

休日在宅 当番(歯科)医

当番医/診療時間：午前9時～午後5時
当番歯科/診療時間：午前9時～正午

日	休日在宅当番医	電話番号	町名
3日	植木内科医院	86-2071	口之津町
	明島整形外科医院	72-2023	布津町
	ねぎ歯科医院	77-4182	瑞穂町
10日	あきらデンタルクリニック	82-2352	有家町
	中村医院	85-2152	南有馬町
	布井内科医院	72-5111	深江町
11日	土井歯科クリニック	38-6400	吾妻町
	まつしま歯科医院	82-0600	有家町
	さとう内科医院	84-3103	北有馬町
17日	しろの医院	72-5000	深江町
	末吉歯科	68-0150	有明町
	前川歯科医院	82-2255	西有家町
24日	山北クリニック	86-4523	口之津町
	小嶺整形外科クリニック	82-1755	有家町
	小嶺歯科医院	78-2366	国見町
24日	有家ふるせ歯科口腔クリニック	82-4182	有家町
	哲翁病院	86-3226	口之津町
	いその産婦人科	82-2430	西有家町
24日	徳永歯科医院	78-3105	国見町
	小嶺歯科医院	82-3535	有家町

※変更になる場合がありますので、必ずお電話でご確認ください。

2月 健康テレホンサービス

0120(555)203
(携帯電話不可)
☎095(826)5511

- ☎ 放ってはいけない白衣高血圧
- ☎ わかりにくい甲状腺の病気・甲状腺機能亢進症と低下症
- ☎ こどものウイルス性発疹症
- ☎ 耳に音が響く聴力過敏
- ☎ 歯が痛むのに原因は歯ではない
- ☎ 謎の膀胱炎? 間質性膀胱炎とは

母子保健 ※対象年齢などは別途配布している「母子保健事業のお知らせ」をご覧ください。

☎こども未来課 ☎73-6652

事業名	実施日	場所	受付時間
乳児相談	15日(金)	有家保健センター	2~3カ月 10:00~10:15
	19日(火)	布津保健センター	6~7カ月 13:00~13:15
	22日(金)	口之津保健センター	10~11カ月 14:30~14:45
1歳6カ月児健診	1日(金)	有家保健センター	
親子歯科健診	7日(木)	布津保健センター	12:15~12:45
	26日(火)	北有馬保健センター	※対象のお子さんには個別に案内を送付します。
3歳児健診	12日(火)	北有馬保健センター	
	20日(水)	有家保健センター	
	28日(木)	布津保健センター	

成人保健 ☎健康対策課 ☎73-6643

健康相談 ~血圧・体組成測定・尿検査など~

事業名	実施日	場所	受付時間
健康相談	13日(水)	西有家保健センター	9:30~12:00
	14日(木)	深江公民館	
	15日(金)	口之津保健センター	
	18日(月)	有家保健センター	
	19日(火)	原城オアシスセンター	
	20日(水)	加津佐保健センター	
	21日(木)	布津保健センター	
	22日(金)	北有馬保健センター	

・年齢制限なし
・申し込み不要

※みそ汁の塩分濃度の測定を行います。希望者はみそ汁を50cc程度お持ちください。

献血 ~献血で広がる みんなの思いやり 助け合いのこころ~

事業名	実施日	場所	受付時間
献血	12日(火)	西有家庁舎	9:30~11:00 12:30~15:30
	19日(火)	有家庁舎	
	28日(木)	布津世紀の泉	

※平成30年4月1日から献血における1年間の算定方法が「365日」から「52週(364日)」に変更されました。3月31日以前に献血にご協力いただいた人は、献血カードに表示された次回献血可能日の1日前から献血いただくことが可能になる場合があります。詳しくは献血会場でお尋ねください。

ひきこもりに関するご相談

☎県南保健所 地域保健課 ☎0957-62-3289

ひきこもりとは、様々な要因の結果として社会参加を回避し、6カ月以上にわたっておおむね家庭にとどまり続けている状態です。背景に精神疾患がある場合もあります。



周囲からは甘えや怠けと捉えられがちですが、本人も悩み苦しんでいることが多いものです。

家族だけで抱え込まず、まずは相談してみませんか。県南保健所は、県南圏域のひきこもりに関する相談窓口です。

思春期相談

☎県南保健所 地域保健課 ☎0957-62-3289
窓口…午前9時~午後5時45分

県南保健所では思春期相談を行っています。お気軽にご相談ください。

- こんなことで悩んでいませんか?
- 友達とうまくつきあえない
- イライラしてしまう、落ち着かない
- 気分がさえない
- 夜、よく眠れない
- 人からどう思われているかひどく気になる など



介護予防ファンクラブ交流会参加者募集

☎島原地域広域市町村圏組合 介護保険課
☎0957-61-9102

65歳以上で介護保険認定を受けていない人へ健康増進と介護予防を目的に介護予防ファンクラブのイベントを行います。参加には介護予防ファンクラブへの会員登録が必要です。(電話で可)

- ☎①国見鍋島邸散策と交流会
- ☎②世界文化遺産原城跡散策と交流会
- ☎③3月1日(金) 午後1時20分 口之津庁舎発
- ☎④3月8日(金) 午後12時20分 雲仙市役所発
- ☎①雲仙市(鍋島邸ほか) ②南島原市(原城跡ほか)
- ※貸切バスの乗車場所などは参加者決定後にお知らせします。
- ☎①100人 ②80人 ※うち新規会員枠…各20人 ※先着順
- ☎①4,250円 ②4,328円(バス代、食事代、入場料込)
- ☎市内在住の65歳以上の介護認定を受けていない人
- ☎2月13日(水)まで

特定健診・がん検診は 2月末まで!!

☎健康対策課 ☎73-6643
☎保険年金課 ☎73-6641

特定健診・がん検診はお済みですか?今年度の特定健診・がん検診は平成31年2月28日までです。

特定健診は無料、がん検診は無料または少額の自己負担で近くの医療機関で受診できます。事前に予約を行い、受診券を持参して受診してください。

この機会に年に1回の自分のメンテナンスを行いませんか?

歯科医師会からの お知らせ



訪問歯科診療のご相談は、島原南高歯科医師会訪問歯科地域連携室までお問い合わせください。

☎島原南高歯科医師会訪問歯科地域連携室

☎73-6480

●受付…10:00~16:00(月~金)

※祝祭日は除く

働きながら家族の介護を行っている皆さまへ 介護休業制度をご存じですか?

☎長崎労働局雇用環境・均等室
☎095-801-0050

介護休業制度とは、介護が必要な家族一人について、通算して93日まで、3回を上限として分割して休業できる制度で、労働者から会社に申し出ることで利用できます。



なお、パート、派遣、契約社員など雇用期間の定めのある労働者のうち、一定の範囲の人も介護休業をすることができます。

また、介護休業期間中は、要件を満たせば雇用保険から休業前の賃金の67%が支給されます(介護休業給付金)。

国民健康保険の 医療費の状況

平成30年
8月分

件数	全体の医療費	市が払ったお金	個人が払ったお金	他の制度が払ったお金
23,978件	580,894,384円	421,215,366円	147,594,305円	12,084,713円

☎保険年金課 ☎73-6641

忘れてませんか?健康のため、年1回特定健診を受診しましょう!