

南島原市国際交流員

クリオスタ

※Curiosità は「プチ情報」という意味

サーラのCuriosità!! ♥ 南島原 「イタリアのジェラート」



ジェラートはイタリア語で「アイスクリーム」という意味です。けれど、世界中でよく知られている「ジェラート」は、生地に乳製品（牛乳、生クリーム）、卵、砂糖や果汁などを混ぜて出来上がった、イタリア^{ひむろ}の滑らかなアイスクリームを指します。

大昔から氷室（氷を貯蔵する室）に果物や牛乳、蜂蜜を冷凍して食べる風習が世界各地にあります。

その時に発展したシャーベットのアラブ語から来ています。牛乳や卵を使った近代のジェラートが最初量産されたのは、16世紀のフィレンツェのようです。伝説によると、ベルナルド・ブオンタレンティという人が祖父のシャーベットの器を譲り受け、改良

して牛乳や砂糖、卵を使った現在のジェラートに似ているものを作ったとされています。

確実に知られているのは、16年代中頃にフランチェスコ・プロコピオというシチリア島民がパリに移住し、「カフェ・プロコペ」という店を開店し、「凍った水」や「ジェラート」を販売し始めたことです。フランスに大流行して、それ以降普及していきます。

お店で売れるようなジェラートを作るには、液体と固体の材料のバランスを完璧にとることが必要ですが、自家製ジェラートは既存のレシピを使えますし、自分の好みで材料を変えていろいろ試すことも出来ますので、皆さんもぜひ挑戦してみてください。

～レモン味のジェラート～



材料 4人分

- レモン汁 ……………250ml
- 水 ……………100ml
- 生クリーム ……………100ml
- 砂糖 ……………220ml
- レモンの皮 ……………1個（擦ったもの）
- グルコース（任意）…30g
- ローカストビーンガム（任意）……………5g
- 塩……………ひとつまみ

※材料と道具を事前に冷やしてください。

- 用量：1kg～1.5kg
- 所要時間：30分（冷凍時間を含まない）
- 賞味期限：2カ月以内
- 保存の仕方：冷凍庫で保存し、再冷凍は避けてください。

作り方

- ①鍋で水、砂糖とグルコースを混ぜて、溶けるまで煮ます。
- ②別の器に移して冷やします。
- ③ボウルでレモン汁、ローカストビーンガム、生クリームと冷水を混ぜます。塊があればミキサーにかけます。
- ④擦ったレモンの皮を加えます。
- ⑤アイスクリームメーカーがあれば、説明書に沿って進みます。
- ⑥アイスクリームメーカーがなければ、生地を強く混ぜて、出来るだけ空気を取り入れます。
- ⑦冷凍庫に6時間ぐらい置いて、30分ごとに取り出して強く混ぜます。
- ⑧2回から6回ぐらいまで混ぜた後、2～3時間冷凍庫の中で寝かせます。何回も混ぜれば氷のかけらが砕け、生地が柔らかくなります。

※グルコースやローカストビーンガムを使わないであまり混ぜなくても、材料が新鮮で良質であれば、美味しいジェラートが出来上がります。ジェラート器や上記の材料を使用すれば、シャリシャリとした生地ではなく、ジェラートの食感は滑らかになります。

【お問い合わせ】

☎73-〔各図書館下4桁〕

- ・深江図書館…6717
- ・布津図書室…6726
- ・有家図書館…6737
- ・西有家図書館…6747
- ・北有馬図書室…6754
- ・原城図書館…6767
- ・口之津図書館…6777
- ・加津佐図書館…6787

*詳しいことは、館内ポスターや各図書館でご確認ください。

南島原市図書館 検索



南島原市図書館だより vol.155

南島原市図書館
きてみるね!

イラスト・題字：長谷川義史



第9回 深江図書館まつり

わいわい、がやがや、ゆかいな仲間をききつれてピエロク座がやって来る!

7月6日(土) 深江公民館

午前の部:午前11時～11時45分
午後の部:午後1時30分～2時15分

園大道芸人ピエロクが操る人形たちのお話。バイオリン演奏で楽しむ、心が満たされる音楽劇です!
定員各回50人(団体は要申込)
観覧無料

各図書館行事とお知らせ

加津佐図書館

- 科学教室「しゅぼしゅぼ」
7月27日(土) 午後1時30分～3時
加津佐保健センター コスモピア
- 図書館まつりワークショップ「規行先生のモノづくり教室～万華鏡の不思議～」
7月28日(日) 午後1時30分～3時
加津佐保健センター コスモピア
定員親子15組(要申込) 料300円(1作品)
- 粘土教室「親子で貯金箱」
8月4日(日) 午後1時～3時
定員親子10組(要申込) 料500円(1作品)

口之津図書館

- 規行先生のわくわく科学教室「ジョボジョボ～」
7月20日(土) 午前10時30分～11時30分
定員年中児～大人(団体は要申込)
- 夏休み 防災研究チャレンジday
7月27日(土) 午前10時～11時30分
定員児童《学童可》(団体は要申込)

布津図書室

- 岡本先生の科学工作教室「ぷるぷるスライムと立体ストーリーアート」
7月29日(月) 午後1時30分～3時30分
定員布津公民館 定30人(要申込)

原城図書館

- 七夕おはなし会
7月6日(土) 午後2時～
- 原城図書館友の会の夏休みお話し会
7月27日(土) 午前10時30分～11時30分
- 夏休み親子工作教室「カレンダーボードをつくろう!」
7月28日(日) 午後1時30分～
定員親子10組(要申込) 料300円
- 図書館のヒミツを探ろう!～自由研究に使えるぞ!～
7月29日(月) 午前10時～11時45分
定員4人(要申込) 定小学4～6年生

深江図書館

- サイエンス★ジオ講座「親子で楽しもう! ジオとタネの世界」
7月27日(土) 午前の部…午前10時～、午後の部…午後1時30分～
定員深江ふるさと伝承館ホール
定各回20人(要申込) 定小学生以上
- ドライフラワーでスワッグを作ろう
8月3日(土) 午後2時～
定員深江公民館 2階 中会議室
定10人(要申込) 料1,000円
- スイーツデコ貯金箱をつくろう
8月10日(土) 午後1時30分～
定員深江公民館 2階 中会議室
定20人(要申込) 料500円

有家図書館

- 夏休み工作教室「潜望鏡をつくろう」
7月25日(木) 午後2時～4時
定15人(要申込)
定小学生
- サイエンス★ジオ講座「子どもから大人までみんなで楽しむジオの世界」
7月28日(日) 午後2時～3時
定25人(要申込)
定小学3年生～大人

西有家図書館

- 1日図書館員
7月30日(火) 午前10時～正午
7月31日(水) 午後1時～3時
定小学4～6年生
定各日3人(要申込)
- 子ども料理教室
8月1日(木) 午前10時～
定15人(要申込)
定小学生、未就学児(保護者同伴)

北有馬図書室

- 夏休み工作教室「スウィーズのキーホルダーをつくろう!」
7月28日(日) 午後2時～4時
定20人(要申込) 料300円
定小学生
- 「レーシングカーをつくろう!」
8月7日(水) 午後2時～4時
定小学生 定10人(要申込)

*予約が必要な行事もあります。詳細は各図書館へお問い合わせください。



宝くじ文化公演

アントネッロ「天正遣欧少年使節」の物語

日時 7月12日(金) 開場/午後6時 開演/午後6時30分

会場 ありえコレジヨホール

料全席自由/一般…1,500円・高校生以下…1,000円

- ※宝くじの助成により、特別料金となっています。
- ※前売りで完売した場合は、当日券はございません。
- ※未就学児の同伴・入場はご遠慮ください。

チケット発売中

- ◆チケット販売所…ありえコレジヨホール
販売時間/午前9時～午後8時 ☎73-6736
- ※ありえコレジヨホールのみ(土)日も販売します。
- ※以下の施設の販売時間/月～金午前9時～午後5時
加津佐公民館/口之津公民館/原城オアシスセンター/
北有馬ピロティ文化センター日野江/
西有家総合学習センターカムス/布津公民館/深江公民館



【主催】(一財)自治総合センター・南島原市・南島原市教育委員会 生涯学習課 ☎73-6703 または ありえコレジヨホール ☎73-6736