

休日在宅 当番(歯科)医

当番医/診療時間：午前9時～午後5時
当番歯科/診療時間：午前9時～正午

日	休日在宅当番医	電話番号	町名
2日	山北クリニック	86-4523	口之津町
	布井内科医院	72-5111	深江町
	馬場歯科医院	88-3215	南串山町
	山口歯科医院	62-3016	島原市
9日	しおた内科胃腸科医院	86-4443	口之津町
	坂上整形外科	82-1822	有家町
	小浜みやもと歯科医院	74-5678	小浜町
16日	寺田歯科診療所	62-4427	島原市
	中村医院	85-2152	南有馬町
	伊崎医院	82-2051	西有家町
23日	津田歯科医院	75-0281	小浜町
	みやざき歯科	62-7300	島原市
	浦上病院	85-3508	南有馬町
24日	永田内科泌尿器科医院	82-0832	西有家町
	永田歯科医院	37-2007	千々石町
	大岡歯科医院	63-7616	島原市
30日	本多南光堂医院	85-2002	南有馬町
	石川内科医院	82-8822	西有家町
	菜の花クリニック	85-3690	南有馬町
31日	内田医院	82-2225	西有家町
	広田歯科医院	88-3800	南串山町
	林歯科医院	73-6884	島原市
平成31年1月			
1日	まき歯科あづま	20-0118	吾妻町
	みなと歯科医院	63-1747	島原市
	泉川病院	72-2017	深江町
2日	愛野歯科口腔外科クリニック	36-7110	愛野町
	キタ忍歯科医院	63-6711	島原市
	泉川病院	72-2017	深江町
3日	田口歯科医院	36-3131	愛野町
	松藤歯科	62-7355	島原市
	鶴田歯科医院	36-7611	愛野町
泉川病院	72-2017	深江町	
泉歯科医院	72-2066	深江町	

※変更になる場合がありますので、必ずお電話でご確認ください。

母子保健 ※対象年齢などは別途配布している「母子保健事業のお知らせ」をご覧ください。

岡こども未来課 ☎73-6652

事業名	実施日	場所	受付時間
乳児相談	18日(火)	有家保健センター	2～3カ月 10:00～10:15
	21日(金)	布津保健センター	6～7カ月 13:00～13:15
	26日(水)	口之津保健センター	10～11カ月 14:30～14:45
親子歯科健診	12日(水)	有家保健センター	12:15～12:45
3歳児健診	4日(火)	布津保健センター	※対象のお子さんには個別に案内を送付します。
	20日(木)	有家保健センター	

成人保健 健康対策課 ☎73-6643

健診結果説明会 ～がん検診のみ受けた人の結果は郵送します～

事業名	実施日	場所	受付時間
健診結果説明会	4日(火)	深江公民館 ※1	9:00～12:00 13:00～15:00
	6日(木)	口之津保健センター ※2	
	12日(水)	北有馬保健センター ※3	
	14日(金)	布津世紀の泉 ※4	
	19日(水)	加津佐保健センター ※5	
	21日(金)	原城オアシスセンター ※6	

※1 対象者は、10月に「深江ふるさと伝承館」で健診を受けた人です。
※2～6 対象者は、10もしくは11月に「同会場」で健診を受けた人です。

健康相談 ～血圧・体組成測定・尿検査など～

事業名	実施日	場所	受付時間
健康相談	5日(水)	深江公民館	9:30～12:00
	7日(金)	口之津保健センター	
	11日(火)	有家保健センター	
	13日(木)	北有馬保健センター	
	17日(月)	布津保健センター	
	18日(火)	西有家保健センター	
健康相談	20日(木)	加津佐保健センター	 ※みそ汁の塩分濃度の測定を行います。希望者はみそ汁を50cc程度お持ちください。
	25日(火)	原城オアシスセンター	

献血 ～献血で広がる みんなの思いやり 助け合いのこころ～

事業名	実施日	場所	受付時間
献血	11日(火)	口之津保健センター	9:30～11:00 12:30～15:30

被爆者健康診断 ～被爆者健康手帳または健康診断受診証を持参ください～

事業名	実施日	場所	受付時間
原爆健診	10日(月)	西有家あけぼの会館	10:00～11:00
		有家保健センター	13:00～14:00
	11日(火)	原城オアシスセンター	10:00～11:00
		北有馬保健センター	13:00～14:00
	12日(水)	加津佐保健センター	10:00～11:00
		口之津保健センター	13:00～14:00
	13日(木)	布津保健センター	10:00～11:00
		深江ふるさと伝承館	13:00～14:00

肺がん検診・大腸がん検査同時実施

冬でも多い食中毒 健康対策課 ☎73-6643

食中毒と聞くと、梅雨や夏に多いという印象が強いですが、冬にはノロウイルスが原因であるウィルス性食中毒が多発します。ノロウイルスは手指や食品などを介して、口から身体に入り、嘔吐、下痢、腹痛などを起こします。さらに患者のふん便や嘔吐物から二次感染の恐れがありますので、次のことに注意しましょう。

- 調理前、食事前、トイレ後には必ず手を洗う。
- 下痢や嘔吐などの症状がある人は、食品を直接取り扱う作業をしない。
- 感染者に接する人は、ふん便や嘔吐物を適切に処理する。
- 加熱が必要な食品は中心部までしっかり加熱する。

食中毒の発生は家庭も多い

●食中毒事件数と患者数の季節変動 (年間合計 事件数1,139件、患者数20,252人)

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
件数	101	80	112	99	83	100	91	87	83	97	91	115
患者数	2,321	1,545	2,278	2,059	1,364	1,051	1,490	1,224	727	1,109	1,705	3,379

(厚生労働省 平成28年食中毒統計)

歯科医師会からのお知らせ

訪問歯科診療のご相談は、島原南高歯科医師会訪問歯科地域連携室までお問い合わせください。
岡島原南高歯科医師会訪問歯科地域連携室 ☎73-6480
●受付…10:00～16:00(月～金) ※祝祭日は除く

12月 健康テレホンサービス

0120(555)203 (携帯電話不可)
☎095(826)5511

- 目 恐れ、そして恐くない血小板減少
- 凶 胃ろう
- 困 子どもの夜尿症
- 困 帯状疱疹の予防接種、最新の治療薬について
- 困 歯の神経を取ったのに何故歯が痛むのか

田・田 前立腺がん(PSA)検診
年々年始特別テーマ (2018年12月28日～2019年1月6日) 高齢者の難聴と耳鳴

風しんに気をつけましょう

健康対策課 ☎0957(62)3289

風しんは、風しんウイルスの飛沫感染でうつります。妊婦が感染すると、赤ちゃんが「先天性風しん症候群」になる危険性があります。

現在、例年と比較し、関東地方で風しんにかかる人が増加しています。その多くは、30代から50代の男性です。
●風しんに対する免疫が十分にあるかどうかは抗体検査で確認できます。

健康対策課(島原市) 風しん抗体検査(血液検査) ※判定には4週間程かかります。無料 電話で予約してください。

次の人は対象となりません。
・過去に同検査を受けたことがある人
・風しん予防接種歴がある人
・風しん既往歴がある人
・妊婦の人

国民健康保険の医療費の状況	平成30年6月分	件数	全体の医療費	市が払ったお金	個人が払ったお金	他の制度が払ったお金
		23,795件	578,355,461円	418,696,566円	147,914,152円	11,744,743円

健康保険年金課 ☎73-6641

インフルエンザの季節になりました。うがい・手洗いを心がけましょう！ 広報南島原 2018.12 28