

休日在宅 当番(歯科)医

当番医/診療時間：午前9時～午後5時

当番歯科/診療時間：午前9時～正午

日	休日在宅当番医	電話番号	町名
7日	口之津病院	86-2200	口之津町
	泉川病院	72-2017	深江町
	高橋歯科医院	82-8852	西有家町
	森元歯科クリニック	68-0017	有明町
8日	浦上病院	85-3508	南有馬町
	伊崎医院	82-2051	西有家町
	入江歯科医院	82-1717	西有家町
14日	本多南光堂医院	85-2002	南有馬町
	永田内科泌尿器科医院	82-0832	西有家町
21日	本多歯科医院	85-3550	南有馬町
	末吉歯科	68-0150	有明町
	菜の花クリニック	85-3690	南有馬町
28日	石川内科医院	82-8822	西有家町
	菅歯科医院	85-2045	南有馬町
	まつおデンタルクリニック	65-0233	島原市
	さとう内科医院	84-3103	北有馬町
28日	明島整形外科医院	72-2023	布津町
	草野歯科医院	85-3110	南有馬町
	吉田歯科医院	62-5026	島原市

※変更になる場合がありますので、必ずお電話でご確認ください。

10月健康テレホンサービス

0120(555)203
(携帯電話不可)
☎095(826)5511

- 慢性便秘
- 偶然発見された脳動脈瘤
- 揺さぶられっ子症候群
- 目の明るさに左右差があるとき
- 認知症と歯科治療
- 繰り返す腎盂腎炎

母子保健 ※対象年齢などは別途配布している「母子保健事業のお知らせ」をご覧ください。

岡こども未来課 ☎73-6652

事業名	実施日	場所	受付時間
乳児相談	17日(水)	口之津保健センター	2～3カ月 10:00～10:15
	19日(金)	有家保健センター	6～7カ月 13:00～13:15
	30日(火)	布津保健センター	10～11カ月 14:30～14:45
1歳6カ月児健診	25日(木)	布津保健センター	12:15～12:45 ※対象のお子さんには個別に案内を送付します。
親子歯科健診	4日(木)	有家保健センター	
3歳児健診	23日(火)	有家保健センター	

成人保健 健康対策課 ☎73-6643

住民健康診査 ～各健診の対象年齢や個人負担金などは、個別に配布している通知で確認してください～

事業名	実施日	場所	受付時間
集団健診	22日(月)・23日(火)	深江ふるさと伝承館	12:30～14:30
	25日(木)・26日(金)	口之津保健センター	

※医療機関での「個別健診」を受ける人は、事前に指定医療機関に連絡し、必要書類を持って受診してください。

女性の検診 ～各健診の対象年齢や個人負担金などは、個別に配布している通知で確認してください～

事業名	実施日	場所	受付時間
乳がん・子宮がん検診	9日(火)	西有家あけぼの会館	8:30～11:00 13:00～15:00
乳がん・子宮がん・骨粗しょう症検診	10日(水)		
乳がん・子宮がん検診	17日(水)	深江ふるさと伝承館	
乳がん・子宮がん・骨粗しょう症検診	18日(木)	布津保健センター	
乳がん・子宮がん・骨粗しょう症検診	31日(水)		

※乳がん・子宮がん検診は、指定医療機関でも受診できます。受診の際は、事前に指定医療機関に連絡し、必要書類を持って受診してください。

献血 ～献血で広がる みんなの思いやり 助け合いのこころ～

事業名	実施日	場所	受付時間
献血	15日(月)	有家庁舎	9:30～11:00
	29日(月)	布津世紀の泉	12:30～15:30
	11月1日(木)	北有馬庁舎	9:30～11:30
加津佐保健センター		14:00～16:00	

※平成30年4月1日から献血における1年間の算定方法が「365日」から「52週(364日)」に変更されました。3月31日以前に献血にご協力いただいた人は、献血カードに表示された次回献血可能日の1日前から献血いただくことが可能になる場合があります。詳しくは献血会場でお尋ねください。

健診結果説明会 ～がん検診のみ受けた人の結果は郵送します～

事業名	実施日	場所	受付時間
健診結果説明会	16日(火)・17日(水) 18日(木)・19日(金)	西有家保健センター ※1	9:00～12:00 13:00～15:30 ※18日は夜間も開催(17:30～20:00)
	30日(火)・31日(水) 11月1日(木)・2日(金)・5日(月)	有家保健センター ※2	9:00～12:00 13:00～15:30 ※31日は夜間も開催(17:30～20:00)

※1 対象者は、8月に「あけぼの会館」で健診を受けた人です。
※2 対象者は、9月に「有家保健センター」で健診を受けた人です。

健康相談 ～血圧・体組成測定・尿検査など～

事業名	実施日	場所	受付時間
健康相談	1日(月)	北有馬保健センター	9:30～12:00
	11日(木)	加津佐保健センター	
	12日(金)	有家保健センター	
	16日(火)	口之津保健センター	
	19日(金)	深江公民館	
	22日(月)	西有家保健センター	
	23日(火)	布津保健センター	
	24日(水)	原城オアシスセンター	

※みそ汁の塩分濃度の測定を行います。希望者はみそ汁を50cc程度お持ちください。

長崎県島原病院 市民公開講座
健康対策課 ☎73-6643

骨折や寝たきりの原因にもなりやすい骨粗しょう症をテーマに市民公開講座を開催します。
10月27日(土) 午後1時30分～3時20分
島原市有明総合文化会館
「骨の健康大丈夫?～骨粗しょう症にならないために～」をテーマに、医師、リハビリ療法士、管理栄養士による講演会
無料 不要

平成30年度 南島原市健康福祉まつり
健康対策課 ☎73-6643

同時開催 **布津町総合文化祭(芸能部門)**
10月13日(土) 午後1時～
布津公民館
健康相談、健康度チェック、歯科健診、歯科相談、フッ化物塗布、救急法体験、作業療法体験、各種展示、啓発グッズ配布、各種物販など

10月は「骨髄バンク推進」月間です

岡山県南保健所
☎0957-62-3287
(公財)日本骨髄バンク
☎03-5280-1789



生きるチャンスを 善意によって広げてゆく

全国で骨髄移植を必要としている患者さんは、毎年少なくとも2,000人を数えます。一人でも多くの患者さんを救うために一人でも多くのドナー(骨髄・末梢血幹細胞の提供者)登録が不可欠です。登録には約2mlの採血で済みます。患者さんにとって、あなたの登録が命をつなぐチャンスになるかもしれません。
※骨髄や末梢血幹細胞の移植は、白血病や再生不良性貧血などの有効な治療法です。
18～54歳までの健康な人で、体重が男性45kg、女性40kg以上の人

日本骨髄バンク 検索

10月17日～23日は「薬と健康の週間」です

健康対策課 ☎73-6643

- 薬を使用する際には次のようなことに注意し、より安全に効果的に使用してください。
- 使用する前に薬の添付文書(能書)をよく読みましょう。
 - 用法・用量を守りましょう。
 - 薬の剤形にあった服用方法を守りましょう。
 - 薬の飲み合わせに注意しましょう。
 - 高齢者や子どもの薬の使用には特に注意しましょう。
 - 薬は正しく保管しましょう。
 - 古い薬の使用はやめましょう。

国民健康保険の医療費の状況

平成30年 4月分

件数	全体の医療費	市が払ったお金	個人が払ったお金	他の制度が払ったお金
23,509件	567,783,294円	411,296,556円	144,220,825円	12,265,913円

健康保険年金課 ☎73-6641

健診は受けましたか? 年1回、特定健診を受診しましょう!