

口ノ津港講座を開講します

口ノ津港をテーマとした地域を学ぶ楽しい講座を開講します。(全5回)

- ① 8月5日(木) 午後1時30分～ 口ノ津公民館
●講 話…「口ノ津港の歴史」
●講 師…原田 建夫 氏 (口ノ津史談会)
- ② 8月26日(木) 午後1時30分～ 口ノ津公民館
●講 話…「口ノ津港と船員の歴史」
●講 師…栗田 幸隆 氏 (口ノ津船員会会長)
- ③ 8月19日(土) 午後3時～ 口ノ津公民館
●講 話…「口ノ津港の意義にスポットを当てて」
～大航海時代から島原・天草一揆まで～

- 講 師…村木 嵐 氏 (作家)
- ④ 8月11日(土) 午後1時30分～ 町内巡回
●体験活動…「マンホール蓋の南蛮船探し」
●指 導…原田 建夫 氏・口ノ津史談会会員
- ⑤ 8月12日(土) 午後3時～ 口ノ津公民館
●講 話…「口ノ津港とまちづくり」(仮)と演奏
●講 師…畑田 哲朗 氏・くちのつエビス倶楽部
- 定 各回200人 (④のみ100人)
料 無料 市市民または市内勤務の人
申 不要 ④のみ電話または次の窓口で申し込んでください。
口ノ津公民館 ☎73-6776

親子で手捺染(てなっせん)講座 ～てぬぐいに型染!～

- 8月24日(土)
① 午後1時～午後2時30分
② 午後2時30分～午後4時

口ノ津公民館
染職人の指導を受けながら、好きな型と染料を選び、親子で楽しく「マイてぬぐい」を作りましょう。同じ内容で2回の講座を実施します。申込時に希望の時間をお知らせください。

- 講 師…前田 尚美 氏 (山口屋染物店)
●持参品…エプロン
定 各回 親子5組10人 (申込多数の場合は抽選)
料 てぬぐい1枚につき1,200円 (材料費)
※親子で1枚まで
市内在住の親子 8月13日(火)
申 電話または次の窓口で申し込んでください。
口ノ津公民館 ☎73-6776

公民館講座受講生募集

暮らしの筆ペン教室

8月23日(金) 午後1時30分～3時30分
布津公民館
普段使いの筆ペンでキレイに書けるコツを学びましょう。

- 講 師…山口 奈美 氏 ●持参品…筆ペン、タオル
定 20人程度 料 無料 市市民または市内勤務の人
定員になり次第締切ります。
申 電話または次の窓口で申し込んでください。
布津公民館 ☎73-6726

健康吹矢教室

9月5日(木) 午後1時30分～3時
北有馬ピロティー文化センター日野江
幅広い年代が、楽しくゲーム感覚で健康づくりができます。心肺機能の向上、血液循環の促進、減量・ほうれい線が消えるなど美容や健康にいいことづくめです!

- 講 師…山本 美知子 氏 (県日本吹矢レクリエーション協会)
●持参品…飲み物、タオル
定 30人 料 無料
市市民または市内勤務の人
定員になり次第締切ります。
申 電話または次の窓口で申し込んでください。
北有馬ピロティー文化センター日野江
☎73-6754

女性対象講座 「ハワイアンキルトのバッグ作り教室」

- 9月17日(火)、24日(火)、10月1日(火)、8日(火) (全4回)
午後7時30分～9時30分
ありえコレジヨホール
●講 師…市社会教育指導員
●持参品…材料(布)、裁縫道具
定 20人 料 無料
市市民または市内勤務の人
定員になり次第締め切ります。
申 電話または次の窓口で申し込んでください。
教育振興班(ありえコレジヨホール内)
☎73-6707



イマドキの自分みがき「コミュニケーション講座」参加者募集
「おとなが夢をみて叶えるために」
若い世代を中心としたイマドキのコミュニケーション講座を開催します。
コーチングによる自己対話から、コミュニケーションをいろいろな視点で考え、あなたが自分らしく、ユメをかなえるための時間を過ごします。そして、これからやりたいことをワクワクふくらませるワークショップを体感します。
・信頼関係を築くコミュニケーション力をベースに
・参加者が出したテーマによるコミュニケーションの実践
●講師:小玉 康代氏(TCS認定コーチ、マザーズティチャー)
9月25日(火)、10月9日(火)、10月23日(火)、11月6日(火)、11月20日(火)
午後7時～8時30分
西有家総合学習センター
カムス
20人(市民または市内勤務の人優先)
料 無料
39歳までの人

8月28日(火)
申 電話などで申し込んでください。
図生涯学習課
☎73-6703
FAX 85-2767
shougakusyu-han@city.minamishimabara.jp
第64回長崎県美術展覧会について
9月15日(日)～9月29日(日)
長崎県美術館
10月3日(木)～10月13日(日)
佐世保市博物館島瀬美術館
10月17日(木)～10月27日(日)
諫早市美術館・歴史館
●移動展:11月に西海市・五島市で移動展を開催
●出品申込
8月1日(木)～8日(木)
図県展事務局
☎095-825-6058

新の業務をNBC情報システム(株)ビジネスアウトソーシング事業部で行いますので、申請書などの書類は同事業部へ送付または持参してください。登録更新手続きをしない場合は、登録が抹消されますのでご注意ください。
●受付期間
8月19日(月)～9月2日(月)
料 3,000円
図NBC情報システム(株)ビジネスアウトソーシング事業部 下水道責任技術者係
☎095-825-1541
T850-0056
長崎市恵美須町4・5NBC 3rd Bldg.
長崎県下水道協会 検索
よくわかる「成年後見活用講座」
成年後見制度は判断能力に支障がある人を支える心強い制度です。「もし認知症になったら」「知的障がいの子どもの将来が心配」などの不安はありませんか?

将来の不安軽減のためにもぜひご参加ください。
【8月】
27日(火) 堂崎公民館
30日(金) 西有家総合学習センターカムス
8月23日(金)
【9月】
25日(火) 北有馬ピロティー文化センター
27日(金) 深江ふれあいの家
9月20日(金)
【共通事項】
●時間:午後1時30分～3時
※当日参加可
市関心のある人(年齢性別不問)
申 電話 FAX、メールで申し込んでください。当日参加可。
図南島原成年後見センター
☎65-2887
FAX 82-0813
keni@minamishimabara.jp
「ご寄附ありがとうございます」
次の皆さんから、ご寄附をいただきました。厚くお礼申し上げます。—敬称略—
●教育寄附
・松川 アツ子(島原市)
・西有家中学校第19回卒業生一同(西有家町)

8月29日(木)～9月4日(火)

こどもの人権110番「強化週間」



図 長崎地方法務局人権擁護課 ☎095-820-5982 または 市民サービス課 ☎73-6647

こどもの人権110番(全国共通・無料) 0120-007-110

受付時間…午前8時30分～午後7時(土、日は午前10時～午後5時)

ご存知ですか?
「中退共」の
退職金制度
なら、掛金
に国の助成
が受けられ
ます。

国の制度だから
安心・確実!
●新規加入や掛金月額を増額する場合、掛金の一部を国が助成します。
●掛金は全額非課税で、手数料もかかりません。
外部積立型だから
管理が簡単!
●従業員ごとの納付状況や退職金試算額を事業主にお知らせします。
●退職金は、中退共から直接従業員へ支払われます。
◎パートさんでもご加入いただけます。
お気軽にお問い合わせください
(独)勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
☎03(六九〇七)一二三四
FAX 03(五九五五)八二二一
詳しくはホームページをご覧ください。 中退共 検索