



市は、子育て親子を応援します。
お悩み、ご相談がある場合は、お気軽に連絡ください。
また、市内15ヵ所にある子育て支援センターでも、
子育てに関する相談、情報提供を行っています。
なお、イベント・講習会の日程などは変更になる場合がありますので、事前に支援センターに確認をしてください。

町 名	支 援 セ ン タ ー 名	開 設 日 時	イ ベ ン ト ・ 講 習 会 情 報
深 江 町	子育て支援センターはやて (瀬野保育園) ☎7 2-6 9 6 1	火・木・金曜日 10:00～15:00	・ 9月16日(日) 親子ふれあい体操 ・ 9月25日(火) おむつケーキ作り
布 津 町	子育て支援センターリリパット (文華保育園) ☎7 2-2 1 0 6	火～土曜日 9:00～14:00	・ 9月8日(土) ブルース先生の英語遊び ・ 9月18日(火) ヨガ教室
有 家 町	地域子育て支援センター杏クラブ (白百合保育園) ☎8 2-8 4 1 0	月～金曜日 9:00～14:00	・ 9月16日(日) 白百合保育園 運動会 ・ 9月21日(金) 親子ピクス教室
西有家町	長野子育て支援ポエム (長野保育園) ☎8 2-0 2 7 1	月・水・金曜日 8:30～15:30	・ 9月14日(金) 乳酸菌及び健康なうんちの話 ・ 9月26日(水) お楽しみ会・誕生会
南有馬町	南有馬子育て支援センター (大江保育園) ☎8 5-2 2 8 8	月～金曜日 9:00～14:00	・ 9月7日(金) わらべうたベビーマッサージ ・ 9月19日(水) お月見団子
口之津町	子育て支援センターたんぽぽ (口之津保育園) ☎7 3-6 0 0 0	月・水・金曜日 9:00～15:00	・ 9月14日(金) 月に一度の勉強会 ・ 9月21日(金) おたのしみ会
加津佐町	お宮の子育て支援センター (若木保育園) ☎8 7-5 1 5 1	月～金曜日 9:00～15:00	・ 9月12日(水) ミッチーのストレッチ教室 ・ 9月25日(火) ベビーマッサージ教室

問こども未来課 ☎73-6652

南島原子育て支援センター

検索

*市ホームページに各支援センターの行事予定などを掲載しています。

教えて！国民年金 ～予約をして時間短縮！～

年金事務所で相談や手続きをする際、予約をしておくと、待ち時間が短くて済みます。ぜひご利用ください。

●予約受付専用電話

「予約受付専用ダイヤル」

ゴ ヨ ヤ ク ヲ



0570-05-4890

050から始まる電話でおかけになる場合は、
☎03-6631-7521にお電話ください。

- 受付時間：月～金曜日(平日)午前8時30分～午後5時15分
- ※土日祝日、12月29日～1月3日はご利用いただけません。
- 予約相談希望日の1カ月前から前日まで受け付けています。
- 予約の際は、基礎年金番号が分かる年金手帳や年金証書を準備してください。

年金相談のご案内

- 10月10日(水)・・・口之津支所
- 10月24日(水)・・・北有馬支所

予約は随時受け付けています。予約人数に制限がありますので、早めの予約をお願いします。

*詳しくは、お近くの年金事務所へお尋ねください。

問 日本年金機構 早期年金事務所
☎ 0957-25-1662
南島原市 保険年金課 ☎ 73-6641
または 各支所

公用車オークション開催

問 管財契約課 ☎73-6626

市で使わなくなった公用車を売却（オークション）します。皆さんの来場をお待ちしています。

と**9月17日**(月・祝) 午前9時～売り切れ次第終了

は有家ウインバロウ跡地
(有家町山川1200番地23)

- 売却方法…せり売り（オークション）
- 出品概要（6台予定）
 - ・ 小型乗用車……………2台
 - ・ 軽バン……………4台

※出品内容は変更する場合があります。

- **オークション参加の注意**
- ・ 市民または市内事業所であれば誰でも参加できます。
- ・ 出品物などオークションの詳細は、管財契約課および各支所に用意しているほか、市ホームページにも掲載しています。
- ・ 落札者は、オークション当日に入札保証金として落札額の5%以上の納付が必要です。

※例年２月に実施している公用車オークションは、実施しませんのでご注意ください。

産後ケア事業のお知らせ

～産後も安心して子育てができるよう応援します～

問 こども未来課 ☎73-6652



出産後はホルモンの変化や育児に関する不安により、こころと身体が不安定になりやすい時期です。

「出産後自宅に帰っても手伝ってくれる人がいなくて心配」「授乳がうまくいかない」「赤ちゃんのお世話の仕方がわからない」「お産と育児で身体的・精神的に疲れている」などの不安を抱えてはいませんか。

産後ケア事業は、市と委託契約した医療機関や助産師会で、訪問ケア、デイケア（日帰り）、ショートステイ（宿泊）により、出産後のお母さんの身体のケアや、育児・授乳の相談などを受けることができます。

お母さんとお子さんのためにも、ひとりで悩まず、ぜひご相談ください。

- | | |
|---|--|
| <p>●事業内容(詳細はお問い合わせください)</p> <p>①訪問ケア(500円／1回、上限3回)</p> <p>②デイケア(650円／1回、上限3回)</p> <p>③ショートステイ・宿泊型
(母のみ1,500円／1泊、母子2,000円／1泊、上限7日)</p> | <p>※②、③の食事は実費負担。その他、実費が発生する場合があります。</p> <p>※調整によって希望に添えない場合があります。</p> <p>■産後ケア事業利用申請書兼同意書に必要事項を記載の上、各支所またはこども未来課に提出してください。</p> |
|---|--|

これ知っとる!? 原城跡のワンコイン(500円)ガイドを実施中!

問(一社)南島原ひまわり観光協会 ☎65-6333