

# 広報 南島原

行政と市民 市民と市民をつなぐ情報交流紙

2019

令和元年  
10月号  
No.162



Shall We Dance? みんなで歌って踊ろう マイメンいつメンダンス

島原手延素めんPR動画「マイメンいつメン 島原手延素麺」

本市の特産品「島原手延素めん」を全国の人に知っていただくため、PR動画「マイメンいつメン島原手延素麺」を制作しました。「島原手延素めん」の特徴を歌詞に織り込んだオリジナルソングとミュージックビデオ風の動画は、一度見るといつの間にか口ずさんでしまう映像となっています。

キャッチコピーの「マイメンいつメン」は、「自分のアレンジで楽しめる麺」「1年を通して楽しめる日常麺」になって欲しいという思いを込めています。ぜひ、一度ご覧いただき、ご家族、友人、知人にも周知くださいますようお願いいたします。



マイメンいつメン 島原手延素麺

検索

↑PR動画の  
QRコードはこちら



## 中学生がイタリア派遣を報告



8月22日、天正遣欧少年使節ゆかりの地海外派遣事業でイタリアに派遣された、松尾しずくさん(口之津中2年)と野中あかりさん(南有馬中2年)が市長に派遣事業の報告をしました。

今回派遣された2人は、構成する6自治体(南島原市、大村市、西海市、雲仙市、波佐見町、宮崎県西都市)の中学生と一緒にイタリア4都市やバチカン市国を8日間の日程で訪問し、かつて天正遣欧少年使節が訪れた場所を巡りました。また現地では、ローマ法王謁見やローマ市内の学生との交流も行いました。

参加した松尾さんは「経験したことを多くの人に伝えたい」、野中さんは「有名な美術品や絵画などを実際に見ることができた」と報告しました。



## 三県架橋の実現を目指し カヌーで海峡横断

8月24日、三県架橋建設促進事業の一環で、第34回カヌー長島海峡(牛深港～蔵之元港)横断大会が開催されました。

この大会は、島原・天草・長島間の三県架橋構想の実現に向けての機運を高めることを目的に毎年開催されており、長崎・熊本・鹿児島3県の小中学生総勢61人、本市からは10人が参加しました。

選手は応援に駆け付けた家族からの声援を受けながら、約8kmをカヌーで力強く漕ぎ進み、海峡を渡りきりました。



## マリン・ア・ラ・カブーフェスタ2019



8月3日、4日に、南島原の海を満喫するイベント『マリン・ア・ラ・カブーフェスタ2019』を開催しました。2日間とも晴天に恵まれ、市内外から多くの人々が参加し、とても賑わいました。

参加した人たちは、SUPやカヌー、4人乗りのローボートなどを体験。はじめは慣れない様子でしたが、インストラクターの指導で徐々に上達し、笑顔でマリンスポーツを楽しんでいました。

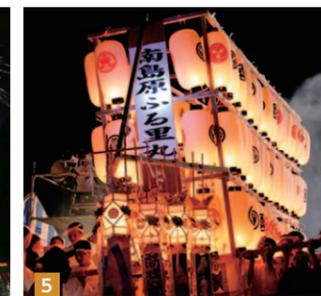


## 本市小中学生が B & G 県スポーツ大会で健闘

8月23日、県内の海洋センターおよび海洋クラブで活動する小中学生を対象とした、B & Gスポーツ長崎県大会が時津町で開催されました。

この大会は、水上(カヌー・ローボート・OPヨット)・水泳・剣道の部に分かれており、本市からは水上の部に9人の小中学生が参加しました。成績は以下のとおりです。

- 水上の部(カヌー競技) \*敬称略
  - 小学生男子/優勝…金子 昊ノ介、準優勝…本村 凌雅
  - 小学生女子/優勝…田口 真白、準優勝…八木 郁紗
  - 中学生女子/優勝…八木 環希、準優勝…大浦 悠莉
- 水上の部(ローボート競技)
  - 男子/準優勝…南島原市
  - 女子/優勝…南島原市



1 かつさ花火大会 2,3 活き生きサマーフェスタ in ふつ  
4,5 ありえ浜んこら祭



## 小中学校の先生と 懇談しました

8月22日、市内の小中学校に勤務する先生13人と松本市長が、本市の教育施策について懇談しました。

参加者からは、本市が現在、独自に取り組んでいる施策について、「市費支援員の配置は重要で、教員も助かっている。今後も続けてほしい」、「EAT(英語指導助手)の先生が来てから外国語活動の授業が変わった。本当の交流ができています」と評価する声が多く出されました。一方、支援が必要な子どもが増えている状況中、「教室を区切るなどして、対象児童・生徒の空間を確保することが必要である」、「教員の増員配置をお願いしたい」

などの課題や意見もありました。市長は、「多くの現場の声をいただいた。その声をしっかりと受け止めて、子どもたちの教育のために取り組んでいきたい」と話しました。教育現場における率直な思いや意見を聴くことができ、今後の教育施策を推進する上で貴重な時間となりました。\*懇談会の概要については、市ホームページに掲載しています。

## Focus in 南島原 まちの話題



### 市内各地 納涼祭りにぎわう

8月16日、布津こんぴら公園で「活き生きサマーフェスタ in ふつ」が開催されました。会場では布津無双太鼓の勇壮な演奏、島原手延そうめんのふるまい、豪華賞品が当たる抽選会など盛りだくさんのイベントが行われました。

また同日、「かつさ花火大会」が加津佐前浜海水浴場で開催され、多くの来場者が夏の夜空の大輪に見入っていました。

8月17日には「ありえ浜んこら祭」が開催されました。日中は島原手延そうめんの無料試食やはしり蛸のつかみ取りのほか、有中ソーラン節、太鼓演奏などのステージイベントが披露されました。日が沈むと約3千個の提灯が灯り、会場を幻想的に彩りました。祭りを締めくくる打ち上げ花火では、ミュージック花火や県内でも珍しい2尺玉が打ち上げられ、来場者から大きな歓声が上がりました。

## CONTENTS



まちの話題	2~4	くらしの情報	18~22
~10月は里親月間です~	5	島原半島世界ジオパーク	23
秋のイベント告知	6~7	南島原市図書館だより	24
南島原にゆーす	8~14	世界遺産コラム	25
南島原の考古学	15	教えて!国民年金	25
南島原市消費生活センター	15	保健事業のご案内	26~27
国際交流員コラム	16	市民カレンダー	28
健康コラム	17		

# 里親になりませんか ～10月は里親月間です～



さまざまな事情で親と離れて暮らさなければならない子どもを家族の一員として迎え入れ、深い愛情と理解をもって育ててくださる人を『里親』といいます。

現在、社会的な養護を必要とする子どもは県内500人以上いますが、里親家庭で暮らしているのは60人程度で、まだ県内の里親は少ない状況にあります。長崎県では多くの子どもたちが家庭的な環境で暮らせるよう、里親制度を推進し新しい里親を募集しています。

## 里親になるには

特別な資格などは必要ありません。

心身ともに健康で子どもの養育に理解と熱意、愛情がある人であればどなたでも申し込むことができます。

※研修の受講などの要件を満たす必要があります。



## 里親の支援について

- ①各里親には、専門的な知識を有する相談員が担当につき、訪問や電話による相談を随時受け付けています。
- ②生活費や教育費など子どもに必要な養育費は公費で支払われます。
- ③定期的開催される養育技術に関する研修に無料で参加できます。
- ④里親同士のつながりを図るために県内の里親で構成された長崎県里親会主催の里親・里子交流会やサロンに参加できます。

※県では①～④以外にも充実した支援を行っています。

## 里親の種類

里親には4種類あります。

- 養育里親…子どもが自立するまで、または家庭復帰するまで養育
- 専門里親…非行や障害など専門的な援助を要する子どもを養育
- 養子縁組里親…養子縁組の成立を前提として養育
- 親族里親…実親が死亡や行方不明などの場合に祖父母などの親族が養育

## 里親出前講座のお知らせ

里親制度の概要や里親体験談を聞く事ができます。

11月7日(木) 午後1時～2時  
 西有家総合学習センターカマス 視聴覚室  
 申込不要 無料  
 里親制度の説明・里親体験談・意見交換等  
 里親になりたい人、里親に興味がある人  
 長崎県里親育成センターすくすく  
 ☎0957-53-7343

お問い合わせ

南島原市子ども未来課 ☎73-6652 Eメール: k-shien@city.minamishimabara.lg.jp  
 または 長崎県里親育成センター すくすく ☎0957-53-7343 Eメール: sukusuku@hikaritomidori.jp

長崎 里親制度 検索



## 軟式野球で全国大会出場



5月に開催された日本軟式野球の県大会で、加津佐タイガースが2年ぶり2回目の優勝を果たしました。決勝戦では、1点を追う4回表、加津佐タイガースが2点を奪い勝ち越し、その後7回にも1点を加え3対1で勝利しました。

8月23日、全国大会への出場権獲得を市長に報告しました。全日本軟式野球大会は10月18日から山口県で開催されます。

## Focus in 南島原 まちの話題



## ソフトバレーで九州大会出場を報告

6月に開催されたソフトバレー県予選の「トリム・ゴールドの部」と「トリム・シルバーの部」で、南島原チームが優秀な成績を収め、九州大会出場への切符を手に入れました。8月23日、選手たちが市役所を訪れ予選の結果と九州大会への出場を市長に報告しました。

## いつまでもお元気で

### 106歳 市内最高齢



宮田 アキコさん(口之津町)  
大正元年11月2日生まれ

敬老の日に合わせて、市内最高齢の宮田アキコさんが暮らす特別養護老人ホーム「アメニティいわど」(加津佐町)を市長が訪れ、長寿を祝いました。

宮田さんは大正元年生まれの106歳。好きな食べ物はパンやおいも。娘さんとお茶を楽しんだり、雑誌を読んだり、歌を歌ったりすることが好きとのこと。

市長からの「これからもお元気で」との声に笑顔で応えられました。



## 写真展「モノクローム南島原」に 580人が来場

本市シティプロモーション事業の一環として、写真展「モノクローム南島原」が深江町の旧山の寺分校で開催されました。

会場には、地元のフォトグラファー 小田原孝幸さんが、南島原市で力強く生きる人々を被写体に約2年間で撮り溜めた作品を展示。校舎の窓枠を額縁に見立てて写真を並べるなど、廃校舎の魅力が活かされていました。

訪れた人たちは、カラー写真では表現できない白と黒の味わい深い作品に目を楽しませていました。

# もっと南島原ツアー 2019

## 参加者大募集

もっとツアーの第3弾は、高岩山への登山をメインに秋にぴったりのツアーを実施します。まずは山登りを含め、約10kmの道のりをゆっくりと歩きます。

高岩山からは南島原市が一望でき、有明海や天草諸島などの絶景が楽しめます。ジオガイドさんも同行しますので、高岩山とジオとの関係を聞くことができるいい機会になります。下山後は、エコ・パーク論所原でカレー作り体験を行います。飯盒ご飯で食べるカレーは絶品です。

ツアー後半では西望公園を訪れ、北村西望先生の作品を鑑賞します。たくさんのご参加をお待ちしています。



## 第3弾 秋を満喫！ ロックヒル登山ツアー

**10月19日(土)** 午前8時30分～午後4時30分

- 集合・解散場所：西有家庁舎
- 募集定員：先着40人
- 参加費：500円（昼食代、体験料含む）
- 持参品：飲み物、おやつ、雨具
- ※動きやすい服装でご参加ください。
- 参加資格：市民または市内勤務の人
- 申込方法：①名前 ②住所 ③連絡先
- ※上記内容を電話、FAXまたはEメールで申し込みください。
- 申込期間：10月4日(金)～15日(火)

申し込みお問い合わせ 観光振興課 ☎73-6632 FAX82-3086  
Eメール: kankou@city.minamishimabara.lg.jp



## エコ・パーク論所原へ行こう！

北有馬町にあるオートキャンプ場「エコ・パーク論所原」は車で乗り入れることができ、炊飯棟をはじめ、水洗トイレ・シャワー・ランドリーも完備されており、快適なキャンプを楽しむことができます。木造2階建てのケビンでの宿泊も可能です。また、乗馬体験や竹焼きパン作り体験など、普段できない体験プログラムもあります（各種体験は3日前の予約が必要です）。そのほか、年間を通してさまざまなイベントを行っており、10月はフォルクローレ演奏グループ「インカニャン」がやってきます。南米アンデスの民族音楽演奏を間近で体感してみませんか？

## フォルクローレ演奏グループ「インカニャンinエコ・パーク論所原 森の音楽祭」



フォルクローレ演奏グループ インカニャン

**10月26日(土)** 正午～午後2時30分～午後5時  
**27日(日)** 午前11時～午後1時30分～午後4時～

- ※インカニャンの演奏の合間に地域ミュージシャンによる演奏もあります。
- 料大人1,000円(高校生以上)、子供500円(小中学生)
- ※アンデスの風支援基金活動協力のため、コンサート当日に未使用の文房具を寄附した小・中学生は入場料を半額に割引

お問い合わせ エコ・パーク論所原 ☎65-7056

## 第38回 みそ五郎まつり

### 11月2日(土)・3日(日)

- 時間…午前10時～午後4時
- 場所…西有家町須川商店街

※注 イベントの時間は、天候などで変更になる場合があります。



入場券が必要です

〒82-2431 南島原市商工会西有家統合事務所 ☎82-2431

### ★まつりのタベ★

**11月2日(土)**  
午後5時～8時  
西有家中学校体育館  
ゲスト  
三山ひろしさん

## カラオケのど自慢大会出場者募集

カラオケで鍛えた自慢の歌声を披露しませんか。たくさんの参加を待っています。  
優秀者は「まつりのタベ」のラジオ番組に出演できます。  
11月2日(土) 正午～(受付：午前11時)  
お祭り広場(旧親和銀行西有家支店前)  
40人 10月18日(金)  
※カラオケは、CDまたはカセットテープを準備してください(CD推奨)。  
〒82-2431 南島原市商工会西有家統合事務所 ☎82-2431

## イベント参加者募集中

### チビ子綱引き大会参加者募集

11月3日(日) 午前10時 開会式  
西有家中学校体育館  
須市内の保育園・幼稚園・小学校児童  
● 種目：保育園・幼稚園の部  
小学1・2年生の部  
小学3・4年生の部  
小学5・6年生の部  
各種目10組  
10月4日(金)  
〒82-7557 南島原市商工会西有家統合事務所 ☎82-7557



### そうめん節つかみ取り大会

そうめんの節を片手でどれだけ握むことができるか、あなたの頑張りや試されます。両日とも50kgのそうめん節を提供します。  
JA島原雲仙西有家支店前テント  
無料  
〒82-7557 南島原市商工会西有家統合事務所 ☎82-7557



## 第28回 かづさ イベント参加者募集中

### 夢・手づくりふれあい祭り

〒82-3083 南島原市商工会 口加統合事務所 ☎87-3083

### ビーチ駅伝大会

11月8日(金)  
午前9時30分～  
※雨天決行  
加津佐前海水浴場  
小学生4年生以上の健康な人  
● チーム編成…1チーム3人  
● 出場区分  
小学生男子・小学生女子(400m×3人)  
中学生以上男子・中学生以上女子(800m×3人)  
11月8日(金)



## 11月24日(日)

- 時間…午前9時～午後5時
- 場所…旧島鉄加津佐駅裏広場

※注 イベントの時間は、天候などで変更になる場合があります。

### 綱引き大会

午後0時50分～  
旧島鉄加津佐駅裏周辺  
【チーム編成】  
● 大人の部…1チーム6人  
(年齢・性別不問、体重制限なし、選手交代は選手登録名簿内9人内のみ)  
● 小学生の部…1チーム10人  
(年齢・性別不問、体重制限なし、選手交代は選手登録名簿内13人内のみ)  
● 中学生の部…1チーム8人  
(年齢・性別不問、体重制限なし、選手交代は選手登録名簿内11人内のみ)  
※小学生チームと中学生チームの対戦もあります(ハンデあり)。  
10月25日(金)



# 南島原市 子育てひろば

市は、子育て親子を応援します。  
お悩み、ご相談がある場合は、お気軽に連絡ください。  
また、市内15ヵ所にある子育て支援センターでも、  
子育てに関する相談、情報提供を行っています。  
なお、イベント・講習会の日程などは変更になる場合がありますので、事前に支援センターに確認をしてください。

町名	支援センター名	開設日時	イベント・講習会情報
深江町	子育て支援センターラポール (山陰保育園) ☎72-2362	月～土曜日 9:00～14:00	・10月8日(火) 花咲く書道 ・10月29日(火) すくすくクッキング
	支援センターみずすまし (深江保育園) ☎72-3323	月～土曜日 8:30～15:30	・10月8日(火) 平山先生とみんなでYOGA(要予約) ・10月30日(水) あみものをしよう(要予約)
布津町	子育て支援センターひよこ (寺田保育園) ☎72-3594	月～土曜日 9:00～14:00	・10月8日(火) ミニうんどう会をしよう(要予約) ・10月11日(金) 親子ヨガ教室(要予約)
西有家町	子育て支援センターほっと (須川保育園) ☎82-0026	月～金曜日 9:00～14:00	・10月11日(金) タイ式ヨガ (姿勢改善エクササイズ) ・10月29日(火) マザーズコーチング 「コミュニケーションって何だろう第2弾」
南有馬町	蓮の実クラブ (ひかり保育園) ☎85-3529	月～土曜日 9:00～17:00	・10月8日(火) 鈴カステラ ・10月15日(火) 栄養相談
口之津町	たまみねすくすくサロン (玉峰保育園) ☎86-4816	月～金曜日 9:00～14:00	・10月8日(火) ベビーリトミック ・10月21日(月) ミニ運動会「たまみねすくすくぴっく」
加津佐町	子育て支援センターあたご (愛宕保育園) ☎87-4051	月～金曜日 9:00～14:00	・10月3日(木) 運動会ごっこ ・10月17日(木) 親子クッキング(お楽しみに)

☎子ども未来課 ☎73-6652

南島原子育て支援センター 検索

\*市ホームページに各支援センターの行事予定などを掲載しています。

## 家庭教育支援 「わくわく広場」

☎生涯学習課 ☎73-6703 FAX85-2767  
☒shougaigakushuu-han@city.minamishimabara.lg.jp

子育てに役立つ講座を開催します。  
お母さん1人でも、子ども連れでも大丈夫です。

### 【共通事項】

☒中学生までの子どもがいる保護者  
☑3日前までに電話などで申し込んでください。

#### ①お母さんへの読み語り

☑10月4日(金) 午後2時～3時

☒有家図書館

●講師…図書館職員、家庭教育支援員

#### ②子どものやる気を引き出す「魔法の質問」

☑10月18日(金) 午後2時～3時

☒ありえコレジヨホール

●講師…平野 恵子 氏

#### ③おしゃべり交流会「こどもと一緒に遊ぼう」

☑10月25日(金) 午後2時～3時

☒ありえコレジヨホール

●講師…MFPファシリテーター

## 父親対象「子育てパパ講座」

☎生涯学習課 ☎73-6703 FAX85-2767  
☒shougaigakushuu-han@city.minamishimabara.lg.jp

日頃の育児での素朴なお話をみんな  
で語り合いませんか？

子育てについての父親向け講話や  
パパ独自の悩みや疑問をみんなで語  
り合う「子育てパパ講座」を開催し  
ます。お気軽にご参加ください。



☑(第1回)10月19日(土)

(第2回)12月14日(土) 午後7時30分～9時

☒西有家総合学習センター カムス

●講師…長崎女子短期大学 福井 謙一郎 氏

☒臨床心理士による講話や座談会

☑20人

☒乳幼児を中心とした子育て中の父親  
(小学生や中学生の父親も可)

☑10月10日(木)

☑電話やFAX、Eメールで申し込んでください。

## 令和2年度使用小学校教科書が決まりました

☎学校教育課 ☎73-6702

令和2年度から、市内の小学校  
で使用する教科書が決定しました。  
教科書の閲覧を希望される場合  
は、学校教育課までご連絡ください。



種目	発行者の社名	書名
国語	教育出版株式会社	ひろがる言葉 小学国語
書写	教育出版株式会社	小学 書写
社会	東京書籍株式会社	新しい社会
地図	株式会社帝国書院	楽しく学ぶ 小学生の地図帳
算数	東京書籍株式会社	新しい算数
理科	東京書籍株式会社	新しい理科
生活	学校図書株式会社	みんなとまなぶ しょうがっこう せいかつ
音楽	株式会社教育芸術社	小学生の音楽
図画工作	日本文教出版株式会社	図画工作
家庭	開隆堂出版株式会社	小学校 わたしたちの家庭科
保健	株式会社学研教育みらい	みんなの保健
外国語	東京書籍株式会社	NEW HORIZON Elementary
道徳	日本文教出版株式会社	小学道徳 生きる力・道徳ノート

## 大規模な土地取引には届出が必要です

☎都市計画課 ☎73-6677

一定面積以上の土地取引(売買など)には、国土利用計画法により届出が義務付けられています。  
また、10月は土地月間、10月1日は「土地の日」です。豊かな郷土を未来へ引き継いでいくため、土地の有効利用について考えましょう。

### ●届出が必要な土地取引面積

①市街化区域	2,000㎡以上
②上記以外の都市計画区域	5,000㎡以上
③都市計画区域以外の区域	10,000㎡以上

\*複数の土地取引においては、合計面積で該当となる場合もあります。

### ●届出の手続き

届出者	土地の権利取得者(売買の場合は買主)
届出期限	契約締結日(予約を含む)から2週間以内。ただし、2週間後が土日・祝日、年末年始などはその翌日まで
届出窓口	土地の所在する市町村の国土利用計画法担当課(本市は都市計画課)

\*届出の詳細についてはお問い合わせください。

## 令和2年度コミュニティ助成事業 (自主防災組織育成助成事業)の募集について

☎ 防災課 ☎73-6622

コミュニティ助成事業とは、集会施設やコミュニティ活動備品の整備、安全な地域づくりと共生のまちづくりなどに対して助成を行い、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ることにより、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与することを目的に、財団法人 自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業として行っているものです。申請を希望される団体は、申請書を提出してください。

- 事業内容
  - 一定地域の住民が当該地域を災害から守るために自主的に結成した組織またはその連合体が行う地域の防災活動に直接必要な設備などの整備に関する事業
  - ※建築物、消耗品（食料品や消火器など）は対象外
- 要件
  - 事業実施主体は市が認める自主防災組織
- 助成金
  - 30万円～200万円
- 団体の要件
  - ①申請時点で、事業実施主体が設立されていること
  - ②規約が提出できること
  - ③令和元年度の事業計画および予算書が提出できること
  - ※助成申請は、事業実施主体1団体あたり1件に限ります。
- ☒申請を検討される団体は、事前に防災課へご相談ください。
- ☒10月25日(金)



**参加者募集**



姉妹町である鹿児島県与論町との交流事業の一環で「第29回ヨロンマラソン大会」に選手団を派遣します。与論島の青い海と青い空、ひまわりのような島民のやさしい笑顔が感動のゴールへと導きます。ぜひご参加ください。

**絶景すぎる楽園の島 3月8日(日)開催**  
姉妹町 与論島を駆け抜けてみませんか？

### 第29回 ヨロンマラソン大会

- 派遣期間…令和2年3月6日(金)～9日(月) 3泊4日(島内視察あり)
- マラソン開催日…3月8日(日)
- 募集人員…6人(応募者多数の場合は抽選)
- 種目…①フルマラソン(18歳以上 ※高校生を除く) ②ハーフマラソン(中学生以上)
- 負担金…5万円程度
  - ※実際の旅費は、10万円程度(マラソン大会参加料6千円含む)
  - ※大会終了後、南島原市姉妹都市等との交流促進事業補助金として半額程度が助成されます。
- 応募資格者
  - ・市民または市内勤務の人
  - ・交流会、島内視察など全行程同行できる人
  - ・過去3年以内に南島原市まちづくり人材育成事業補助金による補助金を受けたことがない人
- 申込期限…10月31日(木)までに電話で申し込んでください。
- ☎地域づくり課 ☎73-6631

## インフルエンザ予防接種が始まります

☎ 子ども未来課 ☎73-6652

ワクチンを接種することにより、重症化を予防する効果が期待できます。接種後、腫れや発熱、まれに重篤な症状を引き起こす可能性もありますので、この点をご理解いただいた上で、皆さんの判断により接種を受けてください。

●接種期間…10月1日(火)～令和2年2月29日(土)

	高齢者	乳幼児・小学生・中学生
対象者	市内に住所を有する <b>接種日に65歳以上の人</b> 60歳～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器またはヒト免疫不全ウイルスによる重度の障害を有する人を含む	市内に住所を有する <b>生後6カ月から中学3年生まで</b>
自己負担額	長崎県内の協力医療機関 <b>1,500円</b> ●1回のみ助成 本市に住所を有し、 <b>県外</b> で接種した場合も同額を助成する制度ができました(償還払い制度)。 なお、償還払いを受ける場合は、 <b>事前の申請が必要です</b> 。 詳しくは子ども未来課へご相談ください。 ※市の助成額は、3,472円です。	島原半島内の協力医療機関 <b>1回 1,500円</b> ●乳幼児・小学生は <b>2回まで</b> 助成 ●中学生(13歳未満)は <b>2回まで</b> 助成 ●中学生(13歳以上)は <b>1回のみ</b> 助成 なお、島原半島外で接種された場合、接種費用は全額自己負担となります。 ※1回目の接種時に12歳であった人が、2回目の接種時に13歳を超えた場合に限り、2回目の接種も公費助成の対象となります。 ※市の助成額は、乳幼児・小学生は1回につき2,500円、中学生は2,750円です。
接種に必要なもの	1) 予診票 2) 健康手帳 3) 健康保険被保険者証 生活保護世帯の人は「 <b>確認書</b> 」が必要です。各支所および市民サービス課で発行します。接種は全額無料となります。	1) 予診票 2) 母子健康手帳 3) 健康保険被保険者証 生活保護世帯の人は「 <b>確認書</b> 」が必要です。各支所および市民サービス課で発行します。接種は全額無料となります。 ●委任状(13歳未満で、保護者が同伴できない場合)

- 予診票は、各医療機関および各支所、市民サービス課、子ども未来課にあります。
- 乳幼児・小学生・中学生は接種費用の償還払いはありません。

## 無料なんでも相談会

～お困りのことがあればなんでもご相談ください～

☎長崎行政監視行政相談センター ☎095-849-1100 または 総務秘書課 ☎73-6621

10月7日から13日までの1週間は、「行政相談週間」です。くらしの中で、お困りごとはありませんか？  
人権、法律、登記、不動産、遺言、多重債務、若者の就職などの諸問題や、国・市などの行政に関する意見や苦情など国の行政機関や南島原市のほか、各種専門の相談員がお聴きし、アドバイスする「無料なんでも相談会」を開催します。

☒10月29日(火) 午後1時～4時

☒ありえコレジヨホール

☒無料 ☒不要

●主催…長崎行政監視行政相談センター  
南島原市

【相談受付予定機関】

長崎地方法務局/福岡財務支局/福岡国税局/長崎県弁護士会/長崎県司法書士会/長崎県行政書士会/長崎県土地家屋調査士会/長崎県宅地建築取引業協会/島原公証役場/長崎県社会保険労務士会/長崎若者サポートステーション/長崎行政相談委員協議会島原半島支部/南島原市/長崎行政監視行政相談センター

## 「南島原FoodExpo2019」出展者募集

📍 商工振興課 ☎73-6633



食の一大イベント「南島原 FoodExpo(フードエキスポ)」を今年も開催します。出展を希望する人、検討している人など、お気軽にお問い合わせください。たくさんの出展をお待ちしています。

📅 12月1日(日) 午前10時～午後4時

📍 須川港多目的防災広場

📄 物産展、ステージイベント、世界遺産・観光PR

👤 50社程度 📍 市内の企業・団体 📅 10月25日(金)

📄 出展申込書を商工振興課まで提出ください。

イベント概要および申込書の様式は市ホームページで「フードエキスポ 2019」と検索してください。

フードエキスポ2019



## 南島原市自転車活用推進計画(案)に関する意見を募集します

📍 財政課 ☎73-6625 FAX82-3086 または 各支所および市民サービス課  
〒859-2211 西有家町里坊96番地2 Eメール:seisakukikaku@city.minamishimabara.lg.jp

島原鉄道南線跡地の整備を軸とした、安心・安全な自転車利用環境を整備するとともに、交通安全意識の醸成や自転車を活用した健康づくり、自転車活用による地域振興などを一体的に推進するため、「南島原市自転車活用推進計画」を策定します。本計画の策定にあたって、皆様のご意見やご提案をいただくため、市民意見募集(パブリック・コメント)を行います。

- 閲覧・募集期間  
10月1日(火)～31日(木)
- 閲覧場所…財政課、各支所、市民サービス課(市ホームページにも掲載します)
- 意見などを提出できる人
  - ・市内に在住・在勤・在学の人
  - ・市内に事業所などを有する人
  - ・パブリック・コメント手続に係る事案に利害関係を有する人
- 意見の提出方法  
意見内容、住所、氏名、年齢、性別を記載し、持参、郵送、FAX、Eメールのいずれかで提出してください。(任意様式で可)
- 意見に対する考え方の公表  
お寄せいただいたご意見の要旨とそれに対する本市の考え方は、後日ホームページなどで公表する予定です。
- 提出先…財政課、各支所、市民サービス課

## 令和元年度 南島原市文化協会 各町文化祭

📍 生涯学習課 ☎73-6703

芸能部門	展示部門
● 深江町 📅 11月3日(日) 正午～ 📍 深江ふるさと伝承館	● 深江町 📅 11月2日(土)・3日(日) 📍 深江公民館
● 布津町 📅 10月12日(土) 昼の部…午後1時～ 夜の部(カラオケ大会)…午後7時～ 📍 布津世紀の泉	● 布津町 📅 11月2日(土)～4日(月) 📍 布津ふるさと道場
● 有家町 📅 10月27日(日) 正午～ 📍 ありえコレジヨホール	● 有家町 📅 11月1日(金)～3日(日) 📍 ありえコレジヨホール
● 西有家町 📅 11月10日(日) 午前11時～ 📍 西有家総合学習センターカムス	● 西有家町 📅 11月9日(土)・10日(日) 📍 西有家総合学習センターカムス
● 北有馬町 📅 11月17日(日) 午後1時～ 📍 北有馬ピロティー文化センター日野江	● 北有馬町 📅 11月16日(土)・17日(日) 📍 北有馬ピロティー文化センター日野江
● 南有馬町 📅 11月3日(日) 午後0時30分～ 📍 南有馬体育館	● 南有馬町 📅 11月2日(土)・3日(日) 📍 南有馬体育館
● 口之津町 📅 11月4日(月) 午後1時～ 📍 口之津公民館	● 口之津町 📅 11月3日(日)・4日(月) 📍 口之津体育館
● 加津佐町 📅 11月3日(日) 午後1時～ 📍 加津佐青年・婦人会館	● 加津佐町 📅 10月26日(土)・27日(日) 📍 加津佐総合福祉センター希望の里

## 10月1日から幼児教育・保育の無償化がはじまります

📍 こども未来課 ☎73-6652

幼稚園、保育所、認定こども園などを利用する3歳から5歳(小学校就学前)までの全ての子どもたちの利用料が無料になります。

※0歳から2歳までの子どもたちは、住民税非課税世帯が対象です。

- 施設等利用給付  
幼稚園の預かり保育や認可外保育施設などを利用する子どもたちの利用料については限度額の範囲で無償化されます。ただし、①の対象施設を②の支給要件を満たした子どもが利用する場合に対象となります。
  - ① 対象施設…子どものための教育・保育給付の対象外である幼稚園、特別支援学校の幼稚園部、認可外保育施設、預かり保育事業、一時預かり事業、病児保育事業、子育て援助活動支援事業を実施する施設であって、市町村の確認を受けたもの。
  - ② 支給要件…以下のいずれかに該当する子どもであって、かつお住まいの市町村から「保育の必要性の認定」を受けたもの。
    - ・3歳から5歳(小学校就学前)までの子ども
    - ・0歳から2歳までの住民税非課税世帯の子ども
- ※注意:通園送迎費、食材料費、行事費などは、これまでどおり保護者の負担になります。  
※詳しくは、下記ワードで検索してください。



幼稚園 保育所 無償化

こい何か知っちゃう?  
南島原の考古学

こくようせき こんげんわき  
灰色と黒色の黒曜石～権現脇遺跡(深江町)～

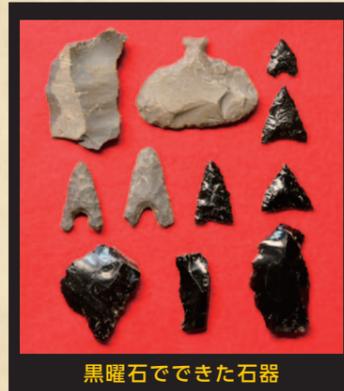
縄文時代の道具には、木や植物の茎・葉、動物の骨や牙、貝殻などさまざまな自然素材が使われていたことが全国各地の発掘調査によって分かっています。中でも縄文遺跡から最も多く出土する道具のひとつが、石を素材としたものです。

石の素材といっても砂岩、安山岩、蛇紋岩、頁岩などいろいろありますが、それらの中で最もポピュラーなもの、それは「黒曜石」です。黒曜石は、火山の近くでできる天然のガラスで、割れ口がとても鋭いことで知られています。特に刃物として使うのに適しています。

権現脇遺跡をはじめとした市内の縄文遺跡でも、発掘調査によって大量の黒曜石が出土します。そして、その黒曜石には、灰色のものと黒色のものがあります。実はこの色の違いで黒曜石の産地が分かれます。灰色のものは長崎県北部の佐世保市あたりで、黒色のものは佐賀県伊万里市の腰岳という山で採取できることが知られています。それから本市に住ん

でいた縄文人たちは、約7千年前には佐世保の灰色の黒曜石を、約3千年前には伊万里の黒色の黒曜石をそれぞれ好んで使っていたことも分かっています。

黒曜石の小さなかけらが、数千年も前に縄文人が作り上げた広い交易網の様子を物語ります。



黒曜石でできた石器

10月・11月の小企画

10月2日(水)～11月30日(土) ※休館日：毎週火曜日  
午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)  
深江埋蔵文化財・噴火災害資料館  
一般…200円、高校生…150円、中学生以下…無料  
※団体割引あり ※企画展は入館料のみでご覧いただけます。  
文化財課 ☎73-6705

こんにちは！消費生活センターです 南島原市消費生活センター ☎82-3010

「コンビニで電子マネーを買って」は詐欺です！

～覚えのない請求、突然の請求、せかされる支払要求にご注意～

●相談事例

**事例①**  
パソコンで無料アダルトサイトを見ていたら、突然「登録料30万円をお支払ください」と請求画面が表示された。電話で問合せると「コンビニでプリペイドカードを買って、裏面に記載された番号を教えて。支払はそれで済む。払わないなら裁判する」と脅された。(60歳代 男性)

**事例②**  
携帯電話に「有料サイトの未納料金がある。連絡なき場合、法的措置を取る」とショートメール(SMS)が届いた。慌てて電話すると「今日中にコンビニの端末を操作して、出てきた支払用紙を持ってレジで支払って」と指示された。(20歳代 女性)

●消費生活センターからの助言

お金を騙し取るのに、電子マネーを悪用した被害が増加しています。コンビニなどで手軽に購入できるプリペイドカードや電子ギフト券などの電子マネーは、詐欺の相手にカードそのものを渡さなくても、記載された番号を伝えるだけで、カードの価値を相手に渡した(お金を騙し取られた)ことになります。後になって被害に気付いても、いったん相手に渡した価値を取り戻すことは非常に困難です。

事例①はワンクリック請求詐欺、事例②は架空請求詐欺の典型的な手口です。覚えのない請求、突然の請求、せかされる支払要求には、安易に返信したり連絡したりしないようにしましょう。特に電話の向こうの他人から「コンビニで電子マネーを買って」と指示されたら詐欺です。もしも相手にプリペイドカードなどの番号を教えてしまった場合は、早急にカード発行会社に連絡しましょう。

困ったことがあれば、消費生活センターにご相談下さい。

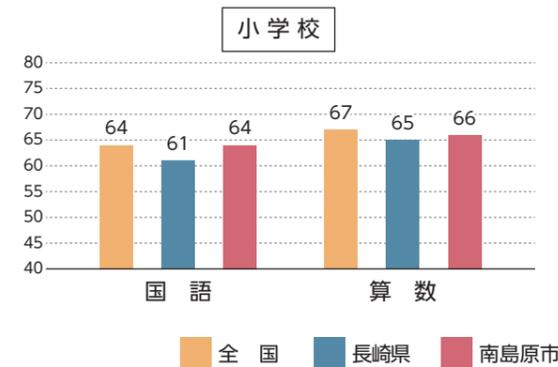


平成31年度(令和元年度)全国学力・学習状況調査結果

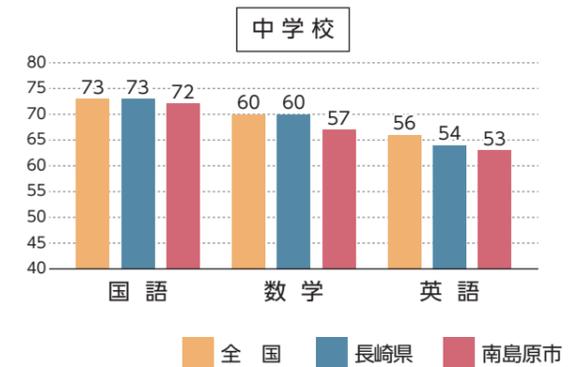
学校教育課 ☎73-6702

- 調査対象…小学校第6学年および中学校第3学年
- 調査実施日…平成31年4月18日(木)
- 教科に関する調査(平均正答率%)

※今年度から教科に関する調査問題が、知識・活用を一体的に問う問題に変更になりました。



小学校は、国語で全国平均正答率を0.2ポイント上回り、算数は、全国平均正答率に達しませんでした。



中学校は、国語、数学、英語全てにおいて、全国平均正答率に達しませんでした。

●児童・生徒質問紙調査結果

- ・「人の役に立つ人間になりたい」「いじめは、どんな理由があってもいけないことだ」「日本やあなたが住んでいる地域のことについて、外国の人にもっと知ってもらいたい」と思っている児童生徒の割合が高いです。
- ・学校の授業の予習・復習をするなど、計画して家庭学習に取り組むことに課題があります。

●学力向上に向けた取組について

- ・各学校では、「学力向上プラン」を作成し、各学校の課題に即した具体的な取組を行いながら、日々の授業改善に役立てています。
- ・市独自で小学校2～6年生の国語と算数、中学校1～2年生の国語、数学、英語の学力調査を平成29年度から実施しています。この結果を児童生徒一人一人の学力の向上や、学校および市全体での教職員研修に役立てています。

軽自動車税の税制改正について

税務課 ☎73-6642



令和元年10月1日から、税制改正により自動車取得税が廃止となり、軽自動車税に「環境性能割」が創設されます。

また、現行の軽自動車税は「種別割」と名称が変更となります。「環境性能割」とは自動車取得時に払う税であり、自動車の燃費性能などに応じて税額が決まります。

令和元年10月1日以降に自動車を取得した場合は「環境性能割」が課税され、当分の間は県が賦課徴収を行います。臨時的軽減として、令和元年10月1日から令和2年9月30日までの間に自家用の乗用車(軽自動車)を購入する場合、「環境性能割」の税率が1%軽減されます。「種別割」については、税額の変更はありません。

**健康コラム Health Column**

# 「メタボリックシンドロームと血管を傷つけるリスクの重なり」について

●今回の講師…一般社団法人 南高医師会 泉川 卓也先生 (医療法人栄和会 泉川病院 院長)



メタボリックシンドロームとは、別名「内臓脂肪症候群」といい、内臓脂肪が多くおなかがぼっこり出た肥満タイプの人で、「高血圧」「高血糖」「脂質異常症」などの危険因子をあわせ持っている「状態」のことです。これらの危険因子を合併すると、動脈硬化を飛躍的に進行させます。その結果、心筋梗塞や脳梗塞など、命に関わる病気になったり、その後遺症で不自由な生活を強いられる危険性が出てきます。

生活習慣病の代表ともいえる高血圧や脂質異常症、糖尿病などの発症、悪化には、「内臓脂肪」が強く影

響しています。内臓脂肪の細胞からは、高血圧、糖尿病、動脈硬化のリスクを高める物質が複数分泌されています。このため、内臓脂肪が多すぎることが問題になるのです。

動脈硬化とは、動脈内に脂質がたまり、血管の壁が傷つき、傷ついたところに血の固まりができたり、動脈の壁の弾力がなくなりポロポロになる現象です。動脈が狭くなることで血液の流れを妨げ、血管が詰まることで、重大な病気を引き起こします。

## 代表的なものは次のとおりです

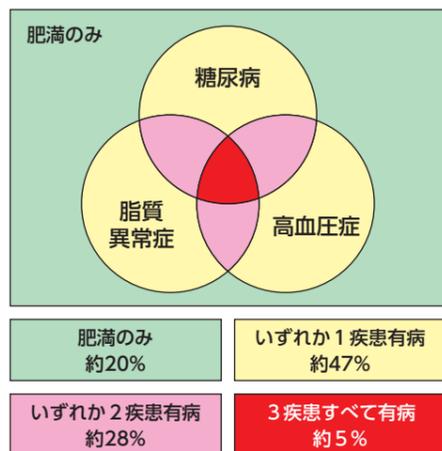
<b>狭心症・心筋梗塞</b>	<b>脳 梗 塞</b>	<b>閉塞性動脈硬化症</b>
心臓自体に栄養や酸素を送る「冠動脈」が狭くなると狭心症に、詰まると心筋梗塞になる。	脳の血管が詰まる。	足の血管が狭くなると、血の気がなくなり脚が冷たくなる、歩くと痛む、最悪の場合壊死する。

これらの「動脈硬化性疾患」は、死因の上位を占めます。「メタボリックシンドローム⇒動脈硬化」の連鎖を切らないといけません。

## 連鎖を切らないといけない理由

### ①いろいろな病気を併せ持つ人が多い

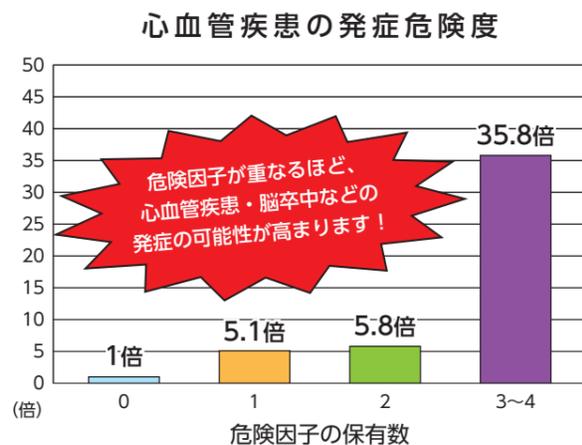
肥満と診断された人とその他の危険因子と言われる糖尿病・高血圧症・脂質異常症と診断される人の割合



厚生労働省 生活習慣病健診・保健指導の在り方に関する検討会 第1回資料より

### ②危険因子が多くなれば多くなるほど、心血管疾患、脳卒中を発症する率が高くなる

注意すべき点は左記の危険因子のひとつひとつは、「ごく軽度」といわれる程度のものであるということです。これらは重なることで互いに影響しあい、飛躍的に動脈硬化を進展させます。危険因子がごく軽度のうちは、運動・食事・禁煙などによって改善することが可能です。



【危険因子】 肥満・高血圧・高血糖・脂質異常症・喫煙  
厚生労働省 標準的な健診・保健指導プログラム (確定版) より

健診を受けて「メタボリックシンドローム⇒動脈硬化」の連鎖を切りましょう！

南島原市国際交流員

クリオスタ

※Curiosità は「プチ情報」という意味

# サーラのCuriosità!! ♥南島原

## 「食欲の秋」



イタリアと言えば「食」が多く思い浮かぶと思います。イタリアの料理は世界中に知られています。ピザ、パスタ、ジェラートなどなどイタリアを代表する料理は少なくありません。地中海食（南ヨーロッパの料理のこと）は健康にいい影響を及ぼすことで有名です。また、海外ではイタリアンレストランをよく見かけます。

日本でもイタリア食が大人気です。日本人の口に合う料理が多いとよく聞きます。チェーン店や菓子店に行くとかルボナーラ（パスタ）やティラミスが提供されることがあります。他にもナポリタンや海苔がのったパスタのようなイタリア料理をベースに作った和風食を見かけます。

日本の料理に比べればイタリアで作られた料理はドレッシングが少なく、調味料に定番の香辛料（塩、胡椒、オリーブオイル）を使うことが多いです。

一方で、イタリアの野菜料理は認識度が少ないです。特に家庭料理では、日本で一般的ではない野菜が使われることが多く、ズッキーニの焼き物、アーティチョークの揚げ物、キクヂシャの煮物、プンタレラの和え物など伝統的な料理も知られていないので、イタリア人は野菜を食べないと思ってしまうほどです。浸透しているパスタも、イタリア人のイメージから多少ずれています。

私が考えるパスタは種類が豊富なソースと絡ませてふるまうものです。パスタは、100種類以上あるようで、それぞれの吸収性が異なることによって、合うソースが違ってきます。

チーズの詰めパスタにバターとセージのソース、ブロッコリーとトマトソースには形が耳たぶに似ているオレッキエッタ（小さい耳という意）など、このソースならこのパスタとほぼセットでくるものもあります。

また、地域によってさまざまな地方料理があり、山の地方では肉系の料理が多いのに対し海の地方では海鮮料理が主で、大きな差があります。

このように多種多様なイタリア料理ですが、皆さんはイタリア料理をどう思いますか。今まで聞いたことないイタリア料理に挑戦してみませんか。

# 倍賞千恵子講演会 歌うこと、演じること、そして生きること

疎開先でのお話から芸能界に入るまで。映画「男はつらいよ」の秘話。渥美清さん、山田洋次監督から学んだ、思いやること、愛することなどなど。  
歌ったり、演じたりしながら今まで生きてきて感じたこと、思ったこととお話する内容です。ぜひ、ご来場ください。

開催日 **12月1日** 開場/午後1時30分  
開演/午後2時

会場 **ありえコレジヨホール**

料 全席自由/一般…1,000円 高校生以下…500円

※当日は500円増し ※未就学児入場不可  
※南島原市教育委員会主催事業のため、特別料金となっています。

◆チケット発売日/10月9日(水) 午前9時 発売開始  
※チケットの購入はお一人様1回につき4枚まで

◆チケット販売所/ありえコレジヨホール(販売時間 午前9時～午後8時まで)  
深江公民館・布津公民館・西有家総合学習センター・カムス・北有馬ピロティー文化センター・日野江・原城オアシスセンター・口之津公民館・加津佐公民館(販売時間 午前9時～午後5時まで)  
※ありえコレジヨホールのみ土日販売



厚生労働省 生涯学習課 ☎73-6703 または ありえコレジヨホール ☎73-6736 ●主催：南島原市教育委員会 ●後援：南島原市文化協会

これ知っとる!? バスをみたら笑顔で手を振り「おもてなし」

観光振興課 ☎73-6632

広報南島原 2019.10 16

市営住宅入居者募集

- 募集団地
  - ・深江 あぜつ第1団地(1戸)
  - ・深江 あぜつ第2団地(3戸)
  - ・深江 つじが丘団地(1戸)
  - ・布津 新田団地(1戸)
- \*単身入居可
  - ・有家 鬼塚団地(1戸)
  - ・西有家 上の原団地(1戸)
  - ・南有馬 新三崎団地(1戸)
  - ・口之津 白浜団地(3戸)
  - ・口之津 早崎団地(5戸)

- 募集期間 10月1日(火)～11日(金)
- 入居資格条件:収入が基準に該当するなど、市が指定する条件を全て満たす人
- ※詳細はお問い合わせください。
- 入居者の決定:資格要件を満たした申込者の数が募集戸数を超える場合は、公開抽選を行います。
- 抽選日:10月21日(月) 午後2時 南有馬庁舎
- 南島原市計画課 ☎73-6677



文化財整理作業員募集



- 募集人員:若干名
- 勤務内容:土器や石器の実測、パソコン入力など発掘調査報告書作成に係る業務。その他文化財保護行政に係る業務。(※米粒大の文字を書くような細かい測量作業が中心)
- 勤務地:深江埋蔵文化財整理室
- 報酬など:時給800円、雇用保険あり
- 雇用期間:11月上旬～令和2年2月下旬
- 勤務日および勤務時間 週5日(土、日、祝日、年末年始を除く)午前9時～午後4時(うち5時間45分勤務)
- 試験:書類選考
- ※書類選考の結果は、後日連絡します。
- 10月18日(金)必着
- 市販の履歴書に必要事項を記入(写真貼付)し、応募職種を朱書きした封筒に入れて郵送してください(持参可)。

※履歴書は返却しません。  
 文化財課 ☎73-6705  
 〒859-2412  
 南有馬町乙1023番地

文化財発掘作業員募集



- 募集人員:若干名
- 勤務内容:埋蔵文化財発掘調査業務(遺物包含層の掘削、遺物・遺構の検出、測量、埋め戻しなど)。その他、文化財保護行政に係る業務。
- 勤務地:市内の発掘調査現場
- ①深江町～西有家町
- ②北有馬町～加津佐町
- ※①、②で雇用期間が異なります。
- 報酬など:時給950円、雇用保険あり
- 雇用期間 ①11月上旬～令和2年2月下旬 ②11月中旬(予定)～令和2年3月上旬
- 勤務日および勤務時間 週5日(土、日、祝日)および担当課が指定する日を除く(午前9時～午後4時)うち5時間45分勤務

- 試験:面接
- ※日時、場所は、後日連絡します。
- 10月18日(金)必着
- 市販の履歴書に必要事項を記入(写真貼付)し、応募職種を朱書きした封筒に入れて郵送してください(持参可)。
- ※履歴書は返却しません。
- 文化財課 ☎73-6705  
 〒859-2412  
 南有馬町乙1023番地

木版画教室の開催



セミナリヨ現代版画展の審査委員である版画家小崎侃先生をはじめとする講師陣の指導を受けることができる絶好の機会です。  
 セミナリヨ現代版画展に向けた作品制作や年賀状の作成など、興味がある方は、ぜひご参加ください。  
 ●11月11日(月)から毎週月・木曜日(全9回) 午後7時～(2時間程度)

アートビレッジ・シラキノ (旧白木野小学校)

- 定員15人
- (応募者多数の場合は抽選)
- 料1,000円(材料費)
- 持参品:筆記用具
- 10月25日(金)
- 申電話または窓口でお申し込みください。
- 南島原市生涯学習課 ☎73-6703

第218回 コレジオ市民文化講座

16世紀半ば、伊勢神宮の御師たちが島原半島に下向し、盛んに伊勢参詣を勧めていました。彼らの日記によると半島には有馬氏のほか、島原・安徳・安富・神代・西郷・千々石氏など多くの武将や団衆が活動していました。  
 ●今回は改めて「宮後三頭大夫文書」を検証し、キリシタン伝来前後の社会を紹介します。皆さんの参加をお待ちしています。

- 10月19日(土) 午後2時～4時
- ありえコレジオホール
- 講演:「戦国期 有馬氏を取り巻く人びと」
- 講師:日本宗教学会会長 元龍谷大学教授

根井 浄氏

●料無料  
 ●ありえコレジオホール ☎73-6736

エコクッキング教室



おいしい・簡単・ヘルシーで環境にもやさしいクッキングを栄養士の先生の指導のもと学習します。できあがった料理はお昼ごはんとしていただきます。家族または友だち同士でご参加ください。

- 10月26日(土) 午前10時～午後2時
- 南島原市保健センター
- 市市民
- ※食物アレルギーがある人は、事前にご相談ください。
- 定先着30人
- 料無料
- ※当日は、エプロン・三角巾を持参してください。
- 申名前、住所、生年月日(年齢)、電話番号を電話またはFAXで申し込んでください。
- 10月18日(金) 午後5時
- 環境課 ☎73-6644  
 FAX 82-3086

宝くじは県内で購入しましょう



「ハロウィンジャンボ宝くじ」と「ハロウィンジャンボミニ」が、9月24日から全国で同時発売中。この宝くじの収益金は、市町の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など、地域住民の福祉向上のために使われます。

- 発売期間 9月24日(火)～10月18日(金)
- 抽選日:10月30日(火)
- 南島原市財政課 ☎73-6625

鳥獣害防止用爆音機による迷惑防止について

カラス・スズメなどから農作物を守るために使用する爆音機の爆音音に対し、付近の住民から苦情が寄せられております。  
 ●爆音機の使用にあたっては、次の点に注意し、迷惑のかけられないようにしましょう。  
 ●早朝および夜間は使用しないようお願いします。

爆音機にかわる防止対策の活用をお願いします。



- 南島原市農林課 ☎73-6661
- フィットネススクール 気軽にはじめる 健康づくり
- (ヨガ) 11月6日(水)、20日(水)、12月4日(水) 午前11時～正午
- (津波) 南島原市津波体育館
- 11月12日(火)、19日(火)、12月3日(火) 午後7時～8時
- 西有家総合学習センターカムス
- (ボクシングフィットネス) 11月16日(土)、30日(土)、12月14日(土) 午後7時～8時
- 南島原市布津ふるさと道場
- (共通事項) 参加費 1,000円(保険料ほか)
- 10月21日(月)までに、スポーツ振興課または各教育振興班に備え付けの応募用紙に必要事項を記入し申し込んでください。
- 南島原市スポーツ振興課 ☎73-6704

**粗大ゴミ回収 はじめました**  
 見積無料  
 市民の皆様には喜ばれている西松。親切・丁寧で対応しています!  
 美しい街は「未来世代」のために  
**株式会社 西松** 0120-828-766  
 南島原市西有家町須川108番地1 ●受付時間:月曜日～金曜日 午前9時～午後5時

シロアリから家マモルなら…  
**アリマ消毒**  
 (公社)日本しろあり対策協会・しろあり防除施工士登録  
 確実な施工・安心のアフター管理・納得の良心価格  
 1,000万円賠償保険付き保証・各種工法あり  
**090-1518-3414** 南島原市南有馬町乙944番地 代表 中村 義興  
 TEL & FAX 85-3235 お気軽にご相談・お電話ください。

い草の匂いは日本の薫り  
**エコな畳のお手伝い**  
 畳の製造・販売・表替え・裏返し 見積り無料  
 ご用命は 南島原市深江町丙1055番地 今すぐお電話を  
**薄田たたみ店** Tel. 72-2329 Fax. 72-6857

**有明しまばら法律事務所**  
 長崎県弁護士会所属 弁護士 大田 真和  
 取扱分野 借金問題、離婚、養育費、相続、成年後見、交通事故、労働、不動産、犯罪被害者支援、事業者関係など全般。  
 相談 初回相談は無料です。相談は土日・夜間も可能です。  
 依頼費用 分割払いなどの取扱あり。ホームページに詳細記載。  
 相談予約 お電話にてお気軽にお問い合わせください。  
 ひとりで悩まずに お気軽にご予約ください。 **TEL.0957-61-0888**  
 長崎県島原市今川町1850-1大手門ビル5階 (電話受付:平日17:30まで)

九州・山口70歳現役  
社会推進大会長崎大会  
のお知らせ



誰もが年齢に関わりなく社会で活躍することができ「70歳現役社会」の実現について考えてみませんか。講演会のほか、高齢者が活躍する県内企業の事例発表もあります。

11月1日(金)

午後1時~3時30分

長崎ブリックホール 国際会議場(長崎市茂里町2-38)

講演:第一部 基調講演  
テーマ「いつもチャレンジ精神で」  
講師:草野 仁氏(TVキヤスター)

第二部 事例発表  
株式会社 松尾青果  
(南島原市)

②社会福祉法人のぞみ会  
(長与町)

甲斐ホームページから様式をダウンロードし、FAX、ハ

島原病院正規職員  
(地方公務員) 募集



募集人員

・薬剤師:若干名  
・看護師:5人程度

採用予定日:令和2年4月1日以降(試験に合格した人は、長崎県病院企業団職員として採用されます。職員の身分は地方公務員となります。)

※欠員の状況に応じて、採用可能者はそれ以前に採用する場合があります。

受験資格

・薬剤師:昭和49年4月2日以降に生まれた人  
・看護師:昭和59年4月2日以降に生まれた人  
(専門看護師・認定看護師は年齢不問) 免許を有する人または令和2年春までに免許取得見込の人

試験

11月16日(土)  
内作文・適性検査・面接試験  
11月8日(金)

ガキ、メールなどで申し込んでください。

10月25日(金)

無料  
長崎雇用労働政策課

☎095-895-2714  
FAX 095-895-2582  
〒850-8570  
長崎市尾上町3番1号

10月1日から、火を使用するすべての飲食店に消火器の設置が必要です



平成28年12月に新潟県糸魚川市の飲食店から出火した大規模火災を契機に、消防法令が改正されました。詳しくはホームページまたは最寄りの消防署にお問い合わせください。

消火器

☎82-2479

布津分署

☎72-2383

有馬分署

☎85-2399

口之津分署

☎86-2098

消防本部予防課

☎62-5857

10月17日~23日は「薬と健康の週間」です

医薬品は使用することにより人体に作用を及ぼし効能効果を発揮させるものですが、同時に程度の差こそあれ、何らかのリスクを併せ持つものです。薬を使用する際には薬剤師などの専門家から適切な情報を受け、次のようなことに注意し、より安全に効果的に使用してください。

- 使用する前に薬の添付文書(能書をよく読みましょう。)
- 用法・用量を守りましょう。
- 薬の剤形にあった服用方法を守りましょう。
- 薬の飲み合わせに注意しましょう。
- 高齢者や子どもの薬の使用には特に注意しましょう。
- 薬は正しく保管しましょう。
- 古い薬の使用はやめましょう。

10月26日(土) 午後1時30分

「膠原病カフェ」開催

膠原病の疾患の人、そのご家族など、お気軽にご参加ください。  
普段、抱えている悩みはありませんか?お茶やお菓子を囲みながら、一緒にゆっくりお話ししましょう。

11月2日(土) 午後1時30分

県南保健所

島原市新田町347番9号

全身性エリテマトーデス(SEL)、強皮症、多発性筋炎/皮膚筋炎、混合性結合組織病(MCTD)、シエーグレン症候群、成人ステイラ病、抗リン皮膚抗体症候群、結核性多発動脈炎、顕微鏡的多発血管炎、高安動脈炎、リウマチなど

無料 ※当日参加可

膠原病友の会 長崎県支部

☎095-846-8620

骨粗しょう症市民公開講座

「骨の健康大丈夫?」骨粗しょう症にならないために」をテーマに、医師、リハビリ療法士、管理栄養士による講演を行います。

10月27日(日) 午前9時30分~午後4時30分

吾妻町ふるさと会館

(多目的ホール)

無料

長崎県島原病院

地域医療支援センター

☎0957-63-1145

長崎県労働相談情報センター

☎0120-783-258  
☎0120-783-369

※電話相談も受け付けます。(当日以外)

10月27日(日)

午前9時30分~午後4時30分

会場

長崎会場

長崎市尾上町3番地1

長崎県庁 308会議室

佐世保会場

佐世保市天満町1番地27

長崎県東北振興局天満庁舎

3階 会議室

無料相談・説明会

長崎県労働委員会事務局

☎095-822-2398

のんの温水センター 臨時休館

10月28日(月)から11月8日(金)の間、県央南クリーンセンターの定期点検整備のため、余熱利用施設である「のんの温水センター」を休館します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

また、10月を「個別労働関係紛争処理制度」に係る周知

期間と定め、その一環として労働相談およびあっせん制度の説明会を実施します。

また、10月を「個別労働関係紛争処理制度」に係る周知期間と定め、その一環として労働相談およびあっせん制度の説明会を実施します。

☎0957-35-8203

まごころ仕立て  
南島原市有家町山川1227  
**松島ふとん店**  
☎82-2158  
結婚ふとん・各種ギフト・オーダーカーテ

保険の見直し・相談  
保険のことなら何でも答えてくれる相談窓口で、何度相談しても一切料金がかりません。まずは、「広報 南島原を見た」と言うて電話予約を。  
雲仙国見店  
☎0120-309-929  
住 長崎県雲仙市国見町土黒甲83-2  
営業 10時~19時  
休 お盆年末年始

\*老人クラブ連合会加盟店特別企画\*  
団体宿泊プラン(1泊2食)  
朝食・夕食・お風呂・温泉入浴  
お1人様 **9,800**円(税別)  
団体日帰りプラン  
(AM10:00~PM15:00)  
朝食・お風呂・温泉入浴  
お1人様 **4,500**円(税別)  
従業員パート募集中!!  
10歳以上マイクログルハム迄可。  
天然温泉リゾートホテル 原城温泉 真砂  
ご予約・お問い合わせ ☎0957-85-3155  
長崎県南島原市南有馬町浦田丁133番地

お任せください! シロアリ駆除  
創業昭和四年  
**松尾白蟻**  
南島原市加津佐町乙16番地16  
☎87-5112

# つなごう未来へ! 島原半島ユネスコ世界ジオパーク



島原半島ジオパーク協議会 ☎0957-65-5540

## なぜここに“地獄”があるのか? ~雲仙地獄 その①~



雲仙温泉(お糸地獄)。この付近で感じられる地面からの熱も、橋湾の地下約15kmにあるマグマだまりからもたらされたものです。

西暦701年に開山したとされる温泉山。1934(昭和9)年に日本初の国立公園に指定されたことをきっかけに、表記を“雲仙”に変えたこの地は、修験僧の修業の地、キリシタンへの拷問の地、そして外国人観光客の避暑地としての歴史があります。このような歴史的出来事をもたらすきっかけとなった温泉には、火山性のものと非火山性のものがあり、これらのうち雲仙温泉は火山性の温泉に分類されます。この火山性の温泉は、どのようにしてできるのでしょうか?

火山の地下にあるマグマだまりからは、高温の火山ガスが常に地表にもたらされています。この火山ガスが地下水と混ざってできた熱水が地表に湧き出したものが、火山性の温泉です。島原半島には東西方向に断層がたくさんあり、その断層の一部が温泉の通り道になっていると推定されます。

湧き出す温泉の量は、火山ガスと地下水が混ざる量で決まります。大量の火山ガスが大量の地下水と混ざって湧き出せば、大量の温泉になりますが、火山ガスに対して地下

水の量が少ないと、地下水に混ざり損ねた火山ガスは直接地表に噴き出します。溶岩や地層がこの火山ガスや強い酸性の温泉水に触れると、中のミネラル分が溶かし出され、溶岩や地層は白い泥に変わっていきます。つまり、雲仙で見られる、白い泥の間から温泉や火山ガスが湧き出す景観—地獄—は、火山ガスに比べて地下水の量が少ないためにつくられたものです。

雲仙の温泉たまごは、地下水に混ざり損ねた火山ガスの熱がつくる名物です。

### 第35回 ジオ空教室

10月26日(土) 午後1時~3時(受付:午後0時30分~)

田代原トレイルセンター(雲仙市千々石町田代原)

● 題目…「奥雲仙田代原を未来へ」  
~生態系や守る価値を知り、未来へ繋ぐ~

● 講師…服部 充氏(長崎大学 環境科学部 助教)  
● 協力…NPO法人奥雲仙の自然を守る会  
● 服装など…露出が少ない服装、運動靴、帽子、軍手、タオル、飲み物

※草原での保全活動を行いますので、黒もしくは黒に近い色の服装および、香水や柔軟剤などの強い匂いを発するものは使用しないようにお願いします。また、作業を行いますので、脱ぎ着可能な防寒着のご準備をお願いします。

定20人 料無料 10月18日(金)

申氏名、住所、性別、生年月日を記載したメールまたは電話で申し込んでください。

島原半島ジオパーク協議会事務局  
☎0957-65-5540 E-mail: info@unzen-geopark.jp

### 第10回 ふるさと発見塾 参加者募集



約450年前、南蛮船の来航により栄えた港町口之津町。10月のふるさと発見塾では、口之津町の歴史あるスポットをめぐり、異国との交流で育まれた独特の歴史や文化を、現地ガイドが解説します。

初めて参加される人も大歓迎です。皆様のご参加をお待ちしています。

10月27日(日) 午後1時30分~3時30分

※受付…午後1時~

口之津支所前駐車場

口之津・南蛮船来航の地めぐり

定50人 料無料

10月21日(月)

南島原ガイドの会 有馬の郷

☎65-6333

(南島原ひまわり観光協会内)

### 腰痛予防! 男性ヨガ教室

11月6日・13日・20日【全3回(毎週水曜日)】  
午後7時30分~9時

西有家総合学習センターカムス  
家庭で手軽に男性のための腰痛予防教室

● 講師…内田 博子氏

定15人 ※定員になり次第締め切り

市民または市内勤務の成人男性 料無料

電話または次の窓口で申し込んでください。

西有家総合学習センターカムス ☎73-6746



### パソコンを使わないプログラミング講座 ~へえこんなのがプログラミングなの?~

10月7日(月) 午後7時30分~9時

深江公民館 内プログラミングの意味を学ぶ。

● 講師…市社会教育指導員

定20人 料無料 定員になり次第締め切ります。

親子(または親だけでも可。子どもは付き添いが必要)

電話または次の窓口で申し込んでください。

深江公民館 ☎73-6716

### Men's Kitchen(男性料理教室)

11月17日・24日・12月1日・8日

【全4回(毎週日曜日)】午前10時~午後0時

西有家総合学習センターカムス

お米の研ぎ方~郷土料理まで楽しく

学びましょう。

● 講師…食生活改善推進協議会 西有家支部

定15人 料無料

市民または市内勤務の成人男性

電話または次の窓口で申し込んでください。

西有家学習センターカムス ☎73-6746



## 公民館講座受講生募集

### 「かぎ編み・編み物教室」(中級) (有家図書館との連携講座)

11月5日・12日・19日・26日  
【全4回(毎週火曜日)】

午後7時30分~

ありえコレジヨホール

定20人 料無料

市民または市内勤務の人

スヌード&ストールを作りましょう。

● 講師…有家図書館 田中氏

● 持参品…かぎ針5号~6号、毛糸並太

10月23日(水)

電話または次の窓口で申し込んでください。

教育振興班(ありえコレジヨホール内) ☎73-6707



### 食の講座 郷土料理を食べよう! ~山形県の郷土料理「芋煮鍋料理教室」~

10月31日(木) 午前9時30分~午後1時

口之津公民館 調理室

定16人(申込者が定数を超えた場合は抽選となります)

山形県の郷土料理「芋煮鍋」を作りましょう。調理後、同県で有名な「芋煮会」の開催方法について楽しく学びましょう。

市民または市内勤務の人

10月17日(木)

料1,000円程度/1人(材料費など)

● 講師…佐藤 明氏

● 持参品…エプロン、三角巾、包丁

電話または次の窓口で申し込んでください。

口之津公民館 ☎73-6776



### 有家地区文化協会との連携講座

有家地区文化協会と連携して公民館講座を開催します。

市民または市内勤務の人  
電話または次の窓口で申し込んでください。

教育振興班(ありえコレジヨホール内) ☎73-6707

No.	講座名	開催日	開催日	場所	開催団体	材料費
1	生け花(小原流)	10月24日	午後1時~4時	堂崎公民館	ふれあい会 (代表:稲葉 幸子氏)	500円
2	ドライポイントと木版画	11月30日・12月14日・ 令和2年1月11日・25日【全4回】	午後1時30分~ 3時30分	ありえ コレジヨホール	家守 (代表:門池 修氏)	500円
3	詩吟	10月10日・17日・24日・ 11月14日・21日・28日【全6回】	午後8時~10時		知新会 (代表:小川 芳枝氏)	-
4	和太鼓	10月9日・16日・23日・30日・ 11月6日・13日・20日・27日【全8回】	午後8時~10時		有家太鼓 (代表:小松 寿一氏)	-



## 休日在宅 当番(歯科)医

当番医/診療時間：午前9時～午後5時  
当番歯科/診療時間：午前9時～正午

休日	休日在宅当番医	電話番号	町名
6日	中村医院	85-2152	南有馬町
	永田内科泌尿器科医院	82-0832	西有家町
	田口歯科医院	87-2263	加津佐町
13日	いなだ歯科	62-2901	島原市
	本多南光堂医院	85-2002	南有馬町
	内田医院	82-2225	西有家町
14日	馬場歯科医院	88-3215	南串山町
	山口歯科医院	62-3016	島原市
	菜の花クリニック	85-3690	南有馬町
20日	坂上整形外科	82-1822	有家町
	広田歯科医院	88-3800	南串山町
	寺田歯科診療所	62-4427	島原市
22日	北有馬クリニック	65-7100	北有馬町
	池田循環器科内科	82-0993	有家町
	萩尾歯科医院	74-5100	小浜町
27日	みやざき歯科	62-7300	島原市
	さとう内科医院	84-3103	北有馬町
	小嶺整形外科クリニック	82-1755	有家町
10月	有家ふるせ歯科口腔クリニック	82-4182	有家町
	松本歯科医院	68-3872	有明町
	栗原医院	87-2028	加津佐町
11月	つねおかクリニック	82-2248	有家町
	小浜みやもと歯科医院	74-5678	小浜町
11月	大岡歯科医院	63-7616	島原市

※変更になる場合がありますので、必ずお電話でご確認ください。

## 女性の検診

～各健診の対象年齢や個人負担金などは、個別に配布している通知で確認してください～

事業名	実施日	場所	受付時間
乳がん・子宮がん検診	10日(木)	西有家 あけぼの会館	8:30～11:00 13:00～15:00
乳がん・子宮がん・骨粗しょう症検診	11日(金)		

※乳がん・子宮がん検診は、指定医療機関でも受診できます。受診の際は、事前に指定医療機関に連絡し、必要書類を持って受診してください。

## 住民健康診査

～各健診の対象年齢や個人負担金などは、個別に配布している通知で確認してください～

事業名	実施日	場所	受付時間
集団健診	21日(月)・23日(水)	原城オアシスセンター	12:30～14:30
	24日(木)・25日(金)	口之津保健センター	12:30～14:30

※医療機関での「個別健診」を受ける人は、事前に指定医療機関に連絡し、必要書類を持って受診してください。

女性(子宮頸がん・乳がんなど)検診と  
特定健診・各種がん検診が同時に受診できます！

健康対策課 ☎73-6643

- 11月6日(水) 布津世紀の泉
- 11月12日(火) 深江ふるさと伝承館
- 11月14日(木)～15日(金) 加津佐保健センター
- 女性検診受付…午前8時30分～11時、午後1時～3時
- 特定健診・がん検診受付…午後0時30分～2時30分
- ※午前中は女性検診のみ

## 令和元年度 南島原市健康福祉まつり

健康対策課 ☎73-6643

日時 11月3日(日) 午後1時～4時

会場 有家保健センター

健康相談、健康度チェック、歯科健診、歯科相談、フッ化物塗布、救急法体験、各種展示、啓発グッズ配布、マイ箸作り体験など

※下記会場では健康度チェックのみ実施します。

- きたありま町民大運動会
  - 10月13日(日) 午前9時～午後0時 北有馬ふれあい交流広場
- 南有馬町民文化祭(マンモグラフィの展示あり)
  - 11月2日(土) 午後1時～4時 南有馬体育館



## 母子保健

※対象年齢などは別途配布している「母子保健事業のお知らせ」をご覧ください。

健康対策課 ☎73-6652

事業名	実施日	場所	受付時間
乳児相談	24日(木)	有家保健センター	2～3か月 10:00～10:15 6～7か月 13:00～13:15 10～11か月 14:30～14:45
	28日(月)	口之津保健センター	
	29日(火)	有家保健センター(深江・布津町対象者)	
1歳6か月児健診	18日(金)	有家保健センター(深江・布津町対象者)	12:15～12:45 ※対象のお子さんには個別に案内を送付します。
親子歯科健診	23日(水)		
3歳児健診	2日(水)	有家保健センター	

※深江町・布津町の対象者について、これまで「布津保健センター」で実施していましたが、都合により10月から当面の間、「有家保健センター」で実施しますのでご注意ください。

## 成人保健

健康対策課 ☎73-6643

健康相談 ～血圧・体組成測定・尿検査など～

事業名	実施日	場所	受付時間
健康相談	1日(火)	北有馬保健センター	9:30～12:00
	11日(金)	布津保健センター	
	15日(火)	加津佐保健センター	
	23日(水)	西有家保健センター	
	24日(木)	原城オアシスセンター	
	25日(金)	有家保健センター	
	28日(月)	深江公民館	
	29日(火)	口之津保健センター	
	29日(火)	口之津保健センター	

・年齢制限なし  
・申し込み不要



※みそ汁の塩分濃度の測定を行います。希望者はみそ汁を50cc程度お持ちください。

## 健診結果説明会

～がん検診のみ受けた人の結果は郵送します～

事業名	実施日	場所	受付時間
健診結果説明会	16日(水)～18日(金) 21日(月)	西有家保健センター ※1	9:00～12:00 13:00～15:30 ※18日は夜間も開催(17:30～20:00)
	30日(水)・31日(木) 11月1日(金)・5日(火)・6日(水)	有家保健センター ※2	9:00～12:00 13:00～15:30 ※31日は夜間も開催(17:30～20:00)

- ※1 対象者は、8月に「あけぼの会館」で健診を受けた人です。
- ※2 対象者は、9月に「有家保健センター」で健診を受けた人です。

## 献血

～献血で広がる みんなの思いやり 助け合いのこころ～

事業名	実施日	場所	受付時間
献血	15日(火)	有家庁舎	9:30～11:00 12:30～15:30
	29日(火)	布津世紀の泉	
	11月1日(金)	北有馬庁舎	

## 10月 健康テレホンサービス

0120(555)203  
(携帯電話不可)  
☎095(826)5511

- ☎ 片頭痛について
- ☎ ゴルフ肘
- ☎ 赤ちゃんの発熱
- ☎ 老眼について
- ☎ 口内炎か口腔がんか迷ったら?
- ☎ 排尿時の痛み

## 10月は「骨髄バンク推進」月間です

健康対策課 ☎0957-62-3289  
(公財)日本骨髄バンク ☎03-5280-1789

## 勇気とやさしさがいのちを救います

全国で骨髄移植を必要としている患者さんは、毎年少なくとも2,000人を数えます。一人でも多くの患者さんを救うために一人でも多くのドナー(骨髄・末梢血幹細胞の提供者)登録が不可欠です。登録には約2mlの採血で済みます。患者さんにとって、あなたの登録が命をつなぐチャンスになるかもしれません。

18～54歳までの健康な人で、体重が男性45kg、女性40kg以上の人

骨髄や末梢血幹細胞の移植は、白血病や再生不良性貧血などの有効な治療法です。

日本骨髄バンク 検索

## 歯科医師会からのお知らせ

訪問歯科診療のご相談は、島原南高歯科医師会訪問歯科地域連携室までお問い合わせください。

健康対策課 ☎0957-73-6480

●受付…10:00～16:00(月～金)

※祝祭日は除く

## 国民健康保険の医療費の状況

平成31年  
4月分

件数	全体の医療費	市が払ったお金	個人が払ったお金	他の制度が払ったお金
23,817件	580,404,887円	421,295,526円	150,113,529円	8,995,832円

健康対策課 ☎73-6641

健診は受けましたか? 年1回、特定健診を受診しましょう!

# 市民カレンダー 10月 11月

10/1(火)	●土地の日
2(水)	●行政相談 原城オアシスセンター 10:00~12:00
3(木)	●農家相談所 加津佐支所 9:00~15:00
4(金)	●無料法律相談(民事・刑事・行政・訴訟関係) *要予約 □之津公民館 13:00~17:00
5(土)	●公証人相談所 島原公証役場 10:00~16:00 *要予約 ●V・ファーレン長崎「第35節FC町田ゼルビア戦(諫早市)」18:00~
6(日)	●西有家地区体育祭 西有家中学校運動場 9:00~ ●□之津地区体育祭 □之津中学校グラウンド 9:00~ ●加津佐町民体育祭 加津佐グラウンド 9:00~ ●公証人相談所 島原公証役場 10:00~16:00 *要予約
7(月)	【行政相談週間】10月7日(月)~13日(日)
8(火)	●公証人相談所 市民相談センター(西有家庁舎) 13:00~16:00 *要予約
9(水)	
10(木)	●行政相談 ありえコレジヨホール 17:30~19:00
11(金)	10月は「骨髄バンク推進月間」、「臓器移植普及推進月間」、「土地月間」、「里親月間」です。
12(土)	●V・ファーレン長崎「第36節ジェフユナイテッド千葉戦(諫早市)」18:00~
13(日)	●きたありま町民大運動会 北有馬ふれあい交流広場運動場 9:00~ ●南有馬地区体育祭 南有馬運動公園グラウンド 9:50~
14(月)	●体育の日
15(火)	
16(水)	●行政相談 深江ふれあいの家 13:00~15:00 西有家老人福祉センター 10:00~12:00 北有馬ピロティ文化センター日野江 10:00~12:00 加津佐総合福祉センター希望の里 13:00~15:00 ●司法書士相談会(多重債務・登記・相続・契約関係) 深江公民館 13:00~17:00 *要予約 ●年金相談 □之津支所 10:00~15:00 *予約者のみ ●農業用廃プラ回収日…深江地区
17(木)	●河川防災講演会 ありえコレジヨホール 14:00~ ●行政相談 □之津老人福祉センター 10:00~12:00
18(金)	
19(土)	●もっと南島原ツアー-2019 第3弾 *詳細P7
20(日)	●南島原市表彰式 ありえコレジヨホール 10:00~

21(月)	【薬と健康の週間】10月17日(木)~23日(水)
22(火)	●即位礼正殿の儀の行われる日
23(水)	
24(木)	●行政相談 ありえコレジヨホール 17:30~19:00
25(金)	<b>市県民税(3期分)・国民健康保険税(4期分)の納期月です *納期限は、10月31日(木)となっています。</b>
26(土)	
27(日)	●南島原市防災訓練 須川港多目的防災広場・深江体育館 ●第10回 ふるさと発見塾 13:30~15:30 (受付 13:00~) □之津支所前駐車場集合 *詳細P23 ●V・ファーレン長崎「第38節ツエーゲン金沢戦(諫早市)」14:00~
28(月)	
29(火)	●無料なんでも相談会 ありえコレジヨホール 13:00~16:00 *詳細P10
30(水)	●年金相談 北有馬支所 10:00~15:00 *予約者のみ
31(木)	
11/1(金)	●無料法律相談(民事・刑事・行政・訴訟関係) ありえコレジヨホール 13:00~17:00 *要予約
2(土)	●第38回みそ五郎まつり 西有家須川商店街 *詳細P6
3(日)	●文化の日 ●第38回みそ五郎まつり 西有家須川商店街 *詳細P6
4(月)	●振替休日
5(火)	●公証人相談所 市民相談センター(西有家庁舎) 13:00~16:00 *要予約
6(水)	●行政相談 原城オアシスセンター 10:00~12:00 ●長崎県高等学校体育大会駅伝競走大会 雲仙市小浜町~加津佐町(スタート:女子…10:00/男子…12:20) ※渋滞が予想されますので迂回路の利用をお願いします。



(住基人口)	令和元年8月末日現在
人	45,447 (-66)
男性	21,207 (-22)
女性	24,240 (-44)
世帯数	18,905 (-9)

( ) 前月比

- 「無料法律相談」「司法書士・行政書士相談会」の予約は、市民相談センター(市民サービス課内) ☎82-3010、「公証人相談所」の予約は、島原公証役場 ☎62-7822に申し込んでください。
- 「行政相談」は、総務秘書課 ☎73-6621にお問い合わせください。
- 「年金相談」の予約は、保険年金課 ☎73-6641に申し込んでください。
- 「農家相談所」は、農業委員会 ☎73-6612にお問い合わせください。

## 「暮らしの便利帳」を官民協働で発行します

図 総務秘書課 ☎73-6621

行政情報や地域情報などを盛り込んだ暮らしに役立つ情報誌を発行します。

これは、株式会社サイネックスと市が官民協働事業として共同発行するもので、市が行政情報などを提供し、株式会社サイネックスが企画編集や広告募集活動などを行います。なお、発行に関わる経費は広告収入で賄われます。今後、株式会社サイネックスの社員が広告掲載募集のため、市内事業者などを訪問しますので、ご理解およびご協力をお願いします。

※訪問する株式会社サイネックス社員は、南島原市長の公印付身分証明書を携帯しています。

- 発行時期…令和2年4月(予定)
- 発行部数…20,600部(市内全世帯に配布)



「暮らしの便利帳」イメージ

ふるさと応援寄附

ありがとうございます

図 地域づくり課 ☎73-6631

寄附金累計額  
(令和元年8月末日現在)

12億601万8,647円(令和元年度分 1億6,608万4,000円)