住所を有する子ども

●里帰り出産などにより子どもの予防接種を県外で受けようとする人や、65歳以上で入院などの理由により市外で受けようとする人に対し、9月から接種費用の全額または一部を助成します。

●市内に住所を有する子ども

●里帰り出産などにより子どもの予防接種を県外で受けようとする人や、65歳以上で入院などの理由により市外で受けようとする人に対し、9月から接種費用の全額または一部を助成します。

●市内に住所を有する子ども

●里帰り出産などにより子どもの予防接種を県外で受けようとする人や、65歳以上で入院などの理由により市外で受けようとする人に対し、9月から接種費用の全額または一部を助成します。

●市内に住所を有する子ども

●里帰り出産などにより子どもの予防接種を県外で受けようとする人や、65歳以上で入院などの理由により市外で受けようとする人に対し、9月から接種費用の全額または一部を助成します。

●市内に住所を有する子ども

●里帰り出産などにより子どもの予防接種を県外で受けようとする人や、65歳以上で入院などの理由により市外で受けようとする人に対し、9月から接種費用の全額または一部を助成します。

●市内に住所を有する子ども

●里帰り出産などにより子どもの予防接種を県外で受けようとする人や、65歳以上で入院などの理由により市外で受けようとする人に対し、9月から接種費用の全額または一部を助成します。

●市内に住所を有する子ども

●里帰り出産などにより子どもの予防接種を県外で受けようとする人や、65歳以上で入院などの理由により市外で受けようとする人に対し、9月から接種費用の全額または一部を助成します。

●市内に住所を有する子ども

●里帰り出産などにより子どもの予防接種を県外で受けようとする人や、65歳以上で入院などの理由により市外で受けようとする人に対し、9月から接種費用の全額または一部を助成します。

●市内に住所を有する子ども

●里帰り出産などにより子どもの予防接種を県外で受けようとする人や、65歳以上で入院などの理由により市外で受けようとする人に対し、9月から接種費用の全額または一部を助成します。

●市内に住所を有する子ども

●里帰り出産などにより子どもの予防接種を県外で受けようとする人や、65歳以上で入院などの理由により市外で受けようとする人に対し、9月から接種費用の全額または一部を助成します。

●市内に住所を有する子ども

●里帰り出産などにより子どもの予防接種を県外で受けようとする人や、65歳以上で入院などの理由により市外で受けようとする人に対し、9月から接種費用の全額または一部を助成します。

●市内に住所を有する子ども

●里帰り出産などにより子どもの予防接種を県外で受けようとする人や、65歳以上で入院などの理由により市外で受けようとする人に対し、9月から接種費用の全額または一部を助成します。

●市内に住所を有する子ども

●里帰り出産などにより子どもの予防接種を県外で受けようとする人や、65歳以上で入院などの理由により市外で受けようとする人に対し、9月から接種費用の全額または一部を助成します。

●市内に住所を有する子ども

●里帰り出産などにより子どもの予防接種を県外で受けようとする人や、65歳以上で入院などの理由により市外で受けようとする人に対し、9月から接種費用の全額または一部を助成します。

●市内に住所を有する子ども

●里帰り出産などにより子どもの予防接種を県外で受けようとする人や、65歳以上で入院などの理由により市外で受けようとする人に対し、9月から接種費用の全額または一部を助成します。

●市内に住所を有する子ども

●里帰り出産などにより子どもの予防接種を県外で受けようとする人や、65歳以上で入院などの理由により市外で受けようとする人に対し、9月から接種費用の全額または一部を助成します。

●市内に住所を有する子ども

●里帰り出産などにより子どもの予防接種を県外で受けようとする人や、65歳以上で入院などの理由により市外で受けようとする人に対し、9月から接種費用の全額または一部を助成します。

●市内に住所を有する子ども

●里帰り出産などにより子どもの予防接種を県外で受けようとする人や、65歳以上で入院などの理由により市外で受けようとする人に対し、9月から接種費用の全額または一部を助成します。

●市内に住所を有する子ども

●里帰り出産などにより子どもの予防接種を県外で受けようとする人や、65歳以上で入院などの理由により市外で受けようとする人に対し、9月から接種費用の全額または一部を助成します。

●市内に住所を有する子ども

●里帰り出産などにより子どもの予防接種を県外で受けようとする人や、65歳以上で入院などの理由により市外で受けようとする人に対し、9月から接種費用の全額または一部を助成します。

●市内に住所を有する子ども

●里帰り出産などにより子どもの予防接種を県外で受けようとする人や、65歳以上で入院などの理由により市外で受けようとする人に対し、9月から接種費用の全額または一部を助成します。

●市内に住所を有する子ども

●里帰り出産などにより子どもの予防接種を県外で受けようとする人や、65歳以上で入院などの理由により市外で受けようとする人に対し、9月から接種費用の全額または一部を助成します。

●市内に住所を有する子ども

●里帰り出産などにより子どもの予防接種を県外で受けようとする人や、65歳以上で入院などの理由により市外で受けようとする人に対し、9月から接種費用の全額または一部を助成します。

●市内に住所を有する子ども

●里帰り出産などにより子どもの予防接種を県外で受けようとする人や、65歳以上で入院などの理由により市外で受けようとする人に対し、9月から接種費用の全額または一部を助成します。

●市内に住所を有する子ども

●里帰り出産などにより子どもの予防接種を県外で受けようとする人や、65歳以上で入院などの理由により市外で受けようとする人に対し、9月から接種費用の全額または一部を助成します。

広告

「スマファミ」キャンペーン
おトクな「スマートファミリープラン」に変更して、プレゼントをもらっちゃおう！
「スマートファミリープラン」新規ご加入で
1,000円分のQUOカード
「キレイライフプラス」登録で
3,000円分のJCBギフトカード
抽選で1,000名様にプレゼント！
キャンペーン期間 2018年7月21日（主）～9月30日（日）
詳しくは キレイライフプラス
九州電力（株）島原営業所
島原市城内1丁目1207-1
TEL: 0120-986-404

シロアリから家マモルなら…
アリマ消毒
(公社)日本しろあり対策協会・しろあり防除施工士登録
確実な施工・安心のアフター管理・納得の良心価格
1,000万円賠償保険付き保証・各種工法あり
090-1518-3414 南島原市南有馬町乙944番地
TEL & FAX 85-3235 代表 中村義興
お気軽にご相談・お電話ください。

い草の匂いは日本の薫り
エコな畳のお手伝い
畳の製造・販売・表替え・裏返し
見積り無料
ご用命は 南島原市深江町内1055番地
今すぐお電話を
薄田たたみ店 Tel. 72-2329
Fax. 72-6857

有明しまばら法律事務所
長崎県弁護士会所属 弁護士 大田 真和
取扱分野 借金問題（破産、再生、過払金請求など）、離婚、養育費、相続、後見、交通事故、労働、不動産など全般。
相談 ご相談は無料です。土日・夜間の相談も可能です。
依頼費用 事件により、分割払（法テラス）、後払いも可能です。
相談予約 お電話にてお気軽にお問い合わせください。
ひとりで悩まずに
お気軽にご相談ください。TEL.0957-61-0888
長崎県島原市今川町1850-1大手門ビル5階（電話受付：平日17:30まで）

島原病院正規職員
(地方公務員) 募集

●募集人員

・看護師：5人程度
・薬剤師：若干名

●採用予定日：平成31年4月1日以降（試験に合格した人は、長崎県病院企業団職員として採用されます。職員の身分は地方公務員となります。）

※欠員の状況に応じて、採用可能者はそれ以前に採用する場合もあります。

●受験資格：看護師は昭和58

年、薬剤師は昭和48年4月2日以降に生まれた人（専門看護師・認定看護師は年齢不問）で、それぞれの免許を有する人、または平成31年春までに免許取得見込みの人

●試験

と 10月20日(土)

内 作文・適性検査・面接

と 10月12日(金)

午後5時30分必着

●試験案内、受験申込書は下記で配布しています。また、ホームページからもダウンロードができます。

島原病院 職員募集

検索

島原病院 総務係

☎0957・63・1145

〒855・0861 島原市
下川尻町7895番地

第209回

コレジヨ市民文化講座

島原・天草一揆の舞台となった原城跡。88日間に及ぶ戦いは、その後の日本の姿を形作ったといっても過言ではありません。単なる経済戦争なのか、それともキリシタン時代の再来を夢見た宗教一揆なのか。

原城での戦いをどう考え、どう見せるか。世界遺産の視点から原城跡を見つめ直し、博物館構想の是非などについてお話をします。

世界の宝となった原城跡の歴史の価値をいかに伝えていくかの講演会です。どなたでも参加できます。皆さんの参加をお待ちしています。

と 9月8日(土)

午後2時～4時

ありえコレジヨホール

内 世界遺産と博物館

・原城での戦いをどう考え、どう見せるか

●講師

長崎市大浦天主堂博物館
研究部長 大石 一久氏

定 60人

料 無料

間ありえコレジヨホール
☎73・6736

初めての銅版画講座
～メゾチント技法～



昨年度受講者の作品

初心者を対象とした銅版画講座を開催します。銅版画（メゾチント技法）に関する基本的な表現方法を身につけ、作品の完成を目指しましょう。

と 10月13日(土)、20日(土)、27日(土)（全3回）午後2時～（2時間程度）

ありえコレジヨ・シラキノ

（旧白木小学校）

●講師

宮部真知子先生（セミナーヨ現代版画展審査委員、銅版画家、J A A L A 会員、日本美術家連盟会員）

・原田一昭先生（画家、セミナーヨ現代版画展一次審査委員）

定 20人

※応募者多数の場合は抽選

料 1,000円（材料費）

申 電話または窓口で申し込んでください。

と 9月28日(金)
間生涯学習課

☎73・6703

小規模企業共済制度の
お知らせ

この制度は、小規模企業の経営者や役員、個人事業主などのための、積み立てによる退職金制度です。農業・林業・漁業の人も加入ができます。

●お得なポイント

①掛金の全額が所得控除
最高月額7万円の掛け金の場合、年間84万円の全額が所得控除

②受取時にも税制面の優遇あり

③低金利の貸付制度が利用可能

●加入資格：次の2つを満たす人

①個人事業主およびその共同経営者または会社などの役員

②常時使用する従業員人数の条件

・小売、卸売、サービス業など5人以下

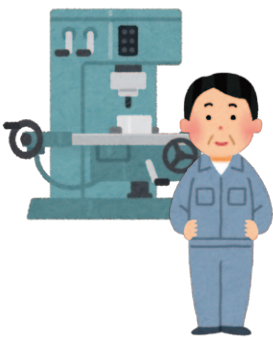
・製造、建築、運輸、農業などは20人以下

申 お近くの商工会、商工会議所、青色申告会、税理士、金融機関の本店支店

※資料請求は小規模共済のホームページまたはお電話で

承っています。
間独立行政法人 中小企業基盤整備機構 共済相談室
☎050・5541・7171

小規模な中小企業などの
設備投資を支援します



市内事業所向けの新規事業として、従業員数30人以下の中小企業や個人事業主が、新規事業や規模拡大に伴い設備投資する場合に、補助金交付により支援する「中小企業ステッパップ支援事業」を創設しました。設備投資を検討されている人は、ご相談ください。

●対象業種：製造業、旅館業、情報処理サービス業、農林水産物販売業

●補助の金額など

・設備投資補助：設備投資の1/3以内（上限200万円）

・新規雇用補助：設備投資した事業者が、正社員を新規

雇用し、かつ1年以上以上の雇用実績があった場合に1人当たり30万円（2人まで）

●対象要件

・新規または規模拡大の事業であること（建物や設備の更新は対象外）

・設備投資額が100万円以上であること

・新規の取引先獲得や拡大の見込みがあること

間商工観光課 ☎73・6632

東部リレーセンター
ごみ計量機操作方法等
変更のお知らせ

（深江・布津地区）

県央県南広域環境組合の施設である東部リレーセンター（島原市前浜町）の計量システム更新に伴い、同施設へ直接ごみを持ち込む場合のごみ計量機の操作方法が次のとおり変更になります。

利用者（深江・布津地区）の皆さんには、ご理解とご協力をお願いします。

●変更日：9月18日(火)

●操作方法

【変更前】

・操作方法：タッチパネル方式
・計量カード：磁気カード方式

【変更後】

・操作方法：ボタン方式

・計量カード：ICカード方式
間環境課 ☎73・6644
または、県央県南広域環境組合
☎0957・35・8212

住宅・土地統計調査が
始まります



平成30年
住宅・土地
統計調査
10月1日(月)
実施！

10月1日を基準日として住宅土地統計調査が行われます。調査対象世帯（市内約3,000世帯）には、9月下旬に調査票を配布しますので、選ばれた皆さんは、ご協力をお願いします。

なお、調査票提出に加え、インターネット回答も可能です。

間住宅・土地統計調査コールセンター

☎0570・78・3939

☎03・5539・5230

（IP電話の場合）

と 9月28日(金)
間生涯学習課

☎73・6703

小規模企業共済制度の
お知らせ

この制度は、小規模企業の経営者や役員、個人事業主などのための、積み立てによる退職金制度です。農業・林業・漁業の人も加入ができます。

●お得なポイント

①掛金の全額が所得控除
最高月額7万円の掛け金の場合、年間84万円の全額が所得控除

②受取時にも税制面の優遇あり

③低金利の貸付制度が利用可能

●加入資格：次の2つを満たす人

①個人事業主およびその共同経営者または会社などの役員

②常時使用する従業員人数の条件

・小売、卸売、サービス業など5人以下

・製造、建築、運輸、農業などは20人以下

申 お近くの商工会、商工会議所、青色申告会、税理士、金融機関の本店支店

※資料請求は小規模共済のホームページまたはお電話で

南島原市農地利用最適化
推進委員の推薦および
応募（再募集）について

農地利用最適化推進委員に欠員が生じたため、再募集します。

●募集地区および人員

・北有馬町：1人

・南有馬町：1人

●募集期間

・9月3日(月)～10月2日(火)

・受付時間：午前8時30分～午後5時15分（土、日、祝日を除く）

※業務内容や資格条件、応募方法などの詳細は、市ホームページをご覧ください。農業委員会事務局へお問い合わせください。

間農業委員会事務局

☎73・6612

ご寄附ありがとうございます

次の皆さんから、ご寄附をいただきました。厚くお礼申し上げます。 — 敬称略 —

●一般寄付

・塚本 政治（大阪府）

●教育寄附

・小関 由香（有家町）

広 告

保険の見直し・相談
雲仙国見店
☎0120・309・929
営業 10時～19時
休 日 土・日・祝
住 長崎県雲仙市国見町
土黒甲83・2
募集代理店：有限会社さんき

お任せください！ シロアリ駆除
創業昭和四年
松尾白蟻
南島原市加津佐町乙16番地16
☎87-5112

広 告

粗大ゴミ回収 はじめました
見積 無料
家電製品 家具類 その他
市民の皆様に喜ばれている西松。親切・丁寧に対応しています！
浄化槽点検・浄化槽清掃・し尿汲み取り・粗大ごみのことなら
株式会社 西松
南島原市 西有家町須川108番地1
●一般廃棄物処理業許可書 南島原市指令29南環第30号
●浄化槽清掃業許可書 南島原市指令29南環第31号
計量器付き車両を導入
当社の汲み取り料金は計量器付き車両で計測し、正確な料金を徴収するシステムです！ ※布津町・深江町に限りません。
年に一度は清掃を！
浄化槽点検・清掃は 南島原市内全域承ります。
グリスラップのイヤ～な臭いしていませんか？直ちに清掃に伺います。
●受付時間：月曜日～金曜日 午前9時～午後5時
フリーダイヤル ☎0120-828-766
お気軽にご相談ください。

ジオパークで あり続けるための取り組み

図 島原半島ジオパーク協議会 ☎0957-65-5540

つなごう未来へ！島原半島ユネスコ世界ジオパーク



噴火から復活しつつある自然を体験 ～ 平成新山ネイチャーセンター ～



平成新山ネイチャーセンター
センターの周辺には避難シェルターも

1990年(平成2年)からおおよそ5年間継続した平成噴火は、山頂付近に出現した粘り気の強いマグマが溶岩ドームをつくったこと、そしてその溶岩ドームの一部が崩落し、火砕流や熱風(火砕サージ)を発生させたことが目撃されました。これまで火砕流や熱風の発生が目撃された例は多くなかったため、この噴火は火山学の発展に大きく貢献しました。

平成噴火は、噴火だけではなく、噴火によって変化した自然環境がどのように回復してきたのかについても、貴重な観察事例をもたらしています。

島原市南千本木にある「平成新山ネイチャーセンター」は、平成噴火に伴う火砕流が直接到達した垂木台地の上に建てられた環境省の施設で、2003(平成15)年2月にオープンしました。センター内には、雲仙火山の成り立ちや垂木台地に堆積した平成噴火の地層や、センター周辺で観察できる動植物に関する展示があります。屋外に設置されている散策路沿いには、平成新山が間近に迫る展望台があり、絶景が楽しめます。

この施設の一番の特長は、平成噴火の後、植物がどのようにに再生するのかを観察しているエリアがあることです。平成噴火の終了から20年以上が経過し、垂木台地も次第に木々に覆われるようになりました。どんな植物がどのような順序で回復してくるのかが分かれば、植物から噴火後の自然環境の復元度が推定できるようになり、大変貴重な観察事例になります。

同センターが実施する野外観察会やイベントに参加すると、雲仙火山周辺の自然と、その自然を創り出した火山活動とのかかわりをより深く楽しむことができますので、ぜひご参加ください。

第24回「ジオ空教室」開催

島原半島の歴史・文化・自然、そしてそれらをつくりだしたジオの魅力を、その道のプロが毎回たのしく紹介します。ふるってご参加ください！

☎9月22日☎ 午前10時～正午 ☎本多木蠟工業所

●講師…本多 俊一氏(本多木蠟工業所 代表)

●題目…伝統産業「木蠟」で地域を明るく

～人々を癒す灯りの源、「燭」を再び～

☎伝統産業である木蠟やその原料の燭について、歴史などを踏まえてのお話や和蠟燭の手作り体験や絵付け体験を通して、木蠟の魅力に迫ります。

☎定30人(先着順) ☎料1,000円(材料費)※当日徴収

☎9月20日(木)

☎氏名、住所、年齢、電話番号を記入したEメールまたは電話で申し込んでください。

☎島原半島ジオパーク事務局 ☎0957-65-5540
E-mail: info@unzen-geopark.jp

お問い合わせは…南島原市役所 ☎73-6600

くらしの情報

無料調停相談会



調停は、家事や民事のことで争いが生じた場合、調停委員が、当事者双方の意見を十分聴いた上で、実情に即して、条理にかなった適正妥当な合意の成立を図ろうという制度です。

相談会では、調停委員が民事・家事問題に関する調停の手続きなどについてご相談に応じます。プライバシーは厳守されます。

☎9月30日(日)

労働相談・あっせん制度説明会

長崎県労働委員会では、働く人と会社との間の紛争解決のために、あっせんを行っています。

また、10月を「個別労働関係紛争処理制度」に係る周知月間と定め、その一環として労働相談およびあっせん制度の説明を実施します。

午前10時～午後3時
☎島原市森岳公民館
☎電話で申し込んでください。
※無料調停相談会に関する問い合わせである旨をお伝えください。

☎0957-62-3151
☎0957-62-3151

お詫びと訂正
広報南島原8月号の13ページに下記のとおり誤りがありました。
訂正してお詫びいたします。

【誤】8月まで
【正】8月

国民健康保険・後期高齢者医療保険の皆さんへ			
8月から70歳以上の高額療養費の上限額が変わります			
国民健康保険 73-6641			
ひと月に医療機関で支払った額が高額になった場合に、定められた上限額を超えて支払った額を払い戻す制度について、70歳以上の人の上限額が、8月から下記のとおり変更されます。			
また、「国民健康保険法」が改正される場合がありますので、ご留意ください。			
8月以降、ひと月にひとつの医療機関で20日以上入院した場合は、医療費が大幅に減額されます。詳しくは、市役所(市・町・支庁)の国民健康保険・後期高齢者医療課までお問い合わせください。			
※「高額療養費制度」が適用されない場合、医療機関での支払い額が高額になる場合があります。(ただし、その場合でも、上限額を超えて支払われた額を後日払い戻すよう申請することができます。)			
7月までの上限額		8月までの上限額	
適用区分	医療費(自己負担)	適用区分	医療費(自己負担)
1. 1級	80,100円	1. 1級	70,100円
2. 2級	57,600円	2. 2級	57,600円
3. 3級	14,900円	3. 3級	14,900円
4. 4級	14,900円	4. 4級	14,900円
5. 5級	14,900円	5. 5級	14,900円
6. 6級	14,900円	6. 6級	14,900円
7. 7級	14,900円	7. 7級	14,900円
8. 8級	14,900円	8. 8級	14,900円
9. 9級	14,900円	9. 9級	14,900円
10. 10級	14,900円	10. 10級	14,900円
11. 11級	14,900円	11. 11級	14,900円
12. 12級	14,900円	12. 12級	14,900円
13. 13級	14,900円	13. 13級	14,900円
14. 14級	14,900円	14. 14級	14,900円
15. 15級	14,900円	15. 15級	14,900円
16. 16級	14,900円	16. 16級	14,900円
17. 17級	14,900円	17. 17級	14,900円
18. 18級	14,900円	18. 18級	14,900円
19. 19級	14,900円	19. 19級	14,900円
20. 20級	14,900円	20. 20級	14,900円

平成30年8月から島原鉄道・バスのダイヤが改正されました。

時刻などの詳細は島原鉄道のホームページをご覧ください。

島原鉄道 ニュースリリース 検索

☎0957-62-2231



島鉄・バスのダイヤ改正のお知らせ

●長崎県労働相談情報センター
☎0120-783-258
※電話相談も受け付けます。(当日以外)

☎10月21日(日)
午前9時30分～午後4時30分

☎長崎県労働委員会会議室
長崎市尾上町3番地1
長崎県庁 308会議室
☎095-822-2398

☎無料(相談・説明会)
☎長崎県労働委員会事務局
☎095-822-2398

毎年10月は加入促進強化月間です。

退職金

社長の決断、応援します。

中退共の退職金制度なら

簡単 有利 安全

掛金は全額非課税

手数料もかかりません。

社外積立で管理も簡単

納付状況や退職金試算額をお知らせします。

パートタイマーさんや家族従業員も加入できます

詳しくはホームページへ

中退共 検索

お問合せはお気軽に

(独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部

TEL (03) 6907-1234 FAX (03) 5955-8211

あなたの会社、お店の広告を載せてみませんか。

広告主募集

広報[南島原]で広告を募集しております。

会社・商品PR、イベント告知に。

◎経費削減と新たな財源の確保のために、有料広告を募集しています。

◎広報紙のほか、市ホームページのバナー広告や公用車広告も併せて募集しています。

詳しくは… ☎企画振興課 ☎73-6631

多忙な平日をお過ごしの方の皆様

日曜日に乳がん検診を受けましょう!!

平成30年 10月21日

平成31年 1月27日・2月17日

※事前予約が必要です。予約枠には限りがあります。

ご希望の日程に予約をお取りできない場合もございますので、ご了承ください。

☎72-2017 (担当:検診室)

医療法人 栄和会 ☎泉川病院

ふとん打直し・ふとん丸洗い・羽毛ふとん仕立て直し

まごころ仕立て

南島原市有家町山川1227

松島ふとん店

☎82-2158

暮らしふとん・各種ギフト・オーダーカーテン

故人への感謝の心を大切に…

ご法要プラン

三日法要からご予約・ご要望に応じてご用意致します。

ご法要プラン お一人様 5,000円～ (税別)

市内無料送迎バス (15名様以上) ご予約の順にご相談ください。

※上記プランのご予約は5名様より承ります。

◎お料理内容は、旬の食材を大切にしておりますので、季節・時期により内容が多少異なる場合があります。

◎上記プランをご利用の場合、ご宿泊お一人様5,200円(朝食付)十入湯税150円でご利用いただけます。

天然温泉リゾートホテル 原城温泉 真砂

ご予約・お問い合わせ ☎0957-85-3155

長崎県南島原市南有馬町浦田丁133番地

観覧無料
仮面ライダー
ジオウショー
第1回/11:00～
第2回/14:15～

ステージイベント



- 仮面ライダージオウショー
- バルーンアート TIKITIKIショー
- 布津無双太鼓演舞
- 世界遺産〇×クイズ
- ゆるキャラ®餅まき

*会場内には駐車場がありません。
市役所(西有家庁舎)発着の無料シャトルバスをご利用ください。

見て！食べて！楽しんで！
これぞ南島原だ!!

その他イベント・コーナー

- ふわふわ遊具(会場内設置)
- 鯛釣り(地元の鯛をゲットしよう!)
- 観光・世界遺産PRブース
- 九州オルレ南島原コース

特産品[販売ブース]

特産品・農産物・加工品など南島原の逸品が大集結!!

島原手延そうめん／みかん／野菜／
清酒／雑貨／包丁／木工品 など



主催 南島原市 図商工観光課 ☎73-6632

ご当地グルメ[食のブース]

地元ならではの、あの食材を始め、
おいしいものが勢ぞろい！
南蛮コロッケ／しいたけバーガー／
たこ焼き／かまぼこ／清酒・ワイン
／焼き鳥 など



限定
1,000食
無料

こんにちは！消費生活センターです

図 南島原市消費生活センター
☎82-3010

災害便乗商法に注意！～落ち着いて確認・相談を～

●相談事例①

今日『被災者支援を行っている団体だが、先週の豪雨の被災者のために、義援金を募っている』と電話があった。振込先口座も案内されたが不審だ。

●相談事例②

突然業者が自宅に来て「消防署から委託を受けて来た。制度が変わり、全世帯に防災用品を置くことになった」と言われ、勧められた5万円の非常用持出し袋セットを買ってしまった。高額だ。

●相談事例③

市役所職員を名乗り『大規模災害に備えて住民台帳を整備している』と家族構成、年齢、銀行口座などを尋ねる電話があった。本当に市役所か。



●消費生活センターからの助言

災害が発生するたび、これに便乗した義援金詐欺、不安に付け込んだ消費者トラブル、不当な個人情報の収集などの発生が全国各地で報告されています。

被災地へ義援金を送る場合は公的機関を通すようにしましょう。行政機関が個人宅へ電話や訪問をし、商品を買わせたり個人情報を聞き出すことはありません。その場で判断せず、家族や友人に相談するようにしましょう。困った時は消費生活センターにご相談ください。

女性活躍推進

『社長BOKIゲーム』参加者募集

図市民サービス課 ☎73-6647 Eメール: jinken@city.minamishimabara.lg.jp

やさしい会計セミナー。ゲームで楽しく疑似体験しながら、経営感覚や会計の基礎を学びます。起業や就職のためにスキルを高めませんか？受付は先着順です。

図9月30日(日) 午後2時～4時

図ありえコレジヨホール

●講師…As Support 代表 下釜 綾子氏

図15人 図市内女性(高校生以上)。

※男性の受講も相談に応じます。

図電話またはメールで申し込んでください。



【お問い合わせ】

☎73-〔各図書館下4桁〕

- ・深江図書館…6717
- ・有家図書館…6737
- ・北有馬図書室…6754
- ・口之津図書館…6777
- ・布津図書室…6726
- ・西有家図書館…6747
- ・原城図書館…6767
- ・加津佐図書館…6787

*詳しいことは、館内ポスターや各図書館でご確認ください。

南島原市図書館 検索



南島原市図書館だより vol.145

南島原市図書館
きてみんね!

イラスト・題字：長谷川義史

加津佐図書館 休館のお知らせ

床張替工事の為、9月3日(月)～12月の予定で休館します。
長期の休館で大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願い致します。
工事終了次第、開館しますが、その際は広報紙・ホームページなどでお知らせします。

図休館中の連絡先：加津佐公民館 ☎0957-73-6786

蔵書点検による休館のお知らせ

- 西有家図書館 9月4日(火)～11日(火)
- 深江図書館 9月18日(火)～23日(日)

返却ポストについてのお知らせ

大雨や台風などの際は、本が水濡れするおそれがありますので、返却ポストを閉鎖することがございます。予めご了承ください。

各図書館行事とお知らせ

加津佐図書館

- たんぽぽおはなし会
図9月15日(土) 午後2時～2時30分
図加津佐公民館
※通常と場所が変わっています。

有家図書館

- 子ども向け上映会
「日本のむかし話」
図9月1日(土)
午後1時30分～2時40分
図80人(団体は要申込)

北有馬図書室

- チャオ！イタリア
「イタリアの遊びをたのしもう」
図9月29日(土) 午後2時～3時
図30人(要申込) 図小学生

布津図書室

- 大人向け講座「藍染教室」
図9月20日(木)
午後1時30分～3時30分
・講師…鈴木てるみ先生(アイカネ工房)
図20人(要申込)
図9月13日(木)
図1,500円(バッグ代)



口之津図書館

- 秋のおとずれを読もう！
三根真希子先生のおはなし会
図9月8日(土)
午後1時30分～2時30分
図子ども～大人(団体は要申込)

*予約が必要な行事もあります。詳細は各図書館へお問い合わせください。

図書館員オススメの本

イチからつくる
カレーライス

関野 吉晴／編
中川 洋典／絵



児童書

婚活食堂

株式会社P.H.P.研究所／出版
山口恵似子／著



小説

「カレーライスを一からつくる」
これは実際に大学で行われた講義の一つです。カレーの原料を調べるところから始まり、スパイスを種から育て、鳥を養育し、土から器を作ります。
1年間をとおして自然や生き物の命と向き合い、学生達は何を学びどう感じたのか。ぜひ本書を手にとって確かめてみてください。

に導いていくお話。

休日在宅
当番(歯科)医

当番医／診療時間：午前9時～午後5時
当番歯科／診療時間：午前9時～正午

日	休日在宅当番医	電話番号	町名
2日	栗原医院	87-2028	加津佐町
	坂上整形外科	82-1822	有家町
	前川歯科医院	72-2055	深江町
	土井歯科クリニック	38-6400	吾妻町
9日	森医院	87-3000	加津佐町
	池田循環器科内科	82-0993	有家町
	まつしま歯科医院	82-0600	有家町
	ねぎ歯科医院	77-4182	瑞穂町
16日	中村医院	85-2152	南有馬町
	泉川病院	72-2017	深江町
	あきらデンタルクリニック	82-2352	有家町
	堺歯科医院	78-2744	国見町
17日	植木内科医院	86-2071	口之津町
	つねおかクリニック	82-2248	有家町
	さとう歯科クリニック	82-1771	有家町
	徳永歯科医院	78-3105	国見町
23日	哲翁病院	86-3226	口之津町
	内田医院	82-2225	西有家町
	小嶺歯科医院	82-3535	有家町
	小嶺歯科医院	78-2366	国見町
24日	山北クリニック	86-4523	口之津町
	布井内科医院	72-5111	深江町
	有家ふるせ歯科口腔クリニック	82-4182	有家町
	末吉歯科	68-0150	有明町
30日	しおた内科胃腸科医院	86-4443	口之津町
	しろの医院	72-5000	深江町
	前川歯科医院	82-2255	西有家町
	松本歯科医院	68-3872	有明町

※変更になる場合がありますので、必ずお電話でご確認ください。

母子保健 ※対象年齢などは別途配布している「母子保健事業のお知らせ」をご覧ください。

岡こども未来課 ☎73-6652

事業名	実施日	場所	受付時間
乳児相談	12日(水)	布津保健センター	2～3カ月 10:00～10:15
	20日(木)	口之津保健センター	6～7カ月 13:00～13:15
	28日(金)	有家保健センター	10～11カ月 14:30～14:45
1歳6カ月児健診	19日(水)	有家保健センター	12:15～12:45
3歳児健診	14日(金)	北有馬保健センター	※対象のお子さんには個別に案内を送付します。
	26日(水)	布津保健センター	

成人保健 健康対策課 ☎73-6643

住民健康診査 ～各健診の対象年齢や個人負担金などは、個別に配布している通知で確認してください～

事業名	実施日	場所	受付時間
集団健診	3日(月)・4日(火)	有家保健センター	12:30～14:30
	5日(水)・6日(木)・7日(金)・9日(日)		8:00～11:00
	10日(月)		12:30～14:30
	14日(金)	布津保健センター	12:30～14:30
	15日(土)・18日(火)		8:00～11:00
	19日(水)・20日(木)		12:30～14:30

※医療機関での「個別健診」を受ける人は、事前に指定医療機関に連絡し、必要書類を持って受診してください。

健康相談 ～血圧・体組成測定・尿検査など～

事業名	実施日	場所	受付時間
健康相談	7日(金)	加津佐保健センター	9:30～12:00
	11日(火)	有家保健センター	
	12日(水)	北有馬保健センター	
	13日(木)	口之津保健センター	
	19日(水)	深江公民館	※みそ汁の塩分濃度の測定を行います。希望者はみそ汁を50cc程度お持ちください。
	20日(木)	西有家保健センター	
	21日(金)	原城オアシスセンター	
	25日(火)	布津保健センター	

・年齢制限なし
・申し込み不要

女性の検診 ～各健診の対象年齢や個人負担金などは、個別に配布している通知で確認してください～

事業名	実施日	場所	受付時間
乳がん・子宮がん・骨粗しょう症検診	13日(木)	有家保健センター	8:30～11:00 13:00～15:00

※乳がん・子宮がん検診は、指定医療機関でも受診できます。
受診の際は、事前に指定医療機関に連絡し、必要書類を持って受診してください。

健診結果説明会 ～がん検診のみ受けた人の結果は郵送します～

事業名	実施日	場所	受付時間
健診結果説明会	3日(月)・4日(火)・5日(水)・6日(木)	加津佐保健センター ※1	9:00～12:00 13:00～15:30 ※4日は夜間も開催(17:30～20:00)
	26日(水)・27日(木)・28日(金)	北有馬保健センター ※2	9:00～12:00 13:00～15:30 ※27日は夜間も開催(17:30～20:00)

※1 対象者は、7月に「加津佐保健センター」で健診を受けた人です。
※2 対象者は、8月に「北有馬保健センター」で健診を受けた人です。

長引く咳は「結核」かもしれません。
9月24日～30日は「結核予防週間」

健康対策課 ☎0957-62-3289
南島原市 健康対策課 ☎73-6643

結核は昔の病気ではありません。結核は感染しても早めに発見して治療すれば治る病気ですが、放置しておくとも病気がひどくなって、周囲に感染を広げてしまうこともあります。結核の初期症状は咳・タン・発熱・倦怠感・胸痛などで、かぜの症状によく似ています。高齢者の場合は食欲がない、何となく元気がない、微熱が続くというような症状の場合もあります。このような症状が2週間以上続くときは、早めに医療機関で診察を受けましょう。また、市や職場などの胸部レントゲン検査などの健康診断は必ず年1回受けましょう。島原半島は、県や全国に比べて、人口10万人あたりの結核新登録患者数が多く、平成29年では患者の約8割が60歳以上の人となっています。乳幼児が結核にかかると重症になりやすく、生命にもかかわります。結核の重症化を予防するために、BCG接種は確実に受けましょう。

きょうしやく
【共食】のすすめ！
～家族や知人と楽しい食事を～

健康対策課 ☎73-6643

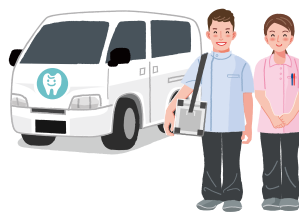
「共食」とは、一人で食べるのではなく、家族や友人、職場や地域の人など、誰かと共に食事をする事です。一緒に食することで会話がはずみ、おいしく食べることができます。時間を調整し、家族みんながそろう日をつくりましょう。また、イベントや会合などの機会を積極的に持ちましょう。

9月 健康テレホンサービス

0120(555)203
(携帯電話不可)
☎095(826)5511

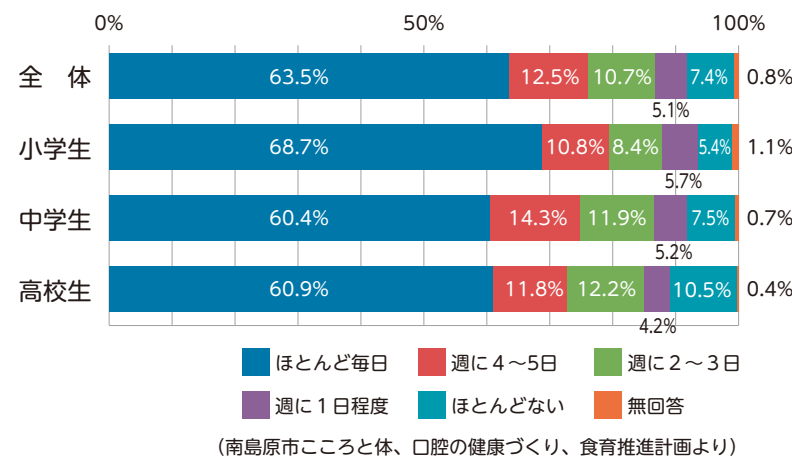
- 脂肪肝による肝臓がんについて
- 手根管症候群
- 溶連菌感染症
- 化粧品かぶれとは
- PTSDについて
- 更年期障害について

歯科医師会からの
お知らせ



訪問歯科診療のご相談は、島原南高歯科医師会訪問歯科地域連携室までお問い合わせください。
健康対策課 ☎0957-73-6480
●受付…10:00～16:00 (月～金)
※祝祭日は除く

●1日1回以上家族そろって食事をする割合(平成28年度)



国民健康保険の
医療費の状況

平成30年
3月分

件数	全体の医療費	市が払ったお金	個人が払ったお金	他の制度が払ったお金
24,626件	604,881,680円	438,449,814円	153,797,094円	12,634,772円

保険年金課 ☎73-6641

スポーツの秋。適度な運動を行い、健康管理に努めましょう。

市民カレンダー

9月

10月

9/1(土)	●アートビレッジ・シラキノ オープニング展 9月1日～30日 開館時間 9:00～18:00 *詳細P12
2(日)	【南島原市防災訓練】
3(月)	📅9月2日(日) 8:00～12:00 📍深江支所周辺
4(火)	
5(水)	●行政相談 布津公民館 13:00～15:00 西有家老人福祉センター 10:00～12:00 原城オアシスセンター 10:00～12:00
6(木)	●農家相談所 加津佐支所 9:00～15:00
7(金)	●無料法律相談(民事・刑事・行政・訴訟関係) *要予約 市民相談センター(西有家庁舎) 13:00～17:00
8(土)	
9(日)	9月は老人福祉月間です
10(月)	
11(火)	
12(水)	●年金相談 西有家庁舎 10:00～15:00 *要予約
13(木)	●行政相談 ありえコレジヨホール 17:30～19:00
14(金)	
15(土)	
16(日)	
17(月)	●敬老の日 ●公用車オークション 有家ウインパロウ跡地 9:00～ *詳細P8
18(火)	
19(水)	●行政相談 深江ふれあいの家 13:00～15:00 西有家老人福祉センター 10:00～12:00 北有馬ピロティー文化センター日野江 10:00～12:00 加津佐総合福祉センター希望の里 13:00～15:00 ●行政書士相談会(相続・遺言・境界・農地転用・不動産関係) 北有馬ピロティー文化センター日野江 13:00～17:00 *要予約
20(木)	●行政相談 口之津老人福祉センター 10:00～12:00
21(金)	●不登校児親の会 ハチミツ倶楽部 ありえコレジヨホール 20:00～21:30

22(土)	●すこやか子育て講演会 ありえコレジヨホール 開場13:00～/開演13:30～15:00 *詳細P24 ●V・ファーレン長崎「第27節 ベガルタ仙台戦(諫早市)」18:00～
23(日)	●秋分の日
24(月)	●振替休日
25(火)	固定資産税(3期分)・国民健康保険税(3期分) の納期月です ※納期限は、10月1日(月)となっています。
26(水)	
27(木)	●行政相談 ありえコレジヨホール 17:30～19:00
28(金)	
29(土)	●V・ファーレン長崎「第28節 川崎フロンターレ戦(諫早市)」19:00～
30(日)	●南島原FoodExpo2018 *詳細P21 須川港多目的防災広場(西有家町) 10:00～16:00
10/1(月)	
2(火)	
3(水)	●行政相談 布津公民館 13:00～15:00 西有家老人福祉センター 10:00～12:00 原城オアシスセンター 10:00～12:00
4(木)	●農家相談所 加津佐支所 9:00～15:00
5(金)	
6(土)	
7(日)	



(住基人口)	平成30年7月末日現在
人	46,341 (-77)
男性	21,609 (-30)
女性	24,732 (-47)
世帯数	18,931 (-40)

()前月比

第3回南島原市議会定例会は
9月20日(木)招集される予定です。

- 「無料法律相談」「司法書士・行政書士相談会」の予約は、市民相談センター(市民サービス課内) ☎82-3010 に申し込んでください。
- 「行政相談」は、秘書広報課 ☎73-6622にお問い合わせください。
- 「年金相談」の予約は、保険年金課 ☎73-6641に申し込んでください。
- 「農家相談所」は、農業委員会 ☎73-6612にお問い合わせください。

平成30年度 すこやか子育て講演会
「鏡の中のぼく」～いじめのない、世の中へ～

日時 9月22日(土) ●開場…午後1時 ●開演…午後1時30分～3時

会場 ありえコレジヨホール

入場無料

※駐車場に限りがありますので、できるだけ乗り合わせてお越しください。

●マザーズコーチングスクール代表 講師 馬場 啓介氏

あなたの一番大切な人は誰ですか？絵本「鏡の中のぼく」は、「子育て」をがんばっている皆さんに贈りたい物語です。もし、この絵本を子どもたちに何度も声に出して読んでくれたなら、世界から必ず「いじめ」はなくなると信じ、コーチングのプロが自信を持って書き下ろした絵本です。この絵本の筆者を講師にお招きして、絵本の動画上映と講演をしていただきます。

【お問い合わせ】●生涯学習課/TEL.73-6703

※「託児」を利用する場合は、事前に電話で申し込んでください。

【主催】 南島原市教育委員会 【共催】 南島原市保育会・南島原市私立幼稚園協会・南島原市PTA連合会・南島原市青少年育成市民会議

ふるさと応援寄附

ありがとうございます

企画振興課 ☎73-6631

寄附金累計額
(平成30年7月末日現在)

7億2,556万8,647円(30年度分 6,503万5,000円)