

広報 南島原

行政と市民 市民と市民をつなぐ情報交流紙

2019

令和元年

11月号

No.163

南島原の秋のイベント

(P02~03)

- 第38回 西有家町みそ五郎まつり
- 第36回 深江町産業まつり
- 第28回 夢・手づくりふれあい祭り
- 九州オルレ南島原コース 秋のフェア2019
- 南島原FoodExpo2019





九州オルレ南島原コース

秋のフェア2019 コース開設4周年記念オルレ

日時 11月23日(土・祝) **集合場所** 口之津港緑地公園 (解散場所: 口之津歴史民俗資料館)

- 駐車場…市役所口之津支所・口之津公民館 ※フィニッシュ地点からスタート地点までシャトルバスあり
- 受付/午前9時30分～ ● スタート/午前10時30分 ※コース内の定点でジオガイドによる説明を聞くことができます。
- フィニッシュ/午後3時30分
- 距離…約10.5km(所要時間3～4時間)
- 11月18日(月) 午後5時まで
- 定先着200人 料1,000円
- ①氏名(フリガナ) ②年齢 ③住所 ④電話番号を電話、FAXまたはEメールで申し込んでください。

- 主なイベント** おかわり自由の温かい「そうめん」南島原スイーツなどのおもてなし
- 参加記念品** オリジナル缶バッジ
島原手延そうめん2束
温泉無料入浴券

● 観光振興課 ☎73-6632 FAX: 82-3086 E-mail: kankou@city.minamishimabara.lg.jp

南島原 FoodExp@ 2019 南島原の美味しい食の祭典

12月1日(日) 午前10時～午後4時
須川港多目的防災広場

*会場内には駐車場がございません。
*市役所(西有家庁舎)発着の無料シャトルバスをご利用ください。

- ステージイベント**
- 騎士電戦隊リュウソウジャーショー
 - バルーンアート TIKITIKIショー
 - 郷土芸能ステージ
 - 南島原〇×クイズ
- その他イベント・コーナー**
- ふわふわ遊具(会場内設置)
 - 鯛釣り(地元の鯛をゲットしよう!)
 - 観光・世界遺産PRブース

ご当地グルメ[食のブース] 限定1,000食無料

地元ならではの、あの食材を始め、おいしいものが勢ぞろい!

南蛮コロッケ/しいたけバーガー/たこ焼き/かまぼこ/清酒・ワイン/焼き鳥 など

地元ふるまい大鍋
時間: 午後0時30分～
(引換券配布: 午前10時～)

特産品[販売ブース]
特産品・農産物・加工品など南島原の逸品が大集結!!

島原手延そうめん/みかん/野菜/清酒/雑貨/包丁/木工作品 など

主催 南島原市 商工振興課 ☎73-6633



第38回 西有家町みそ五郎まつり

11月23日(土) 午前10時～午後4時 西有家町須川商店街
園みそ五郎まつり実行委員会 ☎82-7557

- 2日の主なイベント**
- 地域ふれあい餅つき大会
 - 子どもみこしパレード
 - カラオケのど自慢大会
 - みそ五郎まつりの夕べ

- 3日の主なイベント**
- チビッ子綱引き大会
 - お楽しみ抽選会
 - みそ五郎パレード

2・3日共通イベント

- そうめんふしのつかみ取り大会
- そうめん創作料理展
- そうめんブランド商品展示即売会



ゲスト 三山ひろしさん
11月23日(土) 午後5時～8時
西有家中学校体育館
入場券が必要です



第28回 夢・手づくりふれあい祭り

11月24日(日) 午前9時～午後5時 旧島鉄加津佐駅裏広場
園夢・手づくりふれあい祭り実行委員会 ☎87-3083

農水産物の即売会、郷土料理の試食会、自治会対抗玉入れ大会、オープン綱引き大会など手作りのお祭りです。町内園児や児童による踊り、お楽しみ抽選会、アンパンマンショーなど盛りだくさんの内容です。

- 特産品(農産物・水産物)販売
- 魚のつかみ取り大会
- それいけ! アンパンマンショー
- 自治会対抗玉入れ大会
- オープン綱引き大会
- 郷土料理の試食会
- お楽しみ抽選会 など

それいけ! アンパンマンショー
「元気いっぱい! てっかのコマキちゃん」



時間 (1回目) 12:00～
(2回目) 15:40～
場所 メインステージ
《観覧無料》



第36回 深江町産業まつり

11月10日(日) 午前9時30分～午後4時 深江ふるさと伝承館駐車場
園深江町産業まつり実行委員会 ☎72-2891

- もちまき
- 和道深江太鼓演奏
- かわち屋祝い餅つき芸
- 深江中プラスバンド部演奏
- 深江幼稚園ソーラン節
- 若木保育園ひよっこ踊り
- 第1回全国のど自慢深江大会(笑)
- 仮面ライダーゼロワンショー
- ろくべえ・車えび・長崎牛試食会
- 特産物などの販売
- フリーマーケット
- ビンゴゲーム抽選会
- 自動車整備組合点検フェア



仮面ライダーゼロワンショー
第1回/11:10～
第2回/14:10～
観覧無料

CONTENTS



秋のイベント	2～3	教えて! 国民年金	18
まちの話	4～6	世界遺産コラム・消費生活センター	19
フェスティバタスナタリス2019	7	くらしの情報	20～24
市民スポーツ大会結果	8～9	島原半島世界ジオパーク	25
市のオリジナルアニメを制作	10	南島原市図書館だより	26
健康コラム	11	国際交流員コラム	27
南島原にゆーす	12～17	保健事業のご案内	28～29
島原手延そうめんレシピ	18	市民カレンダー	30

いつまでもお元気で
～100歳おめでとうございます～



入江 チドリさん(深江町)
大正8年9月27日生まれ



大平 フジヨさん(布津町)
大正8年10月6日生まれ



菅原 フクエさん(口之津町)
大正8年10月10日生まれ



永田さん家のランが 長寿犬表彰

9月20日から26日までの動物愛護週間に合わせ、島原獣医師会が島原半島3市の長寿犬の表彰を行いました。市内の長寿犬として、口之津町在住の永田晴雄さんの飼犬「ラン」が表彰されました。ランは17歳で、人間に換算すると98歳にもなるとのこと。これからも、仲良く共にお過ごしください。



噴火災害を語り継ぐ



28年前の雲仙普賢岳災害は、島原半島に甚大な被害をもたらしました。大野木場小学校では、9月15日をメモリアルデーとして、毎年、噴火災害の記憶を語り継ぎ、防災意識を高める集会を開催しています。今年6月には、永年の取り組みが評価され、国土交通省から土砂災害防止功労者表彰を受けました。

集会では、5年生児童が事前に学習した当時の避難生活の様子や砂防えん堤の機能などについて発表しました。また、噴火当時、同校の小学5年生だった大山秀樹さんが、大火砕流から避難する様子や約7年間にもわたる避難生活の状況を児童たちに話しました。

最後には、火砕流被災を乗り越えたイチョウの木をテーマにした歌「生きていたんだね」を全校児童で合唱し、噴火災害の記憶を語り継ぐことを誓いました。



弓道女子、全国大会で3位の健闘

9月22日から3日間にわたって開催された「皇后盃 第52回全日本女子弓道選手権大会」で、本市有家町の田中美和さんが3位入賞を果たしました。

田中選手は高校から弓道を始め、現在、錬士5段の腕前。初出場となる前回の全国大会では予選34位と決勝に進むことができませんでしたが、その後、日々の練習を積み重ね、見事今回の入賞となりました。

決勝では、28m先の的を10本放ち7本が命中。田中さんは「先生に教わったことを念頭に置きながら的を狙った結果、的を射ることができた」と話しました。



左から平石さん、植松さん、深山さん、松本市長

ジュニアオリンピック陸上競技に 3人が選出

「第50回ジュニアオリンピック陸上競技大会」に、本市の中学生3人が選出され、10月9日に市長へ報告するため選手の皆さんが市役所を訪れました。

100m競技に選出された深山創希さん(加津佐中3年)は、今年開催された全日本中学校通信陸上競技大会で10秒83を記録し、ジュニアオリンピックAクラスの標準記録である10秒90をクリア。砲丸投げに選出された平石紅葉さん(南有馬中2年)は、県の代表選考会で10m95cmを投げ、100m競技と4×100mリレーに選出された植松康太さん(深江中2年)は、県の代表選考会の100m競技で11秒55を記録しジュニアオリンピックCクラスの標準記録11秒62をクリアし、今回の出場権を手に入れました。

大会は、10月11日から13日にかけて神奈川県で開催される予定でしたが、台風19号の接近に伴い11日の日程のみが実施され、100m競技に出場した植松さんが11秒45の記録で見事3位入賞を果たしました。

深山さんと平石さんの出場予定の競技は残念ながら中止となりました。今後の活躍を期待します。



左から植松さん、田中さん、松本市長

全国障害者スポーツ大会の県代表に選出

第19回全国障害者スポーツ大会『いきいき茨城ゆめ大会』に長崎県選手団の一員として、本市からボウリング競技に田中 博さん、聴覚バレーボール競技に植松信介さんが選出されました。

10月1日、2人は出場を報告するため市役所を訪れました。田中さんは幼い頃からボウリングをしていて、ハイスコアは235点。植松さんは昨年も全国大会に出場して準優勝という結果でした。

今大会は10月12日から3日間にわたって茨城県で開催される予定でしたが、残念ながら台風19号の接近により開催中止となりました。今後の活躍を期待します。

Focus in 南島原

まちの話題



招へい作家3人が 作品を寄贈

9月24日、文化芸術を核とした地域交流拠点施設「アートビレッジ・シラキノ」で行われた「第1回アーティスト・イン・レジデンス(AIR)事業」において、8月から2カ月間滞在していた3人の招へい作家が、期間中の創作活動や地域との交流について、市長へ報告を行いました。

また、報告会では期間中に制作した作品5点の寄贈式も行われ、南有馬町の貴船神社の灯籠を題材にした4メートルを超える作品や、アートビレッジ・シラキノから見える満月の夜の景色、加津佐の前浜海岸など、本市の風景を題材とした作品が寄贈されました。

【招へい作家「寄贈作品名」】

- 興梠 優護さん 「ROOT」「ROOM」
- 長嶋 由季さん 「FULL MOON SONG」
- 山田 真実さん 「満ち潮」「引き潮」



キリシタン行列参加者募集中!!

Festivitas Natalis

フェスティビタス ナタリス 2019

12.7 sat 13:00~20:00

有馬小学校 (雨天時: 有馬小学校体育館)

イルミネーション点灯 12月31日まで

430年前の戦国時代、大航海時代の影響を受けた南島原市ならではのイベントです

430年前の南蛮料理を再現!!
南蛮れうり
南蛮菓子・ポルトガルワイン

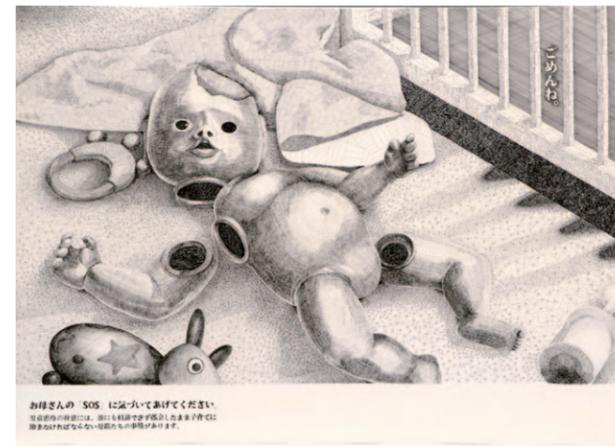
DEE・シモンズ
ライブコンサート

主なイベント

- 高さ30m、日本最大級の巨大クリスマスツリーと長さ1.6km、180本の街路樹のイルミネーション
- 430年前の戦国時代を再現するキリシタン行列
- アリマーノはるのぶっち&県内のゆるキャラ大集合
- ポルトガルとのライブ中継
- DEE・シモンズライブコンサート
- 長崎和牛の試食
- 令和遣欧少年使節による朗読劇

主催: 南島原市冬のお祭り実行委員会 共催: 南島原市 後援: ポルトガル大使館・イタリア大使館・スペイン大使館・上智大学・報道各社など

☎070-1945-2690



県展で馬場さんが最高賞を受賞

県内最大の公募展「第64回長崎県美術展覧会」で、南有馬町の馬場美保子さんがデザイン部門で応募した作品「SOS」が「西望平和賞」に輝きました。

この賞は、7部門7点の県知事賞受賞作品の中から選ばれる最高賞にあたります。

馬場さんは、12年前からデザイン部門や洋画部門に17作品を応募し、過去4回の入賞を果たしています。

今回の作品テーマについて馬場さんは、「現代の社会問題になっている虐待をテーマとして取り上げることで、苦しんでいるお母さんたちを社会全体で救えたらとの思いで制作した。受賞は大変光栄。今後の人生の励みとして、これからも作品を丁寧に作っていきたい」と語りました。

Focus in 南島原

まちの話題

「高齢者雇用開発コンテスト」で 厚生労働大臣表彰



厚生労働省と独立行政法人 高齢・障害・求職者雇用支援機構が共催する「高齢者雇用開発コンテスト」で、株式会社アパレルオオタ(加津佐町)が厚生労働大臣表彰・特別賞を受賞しました。

このコンテストは、高齢者が働きやすい職場の環境づくりや職域の拡大・創出

など、企業が行った創意工夫の事例を表彰するもので、アパレルオオタの定年制の廃止や高齢社員による技術伝承および外国人実習生への指導などの取り組みが評価され、今回の受賞となりました。

同社では人手不足を解消するため、70歳であった定年制を今年度から廃止。社員92人のうち60歳以上が約30%を占め、年齢に関係ない職場体制が構築されています。また、外国人実習生の積極的な受け入れを行っており、現在は21人の実習生が日本人社員から指導を受けながら働いています。

受賞を受け太田浩二社長は「定年制廃止や障害者雇用などの動きが少しでも広がっていけばいいと思う」と話しました。

世良公則

KNOCK KNOCK 2020

渡辺美里 NAOTO

世良公則がゲストを迎えて贈る最高のアコースティックセッションをお届けします。待望の長崎初公演、ぜひご来場ください。

開催日 令和2年2月1日(土)

開場/午後6時 開演/午後6時30分

会場 ありえコレジヨホール

☎73-6703 または ありえコレジヨホール ☎73-6736

◆チケット発売日/11月10日(日) 午前9時 発売開始

※チケットの購入は一人様1回につき4枚まで

◆チケット販売所 ありえコレジヨホール

販売時間/午前9時~午後8時 ※土日とも販売します。

☎全席指定/一般...3,500円 高校生以下...2,000円

※未就学児入場不可

※教育委員会主催事業のため、特別料金となっています。

●主催: 南島原市教育委員会 ●企画: ミスターセラプロジェクト ●制作: アオイスタジオ ●後援: ドリーミュージック、南島原市文化協会

11月は「児童虐待防止推進月間」です

189(いちはやく) ちいさな命に 待たなし

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます。

児童虐待かもと思ったらすぐにお電話ください。

189

連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

☎73-6652 または 子育てテレフォン ☎73-6654

「女性の人権ホットライン」強化週間

☎0570-070-810 (全国共通)

長崎地方法務局および長崎県人権擁護委員連合会では、女性が被害者となることが多い、夫・パートナーからの暴力、ストーカー行為、職場におけるセクシャル・ハラスメントなど、さまざまな相談を受けています。ひとりで悩まず電話してください。

11月18日(月)~24日(日)(午前8時30分~午後7時)

※ただし、土・日曜日は午前10時から午後5時まで

☎73-6647

または 長崎地方法務局 長崎県人権擁護委員連合会 ☎095-820-5982

第14回



南島原市民スポーツ大会

市内最大のスポーツイベント「南島原市民スポーツ大会」が、7月から9月にわたり行われ、市内各地で熱戦が繰り広げられました。

上位入賞者・チームは、市の代表として、11月に開催される県民体育大会に出場します。

■南島原市体育協会 ☎73-6704

— 敬称略 —

バドミントン		
種目	優	勝
団体戦	ARIMAくらぶ	
ダブルス	男子Aクラス	青木 隆史 山下 栄治
	男子Bクラス	長橋 幸男 藤原 幸治
	男子Cクラス	森下 和之 小関 克稔
	男女Dクラス	石田 梓 向 由喜
	女子Aクラス	池田さおり 森 望
	女子Bクラス	酒井 峰子 小山 夏樹
シングルス	男子Aクラス	城代 一弘
	男子Bクラス	長橋 幸男
	男子Cクラス	山本 啓司
	女子Aクラス	松川 未来

ソフトテニス		
種目	優	勝
一般の部	有	家
ラグビー		
種目	優	勝
ラグビー	相川	ピンク
ソフトボール		
種目	優	勝
一般男子FPの部	有	家クラブ
実年SPの部	島南	クラブ
軟式野球		
種目	優	勝
一般	インスパイア	

空手道		
種目	優	勝
ケンケン相撲	中村	依雅
小学1~2年生(組手)	城谷	連唯
小学1~2年生(形)	城谷	連唯
小学3~4年生(組手)	松本	歩睦
小学3~4年生(形)	松本	琉伊
小学5~6年生(組手)	水田	圭亮
小学5~6年生(形)	本田	美優
中学生男子(組手)	溝田	健人
中学生男子(形)	溝田	健人
中学生女子(組手)	伊藤	愛凜
中学生女子(形)	伊藤	愛凜
一般(組手)	宮川	源太
40歳未満(形)	宮川	源太
40歳以上 60歳未満(形)	溝田	秀顕
団体戦 一般(組手)	北空会	南有馬

グラウンド・ゴルフ		
種目	優	勝
一般(前半)	永野	安英
一般(後半)	高木	秀俊
ゲートボール		
種目	優	勝
一般の部	有	家クラブ
弓道		
種目	優	勝
団体戦 一般	深江	A
個人戦	一般男子	柴田 直
	一般女子	田中 美和
	高校生男子	田中 芳樹
	高校生女子	福岡梨乃杏

テニス		
種目	優	勝
一般男子A	隣	翔平 江川 栄一
壮年男子 45歳以上	宮木	明 松島 一喜
壮年男子 60歳以上	松島米三郎 植木 良行	
一般女子A	平石	恭子 橋本 瑞穂
一般男子A	江川	栄一
壮年45歳以上	橋本	大治
壮年60歳以上	松島米三郎	

サッカー		
種目	優	勝
一般の部	南島原AC	U-23
30代以上の部	有	家
40代以上の部	口之津	
トリアスロン		
種目	優	勝
一般男子	山下	晋吾
一般女子	本多	英里子
中学生(男子)	永友	優
中学生(女子)	八木	環希
小学生(男子)	永友	洸
小学生(女子)	八木	郁紗

レスリング		
種目	優	勝
成年男子(町別)	西	有家町
60kg級	吉田	民生
66kg級	白石	真吾
74kg級	宮原	利仁
84kg級	松坂	鴻晟
84kg超級	森野	直

卓球		
種目	優	勝
団体戦	加津佐	町
一般の部 A級	田口	大樹

バスケットボール		
種目	優	勝
一般男子	深江	
一般女子	布津	
中学生男子	布津	
中学生女子	深江	西有家
小学生男子	布津	
小学生女子	布津	

山岳		
種目	優	勝
一般の部	平・栗田	チーム

剣道		
種目	優	勝
一般の部	有	家
小学校低学年の部	南有馬	剣和会A
小学校高学年の部	布武	会
中学校の部	布津	中学校B

銃剣道		
種目	優	勝
個人戦総合	竹田	宜史
32歳~50歳	竹田	宜史
51歳~61歳	坂上	公徳
62歳~70歳	水田	明
71歳以上	津留	直久

柔道		
種目	優	勝
幼年・小学2年生の部	住本	琢真
小学3・4年生の部	本多	啓太
小学5・6年生の部	本多	洸太
中学生の部	永橋	凜花
一般の部	小淵	信太郎

バレーボール		
種目	優	勝
一般女子	加津佐	
壮年男子	加津佐	
家庭婦人	南有馬	

陸上		
~女子の部~		
種目	優	勝
30歳未満	100m	安藤 真子
	800m	松本 千尋
	1500m	永友 優雅
30歳~39歳	800m	永友 優雅
一般4×100mリレー	口之津	
30歳未満	走幅跳	荒木 遥菜
	砲丸投	田中 里沙
30歳~39歳	砲丸投	永友 真美
40歳~44歳	砲丸投	井関 美晴
50歳~54歳	砲丸投	木下 直美
60歳以上	砲丸投	内田智恵子
女子総合得点	口之津	

男女総合得点 加津佐

~小・中学生の部~		
種目	優	勝
1・2年男子	50m	田口 真蒼
3・4年男子	100m	永吉 璃恩
5・6年男子	100m	本多 恵丞
5・6年男子	800m	永吉 未鳳
1・2年女子	50m	吉田 美羽
3・4年女子	100m	井関 璃子
5・6年女子	100m	永吉 杏樹
5・6年女子	800m	野中ゆかり
3~6年男子4×100mリレー	有馬	小
3~6年女子4×100mリレー	加津佐	陸クA
中学男子4×100mリレー	加津佐	中A
中学女子4×100mリレー	加津佐	中B



水泳

~小学生の部~		
種目	優	勝
自由形	25m 低学年男子	石川 央侑
	25m 低学年女子	宮本 茉歩
	50m 高学年男子	吉岡 竜牙
平泳ぎ	25m 低学年男子	石川 央侑
	25m 低学年女子	宮本 茉歩
	50m 高学年男子	山口 悠真
バタフライ	25m 低学年女子	宮本 茉歩
	50m 高学年男子	永池 結人
	50m 高学年女子	田中 花梨
背泳ぎ	25m 低学年男子	下田 悠希
	25m 低学年女子	小川 果憐
	50m 高学年男子	永池 結人
ビート板	25m 1・2年生男子	濱崎 龍太
	25m 1・2年生女子	田中きいら
	25m 3・4年生男子	石川 央侑
個人メドレー	25m 3・4年生女子	森崎 翼
	25m 5・6年生男子	平 武琉
	100m 高学年男子	永池 結人
リレー	100m 高学年女子	田口 真白
	100m 高学年男子	小林 小
メドレーリレー	100m 高学年女子	南有馬
	100m 高学年男子	小林 小

~女子の部~		
種目	優	勝
自由形	25m 50歳代	八木 和子
	25m 70歳以上	松本 勝代
	50m 40歳代	八木 知子
平泳ぎ	50m 50歳代	久間 晶子
	50m 60歳代	大場 康子
	25m 50歳代	八木 和子
バタフライ	25m 70歳以上	松本 勝代
	25m 50歳代	八木 和子
背泳ぎ	50m 60歳代	江上美津子
	25m 40歳代	八木 知子
	25m 60歳代	大場 康子
個人メドレー	25m 70歳以上	松本 勝代
	50m 50歳代	久間 晶子
メドレーリレー	50m 60歳代	大場 康子

~男子の部~		
種目	優	勝
自由形	25m 50歳代	中島 健史
	50m 30歳代	井上 正也
	50m 40歳代	吉岡 正剛
平泳ぎ	50m 50歳代	中島 健史
	25m 50歳代	中島 健史
	25m 60歳代	本多 守
バタフライ	50m 40歳代	近藤 慎介
	50m 50歳代	中島 健史
	50m 60歳代	本多 守
背泳ぎ	25m 60歳代	喜多 善久
	50m 40歳代	奥山 洋
	50m 60歳代	隈部 恵
個人メドレー	100m 40歳代	千葉 秀紀
	100m 60歳代	隈部 恵
リレー	100m 一般	深江 B
	100m 一般	深江 A

~中学生の部~		
種目	優	勝
自由形	50m 男子	下田 彬童
	50m 女子	北野 紗月
平泳ぎ	50m 男子	下田 彬童
	50m 女子	北野 紗月
バタフライ	50m 男子	宮本 恭輔
	100m 男子	下田 彬童
個人メドレー	100m 男子	下田 彬童
	100m 女子	北野 紗月



参加チーム募集

第13回 南島原市口加駅伝競走大会

12月8日(日) 午前9時35分スタート 加津佐グラウンド

- 参加資格/小学3年生以上で健康な人(ただし、小学生は市内在住者とする)
- 区分(1チーム6人編成)
 - ①一般(男女混成チーム可)
 - ②中高生男子(男女混成チーム可)
 - ③中高生女子
 - ④中学生以上オープン(区分枠に関係なく編成可)
 - ⑤小学生男子(男女混成チーム可)
 - ⑥小学生女子
 - ⑦小学生オープン(他のチームと組んで出場可)

■所定の申込用紙に必要事項を記入し、署名押印の上、郵送または持参ください。申込用紙は、申込先に備えています。また、市ホームページからもダウンロードできます。 **申込期限 11月15日(金)**

▼申込先・お問い合わせ

●南島原市口加駅伝競走大会実行委員会
【加津佐公民館】☎73-6786
〒859-2601 加津佐町乙2792-2

●【口之津公民館】☎73-6776
〒859-2504 口之津町丙2093-1

●スポーツ振興課 ☎73-6704
〒859-2412 南有馬町乙1023

同時開催 小学生の中・長距離走ランニング講習会 (申込不要・競技終了後)

■主催：南島原市口加駅伝競走大会実行委員会 ■共催：南島原市・南島原市教育委員会



健康コラム Health Column

痩せてる人は生活習慣病にならない？ 非肥満者(やせ)でも生活習慣病の危険あり

●今回の講師…一般社団法人 南高医師会 泉川 卓也先生 (医療法人栄和会 泉川病院 院長)

●インスリン抵抗性が糖尿病やメタボリックシンドロームの原因に！

「肥満」や「やせ」の違いは、身長と体重で計算する「BMI」を指標に判定されます。日本では「BMI:25以上」が肥満の基準となっていますが、BMI:25未満でも、糖尿病などの生活習慣病(代謝異常)にかかる危険性が高いことが明らかになりつつあります。

●インスリン抵抗性とは？

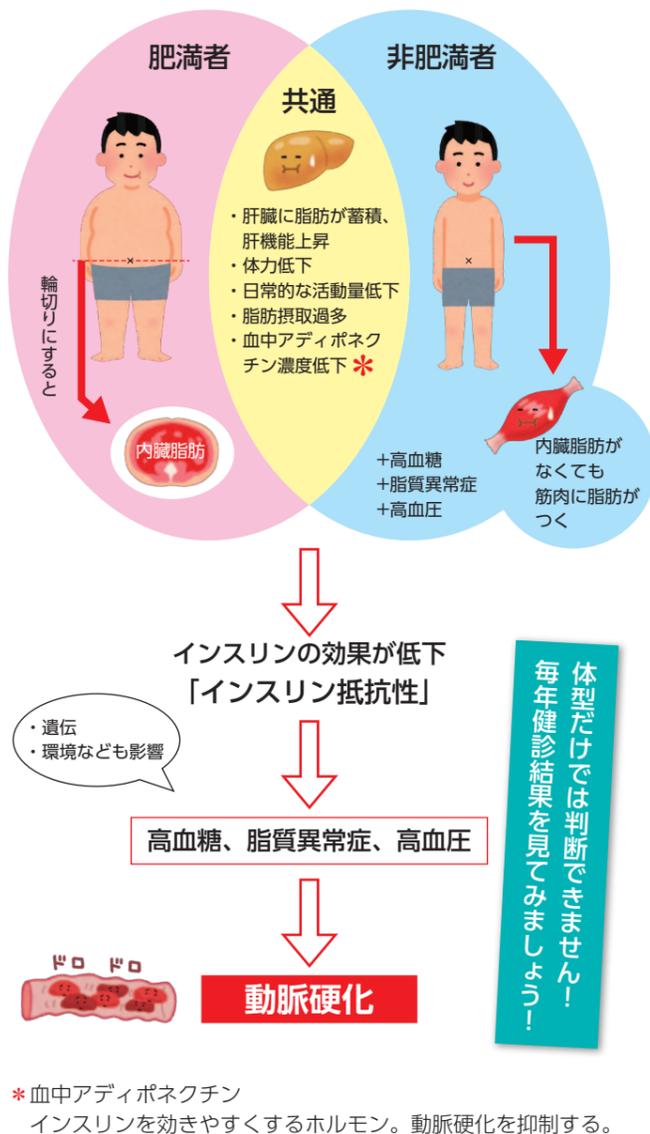
「インスリン抵抗性」とは、主に肥満や内臓脂肪の蓄積によって、インスリン(膵臓から出る血糖を下げるホルモン)の効果が低下した状態を指し、糖尿病だけでなく、メタボリックシンドロームの原因になるといわれています。脂肪の多くは皮下脂肪や内臓脂肪として蓄えられますが、別の場所(異所)にも蓄積されます。そのような脂肪を「異所性脂肪」と呼びます。肝臓に脂肪が蓄積されると脂肪肝、骨格筋に蓄積されると脂肪筋と呼ばれ、異所性脂肪でもインスリン抵抗性が生じると考えられます。脂肪の蓄積によりインスリン抵抗性が強くなりますが、脂肪の少ない非肥満者に、なぜインスリン抵抗性が出現するのでしょうか？

ある研究ではBMIが23以上25未満の非肥満者で心血管疾患(*)リスク因子(高血糖、脂質異常症、高血圧のいずれか)を持っていない人はインスリン抵抗性を認めませんでした。心血管疾患リスク因子を1つでも持っている人と骨格筋(脂肪筋)のインスリン抵抗性を認めました。

肥満ではなくても、心血管疾患リスク因子を持っていると、肥満者のメタボリックシンドロームと同様に動脈硬化が進行してしまいます。定期的に健診を受け、肥満・非肥満関係なく身体の現状を把握する事が大事なことです。

*心血管疾患…動脈硬化によって血管の内側が狭くなり、臓器へ酸素を運ぶ血液の供給が不足して起こる疾患です。代表的なものに、脳梗塞や心筋梗塞・狭心症などがあります。

図1 肥満者、非肥満者の特徴と共通すること



Minamishimabara CITY PROMOTION

南島原市の “オリジナルアニメ” を制作します!!

「住みたいまち、住んでみたいまち」の実現のため、市では平成26年度から市の魅力を市内外に発信し知名度・認知度を向上させることを目的としたシティプロモーション事業に取り組んでいます。平成29・30年度は、ショートフィルムという試みで市内の情景と故郷の美しさを表現し、「日本一撮りたいまち」としてPRを展開してきました。そして今回、新たな手法として市のオリジナルアニメを制作・発信しPRを展開していきます。



南島原の風景や街並がアニメで再現!!

南島原市を舞台に豊かな人、自然、観光、産業などを盛り込み、音楽を交えた「オリジナルアニメ」を制作します。アニメーションだからこそできる「質感」や「場面展開」などの表現方法で、市の魅力をPRします。アニメは1話あたり60秒の尺で全4話を制作し、作品中には南島原の風景や街並などの情景が登場する予定です。また、市の魅力を海外に向けても発信するため、インバウンド向けの外国語翻訳版も制作します。

市民声優・コーラスオーディションを開催します

制作するオリジナルアニメの声優とコーラスを市民の皆さんから公募します。応募方法や収録などの詳細については、12月号以降の広報紙でお知らせします。

フォトコンテストを開催します

南島原の風景を題材にしたフォトコンテストを開催します。入賞された作品の中からオリジナルアニメの風景画を選定します。応募の詳細については、12月号以降の広報紙でお知らせします。

申・問 総務秘書課 ☎73-6621 FAX: 82-3086 E-mail: hisyokouhou@city.minamishimabara.lg.jp

南島原市 子育てひろば

市は、子育て親子を応援します。
お悩み、ご相談がある場合は、お気軽に連絡ください。
また、市内15ヵ所にある子育て支援センターでも、
子育てに関する相談、情報提供を行っています。
なお、イベント・講習会の日程などは変更になる場合がありますので、事前に支援センターに確認をしてください。

町名	支援センター名	開設日時	イベント・講習会情報
深江町	子育て支援センターはやて (瀬野保育園) ☎72-6961	火・木・金曜日 10:00~15:00	・11月1日(金) 身長・体重測定& 11月のカレンダー作り ・11月8日(金) おむつケーキ作り
布津町	Bunkaしえんせんたー (南島原ぶんか保育園) ☎72-2106	月~金曜日 9:00~14:00	・11月7日(木) スイートポテト作り ・11月19日(火) ママヨガ&ベビーヨガ
有家町	地域子育て支援センター杏クラブ (白百合保育園) ☎82-8410	月~金曜日 9:00~14:00	・11月14日(木) おやつづくり教室 ・11月29日(金) 親子ピクス教室
西有家町	長野子育て支援ポエム (長野保育園) ☎82-0271	月・水・金曜日 8:30~15:30	・11月8日(金) 芋掘り体験 ・11月20日(水) お楽しみ会・誕生会
南有馬町	南有馬子育て支援センター (大江保育園) ☎85-2288	月~金曜日 9:00~14:00	・11月20日(水) ベビーマッサージ ・11月27日(水) 若葉会料理教室
口之津町	子育て支援センターたんぽぽ (口之津保育園) ☎73-6000	月・水・金曜日 9:00~15:00	・11月15日(金) トールペイントで小物作り ・11月22日(金) お楽しみ会
加津佐町	お宮の子育て支援センター (若木保育園) ☎87-5151	月~金曜日 9:00~15:00	・11月13日(水) トールペインティング教室 ・11月18日(月) 親子でLet's play in English!!

☎子ども未来課 ☎73-6652

南島原子育て支援センター

検索

*市ホームページに各支援センターの行事予定などを掲載しています。

「人材育成事業補助金」人材育成にかかる費用を助成します

☎地域づくり課 ☎73-6631

市では、将来の地域を担い地域の主体となってまちづくりや地域の課題解決に取り組む人に対して支援を行っています。取り組みを検討している人は、お気軽にご相談ください。

- 対象
市内に住所がある人
市内の事業所などに勤務している人
- 補助率
対象経費の2分の1以内
- 申請期限
事業開始30日前まで

●補助限度額

補助対象事業例	補助限度額
人材育成のための研修事業	研修参加 1人10万円(※1団体100万円)まで
	研修開催 1事業 50万円まで
活力あるまちづくりのための組織づくり事業	1組織 10万円まで
産業振興のための育成、開発事業	1事業 50万円まで

親子ふれあいプログラム「にはほ・さんぽ」

☎生涯学習課 ☎73-6703 FAX85-2767 Eメール: shougaigakushuu-han@city.minamishimabara.lg.jp

乳児とママのための講座を開催します。
あやし歌を歌ったり、絵本を見たり、おしゃべりしたりする楽しい集まりです。
子育てのヒントもいっぱいです。遊びにきてみませんか？



【共通事項】

- 定各会場12組
(先着順ですが、4回とも参加できる人を優先します)
- ☒無料 ※ただし、おやつ代実費負担(4回で200円程度)
- ☒市内在住、講座初日に生後1~5カ月の乳児とママ
(乳児とママ以外の人は参加できません)
- 持参品…バスタオル1枚、タオル1枚、授乳やおむつ替えに必要な物
- ☒11月15日(金) ☒電話などで申し込んでください。
※各会場の参加申し込みが2組以下であるときは、開催会場を変更する場合があります。

【有家会場】

☒12月2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)
(全4回) 午前10時~(約2時間)
☒ありえコレジヨホール

【南有馬会場】

☒12月2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)
(全4回) 午前10時~(約2時間)
☒原城オアシスセンター

家庭教育支援 「わくわく広場」

☎生涯学習課 ☎73-6703 FAX85-2767
Eメール: shougaigakushuu-han@city.minamishimabara.lg.jp

子育てに役立つ講座を開催します。
お母さん1人でも、子ども連れでも大丈夫です。

【共通事項】

- ☒中学生までの子どもがいる保護者
- ☒3日前までに電話などで申し込んでください。
- ①お母さんへの読み語り
☒11月1日(金) 午後2時~3時
☒有家図書館
●講師…図書館職員、家庭教育支援員
- ②ママのための美姿勢・肩こり改善タイ式ヨガ
☒11月8日(金) 午後2時~3時
☒有家保健センター
●講師…門畑 悦子氏
●持参品…飲み物、動きやすい服装、バスタオル(ヨガマット可)
- ③おしゃべり交流会「子どもの食生活を考えよう」
☒11月29日(金) 午後2時~3時
☒ありえコレジヨホール
●講師…MFPファシリテーター



住民票やマイナンバーカードなどに 旧姓(旧氏)が併記できます

☎市民サービス課 ☎73-6604



11月5日から、婚姻や養子縁組などで氏に変更があった人からの申し出により住民票、マイナンバーカードおよび印鑑登録証明書などに旧姓(旧氏)の併記ができるようになります。

旧姓(旧氏)の併記を希望される人は、併記を希望する旧姓(旧氏)が記載された戸籍簿本とマイナンバーカードなどを市民サービス課または各支所窓口にご持参ください。

小型特殊自動車(農耕作業用・その他)をお持ちの人へ

☎ 税務課 ☎73-6642

乗用装置が付いた農耕トラクターなどの「農耕作業用」、フォーク・リフトなどの「その他」に分類される小型特殊自動車は、公道の走行の有無にかかわらず(工場や田畑でしか使用しない場合でも)、ナンバー登録が必要です。該当する車両を取得した人(法人)または、現在、未申告の車両を所有している人(法人)は、速やかに軽自動車税(種別割)の申告手続きをして**標識(ナンバープレート)の交付を受けてください。**

●軽自動車税(種別割)の課税対象となる小型特殊自動車

		農 耕 作 業 用	そ の 他
自動車の大きさ※	長さ	制限なし	4.7m以下
	幅		1.7m以下
	高さ		2.8m以下
総排気量	制限なし	制限なし	
最高速度※	時速35km未満	時速15km以下	
構造 ※乗用装置が付いている車両	農耕トラクター、農業用薬剤散布車、刈取脱穀作業車(コンバイン)、田植機、国土交通大臣が指定する農耕作業用自動車(いずれも乗用装置付のもの)	フォーク・リフト、ショベル・ローダ、タイヤ・ローラー、国土交通大臣が指定する構造のカタピラを有する自動車および特殊な構造などを有する自動車など	

※自動車の大きさまたは最高速度が上記の範囲外であれば、大型特殊自動車に該当し、固定資産税(償却資産)の課税対象となります。大型特殊自動車の登録については、運輸局で手続きをしてください。

●手続きに必要な物

- ・印かん ※シャチハタ不可
- ・販売証明書または譲渡証明書
- ・車名(メーカー名)、型式認定番号、車台番号などが分かるもの

※**使用しない車両を処分した場合や、所有者を変更した場合は、廃車・名義変更の手続きをしてください。**手続きを行わないと、軽自動車税(種別割)が課税されたままになったり、元の所有者へ課税されたりしますのでご注意ください。
※「長崎99」など、運輸支局から交付されたプレートを廃車申告するときは、運輸支局と市の窓口の両方で申告が必要となります。

公売物件のお知らせ

☎ 税務課 ☎73-6642 または 県央振興局税務部 納税課 第三班 ☎0957-22-1032

長崎県県央振興局は、次のとおり公売を実施します。

☎令和2年2月13日(木) ☎北有馬ピロティー文化センター日野江

- 入札開始…午前11時 入札締切…午前11時30分
- 開 札…午前11時30分(最高価落札者および次順位入札者公表)

※公売物件の情報など、詳細は県央振興局までお問い合わせください。

☎公売物件のお知らせ 県央振興局

【公売財産】

- 財産名…土地
- 所 在
 - ・北有馬町乙字樋口47番 (地積: 2,106㎡)
 - ・北有馬町乙字樋口58番1 (地積: 713㎡)
 - ・北有馬町乙字樋口39番1 (地積: 1,024㎡)
- 地 目…田(現況地目:田)
- 取得資格など…南島原市農業委員会発行の農地買受適格証明書が必要です。

【価格などについて】

- 見積価格(最低公売価格)…2,252,000円
- 公売保証金…230,000円
(公売保証金は入札当日に、いったんお預かりする必要がありますので、事前に準備して入札会場へお越しく下さい。)
- ※開札まで公売事由が解消した場合は、本公売を中止する場合があります。

ひとり親家庭等(母子・父子)福祉医療費の更新手続きについて

☎ こども未来課 ☎73-6652

ひとり親家庭等福祉医療費受給者証の更新手続きを行います。更新の手続きをしないと、受給できなくなる場合がありますので、ご注意ください。
※現在の受給者には、個別に通知します。



●**手続き期間**

11月11日(月)~22日(金)

☎各支所、市民サービス課、こども未来課

●**福祉医療費自己負担金**

- ・1医療機関ごと、1日につき800円(月上限1,600円)
- ※院外処方薬局での負担金は全額助成されます。

●**ひとり親家庭等福祉医療費とは**

ひとり親家庭などで18歳未満の児童を扶養している母または父と、扶養されている18歳未満の児童を対象にした福祉医療費制度(所得要件あり)。医療機関で受診した場合などの一部負担金が、次に掲げる福祉医療費自己負担金を超えた場合に、超えた額を助成します。
※支給申請の手続きが必要です。

●**その他の福祉医療費助成制度**

- ・乳幼児福祉医療費
- ・こども(*1)福祉医療費
- ・寡婦等(*2)福祉医療費
- ・障害者福祉医療費
- *1 小中高校生世代で認定申請をした人
- *2 配偶者のいない60歳代の女性で、扶養義務者と生計を同一にしない人
- ※「福祉医療費」や「児童扶養手当」の受給手続きに関する事など、制度の詳細は、お問い合わせください。

南島原市公共施設等総合管理計画に基づく個別施設計画(案)に関する市民意見を募集します

☎ 管財契約課 ☎73-6626 FAX82-3086 または 各支所
〒859-2211 西有家町里坊96番地2 Eメール: kanzai@city.minamishimabara.lg.jp

市の公共施設を、将来を見通した施設配置とするため、「南島原市公共施設等総合管理計画に基づく個別施設計画」を策定します。本計画の策定にあたって、皆様のご意見やご提案を募集します。

●**閲覧・募集期間**

11月1日(金)~29日(金)

●**閲覧場所**…管財契約課または各支所(市ホームページにも掲載します)

●**意見などを提出できる人**

- ・市内に在住・在勤・在学の人
- ・市内に事業所などを有する人
- ・パブリック・コメント手続きに係る事案に利害関係を有する人

●**意見の提出方法**

意見内容、住所、氏名、年齢、性別を記載し、持参、郵送、FAX、Eメールのいずれかで提出してください。
※様式は閲覧場所に用意しています(必要事項が記載してあれば任意様式でも可)。

●**意見に対する考え方の公表**

お寄せいただいたご意見の要旨とそれに対する本市の考え方は、後日ホームページなどで公表予定です。

●**提出先**…管財契約課または各支所

「ウィズコンながさき」スタート！

📍長崎県婚活サポートセンターWizCon事務局 ☎095-893-8860 または 地域づくり課 ☎73-6631

10月1日から、仕事や職場を通じた交流をサポートする取り組み「ウィズコンながさき」が始まりました。会社や団体の同僚などの独身者3~4人で同性グループを作り、県内の交流場所「ウィズスポット」で交流会を開催することができる取り組みです。新たな出会いをウィズコンで見つけよう！

Wizconとは！



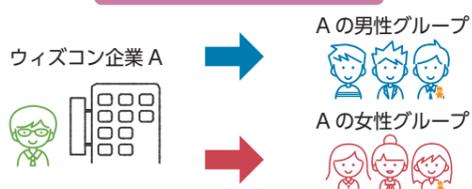
会社や団体の同僚とグループを組んで県内グループと交流できる新しい出会いを作る取り組みです。

どこで交流する？



Wizconに登録した飲食店や様々な体験活動が交流の場となります。交流の場としての登録希望も大募集！

参加して交流したいとき



所属する企業・団体を「ウィズコン企業」に登録してもらいましょう！グループを結成してシステムに登録！

交流の場を登録したいとき



無料で登録できます！提供できるプランが決まったらシステムに登録しましょう。

☆南島原市内ならお得に参加できるキャンペーン実施中！詳しくは、市ホームページまで。

社員の出会いを応援する企業・団体を募集します。 <https://www.wizcon-nagasaki.jp>
(WizConは長崎県と21市町の共同事業です。)

ウィズコンながさき 検索



北村西望賞教育美術展・古野賞科学技術展

📍学校教育課 ☎73-6702



第13回「北村西望賞教育美術展」と「古野賞科学技術展」を開催します。両展は、「平和祈念像」の制作者で南島原市名誉市民の北村西望氏と、同じく名誉市民の「世界初の魚群探知機の実用化」で有名な古野清孝氏、古野清賢氏の功績を称え、本市小・中学校の美術教育と科学技術教育の振興を目的に開催しています。市内小・中学生の個性あふれる作品を、ぜひご鑑賞ください。

📅11月15日(金)~17日(日) 午前9時~午後5時 📍南有馬体育館
●展示品…市内小・中学校の児童生徒による美術・科学技術作品

たてのいずみ 館野 泉 ピアノ・リサイタル2020

📍生涯学習課 ☎73-6703 または エムアンドエム ☎092-751-8257



クラシック界のレジェンド、館野泉が新春、島原半島・普賢の麓でピアノコンサートを開催。「左手のピアニスト」として活躍を続けられ、ピュアで透明な旋律は聴くものに心が忘れがたい刻印を残す。心揺さぶるピアノ演奏をお聴きください。

📅令和2年1月12日(日) 開演…午後2時 (開場…午後1時30分)
📍島原市有明総合文化会館(グリーンウェーブ) 島原市有明町大三東成1382番地
●チケット発売日…好評発売中
●チケット販売所…島原市有明総合文化会館
📄指定席…5,000円/自由席…4,000円/学生(自由席)1,000円 ※未就学児入場不可
●主催…長崎島原半島 館野泉リサイタル実行委員会

有毒植物に注意してください！ 絶対に「採らない、食べない、売らない、人にあげない！」

📍県南保健所 衛生環境課 ☎0957-62-3288

例年、夏の終わりから秋の行楽シーズンを中心に、有毒な野生キノコを食用キノコと間違えて採取、食べたことによる食中毒が多く発生しています。死者も発生しています。

食用のキノコと確実に判断できないキノコ類の採取、譲渡、販売および喫食を行わないようにしてください。

厚生労働省のホームページで「自然毒のリスクプロファイル」として有毒キノコに関する情報を提供していますので、ご確認ください。



ツキヨタケ クサウラボニタケ テングタケ テングタケ



ニセクロハツ

毒キノコに要注意
キノコを食べて体調が悪くなったら、すぐに医師の診察を！

堂崎港埋立地の利活用検討に係る サウンディング型市場調査を実施します

📍財政課 ☎73-6625

市は、県営事業で埋立工事が進められている堂崎港埋立地について、生産・流通団地を中心に幅広く利活用のあり方を検討するため、民間事業者と直接対話を行う「サウンディング型市場調査」を実施します。



- 実施日
12月16日(月)から20日(金)の間で日程調整し、30分から1時間程度の対話を実施します。
- 対象者
堂崎港埋立地の利活用による事業の実施主体となる意向を有する法人または法人のグループ。
- 参加申込期限…11月29日(金)
- 参加申込方法…財政課までお問い合わせください。
- ※サウンディング型市場調査とは・・・
民間事業者との意見交換などを通し、事業に対してさまざまなアイデアや意見を把握する調査です。



住む人に誇りを、訪れる人に感動を

長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産

世界遺産推進室 ☎73-6706



市内の中学校で世界遺産授業

教育委員会世界遺産推進室では、市内の中学校に出向き世界遺産授業を実施しています。生徒たちの世界遺産への理解を深め、ふるさとへの誇りを持ってもらうために、各学校の総合的な学習の時間を活用して行うもので、授業では画像を投影しながら国内外のさまざまな世界遺産や「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」の中で「原城跡」が持つ意味合いなどを説明しています。

9月には有家中学校と布津中学校の1年生が貸し切りバスで原城跡を訪問。これまでの世界遺産に関する学習成果を踏まえながら、現地でガイドからの説明を受け、教科書だけではなかなか得ることができない地元の魅力を体感しました。



1 画像を投影しながら世界遺産の授業
2 原城跡でガイドの説明を受ける生徒

こんにちは！消費生活センターです

南島原市消費生活センター ☎82-3010

ネット通販で「お試し」のつもりが定期購入に！

～契約内容や解約条件を十分確認しましょう～

●相談事例

スマホでひげそりの性能をインターネットで調べていたところ、除毛クリームの広告が出てきた。「初めての方に限り、通常約1万円の商品がお試し500円！」とあったので、かみそり負けに悩んでいたしクリームの方が良いと思い、すぐに1本注文した。小さい文字はめんどくさく読まなかった。

届いたクリームを早速使用してみたが、広告のようにツルツルにならないし、肌がヒリヒリしたので使わなくなった。翌月、再び同じクリームが届き、1万円の請求書が同梱されていた。驚いて販売サイトに電話すると「最低5回購入することを条件に、初回500円で販売しているものだ。広告にも、注文確認画面にも記載している。5回（支払総額40,500円）受取るまで解約は受け付けない」と言われた。（60歳代 男性）

●消費生活センターからの助言

インターネット通販はクーリング・オフの対象外であり、消費者は事業者が広告に記載した解約・返品の条件に従うことになります。通信販売事業者には注文確認画面などに条件（定期購入であること、最低購入回数、支払総額など）を記載するよう義務付けられていますので、注文する前に、必ず契約内容や解約の条件を十分確認し検討するようにしましょう。

また、解約は電話でしか受け付けないと定めているのに、電話が混み合い一向につながらないという相談もあります。週間や月末などを避けて電話をしつつ、事業者に連絡した証拠として、電話の日時、FAX、メールの記録を残しておきましょう。

さらに、定期購入で注文した健康食品を飲み、「下痢になった」「じんましんが出た」などの健康被害に関する相談も寄せられていますので、注文前に情報収集するなどご注意ください。

困ったことがあれば、消費生活センターにご相談下さい。



秋の「島原手延そうめん」活用レシピ



そうめんは、夏に食べるイメージの食べ物と思われがちですが、年間を通しておいしく食べることができます。今回は、この時期にピッタリの「島原手延そうめん」を用いた簡単お手軽レシピをご紹介します。

このレシピには、疲労回復効果があるといわれていますので、ぜひお試しください。



焼き肉のタレde盛豚スタミナそうめん

材料(1人分)

- 島原手延そうめん……………2～3束
- 豚バラスライス……………200g
- ニラ……………1袋
- 焼き肉のタレ……………大さじ4
- ごま油……………大さじ1

作り方

- 1 豚バラスライス、ニラは、2センチ程の長さに切ります。
 - 2 フライパンでごま油を熱し、1の材料を炒め、火が通ったら焼き肉のタレで味付けをします。
 - 3 器に茹でたそうめんをのせ、2の材料を盛り付けて完成です。
- ※お好みで生姜を入れると風味が増します。

教えて！国民年金

～社会保険料(国民年金保険料)

控除証明書が送付されます～

国民年金保険料(以下「保険料」という)は所得税および住民税の申告において、全額が社会保険料控除の対象となります。控除を受けるために必要な「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を日本年金機構から送付します。年末調整や確定申告まで大切に保管してください。

なお、ご家族の保険料を納付した場合も、合わせて控除が受けられます。

【送付期間】

- 今年1月1日から9月30日までに保険料を納付した人は11月上旬
- 今年10月1日から12月31日までに今年初めて保険料を納付した人は翌年2月上旬予定

【ねんきん加入者ダイヤル】

☎0570-003-004(ナビダイヤル)

[050]から始まる電話の場合は☎03-6630-2525

消費者トラブル防止講演会

私もあなたもだまされんばい！

南島原市消費生活センター ☎82-3010

近年、消費者トラブルは複雑多様化し、消費者をだます手口はますます悪質巧妙化しています。高齢者をはじめとした消費者被害の未然防止と拡大防止のため、河野哲志弁護士(島原中央ひまわり基金法律事務所)を講師に招いての講演や寸劇などによる「消費者トラブル防止講演会」を開催します。暮らしの安全安心に役立ちます。ぜひ、ご来場ください。



11月16日(土)

午後1時30分～3時30分(開場：午後1時)

西有家総合学習センターカムス

定員150人 無料 不要

※駐車場に限りがあります。できるだけ乗り合わせの上、ご来場ください。

●第1部 講演会&寸劇

・講演会…「ともに築こう豊かな消費社会～誰一人取り残さない2019～」(講師：河野 哲志 弁護士)

・寸劇…「おもしろ!?生活消(笑)百科」

●第2部 講話「特殊詐欺の被害にあわないために」

堀部 正行 警部補(南島原警察署 刑事生活安全課)

市営住宅入居者募集

- 募集団地
 - ・深江 あげつ第1団地(1戸)
 - ・深江 あげつ第2団地(2戸)
 - ・深江 つつじが丘団地(2戸)
 - ・有家 下鬼塚団地(1戸)
 - ・有家 鬼塚団地(2戸)
 - ・西有家 上の原団地(1戸)
 - ・南有馬 新三崎団地(1戸)
 - ・口之津 白浜団地(4戸)
 - ・口之津 早崎団地(5戸)
- 募集期間
 - 11月1日(金)～14日(木)
- 入居資格条件:収入が基準に該当するなど、市が指定する条件を全て満たす人
- ※詳細はお問い合わせください。
- 入居者の決定:資格要件を満たした申込者の数が募集戸数を超える場合は、公開抽選を行います。
- 抽選日:11月21日(木)
 - 午後2時 南有馬庁舎
- 開都市計画課 ☎73-6677



初開催! 農業者・商工業者交流会 参加者募集

農業者と商工業者が顔の見える交流をすることで、農産物を活用した商品開発や農産物の安定的な流通ルートを開拓し、南島原市の食のブランド力向上を図ります。

●12月5日(木) 午後2時～
 ●12月5日(木) 午後2時～
 ●12月5日(木) 午後2時～

●有家保健センター
 午後2時～2時55分:講演
 午後2時55分～4時30分:参加者自己紹介、意見交換、商談、各種説明



【講師】Pserve株式会社 代表取締役 今村 博和 氏

●定員:農業者、商工業者各10人程度

●【農業者】商工業者と農産物の取引を希望する農業者

●【商工業者】南島原市の農業者と農産物の取引を希望する長崎県内の商工業者

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

●11月28日(木)
 農林課 ☎73-6661

文化財整理作業員募集



●募集人員:若干名

●勤務内容:土器や石器の実測、パソコン入力など発掘調査報告書作成に係る業務。その他文化財保護行政に係る業務。

●報酬など:時給800円、雇用保険あり

●雇用期間:12月上旬～令和2年2月下旬

●勤務日および勤務時間
 週5日(土、日、祝日、年末年始を除く)午前9時～午後4時(うち5時間45分勤務)

●試験:書類選考

※書類選考の結果は、後日連絡します。

●11月18日(月) 必着

●市販の履歴書に必要事項を記入(写真貼付)し、応募職種を朱書きした封筒に入れて郵送してください(持参可)。

第219回 コレジオ市民文化講座

一五〇年にも及びキリシタン禁令の中にあっても潜伏キリシタンと呼ばれる人々は、寺に詣で年貢を納め、勤労に励む良民であった。こういう人々が、どうして「島原・天草一揆(島原の乱)」に参加したのであろうか。

一揆発前に潜伏状態にあった、または潜伏状態に入ろうとしていたキリシタンは、一揆をどのように捉えていたのだろうか?天草・志岐領の事例からお話します。

どなたでも参加できます。皆さんの参加をお待ちしています。

●11月10日(日)
 午後2時～4時

●ありえコレジオホール
 2階 大会議室

●講演:「島原・天草一揆と潜伏キリシタン」について

●講師:日本石造物研究会副代表、元長崎歴史文化博物館研究グループ長 大石 一久 氏

●無料
 定員60人

●電話で申し込みください。
 ありえコレジオホール ☎73-6736

●履歴書は返却しません。
 文化財課 ☎73-6705
 〒859-2412
 南有馬町乙1023番地



●募集人員:若干名

●勤務内容:埋蔵文化財発掘調査業務(遺物包含層の掘削、遺物・遺構の検出、測量、埋め戻しなど)。その他、文化財保護行政に係る業務。

●勤務地:市内の発掘調査現場(主に西有家町)

●報酬など:時給950円、雇用保険あり

●雇用期間:12月上旬～令和2年2月下旬

●勤務日および勤務時間
 週5日(土、日、祝日および担当課が指定する日を除く)午前9時～午後4時(うち5時間45分勤務)

●試験:面接

●日時、場所は、後日連絡します。

●11月18日(月) 必着

秋季火災予防運動



11月9日から15日まで全国一斉に秋季火災予防運動が実施されます。

火の元には十分注意しましょう!

●火の取り扱いにはご注意ください

●火災は、人の生命や財産を瞬時に奪ってしまいます。火の取り扱いには十分注意しましょう。

●住宅用火災警報器について

●火災の早期発見、逃げ遅れ防止のために住宅用火災警報器を必ず設置しましょう!

●平成21年6月から、当本部管内すべての住宅に設置が義務付けられています。

●11月9日(日) 午後1時30分～3時(受付:午後1時～)

●深江公民館

●介護を行う人向けに、腰痛のメカニズムおよび予防方法についての講義と実技を実施します。

●講師:林田朗子氏(理学療法士/ブリッジライフ南島原)

●定員20人 ●無料 ●11月27日(木)

●南島原市、島原市、雲仙市に在住の人

●開ケアプランセンターやまぼろし(西有家町里坊50-1)
 ☎0957-62-5857

●市販の履歴書に必要事項を記入(写真貼付)し、応募職種を朱書きした封筒に入れて郵送してください(持参可)。

●履歴書は返却しません。
 文化財課 ☎73-6705
 〒859-2412
 南有馬町乙1023番地



●第29回南島原半島コーラス交歓会を開催

●12月8日(日) 午後1時～4時

●口之津公民館

●各グループの個性あふれる演奏やバラエティに富んだ曲を披露します。お誘い合わせの上、ご来場ください。

●出演:コーラはまゆう(口之津町)ほか 市内外10団体

●無料

●開コールはまゆう
 代表 松尾ヒサヨ
 ☎86-3085

●主催:南島原半島コーラス連絡会

●共催:南島原市教育委員会、後援:島原市教育委員会、雲仙市教育委員会

甲種防火管理者 資格取得講習会

●11月28日(木) 午前9時～午後3時、11月29日(金) 午前9時～午後3時30分

●島原地域広域市町村圏組合 消防本部

●定員3720名(テキスト代)

●講習会当日に徴収します。

●11月15日(金)

●開島原地域広域市町村圏組合 消防本部 予防課
 ☎0957-62-5857

家族介護教室「健康体操」



●11月28日(木) 午後1時30分～3時(受付:午後1時～)

●深江公民館

●介護を行う人向けに、腰痛のメカニズムおよび予防方法についての講義と実技を実施します。

●講師:林田朗子氏(理学療法士/ブリッジライフ南島原)

●定員20人 ●無料 ●11月27日(木)

●南島原市、島原市、雲仙市に在住の人

●開ケアプランセンターやまぼろし(西有家町里坊50-1)
 ☎070-4753-5813

粗大ゴミ回収 はじめました

見積無料

市民の皆様にご喜ばれている西松。親切・丁寧に対応しています!

美しい街は「未来世代」のために

フリーダイヤル ☎0120-828-766

株式会社 西松

南島原市西有家町須川108番地1

●受付時間:月曜日～金曜日 午前9時～午後5時

シロアリから家マモルなら…

アリマ消毒

(公社)日本しろあり対策協会・しろあり防除施工士登録

確実な施工・安心のアフター管理・納得の良心価格

1,000万円賠償保険付き保証・各種工法あり

☎090-1518-3414

南島原市南有馬町乙944番地 代表 中村 義興

TEL & FAX 85-3235

お気軽にご相談・お電話ください。

い草の匂いは日本の薫り

エコな畳のお手伝い

畳の製造・販売・表替え・裏返し

見積り無料 今すぐお電話を

ご用命は 南島原市深江町丙1055番地

薄田たたみ店 Tel. 72-2329 Fax. 72-6857

有明しまばら法律事務所

長崎県弁護士会所属 弁護士 大田 真和

取扱分野 借金問題、離婚、養育費、相続、成年後見、交通事故、労働、不動産、犯罪被害者支援、事業者関係など全般。

相談 初回相談は無料です。相談は土日・夜間も可能です。

依頼費用 分割払いなどの取扱あり。ホームページに詳細記載。

相談予約 お電話にてお気軽にお問い合わせください。

ひとりで悩まずに お気軽にご予約ください。 TEL.0957-61-0888

長崎県島原市今川町1850-1大手門ビル5階 (電話受付:平日17:30まで)

介護予防ファンクラブ「紅葉を満喫しながら歩く秋の大興善寺へのバスツアー」参加者募集



65歳以上で介護保険認定を受けていない人へ健康増進と介護予防を目的に介護予防ファンクラブのイベントを行います。参加には介護予防ファンクラブへの会員登録が必要です(電話で可)。

●11月22日(金) ※貸切バスあり。午前6時40分頃、次の地点を出発。

・南有馬庁舎発(加津佐・小浜経由)
・北有馬保健センター発(深江経由)

●佐賀県大光善寺、中富記念くすり博物館
●大光善寺の紅葉を楽しみながらのウォーキングと菓子の歴史を学ぶ

●定員 82人 ※先着順
●料 3,330円(バス代、昼食代、入場料を含む)
●市内在住の65歳以上で介護認定を受けていない人

●11月1日(金)～7日(木) 南島原地域広域市町村圏組合 介護保険課 ☎0957・61・9102

11月は「労働保険適用促進強化期間」です

労働者を1人でも雇用している事業主は労働保険(労災保険・雇用保険)の加入手続が必要です。詳しくは、左記までお問い合わせください。

●長崎労働局労働保険徴収室 ☎095・801・0025

●島原労働基準監督署 ☎0957・62・5145

●ハローワーク島原 ☎0957・63・8609

令和元年分給与所得の年末調整説明会

●11月18日(月)午後1時30分～3時30分

●ありえコレジヨホール

●当日は、事前に郵送した資料を必ず持参してください。●当日、出席できない人は他の会場でも実施していますので、お問い合わせください。

●島原税務署 法人課税部門 源泉所得税担当 ☎0957・62・3818

口之津海上技術学校生徒募集



●試験日:令和2年2月9日

●(日) 午前9時受付開始

●願書受付期間:令和2年1月6日(月)～2月4日(火)

●定員:30人
※詳しくはお問い合わせください。

●園国立口之津海上技術学校 教務課 ☎86・2152
●口之津町丁5782番地

自然観察会

「高岩山登山会」

●11月24日(日) 午前9時40分～午後2時(雨天中止)

●集合:雲仙市小浜町雲仙宝原つつじ公園(宝原園地) 雲仙の秋の自然を楽しみます。

●持参品:動きやすい服装、弁当、飲み物、帽子、タオル、手袋、雨具など

●主催:(一財)自然公園財 団・雲仙支部 定員15人

ひとり親家庭の 新一年生のみなさんへ ランドセルを贈ります



超軽量980g! みんなわり目-11980g。安心して使える軽キです。

ひとり親家庭の子どもたちを対象に、来年度、新1年生を迎える皆さんへ「ランドセル」を贈ります。

●寄贈内容 ランドセル30個(予定)

●申込多数の場合、収入状況や応募理由を考慮し決定します。

●ひとり親家庭などの新1年生

●11月15日(金) 申左記サイトから申込用紙をダウンロードし、記入の上、郵送またはFAXで送付してください。

●Fineネットワークながさき 検索
●NPO法人Fineネット ワークながさき ☎090・5385・0523
●FAX 095・848・1112
●〒850・0862
●長崎市出島町2番11号
●出島交流会館5階 県民ポ

第24回長崎県特別支援学校高等部生徒作品展

●県内の特別支援学校高等部(12校)の生徒の作品展を開催します。

●この作品展(愛称:ココロモノとアート展)は、障がいのある生徒の表現活動の促進と、特別支援学校の文化活動の理解を目的に毎年1回、県内各地を巡回して開催しています。島原半島内では12年ぶりの開催です。ココロがこもるモノ作りとアート作品の魅力をご覧ください。

●11月28日(木)～12月1日(日) 午前10時～午後5時
●雲仙岳災害記念館(島原市平成町1-1)
●絵画、手芸、工作、書、作業作品などの展示
●無料
●長崎県立島原特別支援学校 高等部(担当:豊島) ☎0957・65・4161

ポリテクセンター長崎 受講生募集

●平成29年度修了生就職率87.6%
●1ヶ月入所コース
●訓練科名および定員
●機械加工/CAD科(12人)
●溶接施工科(12人)
●電気設備技術科(12人)

ランティア活動支援センター内「Fineネットワーキングがさき夢ランドセル事業」係

「保育支援セミナー」を開催

●12月9日(月) ●アルカス佐世保

●12月10日(火) ●長崎県総合福祉センター

●時間共通:午後1時～3時(午後4時30分まで就職相談あり)

●各会場25人 ●無料
●保育所などへの就職を希望する人、子育て支援員で在職中の人

●11月29日(金) ※詳細はお問い合わせください。
●一般社団法人長崎県保育協会(担当:泉) ☎095・894・5801

「ご寄附ありがとうございます」が届きます

●次の皆さんから、ご寄附をいただきました。厚くお礼申し上げます。—敬称略—
●一般寄附
●酒井 寿治(横浜市)
●教育寄附
●古賀 正純(西有家町)

●設備管理科(24人) ●住宅リフォーム技術科(12人)

●定員は12月入所者を含んだ定員です。

●受講料:無料(テキスト代などは自己負担)
●募集期間:12月2日(月)まで
●施設見学会:11月6日(火)、11月20日(火)、12月2日(月)

●訓練期間:令和2年1月7日(火)～6月29日(月)
●選考日:12月11日(火)
●合格発表:12月20日(金)
●園ポリテクセンター長崎 訓練課 ☎0957・22・2324

長崎県の最低賃金

790円

【発効日】令和元年10月3日から

●年齢に関係なく、パートや学生アルバイトなどを含め、すべての労働者に適用されます。賃金が最低賃金以上になっているか、確認してみましょう。
●厚生労働省長崎労働局労働基準部賃金室 ☎095-801-0033 または最寄りの労働基準監督署までお問い合わせください。

まごころ仕立て 南島原市有家町山川1227 松島ふとん店 ☎82-2158

ふとん打直し・ふとん丸洗い・羽毛ふとん仕立て直し

結婚ふとん・各種ギフト・オーダーカーテン

保険の見直し・相談

保険のことなら何でも答えてくれる相談窓口で、何度相談しても一切料金がかかりません。まずは、「広報 南島原を見た」と言うて電話予約を。

保険クリニック 雲仙国見店 ☎0120-309-929

住 長崎県雲仙市国見町 土黒甲83-2

募集代理店:有限会社さんき

老人クラブ連合会加盟店特別企画

●団体宿泊プラン(1泊2食) 9,800円(税別)より

●団体日帰りプラン(AM10:00-PM15:00) 4,500円(税別)より

●従業員パート募集中!!

天然温泉リゾートホテル 原城温泉 真砂 ☎0957-85-3155

長崎県南島原市南有馬町浦田丁133番地

お任せください! シロアリ駆除

創業昭和四年

松尾白蟻

南島原市加津佐町乙16番地16 ☎87-5112

つなごう未来へ! 島原半島ユネスコ世界ジオパーク



なぜここを人は“地獄”と呼ぶのか? ~雲仙地獄 その②~



雲仙・八万地獄。火山がつくる地熱地帯を“地獄”と呼ぶ地域は、雲仙だけでなく、恐山(青森県)、立山(富山県)、箱根(神奈川県)など、日本各地にあります。これらの地域は、日本ジオパークに認定されています。

西暦701年に開山したとされる温泉山。白い泥の間から硫黄を含む高温の硫酸塩泉と火山ガスが噴き出す地熱地帯は、火山ガスに対して地下水の量が少ないためにつくられたものですが、その景観を人々は“地獄”と呼びます。なぜ人々はこのような景観を“地獄”と呼ぶのでしょうか?

約2500年前、釈迦がインドで創始した仏教思想の中には、“地獄”の概念はなかったといわれています。しかし平安時代になると、国内に“末法”という思想が広まります。これは、釈迦が亡くなってからある一定の年月が経つと、釈迦の教えが正しく伝わらなくなり、次第に世の中が荒廃していく、という考え方です。“末法元年”とされた西暦1052年頃の日本は、貴族社会が武家社会に変わりつつある時代にあたり、治安は乱れていました。人々は荒れた世の中を“末法”のせいと考え、「ゆくゆくは、地獄ではなく極楽浄土に行きたい」と考えるようになります。そんな中、山奥にあり、草木も生えず、地下から熱水と火山ガスが噴き出す荒涼とした地熱地帯は、極楽浄土の対極にある地獄がどのような場所なのかを具体的にイメージさせるうえで、うってつけの景観でした。そこで人々は、火山がつくる地熱地帯をいつしか“地獄”と呼ぶようになったのです。

“地獄”は私たちにとって怖いイメージを持つ言葉ですが、そんな“地獄”から湧き出す温泉に浸かれれば、極楽浄土の気分が味わえることでしょう。

第36回 ジオ空教室

11月9日(土) 午前9時～午後1時
がまだすドーム
高校生が、自らのふるさとの見どころを、高校生なりの視点で探究した成果を発表します。
● 題目…「第8回 島原半島ユネスコ世界ジオパーク高校生研究発表大会」
● 無料 申不要
● 島原半島ジオパーク協議会事務局 ☎0957-65-5540

※第33回ジオ空教室については、8月号広報に掲載していましたが、開催日当日は台風のため延期開催となり、再度、募集します。

第33回 ジオ空教室【延期開催】

11月16日(土) 午前10時～正午(受付:午前9時～9時40分)
かづさイルカウォッチング 集合(加津佐町乙251-11)
早崎半島や両子岩、岩戸山などのジオパークの見どころを、船上で認定ジオガイドがご案内します。
※当日は運動靴でお越しください。
※本ツアーでは、イルカを見ることはできません。
● 題目…「海上ジオツアー」～ジオの見どころを海から見てみよう～
● 協力…かづさイルカウォッチング
定20人 11月13日(水)
料大人…2,000円/小学生…1,000円/幼児…500円/3歳以下は無料(いずれも乗船料、保険料を含む)
申氏名、住所、性別、生年月日を記載したメールまたは電話で申し込んでください。
島原半島ジオパーク協議会事務局 ☎0957-65-5540 E-mail: info@unzen-geopark.jp

親子で集中力UP! 講座

12月6日・13日・20日【全3回(毎週金曜日)】
午後7時～9時
西有家総合学習センターカムス
親子で目標達成! 運動で集中力を会得しよう。
● 講師…高橋 利広氏 (POWER PARTNER 代表)
● 持参品…タオル、飲み物、運動のできる服装・靴
定親子5組(10人)
市内在住の中学生から高校生の親子2人組 無料
定員になり次第締め切ります。
申電話または次の窓口で申し込んでください。
西有家総合学習センターカムス ☎73-6746

金(キム)先生の韓国語講座 ~日常会話編~

11月26日・12月3日・10日・17日
【全4回(毎週火曜日)】午後7時30分～9時
西有家総合学習センターカムス
お隣の国、韓国語を楽しく学びましょう。
● 講師…金 漢鎮(キム・ハンジン)氏 (翔南高校教諭)
● 持参品…筆記用具
定25人 無料
市市民または市内勤務の人
定員になり次第締め切ります。
申電話または次の窓口で申し込んでください。
西有家総合学習センターカムス ☎73-6746



簡単! こねないパン作り講座

11月20日(水) 午前9時30分～午後0時30分
深江公民館
やきたての美味しいパンを家でも作ってみませんか?
● 講師…浜辺 悦子氏
定15人 300円(材料費)
市市民または市内勤務の人
定員になり次第締め切ります。
申電話または次の窓口で申し込んでください。
深江公民館 ☎73-6716



第11回 ふるさと発見塾 参加者募集



明治から大正にかけて、島原・天草地方の貧しい農家や漁村の娘たちが口ノ津港から石炭船の船底に隠されて、中国や東南アジア各地に売られていき、その娘たちを「からゆきさん」と呼びました。今回のふるさと発見塾では、この「からゆきさん」について解説をします。ふるさとの歴史について学べる絶好の機会ですので、ぜひご参加ください。

11月24日(日) 午後1時30分～4時
※受付…午後1時～
有馬キリシタン遺産記念館 定50人 無料
11月18日(月)
南島原ガイドの会 有馬の郷 ☎65-6333 (南島原ひまわり観光協会内)

公民館講座受講生募集

デジカメ講座(口之津・加津佐公民館連携講座)

11月26日(火)・30日(土)・12月3日(火)・5日(木)・10日(火)
午後7時30分～9時30分
※11月30日(土)は午前9時～正午
口之津公民館
デジカメの撮影や写真を楽しく編集・プリントしたり、家庭用のテレビに映し出したりして、撮影から撮影後の写真の新しい編集方法を楽しんで学びましょう。
● 講師…田口 芳史氏
● 持参品…お持ちのデジカメ、取扱説明書、筆記用具
一部プリント代などは個人負担あり
定20人(定員を超えた場合は抽選)
市市民または市内勤務の人
11月15日(金)
申電話または次の窓口で申し込んでください。
口之津公民館 ☎73-6776 または 加津佐公民館 ☎73-6786



口ノ津港講座「マンホール蓋の南蛮船探し」 ~南蛮船を描いたマンホール蓋を探そう!!~

11月16日(土) 午後1時30分～4時頃
口之津町内一円(集合…口之津公民館)
定先着100人
南蛮船を描いたマンホール蓋を探し、各ポイントに設置の口ノ津港の歴史などのクイズを解きながら楽しく学びましょう。
● 講師…口之津史談会・原田 建夫氏
● 持参品…筆記用具、水筒
無料 市市民または市内勤務の人
11月7日(木)
申電話または次の窓口で申し込んでください。
口之津公民館 ☎73-6776



おはなしカーニバル in南島原 ~きてみんね!!~

日時 11月17日(日) 午後1時~
会場 ありえコレジヨホール

入場
無料

絵本作家
しんじゅ
真珠まりこ
もったいないばあさんの
おはなし会

園生涯学習課 ☎73-6703

園絵本作家の真珠まりこさんによる「もったいないばあさんのおはなし会」や図書館友の会による「3つ(赤ちゃん・幼児・小学生向け)のおはなしの部屋」など

【お問い合わせ】

☎73-〔各図書館下4桁〕

- ・深江図書館…6717
- ・布津図書室…6726
- ・有家図書館…6737
- ・西有家図書館…6747
- ・北有馬図書室…6754
- ・原城図書館…6767
- ・口之津図書館…6777
- ・加津佐図書館…6787

*詳しいことは、館内ポスターや各図書館でご確認ください。

南島原市図書館 検索

親子で読書! 南島原市図書館だより vol.159
南島原市図書館
きてみんね!
イラスト・題字:長谷川義史

原城図書館まつり 11月10日(日)開催

- DANパネ団「みんなで楽しむパネルシアター」
午前10時30分~11時30分 定100人(要申込)
- あそべる工作教室「ストローアーチェリー」
午後2時~ 定50人(要申込)
- ブックリサイクル
11月10日~なくなり次第終了

~東日本大震災・熊本地震を経験したママから学ぶ~ 「今すぐやれる防災のコツ」

12月1日(日)
午後1時30分~3時
園原城図書館
●講師…柳原 志保氏
※要申込



南島原市国際交流員

クリオスタ

※Curiosità は「プチ情報」という意味

サーラのCuriosità!! ♥ 南島原 「11月のお祭り」



イタリアの11月は二つの祝日で始まります。

1日は「諸聖人の日」で、2日は「死者の日」です。

「諸聖人の日」というのは年に一回すべての聖人や殉教者を祀るキリスト教の祭日です。諸説ありますが、この祝日は9世紀に北欧に根付いていた異教のお祭り「サムハイン」を取り込むために5月から11月1日に移されました。サムハインはアイルランドに住んでいたケルト族が、10月31日と11月1日の間の夜にお正月を祝っている時に、

死者の霊が家族を訪ねると信じていたハロウィンの起源とされているお祭りです。この祭りをキリスト教化しようとしたのです。

「諸聖人の日」の翌日は「死者の日」で、死者の魂のために祈りを捧げる日です。この日に故人の魂がよみがえると思われていて、霊を迎えるため寝床や食卓の用意をするなどそれぞれの風習がイタリア各地にあります。死者を呼び出すために教会の鐘を鳴らすところもあります。

また、お墓参りをする日でもあります。イタリアの墓参りは親戚や知人のお墓やその周辺を掃除し、花束や鉢植えを飾り、お祈りをします。ろうそくをともしこともあります。

11月は冬が始まろうとする時期なので、寒さに耐えられるキクとシクラメンが献花の定番です。

2日が国民の休日ではないため、休みになっている1日にお墓参りを終える人も多いです。この時期はイタリアのお盆ともいわれますが、イタリアと日本の意外な共通点や相違点もあったかと思えます。より詳しく知りたい人は、ぜひ調べてみてください。

各図書館行事とお知らせ

加津佐図書館

- クリスマス工作教室
「サンタのガーランドを作ろう!」
11月30日(土) 午後2時~3時
定10人 ※団体は1団体まで
園児童・保護者
・持参品…のり、はさみ、細いマジック

口之津図書館

- 消防署・図書館合同企画
「ちびっこ消防フェス」
11月15日(金) 午後1時~2時30分
園未就学児(団体要申込)
- ブックリサイクル
11月24日(日)~12月1日(日)まで
- クリスマスおはなし会
12月7日(土)
①午前10時30分~(約1時間)
②午後1時30分~(約1時間)

北有馬図書室

- 雑誌のブックリサイクル
11月16日(土)~なくなり次第終了
- 親子工作「消しゴムハンコを作って年賀状を書こう」
11月24日(日) 午後2時~4時
定親子10組(要申込) 定250円
園小学生以上の親子

有家図書館

- 子ども向け上映会 第2弾
「おしりたんでいざんねんないきもの事典」
11月9日(土) 午後1時30分~(1時間)
定70人(団体要申込)
- 親子講座「筆文字を書こう~年賀状にいかがでしょう~」
11月30日(土) 午後1時30分~3時30分
定15人(園小学5年生~大人(小学1年生以上の親子も可))
・講師…岩村 考治氏
・持参品…筆ペン(中学)

西有家図書館

- 親子講座
「木の実でクリスマスツリー作り」
11月23日(土・祝日) 午後1時~
定親子10組(要申込) 定800円

布津図書室

- 親子講座「革こもの教室」
~ヌメ革でつくるリンゴのキーホルダー~
11月16日(土) 午後2時~4時
定12人(要申込)
11月6日(水) 定1,500円
・講師…青木 幸恵氏
- 大人向け講座「あったか かわいい 手袋人形をつくろう!」
11月24日(日) 午後2時~4時
定15人(要申込) 11月17日(日)
・講師…小林 勝枝氏

深江図書館

- まつぼっくりでクリスマスリースを作ろう
12月8日(日) 午前10時~正午
定親子・大人
定20人(要申込) 定800円

*予約が必要な行事もあります。詳細は各図書館へお問い合わせください。

国際交流員サーラのイタリア語でおはなし会

園地域づくり課 ☎73-6631 FAX2-3086 E-mail: chiikishien@city.minamishimabara.lg.jp

小学2年生までの子どもを対象に絵本の読み聞かせ会を行います。同じ絵本をイタリア語と日本語で読み聞かせします。この機会にイタリア語に触れてみませんか。たくさんの参加をお待ちしております。なお、会場までの送迎は保護者の責任でお願いします。

11月30日(土) 午前10時30分~11時

園有家図書館内

定10人程度 定無料

11月27日(水) (定員になり次第締め切ります)

「氏名、住所、保護者の連絡先」を電話、FAX、Eメールで申し込んでください。



絵本
ふくだ すべる/作絵
岩崎書店/出版
電車がガタンゴトンと走ります。急に電車がとまったよ。どうしたの?よく見るとある動物が道を渡っていたのですね。優しい電車に心温まる時間が流れます。乗客も動物だけでなく、思わずニッコリしてしまうお客さんが乗車します。小さな発見をお楽しみください。



小説
灼熱
秋吉 理香子/著
P.H.P.研究所/出版
絵里は医者である夫・英雄と幸せな結婚生活を送っていた。しかしそれは表面上の姿にすぎなかった。絵里の本当の名前は咲花子。自分の顔までも変え、最愛の元夫を英雄が殺害した証拠を探していた。物語は後半にかけて一気に加速し、衝撃的な結末を迎えます。



休日在宅 当番(歯科)医

当番医/診療時間：午前9時～午後5時
当番歯科/診療時間：午前9時～正午

休日	休日在宅当番医	電話番号	町名
3日	森 医 院	87-3000	加津佐町
	内 田 医 院	82-2225	西有家町
	津 田 歯 科 医 院	75-0281	小浜町
	大 場 歯 科 医 院	62-4579	島原市
4日	口之津病院	86-2200	口之津町
	布井内科医院	72-5111	深江町
	永田歯科医院	37-2007	千々石町
10日	林 歯 科 医 院	73-6884	島原市
	植木内科医院	86-2071	口之津町
17日	しろの医院	72-5000	深江町
	天 野 歯 科	37-2121	千々石町
	みなと歯科医院	63-1747	島原市
	哲 翁 病 院	86-3226	口之津町
	泉 川 病 院	72-2017	深江町
23日	城代歯科医院	37-2818	千々石町
	キタ忍歯科医院	63-6711	島原市
	植木内科医院	86-2071	口之津町
24日	伊 崎 医 院	82-2051	西有家町
	愛野歯科口腔外科クリニック	36-7110	愛野町
	植木歯科医院	62-3765	島原市
	しおた内科胃腸科医院	86-4443	口之津町
	いその産婦人科	82-2430	西有家町
	田口歯科医院	36-3131	愛野町
	渡部歯科医院	63-1750	島原市

※変更になる場合がありますので、必ずお電話でご確認ください。

健診結果説明会 ～がん検診のみ受けた人の結果は郵送します～

事業名	実施日	場 所	受付時間
健診結果説明会	1日(金)、5日(火) 6日(水)	有家保健センター ※1	9:00～12:00 13:00～15:30 ※5日は夜間も開催 (17:30～20:00)
	11日(月)～14日(木)	布津保健センター ※2	9:00～12:00 13:00～15:30 ※12日は夜間も開催 (17:30～20:00)

※1 対象者は、9月に「有家保健センター」で健診を受けた人です。
※2 対象者は、9月に「布津保健センター」で健診を受けた人です。

健康相談 ～血圧・体組成測定・尿検査など～

事業名	実施日	場 所	受付時間
健康相談	7日(木)	有家保健センター	9:30～12:00
	15日(金)	布津保健センター	
	20日(水)	西有家保健センター	
	21日(木)	口之津保健センター	
	22日(金)	深江公民館	
	25日(月)	原城オアシスセンター	
	26日(火)	加津佐保健センター	
27日(水)	北有馬保健センター		

・年齢制限なし
・申し込み不要

※みそ汁の塩分濃度の測定を行います。希望者はみそ汁を50cc程度お持ちください。

献 血 ～献血で広がる みんなの思いやり 助け合いのこころ～

事業名	実施日	場 所	受付時間
献 血	1日(金)	北 有 馬 庁 舎	9:30～11:00 12:30～15:30
	8日(金)	加津佐保健センター	9:30～12:00
	27日(水)	深江ふるさと伝承館	9:30～11:00
	28日(木)	南 有 馬 庁 舎	12:30～15:30

歯科医師会からのお知らせ

訪問歯科診療のご相談は、島原南高歯科医師会
訪問歯科地域連携室までお問い合わせください。
島原南高歯科医師会訪問歯科地域連携室
☎73-6480
●受付…10:00～16:00(月～金) ※祝祭日は除く



母子保健 ※対象年齢などは別途配布している「母子保健事業のお知らせ」をご覧ください。

☎73-6652

事業名	実施日	場 所	受付時間
乳 児 相 談	18日(月)	有家保健センター	2～3か月 10:00～10:15 6～7か月 13:00～13:15 10～11か月 14:30～14:45
	25日(月)	口之津保健センター	
	26日(火)	有家保健センター (深江・布津町対象者)	
1歳6か月児健診	1日(金)	加津佐保健センター	12:15～12:45 ※対象のお子さんには個別に案内を送付します。
親子歯科健診	28日(木)	有家保健センター	
3歳児健診	7日(木)	有家保健センター (深江・布津町対象者)	
	20日(水)	北有馬保健センター	

※深江町・布津町の対象者について、これまで「布津保健センター」で実施していましたが、都合により10月から当面の間、「有家保健センター」で実施しますのでご注意ください。

成人保健 健康対策課 ☎73-6643

住民健康診査 ～各健診の対象年齢や個人負担金などは、個別に配布している通知で確認してください～

事業名	実施日	場 所	受付時間
集 団 健 診	5日(火)・6日(水)	布津世紀の泉	12:30～14:30
	7日(木)・8日(金)	北有馬保健センター	12:30～14:30
	11日(月)・12日(火)	深江ふるさと伝承館	12:30～14:30
	14日(木)・15日(金)	加津佐保健センター	12:30～14:30
	16日(土)		8:00～11:00
	20日(水)・21日(木)	西有家あけぼの会館	12:30～14:30
	24日(日)・25日(月)	有家保健センター	8:00～11:00

※医療機関での「個別健診」を受ける人は、事前に指定医療機関に連絡し、必要書類を持って受診してください。

女性の検診 ～各健診の対象年齢や個人負担金などは、個別に配布している通知で確認してください～

事業名	実施日	場 所	受付時間
乳がん・子宮がん・骨粗しょう症検診	6日(水)	布津世紀の泉	8:30～11:00 13:00～15:00
乳がん・子宮がん検診	12日(火)	深江ふるさと伝承館	
乳がん・子宮がん・骨粗しょう症検診	13日(水)		
乳がん・子宮がん検診	14日(木)	加津佐保健センター	
乳がん・子宮がん・骨粗しょう症検診	15日(金)		
乳がん・子宮がん検診	18日(月)	原城オアシスセンター	
乳がん・子宮がん・骨粗しょう症検診	19日(火)		
	26日(水)	北有馬保健センター	

※乳がん・子宮がん検診は、指定医療機関でも受診できます。受診の際は、事前に指定医療機関に連絡し、必要書類を持って受診してください。

11月 健康テレホンサービス

0120-555-203
(携帯電話不可)
☎095-826-5511

- ☎ 脂質異常症
- ☎ わきがの治療
- ☎ 睡眠が子どもに与える影響
- ☎ いろいろな中耳炎の話
- ☎ 精神科・心療内科受診についてのアドバイス
- ☎ 月経痛について

HIV夜間・即日検査の実施について

島南保健所 地域保健課
☎0957-62-3289

12月1日は「世界エイズデー」です。
以下の日程でエイズ即日検査を行います。

12月2日(月) 午後2時～8時
(受付：午後7時30分まで)

- 島南保健所(島原市)
- HIV抗体検査(即日検査)
※採血後約1時間で結果が判明。
- 無料
- 前日までに要予約。
- ※検査は、匿名にて実施します。

長崎県すこやか長寿財団からのお知らせ

島長崎県すこやか長寿財団
☎095-847-5212

長崎県すこやか長寿財団では、「長崎県認知症サポートセンター」において、認知症の人やその家族を支援するため、電話相談窓口を設置しています。

認知症や若年性認知症のことで、お困りのことがありましたら、相談専用窓口へお電話ください。

【相談専用窓口】
島長崎県すこやか長寿財団(長崎市)
☎095-847-0473
(受付時間…平日の午前10時～午後3時)

国民健康保険の医療費の状況

令和元年
5月分

件数	全体の医療費	市が払ったお金	個人が払ったお金	他の制度が払ったお金
23,158件	536,506,087円	390,401,937円	137,093,463円	9,010,687円

保険年金課 ☎73-6641

保険証が変わったら、14日以内に届出を!

市民カレンダー 11月 12月

11/1(金)	●無料法律相談(民事・刑事・行政・訴訟関係) ありえコレジヨホール 13:00~17:00 *要予約
2(土)	●第38回みそ五郎まつり 西有家町須川商店街 *詳細P2
3(日)	●文化の日 ●第38回みそ五郎まつり 西有家町須川商店街 *詳細P2 ●南島原市健康福祉まつり 有家保健センター 13:00~16:00
4(月)	●振替休日
5(火)	●公証人相談所 市民相談センター(西有家庁舎) 13:00~16:00 *要予約
6(水)	●行政相談 原城オアシスセンター 10:00~12:00 ●長崎県高等学校体育大会駅伝競走大会 雲仙市小浜町~加津佐町(スタート:女子...10:00/男子...12:20) *渋滞が予想されますので迂回路の利用をお願いします。
7(木)	●農家相談所 加津佐支所 9:00~15:00 ●農業用廃プラ回収日...北有馬地区・南有馬地区
8(金)	[11月は児童虐待防止推進月間です]*詳細P6
9(土)	[11月は労働保険適用促進強化期間です]*詳細P22
10(日)	●第36回 深江町産業まつり 9:30~16:00 深江ふるさと伝承館駐車場 *詳細P2
11(月)	
12(火)	●農業用廃プラ回収日...有家地区・口之津地区・加津佐地区
13(水)	●年金相談 南有馬支所 10:00~15:00 *予約者のみ ●農業用廃プラ回収日...有家地区
14(木)	●行政相談 ありえコレジヨホール 17:30~19:00 ●戦後74年 南島原市戦没者追悼式 ありえコレジヨホール 10:00~
15(金)	
16(土)	●消費者トラブル防止講演会「私もあなたも だまされんばい!」 西有家総合学習センターカムス 13:30~15:30 *詳細P18 ●V・ファーレン長崎「第41節栃木SC戦(諫早市)」14:00~
17(日)	[第13回 北村西望賞教育美術展・古野科学技術展] 期間/11月15日(金)~17日(日) 会場/南有馬体育館 *詳細P16
18(月)	
19(火)	[女性の人権ホットライン強化週間] 11月18日~24日 *詳細P6
20(水)	●行政書士相談会(相続・遺言・境界・農地転用・不動産関係) 市民相談センター(西有家庁舎) 13:00~17:00 *要予約 ●行政相談 布津公民館 13:00~15:00 西有家老人福祉センター 10:00~12:00 北有馬ピロティ文化センター日野江 10:00~12:00 加津佐総合福祉センター希望の里 13:00~15:00
21(木)	●行政相談 口之津老人福祉センター 10:00~12:00

22(金)	●南島原市金婚式 ありえコレジヨホール 10:00~
23(土)	●勤労感謝の日 ●九州オルレ 南島原コース 秋のフェア2019 口之津港緑地公園 10:30~ *詳細P3
24(日)	●第28回 夢・手づくりふれあい祭り 旧島鉄加津佐駅裏広場 9:00~17:00 *詳細P2 ●第11回 ふるさと発見塾 13:30~16:00 (受付 13:00~) 有馬キリシタン遺産記念館 *詳細P24
25(月)	
26(火)	
27(水)	
28(木)	●行政相談 ありえコレジヨホール 17:30~19:00 ●農業用廃プラ回収日...布津地区
29(金)	●不登校児親の会 ハチミツ倶楽部 原城オアシスセンター 20:00~21:30
30(土)	
12/1(日)	●南島原FoodExpo2019 *詳細P3 須川港多目的防災広場(西有家町) 10:00~16:00 ●倍賞千恵子講演会 ありえコレジヨホール 開演14:00~
2(月)	固定資産税(4期分)・国民健康保険税(5期分) の納期月です *納期限は、12月2日月となっています。
3(火)	
4(水)	●行政相談 原城オアシスセンター 10:00~12:00
5(木)	●農家相談所 加津佐支所 9:00~15:00
6(金)	●無料法律相談(民事・刑事・行政・訴訟関係) 原城オアシスセンター 13:00~17:00 *要予約
7(土)	●フェスティバタスナタリス2019 有馬小学校ほか 13:00~20:00 *詳細P7
8(日)	●第13回 南島原市口加駅伝競走大会 9:35~ 加津佐グラウンド *詳細P9



- 「無料法律相談」「司法書士・行政書士相談会」の予約は、市民相談センター(市民サービス課内) ☎82-3010、「公証人相談所」の予約は、島原公証役場 ☎62-7822に申し込んでください。
- 「行政相談」は、総務秘書課 ☎73-6621にお問い合わせください。
- 「年金相談」の予約は、保険年金課 ☎73-6641に申し込んでください。
- 「農家相談所」は、農業委員会 ☎73-6612にお問い合わせください。

戦後74年 南島原市戦没者追悼式

園 南島原市社会福祉協議会 ☎65-2888

●日時：11月14日(木) 午前10時~ ●会場：ありえコレジヨホール

祖国のために尊い犠牲となられた3,957余柱の南島原市出身戦没者のご遺徳を偲び、その御霊に感謝の誠を捧げるとともに、我が国の恒久平和を祈念するため、追悼式を実施します。*ご遺族や一般市民の皆さんなどお誘い合わせの上ご参加ください。



ふるさと応援寄附

ありがとうございます

園 地域づくり課 ☎73-6631

寄附金累計額
(令和元年9月末日現在)

12億4,855万9,647円(令和元年度分 2億862万5,000円)