

## 休日在宅 当番(歯科)医

当番医/診療時間：午前9時～午後5時

当番歯科/診療時間：午前9時～正午

日	休日在宅当番医	電話番号	町名
3日	北有馬クリニック	65-7100	北有馬町
	いその産婦人科	82-2430	西有家町
	草野歯科医院	85-3110	南有馬町
4日	高城歯科クリニック	64-6480	島原市
	栗原医院	87-2028	加津佐町
	しろの医院	72-5000	深江町
11日	みわ歯科	86-4452	口之津町
	まき歯科	64-5077	島原市
	森医院	87-3000	加津佐町
18日	池田循環器科内科	82-0993	有家町
	立川歯科医院	87-4547	加津佐町
	宮崎歯科医院	62-1180	島原市
23日	口之津病院	86-2200	口之津町
	小嶺整形外科クリニック	82-1755	有家町
	山崎歯科医院	87-3163	加津佐町
25日	はらぐち歯科医院	62-4361	島原市
	哲翁病院	86-3226	口之津町
	つねおかクリニック	82-2248	有家町
12月	渡邊歯科医院	87-2121	加津佐町
	喜多歯科医院	62-4745	島原市
	植木内科医院	86-2071	口之津町
12月	明島整形外科医院	72-2023	布津町
	八木歯科医院	86-3122	口之津町
12月	いなだ歯科	62-2901	島原市

※変更になる場合がありますので、必ずお電話でご確認ください。

## 母子保健 ※対象年齢などは別途配布している「母子保健事業のお知らせ」をご覧ください。

問こども未来課 ☎73-6652

事業名	実施日	場所	受付時間
乳児相談	16日(金)	布津保健センター	2～3カ月 10:00～10:15
	21日(水)	有家保健センター	6～7カ月 13:00～13:15
	29日(木)	口之津保健センター	10～11カ月 14:30～14:45
1歳6カ月児健診	20日(火)	加津佐保健センター	12:15～12:45 ※対象のお子さんには個別に案内を送付します。
	28日(水)	有家保健センター	
親子歯科健診	2日(金)	北有馬保健センター	12:15～12:45 ※対象のお子さんには個別に案内を送付します。
	22日(木)	布津保健センター	
3歳児健診	15日(木)	北有馬保健センター	

## 成人保健 問健康対策課 ☎73-6643

住民健康診査 ～各健診の対象年齢や個人負担金などは、個別に配布している通知で確認してください～

事業名	実施日	場所	受付時間
集団健診	5日(月)・6日(火)	北有馬保健センター	12:30～14:30
	7日(水)・8日(木)	布津世紀の泉	12:30～14:30
	9日(金)・10日(土)	加津佐保健センター	12:30～14:30
	12日(月)	加津佐保健センター	8:00～11:00
	13日(火)・14日(水)	原城オアシスセンター	12:30～14:30
	15日(木)	西有家あけぼの会館	12:30～14:30
	18日(日)	有家保健センター	8:00～11:00
	19日(月)	有家保健センター	7:00～11:00

※① 集団健診での胃がん検診、腹部超音波検査実施は、11月19日が最終日です。  
※医療機関での「個別健診」を受ける人は、事前に指定医療機関に連絡し、必要書類を持って受診してください。

## 健診結果説明会 ～がん検診のみ受けた人の結果は郵送します～

事業名	実施日	場所	受付時間
健診結果説明会	1日(木)・2日(金) 5日(月)	有家保健センター ※1	9:00～12:00 13:00～15:30 ※2日は夜間も開催(17:30～20:00)
	9日(金)・12日(月) 13日(火)・14日(水)	布津保健センター ※2	9:00～12:00 13:00～15:30 ※13日は夜間も開催(17:30～20:00)

※1 対象者は、9月に「有家保健センター」で健診を受けた人です。  
※2 対象者は、9月に「布津保健センター」で健診を受けた人です。

## 女性の検診 ～各健診の対象年齢や個人負担金などは、個別に配布している通知で確認してください～

事業名	実施日	場所	受付時間
乳がん・子宮がん・骨粗しょう症検診	20日(火)	原城オアシスセンター	8:30～11:00 13:00～15:00
乳がん・子宮がん検診	21日(水)		
乳がん・子宮がん・骨粗しょう症検診	22日(木)	北有馬保健センター	

※乳がん・子宮がん検診は、指定医療機関でも受診できます。(平成31年2月28日まで) 受診の際は、事前に指定医療機関に連絡し、必要書類を持って受診してください。

## 健康相談 ～血圧・体組成測定・尿検査など～

事業名	実施日	場所	受付時間
健康相談	6日(火)	有家保健センター	9:30～12:00  ※みそ汁の塩分濃度の測定を行います。希望者はみそ汁を50cc程度お持ちください。
	12日(月)	深江公民館	
	13日(火)	北有馬保健センター	
	15日(水)	布津保健センター	
	19日(日)	加津佐保健センター	
	20日(火)	西有家保健センター	
	21日(水)	口之津保健センター	
	22日(木)	原城オアシスセンター	

## 献血 ～献血で広がる みんなの思いやり 助け合いのこころ～

事業名	実施日	場所	受付時間
献血	1日(木)	北有馬庁舎	9:30～11:30
		加津佐保健センター	14:00～16:00
	28日(水)	深江ふるさと伝承館	9:30～11:00
		南有馬庁舎	12:30～15:30
	29日(木)		

※平成30年4月1日から献血における1年間の算定方法が「365日」から「52週(364日)」に変更されました。3月31日以前に献血にご協力いただいた人は、献血カードに表示された次回献血可能日の1日前から献血いただくことが可能になる場合があります。詳しくは献血会場でお尋ねください。

## 健康に長生き！運動の楽しみ方講座参加者募集！

問健康対策課 ☎73-6643

運動したいあなたを応援！  
健康のため、体力維持・向上のために運動をしたい。でもどんな運動をすれば良いかわからないというあなたにおすすめ！  
楽しみながら、自宅でも簡単に続けられる運動と一緒に学びませんか？  
①12月11日(火)／②1月22日(火)／③2月15日(金) 午後1時30分～3時30分  
問布津保健センター  
問正しいウォーキング、自宅でも簡単にできる筋トレやストレッチ体操など  
●講師…活水女子大学 食生活健康学科 阿南 祐也 先生  
問先着25人 問無料 問市民  
問11月22日(木) 問電話で申し込んでください。

## 11月 健康テレホンサービス

0120(555)203  
(携帯電話不可)  
☎095(826)5511

- 問 ピロリ菌の最近の話題 ～主に除菌療法について～
- 問 肩腱板断裂
- 問 インフルエンザの最新情報2018
- 問 舌がん
- 問 軽度認知障害(MCI)
- 問・問 子宮がん検診

## HIV夜間・即日検査の実施について

問県南保健所 地域保健課  
☎0957(62)3289

12月1日は「世界エイズデー」です。以下の日程でエイズ即日検査を行います。

問12月3日(月) 午後2時～8時  
(受付：午後7時30分まで)

問県南保健所(島原市)  
問HIV抗体検査(即日検査)  
※採血後約1時間で結果が判明。

問無料  
問匿名(要予約)

## 歯科医師会からの お知らせ



訪問歯科診療のご相談は、島原南高歯科医師会訪問歯科地域連携室までお問い合わせください。

問島原南高歯科医師会訪問歯科地域連携室  
☎73-6480

●受付…10:00～16:00(月～金)  
※祝祭日は除く

## 国民健康保険の 医療費の状況

平成30年  
5月分

件数	全体の医療費	市が払ったお金	個人が払ったお金	他の制度が払ったお金
24,386件	588,971,544円	427,842,037円	149,531,989円	11,597,518円

問保険年金課 ☎73-6641

交通事故などにあったら、まず連絡を！