

広報 南島原

行政と市民 市民と市民をつなぐ情報交流紙

2019

平成31年
3 月号
No.155



百年蔵のひな飾り(ありえ蔵めぐり ～春の陣～)

南島原の春のイベント(P03)

- 東日本・熊本震災復興支援イベント「リメンバー 3.11」
- 「プロレスでイジメ撲滅」～プロレス ZERO1～
- 南島原市桜まつり

東日本・熊本震災復興支援イベント 震災を受けた被災地のことを忘れず、引き続き支援の輪を広げていくためにぜひご来場ください。

2019 Remember 3.11 7th リメンバー

企画振興課 ☎ 73-6631 主催／がまだせ東北・熊本支援実行委員会

日時 3月10日(日) 午前9時開場 午前9時30分～午後3時

会場 須川港多目的防災広場

【体験イベント】

- ・海自輸送艇乗船見学
- ・防災ヘリ機内見学
- ・日赤救急救命体験
- ・防災資材の展示、体験など

【ステージイベント】

- ・保育園児による ひょっこり踊りと龍踊り
- ・和太鼓演奏
- ・高校生による吹奏楽演奏など

【デントひろば】

- ・南島原物産展
- ・南三陸町物産展
- ・ぶっかけそうめん、カレー
- ・露店など

長崎県防災航空隊ヘリコプター 機内見学

海上自衛隊輸送船 乗船体験

「プロレスでイジメ撲滅」～プロレスZERO1～

プロレスを生で子どもたちに見せることで、「何度でも立ち上がる姿」や「どんな大きな敵にも立ち向かっていく」をモットーに全国活動を行っている「プロレスZERO1」が、ついに南島原に初上陸！プロレス教室で、実際にリングに上がったり、サイン会やチャリティーちゃんこ料理のふるまいもあります。ファミリーで見る事ができるプロレス！略して「ファミレス」をお楽しみください！

日時 3月12日(火) ●試合開始…午後6時 (開場…午後5時30分)

会場 西有家B&G海洋センター体育館

◆前売券(自由席)…¥2,000(当日料金¥3,000)

中学生以下および70歳以上は“無料”

発売所 ※近くのコンビニエンスストアで前売り券が簡単に購入できます。

- e+ (イープラス) <http://eplus.jp/battle/> (パソコン&携帯から) [ファミリーマート各店]
- チケットぴあ 0570-02-9999 (Pコード) <http://t.pia.jp/> [ぴあ店頭販売・セブンイレブン各店]
- ローソンチケット 0570-084-003 (Lコード) <http://l-tike.com/> [ローソン各店]

●主催…一般社団法人「あなたのレスラーズ」 ●後援／南島原市、南島原市教育委員会
●協力…特定非営利活動法人コミュニティスポーツクラブ TEAM ひまわり 園棟ドリームオンステージ ☎044-201-9750

南島原市桜まつり

4/7日

口之津会場 口之津中学校グラウンド 午前10時～午後3時 ※雨天中止

深江会場 ふかえ桜パーク 午前10時～午後3時 ※雨天中止

●主催：南島原市桜まつり実行委員会

両会場の主なイベント ※変更の場合あり

口之津会場

- 「南島原スイーツ」市内のお菓子屋さんのスイーツが大集合！
- 「わんこそうめん大会世界一決定戦」参加者募集！(当日受付)
- 「さくらまるしえ」市の特産品、物産品などの販売・紹介
- 「移動販売屋台村」こだわりの移動販売大集合！

深江会場

- 市内伝統芸能保存会などによるステージイベント(深江太鼓など)
- 地元物産の販売
- 露店販売(焼きそば、焼鳥、カレーなど)

両会場…荒木：☎090-2083-7252 / 林田：☎090-8357-8226 深江会場…薄田：☎080-5219-8194

Twitterやフェイスブックで桜まつりの最新の情報を発信しています。桜まつりの情報をチェック!! 南島原市 桜まつり 検索

投票所のお知らせ

町 名	投票所名	施設の名 称
深江町	第1投票所	深江ふるさと伝承館
	第2投票所	瀬野避難所
	第3投票所	小林小学校体育館
	第4投票所	ふかえ勤労者会館
布津町	第5投票所	飯野小学校体育館
	第6投票所	旧布津小学校第二分校
	第7投票所	布津多目的集会施設(世紀の泉)
	第8投票所	旧布津小学校第一分校
有家町	第9投票所	有家保健センター
	第10投票所	蒲河小学校体育館
	第11投票所	新切小学校体育館
	第12投票所	有家農業構造改善センター
西有家町	第13投票所	旧堂崎小学校木場分校
	第14投票所	堂崎公民館
	第15投票所	有家中学校柔剣道場
	第16投票所	西有家B&G海洋センター体育館
北有家町	第17投票所	西有家中学校体育館
	第18投票所	西有家公民館長野分館
	第19投票所	旧長野小学校塔ノ坂分校
	第20投票所	西有家公民館慈恩寺分館
北有馬町	第21投票所	西有家公民館見岳分館
	第22投票所	北有馬ピロティー文化センター日野江
	第23投票所	北有馬田平住民センター
	第24投票所	北有馬灰木住民センター
南有馬町	第25投票所	北有馬幼稚園
	第26投票所	北有馬折木公民館
	第27投票所	原城オアシスセンター
	第28投票所	旧吉川小学校
口之津町	第29投票所	白木野名公民館
	第30投票所	古園地区公民館
	第31投票所	梅谷地区公民館
	第32投票所	夏吉公民館
加津佐町	第33投票所	口之津第一体育館
	第34投票所	口之津第二体育館
	第35投票所	加美区公民館
	第36投票所	津波見地区公民館
津佐町	第37投票所	野田小学校体育館
	第38投票所	宮原名環境改善センター
	第39投票所	六反田ふれあいセンター
	第40投票所	加津佐小学校体育館
加津佐町	第41投票所	加津佐町商工会館

投票はあなたの意思表示！

長崎県議会議員一般選挙

投票日 4月7日(日)

■投票時間 午前7時～午後8時

■告示日 3月29日(金)

■期日前投票

投票日に都合が悪い人は、期日前投票をすることができます。期日前投票の期間内であれば、**最寄りのどの期日前投票所でも投票することができます。**

期日前投票日時… 3月30日(土)～4月6日(土)
午前8時30分～午後8時
期日前投票所…市役所および各支所

■不在者投票

- ①仕事先や旅行先など、ほかの滞在地でも投票ができます(事前に投票用紙などの請求が必要です)。
- ②指定病院などでも投票ができます。
- ③身体に重度の障がいなどがある人で、郵便等投票証明書の交付を受けた人は、郵便による投票ができます。

■投票所入場券

投票所入場券は、有権者ごとにハガキで作成し、郵送します。3月29日(金)から配達(3日程度かかる場合があります)の予定です。

選挙権があるのに入場券が届かないときは、選挙管理委員会事務局にお尋ねください(届いていなかったり紛失した場合でも、有権者であれば投票できます)。

■開票 午後9時15分～(ありえコレジヨホール)

■お問い合わせ 選挙管理委員会事務局
☎73-6621



南島原市桜まつり 4月7日開催

CONTENTS

長崎県議会議員一般選挙	2	くらしの情報	14～16
イベント告知	3	島原半島ジオパーク	17
まちの話題	4～6	南島原市図書館だより	18
世界遺産コラム	7	国際交流員コラム	19
南島原にゆーす	8～12	消費生活センター	19
教えて！国民年金	9	保健事業のご案内	20～21
南島原もっとツアー	13	市民カレンダー	22

いつまでもお元気で
～100歳おめでとうございます～



満田 キミエさん(南有馬町)
大正8年1月20日生まれ



松本 ミスエさん(西有家町)
大正8年1月22日生まれ



林田 續さん(南有馬町)
大正8年2月1日生まれ



小林 フジエさん(加津佐町)
大正8年2月1日生まれ

「わたしのプチ話題」(市民の声)

民謡「島原胴突き唄」全国放送で披露

「島原胴突き唄」(歌詞の抜粋)

ヨイトヨーエー 島で名所どーみゃ ヨイヨーイ
加津佐の岩戸 根から生えたかエー アリャエーイソーリャ
根から生えたか ハーヨイヨイ 浮島か
根から生えたか浮島か ヨーイヤヤーッサ サートセ
ハラーホリアゲロホリアゲロ



中学卓球で九州大会出場を報告

2月4日、昨年12月に行われた県予選を突破した加津佐中(男子団体・男女個人)・口之津中(女子団体)の出場選手らが、「全九州卓球選手権大会」に出場することを松本市長に報告するため市役所を訪問しました。

山本鈴華さん(加津佐中2年)は「長崎県の代表として、自信をもって正々堂々と戦いたい」と意気込みを語りました。

なお、両校とも1月に開催された県新人戦でも団体で2位の成績を収め、4月の九州中学選抜大会への出場も決定しています。



加津佐中吹奏楽部が全国大会出場を報告

1月のマーチングステージ全国大会九州予選で、加津佐中学校吹奏楽部が全国大会への出場を決めました。

2月8日、出場を市長に報告するため部員の皆さんが市役所を訪れました。大会に向けて音部優依さん(部長)は「今までの練習の成果を存分に発揮して、精一杯頑張ります」と決意を話しました。

昨年末、NHK総合テレビで放送された「民謡グランドチャンピオン決定戦 2018」で、「加津佐の岩戸」という歌詞の入った民謡が唄われていました。

この唄は、「島原胴突き唄」で、長崎大会チャンピオンの山口詔寿さんが披露されました。「胴突き唄」とは、家を建てる時の地固め作業の際に唄われていたそうです。皆さんは、こういった唄があることをご存知でしたか。

本市の地名が全国で放送されることはうれしいですね。



1月23日…上海市上南中学南校 35人(口之津中学校2年生)



1月22日…上海市建平中学南校 25人
(西有家中学校2年生)



1月25日…上海市市西初級学校 24人
(口之津小学校5～6年生)



移住推進に関する 市政懇談を開催しました

1月23日、本市が取り組んでいる移住政策の推進を図るため、実際に本市へ移住して来られた12人が参加し、移住する際に必要な支援や移住したときに感じたことなどについて、松本市長と懇談しました。

参加者からは、「気軽な感覚で移住できるための居住確保」、「創業支援事業の移住者に向けた情報発信と連携」、「いろいろな移住パターンをカテゴリー化しての情報発信とパターンに合わせた案内人の存在が必要」など事業推進のための意見や、「子育て環境の支援体制の充実」など暮らし始めて感じた意見がありました。また、移住者自らが地域活性化のために取り組んでいることの紹介などもありました。

市長は、「皆さんが本市に来て、さまざまな活動や取り組みをさせていただいてありがたい。本日いただいた意見を、今後どう生かして現実の形にしていけるかが大事。こういった機会をつくりながら進めていきたい」と今後の協力をお願いしました。

本市に移住して来られた人の率直な意見を聴くことができ、今後の移住推進を図るうえで有意義な懇談会となりました。

※懇談会の概要については、市ホームページをご覧ください。

Focus in 南島原 まちの話題



中国の学生と国際交流

1月下旬に中国の上海市から修学旅行団3校(総勢84人)が文化交流を目的に本市を訪れ、それぞれ西有家中、口之津中、口之津小学校と学校交流を行いました。

各学校では、英語での自己紹介や漢字クイズ、新聞じゃんけん、じゃんけん列車など工夫をこらしたレクリエーションで交流を深めました。片言の英語や身振り手振りでコミュニケーションを図り、一緒に給食を食べたり、お互いの生活に関する質問コーナーを設けて双方の文化を学びました。

参加者からは「わずかな時間だったけれど、すごく楽しかった。機会があれば上海にもぜひ来てほしい」との感想がありました。帰る際には笑顔でハイタッチをしたり抱き合いながら別れを惜しむ姿が見られました。



最優秀賞(小学生の部) 中島 知哉さん(深江小4年)

三県架橋の実現に向けて

本市口之津町から熊本県、鹿児島県と3県をつなぐ三県架橋の実現を目指し、毎年「島原・天草・長島架橋構想および九州西岸軸構想」を推進しています。

この両構想が実現し移動時間が短縮することで、県境を越えた相互交流を可能にし、地震などの災害が発生した場合の避難や災害物資輸送の代替道路としての機能が期待されます。

市としてもこの両構想の早期実現に向け、関係各県・市町と一体となって引き続き、国に要望を行っています。

推進の一環として小中学生を対象に実施された絵画コンテスト小学生の部で、中島知哉さん(深江小4年)の作品「風景のよい橋」が見事、長崎県における最優秀賞に輝きました。

本県の入賞作品は、12月18日から9日間、市内商業施設で展示されました。入賞された皆さんおめでとうございます。



住む人に誇りを、訪れる人に感動を

長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産

世界遺産推進室 ☎73-6706 F A X 82-3086 E-mail:sekaiisan@city.minamishimabara.lg.jp

市民劇場「南島原 世界遺産物語」演劇出演者・スタッフ募集

南島原市世界遺産市民協働会議では、「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」の世界文化遺産登録1周年を記念して、市民劇場『南島原世界遺産物語』の上演を計画しています。

今回の演劇は基本的に市民参加で計画しており、出演者とスタッフを次のとおり募集しますので、多くの応募をお待ちしています。

- 応募資格…市内での練習に参加できる小学生以上の男女
(幅広い年齢層の出演者を募集)
※演劇経験は必要ありません。
- 募集内容…①演劇出演者
②スタッフ(大道具、小道具製作、舞台スタッフ)
- 募集人員…50人程度
- 応募期間…3月29日(金) 必着



- 上演時期…10月上演予定
- 上演会場…ありえコレジヨホール
- 応募方法…応募される人は、住所・氏名・年齢・電話番号などを南島原市世界遺産推進室へ電話・ファックス・Eメールで申し込んでください。市ホームページにも応募用紙を掲載します。

世界遺産のまち 南島原

世界遺産登録記念 「原城ロゴマーク」をご活用ください！



フルカラー



モノクロ
(モノクロはさまざまな色に変更可)

南島原市世界遺産市民協働会議では、原城跡の世界遺産登録を契機とした地元産品の販売促進や土産品商品化の促進を目的に「原城ロゴマーク」を制作しており、昨年7月の公開とともに使用申請を受け付けています。

現在、多くの申請があっており、シールや包装紙に印刷して商品に貼ったり、Tシャツやポストカードを作成するなどさまざまな形で活用されています。

ロゴマークを使用する場合は使用申請が必要です。使用要項・申請書などは、市ホームページ「世界遺産のまち 南島原」に掲載していますので、ご確認のうえ申請してください。

※使用申請後に、使用許可とともにロゴマークデータを無料提供いたします。

原城ロゴマーク

原城跡ポスターでPRに ご協力ください！



南島原市世界遺産市民協働会議が、世界文化遺産「原城跡」と南島原市のPRを目的に「原城跡PRポスター」を作成しました。

現在、ポスター掲示の協力店を募集していますので、ご協力いただける人は、電話・メール・ファックスで世界遺産推進室までご連絡ください。

※ポスターサイズ：A1サイズ(縦841mm×横594mm)

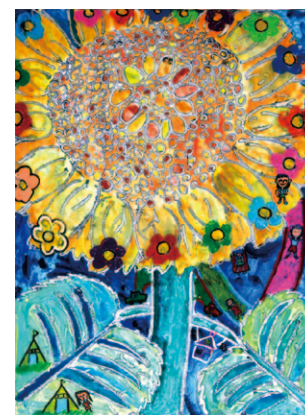


文化財防火デーに合わせ 消防訓練

文化財愛護思想の高揚を図るため毎年開催される「文化財防火デー」に合わせ、1月26日、旧長崎税関口之津支署庁舎(現在の口之津歴史民俗資料館)で、消防訓練を実施しました。

この建物は明治時代に建てられ、口ノ津港が三井三池石炭の海外輸出中継港として繁栄したことを物語る歴史的な遺産であり、平成2年に県の有形文化財に指定されました。

訓練には、地元の消防署や消防団、地域住民など約50人が参加。文化財の搬出作業、来館者の避難誘導や放水訓練などを行いました。訓練の最後には、消防署員による煙への対処法などについて講話があり、参加者は不測の事態における対応について確認しました。



県知事賞(絵画部門)
長谷川 紗羽さん(大野木場小3年)



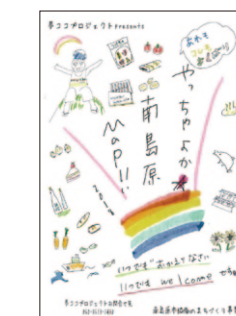
県知事賞(版画部門)
大平 彩佳さん(布津中3年)

図画・作文で最高賞受賞

第64回 県小・中学校児童生徒美術作品展「こども県展」において、応募総数約8万5千点の中から、長谷川紗羽さん(大野木場小3年)が絵画部門で、大平彩佳さん(布津中3年)が版画部門でそれぞれ最高賞の知事賞に輝きました。

また、県交通安全推進県民協議会が小中高生を対象に募集した交通安全に関する作文で、中学校の部において、池田優さん(布津中3年)が最優秀(知事賞)に輝きました。

Focus in 南島原 まちの話題



地域の魅力を発信する情報誌「やっちゃん南島原マップ」

石川さんが 主張発表大会で知事賞に輝く

商工会女性部主張発表長崎県大会で、市商工会女性部の石川于津子さん(深江町)が、最優秀の知事賞を受賞しました。

石川さんは、原城跡が世界文化遺産に登録されたことを記念したイベントの企画や、地域の魅力を発信する「やっちゃん南島原マップ」作りに取り組んだことを発表しました。

このマップは、市の協働のまちづくり事業補助金を活用して作成され、本市への移住希望者が求めるものに特化し、地元住民だからこそ知っている魅力が掲載されています。昨春秋に完成し、市内の公民館などに設置しています。



小学生テニスで 全国大会出場を報告

昨年9月に行われたニュージェネレーションテニス石黒杯の九州地区大会(10才以下の部)で、南島原ジュニアの船戸蘭心さん(堂崎小4年)が3位の成績を収め、全国大会への出場権を獲得しました。

2月8日、このことを松本市長に報告するため、選手らが市役所を訪れました。

船戸さんは「全国大会では、一生懸命がんばります」と意気込みを話しました。



市は、子育て親子を応援します。
お悩み、ご相談がある場合は、お気軽に連絡ください。
また、市内15ヵ所にある子育て支援センターでも、
子育てに関する相談、情報提供を行っています。
なお、イベント・講習会の日程などは変更になる場合が
ありますので、事前に支援センターに確認をしてください。

町名	支援センター名	開設日時	イベント・講習会情報
深江町	子育て支援センターはやて (瀬野保育園) ☎72-6961	火・木・金曜日 10:00～15:00	・3月5日(火) おりがみday ・3月15日(金) おむつケーキ作り
布津町	Bunka しえんせんたー (南島原ぶんか保育園) ☎72-2106	月～金曜日 9:00～14:00	・3月6日(水) 幼児期の離乳食作り ・3月19日(火) ベビーヨガandヨガ教室
有家町	地域子育て支援センター杏クラブ (白百合保育園) ☎82-8410	月～金曜日 9:00～14:00	・3月8日(金) おたのしみ会 ・3月15日(金) 親子ピクス教室
西有家町	長野子育て支援ポエム (長野保育園) ☎82-0271	月・水・金曜日 8:30～15:30	・3月15日(金) 人形劇(ヘンゼルとグレーテル) ・3月20日(水) お楽しみ会・誕生会
南有馬町	南有馬子育て支援センター (大江保育園) ☎85-2288	月～金曜日 9:00～14:00	・3月6日(水) たこやきパーティー ・3月20日(水) IHクッキング
口之津町	子育て支援センターたんぽぽ (口之津保育園) ☎73-6000	月・水・金曜日 9:00～15:00	・3月8日(金) トールペイントで小物作り ・3月15日(金) お楽しみ会
加津佐町	お宮の子育て支援センター (若木保育園) ☎87-5151	月～金曜日 9:00～15:00	・3月11日(月) 親子でLet's play in English!! ・3月18日(月) ベビーマッサージ教室

📞子ども未来課 ☎73-6652

南島原子育て支援センター

検索

*市ホームページに各支援センターの行事予定などを掲載しています。

教えて!国民年金

在学中の保険料納付が猶予されます ～学生納付特例制度～

学生本人の所得が一定額以下の場合、国民年金
保険料の納付が猶予されます。

対象者は、学校教育法に規定する大学(大学院)、
短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校
および各種学校(修業年限1年以上)に在学する学
生などです。

納付猶予の承認を受けた期間は、年金を受け取
るために必要な期間として計算されますが、受給
額には反映されません。

📞日本年金機構課早年金事務所 ☎0957-25-1662／南島原市 保険年金課 ☎73-6641 または 各支所

●初めて申請する場合

在学証明証または学生証の写しが必要です。
市役所(保険年金課または各支所)や年金事務所で申請
できます。

●前年度と同一の学校に在籍している場合

日本年金機構から、4月初めに再申請のハガキが送付
されます。ハガキに必要な事項を記入して返送してくださ
い。この場合、在学証明書または学生証の写しは不要です。

家庭教育支援 「わくわく広場」

📞生涯学習課 ☎73-6703 FAX85-2767
✉shougaigakushuu-han@city.minamishimabara.lg.jp

子育てに役立つ講座を開催します。
お母さん1人でも、子ども連れでも大丈夫です。

【共通事項】

📅中学生までの子どもがいる保護者

📅3日前までに電話などで申し込んでください。

①お母さんへの読み語り

📅3月1日(金) 午後2時～3時 📍有家図書館

●講師…図書館職員、家庭教育支援員

②春のリトミック遊び

📅3月15日(金) 午後2時～3時 📍有家保健センター

●講師…内田氏、本多氏

③おしゃべり交流会「早寝・早起き・朝ごはんのススメ」

📅3月22日(金) 午後2時～3時 📍ありえコレジヨホール

●講師…MFPファシリテーター

④＜特別企画＞子育て親学び講座

「スマホやTVが乳幼児におよぼす影響ってなあに？」

📅3月11日(月) ③午前10時～11時／⑥午後2時～3時

📍③口之津公民館／⑥ありえコレジヨホール

●講師…メディア安全指導員

市民会館などの社会教育施設の 休館日を統一します

📞生涯学習課 ☎73-6703

2019年度から市民会館などの社会教育施設の休館日
を「12月29日から翌年1月3日まで」に統一します。
統一する施設は以下のとおりです。

施設一覧

社会教育施設名称(●:変更となる施設)		
公 民 館		深江公民館
	●	布津公民館
	●	堂崎公民館
	●	西有家公民館(総合学習センター)
		北有馬折木公民館
市 民 会 館		口之津公民館
		加津佐公民館
		深江ふるさと伝承館
		ありえコレジヨホール
	●	北有馬ピロティー文化センター日野江
		原城オアシスセンター
		加津佐青年・婦人会館

アートビレッジ・シラキノ事業のご案内

📞生涯学習課 ☎73-6703

アートビレッジ・シラキノでは3人の優れた版画家を招へいし、地域交流活動などを行うアーティスト・イン・
レジデンス事業を実施します。期間中、次の事業を行いますので、ぜひご参加ください。

📍アートビレッジ・シラキノ(旧白木野小学校)

●招へい作家…東樋口 徹氏、湯浅 克俊氏、辻 えりか氏

①展覧会「東樋口徹展」・「湯浅克俊展」

📅3月9日(土)～3月24日(日)(毎週月曜日休館)

午前10時～午後6時

②オープンアトリエ

📅3月10日(日)、17日(日)、21日(木・祝)

午後1時～5時

📍招へい作家による制作の様子など、工房を自由にご覧い
ただけるイベントです。アーティストとの交流など展覧
会とはひと味違った時間をお過ごしください。

③ワークショップ「『木版リトグラフを作ってみよう』 むずかしい機械がなくても版画ができる!」

●講師…辻 えりか氏

📅3月21日(木・祝)

定10人

※応募多数の場合は抽選

📍無料 📅3月18日(月)

📍年齢制限なし

※小学生以下の子どもは保護者同伴

📞電話で申し込んでください。

*道具類は主催者で準備します。絵の具を使うので、小
さい子どもは汚れてもいい服装をおすすめします。



自動車などの移転・抹消登録の届け出はお済みですか？

📍 税務課 ☎73-6642

4月1日現在の所有者に税金がかかります

軽自動車やバイクなどを**他人に譲ったり、スクラップ（解体処分）しても名義変更や廃車の届け出などの手続きを済ませないと、そのまま（4月1日現在の所有者に対して）税金がかかります。**

車両の移転・廃車などがあった場合は、早めに手続きを行ってください。

対 象 車 両	手 続 き 場 所
●125cc以下のバイク ●小型特殊自動車	南島原市役所または各支所 ☎73-6642
●125cc～250cc以下のバイク ●軽自動車	長崎県軽自動車協会（長崎市中里町） ☎050-3816-1755
●250ccを超えるバイク	九州運輸局 長崎運輸支局 ☎050-5540-2083

※年度末は混雑が予想されます。

県外で廃車などの手続きをされた人へ

「長崎」ナンバーの車両を県外で廃車したり、住所や名義の変更などの登録変更をしたときは、これまで課税されていた市への通知「税止めの手続き」を（軽自動車検査協会などへ委託をしない場合は）本人がしなければなりません。「税止めの手続き」をされない場合、軽自動車税の納税通知書が元の持ち主に届いてしまい、**思わぬトラブルの原因**となります。県外で異動の手続きをされた場合は、必ず税務課へご連絡をお願いします。

『島原半島FreeWi-Fi』の運用開始

📍（一社）島原半島観光連盟 ☎0957-62-0655
または 連携事業者 ㈱ケーブルテレビジョン島原 ☎0957-63-3456 ㈱ひまわりてれび ☎0957-37-6177



島原半島における Wi-Fi 環境の向上と観光客を始めとする利用者の利便性の向上を目的に、島原半島観光連盟において、ご当地 Wi-Fi「島原半島 FreeWi-Fi」が整備されました。

島原半島でのWi-Fiエリア拡大のため、Wi-Fi設置をご検討の店舗や事業所は、ぜひ「島原半島Free Wi-Fi」をご検討ください。詳しくは上記までお問合せください。

←島原半島Free Wi-Fiロゴマーク

広 告

あなたの会社、お店の広告を載せてみませんか。

広告主募集

広報[南島原]で広告を募集しております。

会社・商品PR、イベント告知に。

◎経費削減と新たな財源の確保のために、有料広告を募集しています。
◎広報紙のほか、市ホームページのバナー広告や公用車広告も併せて募集しています。

詳しくは… 📍 企画振興課 ☎73-6631

住 営 休 保
土 長 0 雲 険
黒 崎 1 仙 険
甲 県 2 国 克
83 雲 0 見 利
2 仙 3 店 尼
・ 市 9 9
国 9 9
見 2 9
町

保険の見直し・相談
保険のことなら何でも答え
てくれる相談窓口で、何度
相談しても一切
料金がかりま
せん。まずは、
「広報 南島原
を見た」と言っ
て電話予約を。



募集代理店：有限会社さんき

2019年度 南島原市奨学生募集

📍 教育総務課 ☎73-6701

南島原市奨学資金貸付制度は、市内に住所を有する人の子どもなどで、学習意欲に富み、優れた資質を持ちながら、経済的な理由で修学が困難な学生に学資を貸与し、将来、社会に貢献できる有能な人材を育成することを目的としています。

募集期間

4月1日(月)～5月31日(金)

※書類は3月1日(金)から配布します。

貸付を受ける人の条件

①経済的理由により、修学が困難であること
(所得金額の基準を設けています)。

例：世帯人員4人の場合→大学など229万円以下、
高等学校など206万円以下

②人物、学業とも奨学生としてふさわしいこと（学力の基準を設けています）。

例：成績証明書から算出される成績平均が5段階評価で、おおむね3.0以上)

③貸付金の償還能力を有し、本市内に居住する保証人が存在すること。

※所得および学力の基準は目安です。基準外でも審査により認められる場合があります。

申請書類について

申請に必要な書類は教育総務課および教育振興班（ありえコレジヨホール）、西有家総合学習センターカムス、加津佐公民館、口之津公民館、北有馬ピロティー文化センター日野江、布津公民館、深江公民館に備えてあります。また、市のホームページからも印刷できます。

配布する書類の他に、**在学証明書**（進学先の学校が発行）および**成績証明書**（1年生は直前に卒業した学校、編入生は編入前の学校、2年生以上は在学校のもの）などが必要です。

※今年度卒業予定者の成績証明書は3月中の準備をお勧めします。ただし、全ての成績（評価）が確定してから発行してください。

他との併願・併給

他の奨学金制度との併願・併給は可能です。

※独立行政法人日本学生支援機構（第一種）の奨学金との併給は不可です。

奨学金の貸与月額

区 分	貸与額（月額）
高 等 学 校 (国立海上技術学校を含む)	30,000円以内
大 学 (短大を含む)	50,000円以内
高 等 専 門 学 校	50,000円以内
専 修 学 校 (2年以上の専門課程に限る)	50,000円以内

奨学金は、毎月、本人に貸与します。ただし、新規採用者の初回貸与は4～7月分をまとめて7月末に貸与する予定です。なお、貸与する奨学金は無利子です。

奨学金の償還方法

当該学校卒業後から6カ月間据え置き、月賦・半年賦・年賦のいずれかを選択していただきます。償還期間は、貸付を受けた期間の3倍以内の年数（高校で3年の貸付を受けた場合は9年以内、高校・大学と7年の貸付を受けた場合は21年以内）となります。なお、退学およびその他の理由により貸付を廃止された場合は3年以内に償還していただきます。

南島原市奨学資金償還補助金について

本市の奨学資金を借りて学校を卒業した後、市内に居住し、就労していることなどの条件を満たすと、償還した奨学金の2分の1以内の金額が補助金として交付されます。卒業後の進路として、南島原市内への定住をご検討ください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



第3弾 みそ五郎どん ゆかりの地を巡るツアー

●主なコース…高岩山、早崎海岸、みそ工場 など

今回は、島原半島に伝わる大男「みそ五郎どん」にゆかりのある地を巡るツアーを実施します。みそ五郎どんが住んでいたとされる高岩山への登山をはじめ、みそ五郎どん大好物の味噌が作られている工場を見学します。

高岩山では、雲仙固有の植物などを随所に見ることができます。また、山頂からは、南島原市が一望でき、有明海から天草諸島などの絶景が楽しめます。ぜひご家族、ご友人お誘いあわせの上、ご参加ください。

3月21日(木・祝)

- 集合場所・時間：右記参照
- 参加資格：市民または市内勤務の人
- 募集定員：先着30人
- 持参品：飲み物、タオル、帽子、雨具、
弁当（注文される人は別途500円）

※動きやすい服装、履きなれた靴で参加してください。

山の天候は変わりやすいので雨具の準備をお願いします。

●申込方法：①名前 ②住所 ③電話番号 ④集合場所 ⑤弁当の有無

※上記内容を電話、FAXまたはEメールで申し込みください。

●申込期限：**3月15日(金) 午後5時まで**

参加費無料

●集合場所・時間(各地区バスにて送迎)

地区	集 合 場 所	出発時間	到着時間
深江	深江庁舎	8:05	15:45
布津	世紀の泉	8:15	15:55
有家	有家庁舎	8:30	16:10
西有家	西有家庁舎	8:40	16:20
北有馬	北有馬保健センター	8:50	16:30
南有馬	南有馬庁舎前バス停	8:55	16:35
口之津	口之津庁舎前駐車場	9:10	16:50
加津佐	前浜海水浴場(交番前)	9:20	17:00

※到着時間については前後する場合があります。

申し込み・お問い合わせ 商工観光課 ☎73-6632 FAX82-3086 Eメール: kankou@city.minamishimabara.lg.jp

ふるさとの 世界遺産を 再認識



1月20日に開催された第1回ふるさと発見塾では市民13人が参加し、有馬キリシタン遺産記念館と世界遺産「原城跡」を巡り、島原・天草一揆の歴史や「原城跡」の世界遺産としての位置づけなどを再認識しました。

第3回目も右記のとおり開催されますので、ぜひご参加ください。初めての参加者も大歓迎です。

第3回 ふるさと発見塾 参加者募集

3月24日(日) 午後1時30分～4時

※受付…午後1時～

有馬キリシタン遺産記念館

- 内容①わがまちの方言や民話について
②南蛮料理の再現や「いぎりす」などの郷土料理の試食

定員50人

料無料

有馬の郷(南島原ひまわり観光協会内)

☎65-6333

市役所の担当課がわからないときは **南島原市役所**
☎73-6600へ

南島原にゅーす
Minamishimabara city INFORMATION & NEWS

「セミナリヨ授業再現事業」参加者募集！

企画振興課 ☎73-6631 〒859-2211 西有家町里坊96番地2



かつて、戦国時代の南島原に、イエズス会の中
等教育機関「有馬のセミナリヨ」が創立され、
13～14歳の少年たちが語学や音楽を学び、4人
の少年たちがキリシタン大名の名代としてヨー
ロッパへ派遣されました。これが、有名な天正遣
欧少年使節です。

この少年使節の功績やセミナリヨなど地域の歴
史を学ぶため、市内の中学生を対象に「セミナリ
ヨ授業再現事業」を1泊2日の日程で開催します。
**なお、この再現事業は「平成遣欧少年使節海外
派遣事業」および「天正遣欧少年使節ゆかりの地海
外派遣事業(※)」の選考会を兼ねており、参加者
の中から派遣団員を選考しイタリアへ派遣します。**

4月20日(土)～21日(日)

願心寺(北有馬町)ほか

定22人 3月18日(月)

※申し込み多数の場合は、選考により参加者を決定します。

料2,000円(食事代・保険料など)

平成30年度現在で市内に住所を有する小学6
年生および中学1・2年生

参加申込書に必要事項を記載の上、各小中学校
へ提出。



本年度「平成遣欧少年使節イタリア派遣事業」の様子

※詳細日程は派遣先との調整がつき次第決定します。
詳細は市ホームページをご覧ください。

※「天正遣欧少年使節ゆかりの地海外派遣事業」とは、
長崎県大村市、雲仙市、西海市、波佐見町、南島原市、
宮崎県西都市の5市1町で構成される「天正遣欧少
年使節ゆかりの地首長会議」の主催で、平成31年度
は各市町から中学生を2人ずつ派遣します。



※過去に「平成遣欧少年使節海外派遣事業」および「天
正遣欧少年使節ゆかりの地海外派遣事業」に選考
された中学生は、いずれの事業も選考の対象とな
りません(セミナリヨ授業再現事業への参加は申し
込むことができます)。

※市外の小中学校に通う生徒は直接、市役所企画振
興課宛てに提出。

※参加申込書の様式は、市ホームページからダウン
ロードできます。

地域製品の販売戦略
セミナー



製品の売上向上に向けた営業活動の参考のため、マーケティングの考え方や売れる商品づくりのセミナーを開催します。お気軽にご参加ください。

3月14日(木)

午後2時～4時

ありえコレジヨホール

講師：株式会社西海クリエイティブカンパニー（西海地域商社）代表取締役 浪方勇希氏

無料

3月7日(木)

間商工観光課 ☎73・6632

春季火災予防運動

3月1日から3月7日まで
全国一斉に春季火災予防運動が実施されます。
火災は、人の生命や財産を瞬時に奪ってしまいます。

日ごろから、「火の用心」を心がけ、住宅用火災警報器を設置するなど住宅防火に取り組みましょう。



『忘れてない？』

サイフにスマホに火の確認

（平成30年度全国統一防火標語）

『住宅用火災警報器について』



すべての家庭で住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。

火災を早期に発見し大切な家族の命を守るために、必ず設置しましょう。また、住宅用火災警報器の電池が切れたら、ほこりが付いたりすると、煙を感じない場合があります。半年に一度は掃除し、定期的に作動点検を行います。

間島原地域広域市町村圏組合

消防本部 予防課

☎0957・62・5857

『第214回』
コレジヨ市民文化講座



イエズス会が1580年に有馬に設置した「セミナリヨ」と府内（豊後）に設置した「コレジヨ」は、当時の西洋における最新の学問が伝授され、画期的な教育機関でした。また、教会に付設された庶民の子弟のための初等学校では「読み書き、計算、音楽、作法、ローマ字、キリスト教の教理」などの学習が行われました。

本講座では、□之津村に設立された教理学校と初等学校の経営と教授、千々石、有家、加津佐、天草でのコレジヨの教育活動と日本人への教育の方針を考えます。

どなたでも参加できます。新たな知識との出会いを求めて多数の皆さんの参加をお待ちしています。

3月2日(出)

午後2時～4時

ありえコレジヨホール

内「イエズス会の教育機関」

有馬がキリシタン王国に

なった基底にあるもの
●講師：有家史談会
山下 貞文氏

定40人
無料
間ありえコレジヨホール
☎73・6736

公民館講座
「体すっきり！足ツボ
マッサージ」



3月26日(火) 午後7時～

布津公民館

内 治療・回復力を高め、老化を予防する足ツボマッサージを学びましょう。

講師：山口 奈美氏

持参品：バスタオルまたはヨガマット、タオル2～3枚

定20人程度

無料

市内民または市内勤務の人

定員になり次第締め切ります。

電話または次の窓口で申し込んでください。

間教育振興班(布津公民館内)

☎73・6726

つなごう未来へ！島原半島ユネスコ世界ジオパーク

ジオパークで
あり続けるための取り組み

間 島原半島ジオパーク協議会 ☎0957-65-5540



溶岩流がつくった絶景 ～一枚岩～



一枚岩から見る島原市街地。手前は千本木です。

今から227年前の1792年2月中旬、普賢岳の北東斜面で噴火が始まりました(寛政噴火)。

雪の中で繰り返されたこの噴火の後、2月末には火口から溶岩があふれ出し、およそ2カ月かけて、谷の中をゆっくりと流れ下りました。この溶岩流の様子を見るために、島原城下に暮らす人々が、花見がてら大勢見物にきたそうです。しかし、この溶岩の流出が止まった4月中旬から、島原城下で強い地震が頻発するようになり、5月に眉山の大崩壊を迎えます。

火口から流れ出た溶岩流は、ある程度流れた後、最初に流れ出た先端部が冷えて固まります。しかし、後続からはまだ熱い溶岩が流れてくるので、後から流れてきた溶岩流は、まるで玉突き衝突を起したかのように、先端部にたまりまます。そのため、溶岩流の先端には急な崖ができます。

寛政噴火時に流れ出た溶岩流も先端に急な崖をつくり、そこにある大きな溶岩のブロックが、“一枚岩”です。

“一枚岩”の先は高さ数十メートルの断崖絶壁で、目の前をさえぎるものが何もありません。天気の良い日には、島原市街や有明海、さらには熊本まで見渡せます。一枚岩を含むこの溶岩流がある場所は、雲仙天草国立公園の特別保護地区に指定されており、雲仙岳周辺の本来の自然の姿を楽しむこともできます。以前「焼山そうめん流し」でにぎわいを見せた場所から、“一枚岩”に登って景色を見ると、かつてのまちの姿が見えてくるようです。

第29回 ジオ空教室

3月23日(土) 午前10時～正午

は「ほっとふっと105」蒸し釜前(雲仙市小浜町北本町)

内認定ジオガイドの中でも主に小浜エリアで活動している“小浜ジオーズ”の吉岡さんと一緒に、まち歩きを通して小浜の景観に隠された魅力に迫ります。

※蒸し釜体験やお土産の特典付き

●講師…吉岡 誠一(島原半島ユネスコ世界ジオパーク認定ジオガイド)

●題目…春の謎解き小浜ジオツアー

～小浜の景観に隠された「謎」に迫る～

定20人 料500円(蒸し釜体験料、保険代など含む)

※大人同伴の小学生未満は無料です。

申氏名、住所、性別、生年月日を記載したメールまたは電話で申し込んでください。

間島原半島ジオパーク協議会事務局

☎0957-65-5540 E-mail:info@unzen-geopark.jp

広告

ふとん打直し・ふとん丸洗い・羽毛ふとん仕立て直し
まごころ仕立て
南島原市有家町山川1227
松島ふとん店
☎82-2158
婚しふとん・各種ギフト・オーダーカーテン

スタッフ大募集
年齢・経験不問！時給**762円**～
※詳細はお気軽にお問い合わせください。
天然温泉
リゾートホテル **原城温泉 真砂**
お問い合せ ☎0957-85-3155
〒859-2414 長崎県南島原市南有馬町浦田丁133番地
ホームページ <http://www.harajoumasago.jp/>

広告

好評受付中 お申込み70万件突破！
電気代が
おトクに
にやん！
契約件数が
ワンさか増えてる！
おトクな
スマートファミリープランに
切り替えませんか？
九州電力(株)島原営業所
島原市城内一丁目1207-1
☎0120-936404
手帳きかんたん
お気軽にお問い合わせください(電話又はWEB)
キレイライフプラス スマートファミリープラン 検索

お任せください！
創業昭和四年
シロアリ駆除
松尾白蟻
南島原市加津佐町乙16番地16
☎87-5112

南島原市国際交流員

クリオスタ

※Curiosità は「プチ情報」という意味

サーラのCuriosità!! ♥ 南島原

「イタリアのお米料理：リゾット」



イタリアの主食はパスタやパンという印象が強いと思います。

確かにイタリアの中部や南部はそうかもしれませんが、北部になるとパスタよりお米を食べる地域が多いです。

それでも、イタリア人が考えるお米と日本人が考えるお米は少し違います。

イタリアで流通しているお米は水分をよく吸収するので、ソースに絡んだご飯が一番美味しく人気です。

皆さんもご存知かもしれませんが、そのご飯のことを「リゾット」と呼びます。「リゾット」は北イタリアの伝統料理として有名で、イタリア中で作られています。

～アスパラガスとベーコンのリゾット～

【所要時間…20～30分】



材 料 4人分

- 米……………300g
- アスパラガス ……200g
- ベーコン……………70g
- 玉ねぎ……………1個
- ブイヨン……………1,000cc
- ※市販の粉末等を使用
- 粉チーズ……………50g
- バター……………40g
- 塩……………適量
- 胡椒……………適量

作り方

- ①アスパラガスを2～5分湯がきます。
 - ②水を切って、穂先を茎から切り離し、茎だけを小さく切ります。
 - ③厚いソースパンを熱し、バター30gを温めます。
 - ④薄切りにした玉ねぎと小さく切ったベーコンを、若干焼き色が付くまで炒めます。
 - ⑤5分経過したら、アスパラガスの茎を加え、丁寧に混ぜ合わせます。
 - ⑥お米(生米)を入れます。
 - ⑦少し色がついたらブイヨンがなくなるまで少しずつ入れます。
 - ⑧滑らかになったら火を止め、残りのバターと粉チーズを入れ、絡ませます。
 - ⑨アスパラガスの穂先を入れ、出来上がりです！
- ※材料を変えたい場合はステップ①、②、④、⑤と⑨を変えれば簡単に作れます。

こんにちは！消費生活センターです 南島原市消費生活センター ☎82-3010

占いだけのつもりが高額なブレスレットを購入!?

～開運(靈感)商法に注意～

●相談事例

ショッピングセンターに買い物に出かけた。売り場の一角に「無料姓名判断占い」とのぼり旗があり、占ってもらった。占い師が用意した紙に生年月日と氏名を記入すると、「字画が悪く近いうちに大きな病気を患う」と言われ不安になった。どうしたらいいか尋ねると、占い師はパンフレットを取り出し「この水晶ブレスレットを身に付けておけば不幸から免れる」と言われ、30万円の商品を勧められた。健康でいられると思い注文し、申込書に記入した。「商品は1ヵ月後にお返しをして持参する」と言う。自宅に帰って高い買い物をしたと後悔するようになった。注文を取消したいが可能か。(50歳代 女性)



●消費生活センターからの助言

事例のように占い結果と称して、消費者の不安をあり、高額な開運グッズを購入させる悪質な手口が増加しています。占い結果をうのみにしないようにしましょう。

冷静に判断できない状況で開運グッズを購入してしまったら、早めに解約の申し出をしましょう。

特定商取引法の訪問販売に該当する場合、契約書面を受け取ってから8日間はクーリング・オフ(契約解除)できます。

困った時は消費生活センターにご相談ください。

【お問い合わせ】

☎73-〔各図書館下4桁〕

- ・深江図書館…6717
- ・布津図書室…6726
- ・有家図書館…6737
- ・西有家図書館…6747
- ・北有馬図書室…6754
- ・原城図書館…6767
- ・口之津図書館…6777
- ・加津佐図書室…6787

*詳しいことは、館内ポスターや各図書館でご確認ください。

南島原市図書館 検索



南島原市図書館だより vol.151

南島原市図書館
きてみるね!

イラスト・題字：長谷川義史

3月16日(土) 開催 北有馬図書室・布津図書室 開室6周年記念



布津図書室・北有馬図書室は4月1日で6周年を迎えます。

今後ともよろしくお願いします。

【北有馬図書室まつり】

- 午前10時～11時
- 「ザ・キャビンカンパニーえほんおはなし会」
- 「絵本販売＆サイン会」
- 定100人(要申込)

【布津図書室まつり】

- 午前10時～
- ワークショップ
- 「何ができるかお楽しみ! 工作教室」
- ・講師…職員
- 定15人(要申込)
- 午後2時～3時
- 「ザ・キャビンカンパニーえほんおはなし会」
- 定100人(要申込)

各図書館行事とお知らせ

原城図書館

- おりがみ教室
- 「小物入れをつくろう」
- ☎3月17日(日) 午後2時～
- 定10人(要申込)
- お仕事体験教室「パティシエになってクッキーを作ろう!」
- ☎3月21日(木・祝)
- 午後1時30分～3時30分
- 定6人(要申込)
- ☎300円
- 定小学生(親子可)
- ・持参品…エプロン、三角巾
- ・講師…相川 亮氏

有家図書館

- 子ども上映会
- ☎3月21日(木・祝)
- 午後1時30分～2時30分
- 定70人(団体は要申込)
- 工作教室「プラバンでキーホルダーを作ろう」
- ☎3月24日(日)
- 午後1時30分～2時30分
- 定10人(要申込)

深江図書館

- リサイクル工作
- 「トイレットペーパーの芯でけんだまをつくろう」
- ☎3月9日(土)
- 午後1時30分～2時30分
- 定10人(要申込)



*予約が必要な行事もあります。詳細は各図書館へお問い合わせください。

～「返却忘れの本はありませんか？」～

新生活がスタートします。進学、転勤などによる引越しにより、図書館から借りていた本が返却されないままになっていることがあります。返却忘れの本がないかももう一度ご確認ください。



おばあちゃんのひなまつり

計良ふき子/作
相野谷由起/絵

3月3日はおばあちゃんの誕生日です。おひなさまとごちそうを準備してみんなが遊びに来るのを待っていました。孫のまこちゃんがケガをして誰も来ることが出来なくなりました。夜、ひとり甘酒を飲んでいたら、ふすまがあいて小さな女の子が顔を覗かした。見覚えのない子です。突然現れた不思議なお客さんの正体は…?

絵本

おばあちゃんのひなまつり

一般書

美智子さま
あの日あのとき

渡邊みどり/監修
講談社/出版

1960年代～70年代の若き日の美智子さまの写真を収めた一冊です。穏やかな表情の家族写真、ご散策で見せたお見せになったすがすがしい笑顔、ご公務の様子、品のある着こなしに焦点を当て様々なファッションに身を包む美智子さまのお姿を収録しています。

図書館員オススメの本

休日在宅
当番(歯科)医

当番医／診療時間：午前9時～午後5時
当番歯科／診療時間：午前9時～正午

日	休日在宅当番医	電話番号	町名
3日	浦上病院	85-3508	南有馬町
	永田内科泌尿器科医院	82-0832	西有家町
	松本歯科医院	68-3872	有明町
	高橋歯科医院	82-8852	西有家町
10日	栗原医院	87-2028	加津佐町
	石川内科医院	82-8822	西有家町
	森元歯科クリニック	68-0017	有明町
	松井歯科医院	68-0011	島原市
17日	菜の花クリニック	85-3690	南有馬町
	坂上整形外科	82-1822	有家町
	松井歯科医院	68-0011	島原市
	本多歯科医院	85-3550	南有馬町
21日	しおた内科胃腸科医院	86-4443	口之津町
	伊崎医院	82-2051	西有家町
	松本歯科医院	68-3872	有明町
	菅歯科医院	85-2045	南有馬町
24日	北有馬クリニック	65-7100	北有馬町
	内田医院	82-2225	西有家町
	まつおデンタルクリニック	65-0233	島原市
	草野歯科医院	85-3110	南有馬町
31日	本多南光堂医院	85-2002	南有馬町
	池田循環器科内科	82-0993	有家町
	吉田歯科医院	62-5026	島原市
	八木歯科医院	86-3122	口之津町

※変更になる場合がありますので、必ずお電話でご確認ください。

母子保健 ※対象年齢などは別途配布している「母子保健事業のお知らせ」をご覧ください。

問こども未来課 ☎73-6652

事業名	実施日	場所	受付時間
乳児相談	8日(金)	口之津保健センター	2～3カ月 10:00～10:15
	14日(木)	有家保健センター	6～7カ月 13:00～13:15
	20日(水)	布津保健センター	10～11カ月 14:30～14:45
1歳6カ月児健診	11日(月)	布津保健センター	12:15～12:45 ※対象のお子さんには個別に案内を送付します。
	15日(金)	加津佐保健センター	
	19日(火)	有家保健センター	
親子歯科健診	6日(水)	有家保健センター	

成人保健 問健康対策課 ☎73-6643

健康相談 ～血圧・体組成測定・尿検査など～

事業名	実施日	場所	受付時間
健康相談	11日(月)	西有家保健センター	9:30～12:00 
	12日(火)	深江公民館	
	13日(水)	布津保健センター	
	14日(木)	加津佐保健センター	
	15日(金)	北有馬保健センター	
	18日(月)	原城オアシスセンター	
	19日(火)	口之津保健センター	
	20日(水)	有家保健センター	

・年齢制限なし
・申し込み不要

※みそ汁の塩分濃度の測定を行います。希望者はみそ汁を50cc程度お持ちください。

献血 ～献血で広がる みんなの思いやり 助け合いのこころ～

事業名	実施日	場所	受付時間
献血	1日(金)	北有馬庁舎	9:30～11:00 12:30～15:30
	18日(月)	加津佐保健センター	
	28日(木)	深江ふるさと伝承館	
	29日(金)	南有馬庁舎	
		口之津保健センター	

※平成30年4月1日から献血における1年間の算定方法が「365日」から「52週(364日)」に変更されました。3月31日以前に献血にご協力いただいた人は、献血カードに表示された次回献血可能日の1日前から献血いただくことが可能になる場合があります。詳しくは献血会場でお尋ねください。

国民健康保険の
医療費の状況

平成30年
9月分

件数	全体の医療費	市が払ったお金	個人が払ったお金	他の制度が払ったお金
22,989件	545,732,002円	396,747,237円	139,032,309円	9,952,456円

問保険年金課 ☎73-6641

安価なジェネリック医薬品を利用しましょう！(医師や薬剤師にご相談ください)

お子さんのフッ化物塗布はもうお済みでしょうか？

問健康対策課 ☎73-6643

市では、むし歯予防のため、1～3歳のお子さんに2回分のフッ化物塗布助成券を配布しています。平成30年度のフッ化物塗布助成券の有効期限が平成31年3月31日までとなっています。ぜひ助成券を活用ください。



特定不妊治療費助成事業の申請期限にご注意下さい

問県南保健所地域保健課 ☎0957-62-3289
〒855-0043 島原市新田町347-9

長崎県では、特定不妊治療（体外受精・顕微授精）にかかる費用の一部を助成しています。

●助成額…初回30万円、2回目以降15万円（凍結胚移植などは7.5万円）、男性不妊治療は15万円上乗せ

●対象…治療開始時の妻の年齢が42歳以下、夫婦の合計所得額が730万円未満の人

なお、申請期限は治療終了日の属する年度末（3月末）です。4月以降は前年度に治療が終わっている分の助成はできなくなりますのでご注意ください。詳しくは、県南保健所ホームページをご覧ください。

県南保健所 地域保健課 検索

健診・がん検診を受診したあなたへ

問健康対策課 ☎73-6643

みなさん、健診・がん検診の結果はどうか？「数値が高いけど、自覚症状もないし、病院に行くほどはない」と自己判断していませんか？



早期に治療を開始するほど、からだへの負担も、金銭的な負担も軽く済む可能性があります。必ず、受診しましょう。

また、「数値に異常があるけど、紹介状は出ていないし大丈夫！」と安心していませんか？

以前の結果と比べて、変化はないか見てみましょう。健診(検診)を受けたままにせず、生活改善や健康づくりに取り組みましょう。市の健康相談で、保健師や栄養士がサポートします。

3月 健康テレホンサービス

0120(555)203
(携帯電話不可)
☎095(826)5511

問パーキンソン病とパーキンソン症候群
問パーキンソン病の治療
問新入学に備えて
問「クインケ浮腫」とは
問酒と薬と不眠症
問・問ただの生理痛と思っていたら…

歯科医師会からの
お知らせ

訪問歯科診療のご相談は、島原南高歯科医師会訪問歯科地域連携室までお問い合わせください。

問島原南高歯科医師会訪問歯科地域連携室
☎73-6480

●受付…10:00～16:00(月～金)
※祝祭日は除く

「お弁当の写真」応募結果

問健康対策課 ☎73-6643



料理を作る機会を増やすきっかけとして市内の小中学生を対象に実施した「誰かのためのいち押し野菜弁当」募集の結果をお知らせします。

応募人数は、小学生66人、中学生275人でした。どのお弁当も相手を思い、ひと工夫した野菜弁当ばかりで、お弁当を作った達成感や、再チャレンジへの意欲、お弁当作りの大変さを感じ保護者への感謝などのコメントがありました。

応募いただいた作品は市ホームページに掲載中です。また、来年度の集団健康診査会場に展示しますので、ぜひご覧ください。ご応募ありがとうございました。

南島原市 お弁当の写真 検索

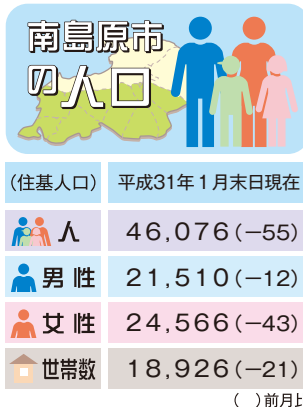
市民カレンダー

3月

4月

3/1(金)	●無料法律相談(民事・刑事・行政・訴訟関係) □之津公民館 13:00~17:00 *要予約 ●行政相談 ありえコレジヨホール 17:30~19:00
2(土)	●九州オレ南島原コース 春のフェア2019 もぐもぐオレ □之津港緑地公園 10:00~
3(日)	【第21回 有馬ひょうたん展】 期間: 3月2日(土)~3日(日) 会場: 北有馬ピロティ文化センター日野江
4(月)	【第18回 南島原市セミナリヨ現代版画展】 期間: 2月23日(土)~3月3日(日) 10:00~18:00 会場: ありえコレジヨホール
5(火)	●公証人相談所 市民相談センター(西有家庁舎) 13:00~16:00 *要予約
6(水)	●行政相談 布津公民館 13:00~15:00 西有家老人福祉センター 10:00~12:00 原城オアシスセンター 10:00~12:00
7(木)	●農家相談所 加津佐支所 9:00~15:00
8(金)	●不登校児親の会 ハチミツ倶楽部 原城オアシスセンター 20:00~21:30
9(土)	●V・ファーレン長崎「第3節水戸ホーリーホック戦(諫早市)」19:00~ 【アーティスト・イン・レジデンス事業】 期間: 3月9日(土)~24日(日) 10:00~18:00 会場: アートビレッジ・シラキノ(旧白木野小学校) *詳細P8
10(日)	●東日本・熊本震災復興支援イベント「2019リメンバー3.11」 須川港多目的防災広場 9:30~15:00 *詳細P3
11(月)	【アーカイブズ企画展】 期間: 3月7日(木)~13日(水)(12日は休館) 会場: 原城図書館
12(火)	●プロレスでイジメ撲滅(プロレスZERO1) *詳細P3 西有家B&G海洋センター体育館 開場17:30/試合開始18:00~
13(水)	●年金相談 南有馬支所 10:00~15:00 *要予約
14(木)	●南島原市立各中学校卒業式 ●行政相談 ありえコレジヨホール 17:30~19:00
15(金)	確定申告 所得税・市県民税の申告 2月18日(月)~3月15日(金) 所得税の確定申告、市県民税(兼国民健康保険税)の申告をお忘れなく!
16(土)	【南島原グルメフェア2019】 期間: 2月2日(土)~3月24日(日) 会場: 市内各参加店舗
17(日)	
18(月)	●南島原市立各小学校卒業式
19(火)	●南島原市立各小学校卒業式
20(水)	●行政書士相談会(相続・遺言・境界・農地転用・不動産関係) 布津公民館 13:00~17:00 *要予約 ●行政相談 深江ふれあいの家 13:00~15:00 西有家老人福祉センター 10:00~12:00 北有馬ピロティ文化センター日野江 10:00~12:00 加津佐総合福祉センター希望の里 13:00~15:00
21(木)	●春分の日 ●もっと南島原ツアー2019 第3弾 *詳細P13 ●行政相談 □之津老人福祉センター 10:00~12:00
22(金)	

23(土)	
24(日)	●第3回 ふるさと発見塾 有馬キリシタン遺産記念館 13:30~16:00(受付 13:00~) *詳細P13
25(月)	3月・4月は進学や転勤、就職の季節です
26(火)	転勤や就職などで引越す場合は 転入・転出の手続きをお忘れなく。
27(水)	
28(木)	●行政相談 ありえコレジヨホール 17:30~19:00
29(金)	
30(土)	●V・ファーレン長崎「第6節大宮アルディージャ戦(諫早市)」14:00~
31(日)	【長崎県議会議員一般選挙 期日前投票】 期間: 3月30日(土)~4月6日(土) 8:30~20:00 期日前投票: 市役所および各支所 *詳細P2
4/1(月)	
2(火)	
3(水)	●行政相談 原城オアシスセンター 10:00~12:00
4(木)	●農家相談所 加津佐支所 9:00~15:00
5(金)	●無料法律相談(民事・刑事・行政・訴訟関係) *要予約 北有馬ピロティ文化センター日野江 13:00~17:00
6(土)	
7(日)	●長崎県議会議員一般選挙 投票 7:00~20:00 *詳細P2 ●南島原桜まつり 10:00~15:00 *詳細P3 □之津会場: □之津中学校グラウンド 深江会場: ふかえ桜パーク ●V・ファーレン長崎「第8節レノファ山口FC戦(諫早市)」14:00~



- 「無料法律相談」「司法書士・行政書士相談会」の予約は、市民相談センター(市民サービス課内) ☎82-3010、「公証人相談所」の予約は、島原公証役場 ☎62-7822に申し込んでください。
- 「行政相談」は、秘書広報課 ☎73-6622にお問い合わせください。
- 「年金相談」の予約は、保険年金課 ☎73-6641に申し込んでください。
- 「農家相談所」は、農業委員会 ☎73-6612にお問い合わせください。

世界文化遺産 登録 原城跡

南島原自慢の食材を使った食の祭典

期間 2/2(土)から 3/24(日)まで

南島原グルメフェア2019

まっかな三兄弟 南蛮コロッケ 南島原スイーツ そうめん鉢

おいしい南島原

ホームページ <http://oishii373.com>

お問い合わせ: 商工観光課 ☎73-6632

ふるさと応援寄附

ありがとうございます

企画振興課 ☎73-6631

寄附金累計額
(平成31年1月末日現在)

9億9,830万5,647円(30年度分 3億3,777万2,000円)