

## 休日在宅 当番(歯科)医

当番医/診療時間：午前9時～午後5時

当番歯科/診療時間：午前9時～正午

日	休日在宅当番医	電話番号	町名
3日	浦上病院	85-3508	南有馬町
	永田内科泌尿器科医院	82-0832	西有家町
	松本歯科医院	68-3872	有明町
10日	高橋歯科医院	82-8852	西有家町
	栗原医院	87-2028	加津佐町
	石川内科医院	82-8822	西有家町
17日	森元歯科クリニック	68-0017	有明町
	松井歯科医院	68-0011	島原市
	菜の花クリニック	85-3690	南有馬町
21日	坂上整形外科	82-1822	有家町
	松井歯科医院	68-0011	島原市
	本多歯科医院	85-3550	南有馬町
24日	しおた内科胃腸科医院	86-4443	口之津町
	伊崎医院	82-2051	西有家町
	松本歯科医院	68-3872	有明町
31日	菅歯科医院	85-2045	南有馬町
	北有馬クリニック	65-7100	北有馬町
	内田医院	82-2225	西有家町
31日	まつおデンタルクリニック	65-0233	島原市
	草野歯科医院	85-3110	南有馬町
	本多南光堂医院	85-2002	南有馬町
31日	池田循環器科内科	82-0993	有家町
	吉田歯科医院	62-5026	島原市
	八木歯科医院	86-3122	口之津町

※変更になる場合がありますので、必ずお電話でご確認ください。

## 母子保健 ※対象年齢などは別途配布している「母子保健事業のお知らせ」をご覧ください。

☎こども未来課 ☎73-6652

事業名	実施日	場所	受付時間
乳児相談	8日(金)	口之津保健センター	2～3カ月 10:00～10:15
	14日(木)	有家保健センター	6～7カ月 13:00～13:15
	20日(水)	布津保健センター	10～11カ月 14:30～14:45
1歳6カ月児健診	11日(月)	布津保健センター	12:15～12:45 ※対象のお子さんには個別に案内を送付します。
	15日(金)	加津佐保健センター	
	19日(火)	有家保健センター	
親子歯科健診	6日(水)	有家保健センター	

## 成人保健 ☎健康対策課 ☎73-6643

健康相談 ～血圧・体組成測定・尿検査など～

事業名	実施日	場所	受付時間
健康相談	11日(月)	西有家保健センター	9:30～12:00  ※みそ汁の塩分濃度の測定を行います。希望者はみそ汁を50cc程度お持ちください。
	12日(火)	深江公民館	
	13日(水)	布津保健センター	
	14日(木)	加津佐保健センター	
	15日(金)	北有馬保健センター	
	18日(月)	原城オアシスセンター	
	19日(火)	口之津保健センター	
20日(水)	有家保健センター		

・年齢制限なし  
・申し込み不要

## 献血 ～献血で広がる みんなの思いやり 助け合いのこころ～

事業名	実施日	場所	受付時間
献血	1日(金)	北有馬庁舎	9:30～11:00 12:30～15:30
	18日(月)	加津佐保健センター	
	28日(木)	深江ふるさと伝承館	
	29日(金)	南有馬庁舎	
		口之津保健センター	

※平成30年4月1日から献血における1年間の算定方法が「365日」から「52週(364日)」に変更されました。3月31日以前に献血にご協力いただいた人は、献血カードに表示された次回献血可能日の1日前から献血いただくことが可能になる場合があります。詳しくは献血会場でお尋ねください。

## お子さんのフッ化物塗布はもうお済みでしょうか？

☎健康対策課 ☎73-6643

市では、むし歯予防のため、1～3歳のお子さんに2回分のフッ化物塗布助成券を配布しています。平成30年度のフッ化物塗布助成券の有効期限が平成31年3月31日までとなっています。ぜひ助成券を活用ください。



## 特定不妊治療費助成事業の申請期限にご注意下さい

☎県南保健所地域保健課 ☎0957-62-3289  
〒855-0043 島原市新田町347-9

長崎県では、特定不妊治療(体外受精・顕微授精)にかかる費用の一部を助成しています。

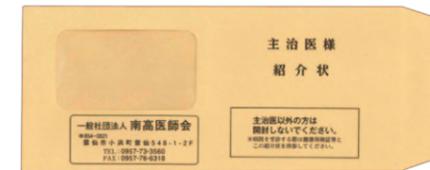
- 助成額…初回30万円、2回目以降15万円(凍結胚移植などは7.5万円)、男性不妊治療は15万円上乗せ
  - 対象…治療開始時の妻の年齢が42歳以下、夫婦の合計所得額が730万円未満の人
- なお、申請期限は治療終了日の属する年度末(3月末)です。4月以降は前年度に治療が終わっている分の助成はできなくなりますのでご注意ください。詳しくは、県南保健所ホームページをご覧ください。

県南保健所 地域保健課 検索

## 健診・がん検診を受診したあなたへ

☎健康対策課 ☎73-6643

みなさん、健診・がん検診の結果は怎么样了か？「数値が高いけど、自覚症状もないし、病院に行くほどはない」と自己判断していませんか？



紹介状が発行されている場合は、医療機関を受診し、詳しい検査、医師の診断を受けることが必要です。

早期に治療を開始するほど、からだへの負担も、金銭的な負担も軽く済む可能性があります。必ず、受診しましょう。

また、「数値に異常があるけど、紹介状は出ていないし大丈夫！」と安心していませんか？

以前の結果と比べて、変化はないか見てみましょう。健診(検診)を受けたままにせず、生活改善や健康づくりに取り組みましょう。市の健康相談で、保健師や栄養士がサポートします。

## 3月 健康テレホンサービス

☎0120(555)203  
(携帯電話不可)  
☎095(826)5511

- ☎パーキンソン病とパーキンソン症候群
- ☎パーキンソン病の治療
- ☎新入学に備えて
- ☎「クインケ浮腫」とは
- ☎酒と薬と不眠症
- ☎ただの生理痛と思っていたら…

## 歯科医師会からの お知らせ

訪問歯科診療のご相談は、島原南高歯科医師会訪問歯科地域連携室までお問い合わせください。

☎島原南高歯科医師会訪問歯科地域連携室  
☎73-6480

●受付…10:00～16:00(月～金)  
※祝祭日は除く

## 「お弁当の写真」応募結果

☎健康対策課 ☎73-6643



料理を作る機会を増やすきっかけとして市内の小中学生を対象に実施した「誰かのためのいち押し野菜弁当」募集の結果をお知らせします。

応募人数は、小学生66人、中学生275人でした。どのお弁当も相手を思い、ひと工夫した野菜弁当ばかりで、お弁当を作った達成感や、再チャレンジへの意欲、お弁当作りの大変さを感じ保護者への感謝などのコメントがありました。

応募いただいた作品は市ホームページに掲載中です。また、来年度の集団健康診査会場に展示しますので、ぜひご覧ください。ご応募ありがとうございました。

南島原市 お弁当の写真 検索

## 国民健康保険の 医療費の状況

平成30年  
9月分

件数	全体の医療費	市が払ったお金	個人が払ったお金	他の制度が払ったお金
22,989件	545,732,002円	396,747,237円	139,032,309円	9,952,456円

☎保険年金課 ☎73-6641

安価なジェネリック医薬品を利用しましょう！(医師や薬剤師にご相談ください)