

休日在宅
当番(歯科)医

当番医／診療時間：午前9時～午後5時
当番歯科／診療時間：午前9時～正午

日	休日在宅当番医	電話番号	町名
2日	栗原医院	87-2028	加津佐町
	坂上整形外科	82-1822	有家町
	前川歯科医院	72-2055	深江町
	土井歯科クリニック	38-6400	吾妻町
9日	森医院	87-3000	加津佐町
	池田循環器科内科	82-0993	有家町
	まつしま歯科医院	82-0600	有家町
	ねぎ歯科医院	77-4182	瑞穂町
16日	中村医院	85-2152	南有馬町
	泉川病院	72-2017	深江町
	あきらデンタルクリニック	82-2352	有家町
	堺歯科医院	78-2744	国見町
17日	植木内科医院	86-2071	口之津町
	つねおかクリニック	82-2248	有家町
	さとう歯科クリニック	82-1771	有家町
	徳永歯科医院	78-3105	国見町
23日	哲翁病院	86-3226	口之津町
	内田医院	82-2225	西有家町
	小嶺歯科医院	82-3535	有家町
	小嶺歯科医院	78-2366	国見町
24日	山北クリニック	86-4523	口之津町
	布井内科医院	72-5111	深江町
	有家ふるせ歯科口腔クリニック	82-4182	有家町
	末吉歯科	68-0150	有明町
30日	しおた内科胃腸科医院	86-4443	口之津町
	しろの医院	72-5000	深江町
	前川歯科医院	82-2255	西有家町
	松本歯科医院	68-3872	有明町

※変更になる場合がありますので、必ずお電話でご確認ください。

母子保健 ※対象年齢などは別途配布している「母子保健事業のお知らせ」をご覧ください。

岡こども未来課 ☎73-6652

事業名	実施日	場所	受付時間
乳児相談	12日(水)	布津保健センター	2～3カ月 10:00～10:15
	20日(木)	口之津保健センター	6～7カ月 13:00～13:15
	28日(金)	有家保健センター	10～11カ月 14:30～14:45
1歳6カ月児健診	19日(水)	有家保健センター	12:15～12:45
3歳児健診	14日(金)	北有馬保健センター	※対象のお子さんには個別に案内を送付します。
	26日(水)	布津保健センター	

成人保健 健康対策課 ☎73-6643

住民健康診査 ～各健診の対象年齢や個人負担金などは、個別に配布している通知で確認してください～

事業名	実施日	場所	受付時間
集団健診	3日(月)・4日(火)	有家保健センター	12:30～14:30
	5日(水)・6日(木)・7日(金)・9日(日)		8:00～11:00
	10日(月)		12:30～14:30
	14日(金)	布津保健センター	12:30～14:30
	15日(土)・18日(火)		8:00～11:00
	19日(水)・20日(木)		12:30～14:30

※医療機関での「個別健診」を受ける人は、事前に指定医療機関に連絡し、必要書類を持って受診してください。

健康相談 ～血圧・体組成測定・尿検査など～

事業名	実施日	場所	受付時間
健康相談	7日(金)	加津佐保健センター	9:30～12:00
	11日(火)	有家保健センター	
	12日(水)	北有馬保健センター	
	13日(木)	口之津保健センター	
	19日(水)	深江公民館	※みそ汁の塩分濃度の測定を行います。希望者はみそ汁を50cc程度お持ちください。
	20日(木)	西有家保健センター	
	21日(金)	原城オアシスセンター	
	25日(火)	布津保健センター	

・年齢制限なし
・申し込み不要

女性の検診 ～各健診の対象年齢や個人負担金などは、個別に配布している通知で確認してください～

事業名	実施日	場所	受付時間
乳がん・子宮がん・骨粗しょう症検診	13日(木)	有家保健センター	8:30～11:00 13:00～15:00

※乳がん・子宮がん検診は、指定医療機関でも受診できます。
受診の際は、事前に指定医療機関に連絡し、必要書類を持って受診してください。

健診結果説明会 ～がん検診のみ受けた人の結果は郵送します～

事業名	実施日	場所	受付時間
健診結果説明会	3日(月)・4日(火)・5日(水)・6日(木)	加津佐保健センター ※1	9:00～12:00 13:00～15:30 ※4日は夜間も開催(17:30～20:00)
	26日(水)・27日(木)・28日(金)	北有馬保健センター ※2	9:00～12:00 13:00～15:30 ※27日は夜間も開催(17:30～20:00)

※1 対象者は、7月に「加津佐保健センター」で健診を受けた人です。
※2 対象者は、8月に「北有馬保健センター」で健診を受けた人です。

長引く咳は「結核」かもしれません。
9月24日～30日は「結核予防週間」

健康対策課 ☎0957-62-3289
南島原市 健康対策課 ☎73-6643

結核は昔の病気ではありません。結核は感染しても早めに発見して治療すれば治る病気ですが、放置しておくとも病気がひどくなって、周囲に感染を広げてしまうこともあります。結核の初期症状は咳・タン・発熱・倦怠感・胸痛などで、かぜの症状によく似ています。高齢者の場合は食欲がない、何となく元気がない、微熱が続くというような症状の場合もあります。このような症状が2週間以上続くときは、早めに医療機関で診察を受けましょう。また、市や職場などの胸部レントゲン検査などの健康診断は必ず年1回受けましょう。島原半島は、県や全国に比べて、人口10万人あたりの結核新登録患者数が多く、平成29年では患者の約8割が60歳以上の人となっています。乳幼児が結核にかかると重症になりやすく、生命にもかかわります。結核の重症化を予防するために、BCG接種は確実に受けましょう。

【共食】のすすめ！
～家族や知人と楽しい食事を～

健康対策課 ☎73-6643

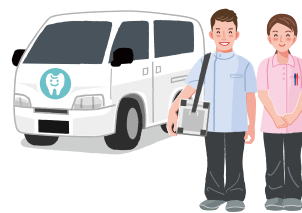
「共食」とは、一人で食べるのではなく、家族や友人、職場や地域の人など、誰かと共に食事をする事です。一緒に食することで会話がはずみ、おいしく食べることができます。時間を調整し、家族みんながそろう日をつくりましょう。また、イベントや会合などの機会を積極的に持ちましょう。

9月 健康テレホンサービス

0120(555)203
(携帯電話不可)
☎095(826)5511

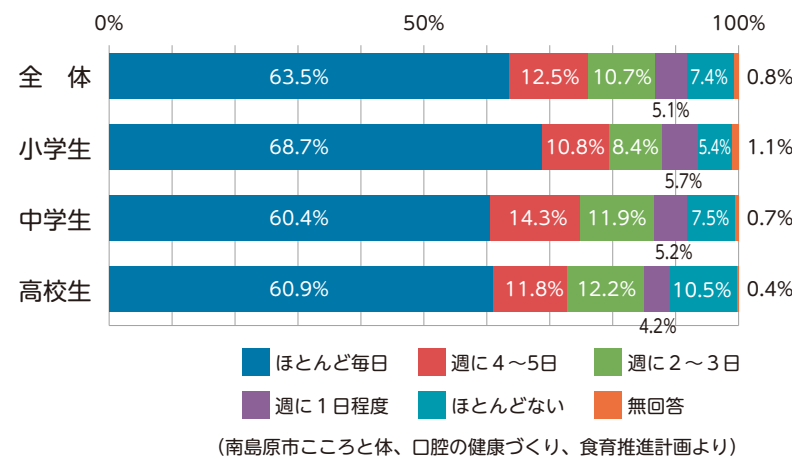
- 脂肪肝による肝臓がんについて
- 手根管症候群
- 溶連菌感染症
- 化粧品かぶれとは
- PTSDについて
- 更年期障害について

歯科医師会からの
お知らせ



訪問歯科診療のご相談は、島原南高歯科医師会訪問歯科地域連携室までお問い合わせください。
健康対策課 ☎0957-73-6480
●受付…10:00～16:00 (月～金)
※祝祭日は除く

●1日1回以上家族そろって食事をする割合(平成28年度)



国民健康保険の
医療費の状況

平成30年
3月分

件数	全体の医療費	市が払ったお金	個人が払ったお金	他の制度が払ったお金
24,626件	604,881,680円	438,449,814円	153,797,094円	12,634,772円

保険年金課 ☎73-6641

スポーツの秋。適度な運動を行い、健康管理に努めましょう。