

休日在宅 当番(歯科)医

当番医/診療時間：午前9時～午後5時
当番歯科/診療時間：午前9時～正午

日	休日在宅当番医	電話番号	町名
1日	中村医院	85-2152	南有馬町
	石川内科医院	82-8822	西有家町
2日	鶴田歯科医院	36-7611	愛野町
	松藤歯科	62-7355	島原市
8日	浦上病院	85-3508	南有馬町
	永田内科泌尿器科医院	82-0832	西有家町
15日	畑中歯科医院	36-3535	愛野町
	山口歯科医院	62-3016	島原市
22日	本多南光堂医院	85-2002	南有馬町
	明島整形外科医院	72-2023	布津町
29日	寺田歯科医院	36-2322	愛野町
	泉歯科医院	72-2066	深江町
31日	菜の花クリニック	85-3690	南有馬町
	坂上整形外科	82-1822	有家町
1日	まき歯科あづま	20-0188	吾妻町
	前川歯科医院	72-2055	深江町
2日	さとう内科医院	84-3103	北有馬町
	池田循環器科内科	82-0993	有家町
3日	朝永歯科医院	38-3030	吾妻町
	さとう歯科クリニック	82-1771	有家町
4日	土井歯科クリニック	38-6400	吾妻町
	あきらデンタルクリニック	82-2352	有家町

令和2年1月

1日	泉川病院	72-2017	深江町
	ねぎ歯科医院	77-4182	瑞穂町
	まつしま歯科医院	82-0600	有家町
2日	泉川病院	72-2017	深江町
	堺歯科医院	78-2744	国見町
	小嶺歯科医院	82-3535	有家町
3日	泉川病院	72-2017	深江町
	徳永歯科医院	78-3105	国見町
4日	有家ふるせ歯科口腔クリニック	82-4182	有家町

※変更になる場合がありますので、必ずお電話でご確認ください。

献血

～献血で広がる みんなの思いやり 助け合いのこころ～

事業名	実施日	場所	受付時間
献血	10日(火)	□之津保健センター	9:30～11:00
			12:30～15:30

被爆者健康診断

～被爆者健康手帳または健康診断受診証を持参ください～

事業名	実施日	場所	受付時間
原爆健診 [肺がん検診・大腸がん検査同時実施]	9日(月)	西有家あけぼの会館	10:00～11:00
		有家保健センター	13:00～14:00
	10日(火)	原城オアシスセンター	10:00～11:00
		北有馬保健センター	13:00～14:00
	11日(水)	加津佐保健センター	10:00～11:00
		□之津保健センター	13:00～14:00
	12日(木)	布津保健センター	10:00～11:00
		深江ふるさと伝承館	13:00～14:00



健康づくりポイント事業に参加して、健康づくりに取り組もう！

健康対策課 ☎73-6643 または 保険年金課 ☎73-6641

市民の皆さん一人一人が自分にあつた健康的な生活習慣を身につけ、健康で明るい生活を続けることができるよう、今年4月から「南島原市健康づくりポイント事業」を始めています。

現在、約2,700人の参加がっていますが、さらに多くの皆さんの参加をお待ちしております。ぜひ、この機会に健康づくりに取り組みましょう。

- 対象者…20歳以上の市民の人（※学校に在学の人を除く）
- 実施期間…令和2年3月31日まで
- 事業内容…健康診査やがん検診の受診、運動や血圧管理などに取り組むとポイントが貯まります。貯めたポイントはポイント数に応じてクオカードと交換することができます。
- ポイント交換…1,000ポイント→1,000円分のクオカード
2,000ポイント→2,000円分のクオカード
3,000ポイント→3,000円分のクオカード

※クオカードとは、コンビニ、書店、ドラッグストア、ファミリーレストランなどで利用できる全国共通の商品券です。

※参加申込書、ガイドブック、ポイント台紙は各支所・健康対策課・保険年金課にあります。

※詳しくは、5月号の広報紙または市ホームページをご覧ください。

母子保健

※対象年齢などは別途配布している「母子保健事業のお知らせ」をご覧ください。

☎73-6652

事業名	実施日	場所	受付時間
乳児相談	18日(水)	□之津保健センター	2～3か月 10:00～10:15 6～7か月 13:00～13:15 10～11か月 14:30～14:45
	20日(金)	有家保健センター	
	25日(水)	有家保健センター(深江・布津町対象者)	
1歳6か月児健診	6日(金)	有家保健センター	12:15～12:45 ※対象のお子さんには個別に案内を送付します。
	19日(水)	有家保健センター(深江・布津町対象者)	
親子歯科健診	3日(火)	北有馬保健センター	
3歳児健診	12日(水)	有家保健センター	

※深江町・布津町の対象者について、これまで「布津保健センター」で実施していましたが、都合により当面の間、「有家保健センター」で実施しますのでご注意ください。

成人保健

健康対策課 ☎73-6643

健診結果説明会 ～がん検診のみ受けた人の結果は郵送します～

事業名	実施日	場所	受付時間
健診結果説明会	3日(火)	原城オアシスセンター ※1	9:00～12:00 13:00～15:00
	6日(金)	□之津保健センター ※2	
	13日(金)	布津世紀の泉 ※3	
	17日(火)	北有馬保健センター ※4	
	20日(金)	深江ふるさと伝承館 ※5	
	24日(水)・25日(木)	加津佐保健センター ※6	

※1～6 対象者は、10月もしくは11月に「同会場」で健診を受けた人です。

健康相談

～血圧・体組成測定・尿検査など～

事業名	実施日	場所	受付時間
健康相談 ・年齢制限なし ・申し込み不要	4日(水)	原城オアシスセンター	9:30～12:00
	9日(月)	□之津保健センター	
	16日(月)	布津保健センター	
	18日(水)	北有馬保健センター	
	19日(木)	西有家保健センター	
	23日(月)	深江公民館	
	24日(火)	有家保健センター	
	26日(木)	加津佐保健センター	



※みそ汁の塩分濃度の測定を行います。希望者はみそ汁を50cc程度お持ちください。

12月 健康テレホンサービス

0120-555-203
(携帯電話不可)
☎095-826-5511

- ☎ 禁煙外来
- ☎ 中高年の膝の痛み
- ☎ こどもの発達について
- ☎ 尋常性乾癬(かんせん)
- ☎ □腔ケアでインフルエンザを予防しましょう
- ☎ おしっこに血が混じったら～
☎ 血尿は体の赤信号

【健康テレホンサービス終了のお知らせ】

地域医療活動の一環として1986年から実施してきましたが、12月27日(金)を持ってサービスを終了します。

歯周病予防健診を受けましょう 健康づくりポイント事業対象!!

健康対策課 ☎73-6643

歯周病は、大切な歯を失う大きな原因の一つです。また、原因菌が体内に侵入することで、全身の健康を脅かすことも分かってきました。年に1回、お口のチェックをしましょう。

- ☎令和2年3月31日まで
- ☎島原半島内の指定歯科医院
- ☎500円(令和元年度末で40・45・50・55・60・65・70歳の人は無料)
- ☎市内に住所のある20歳から74歳の人(現在治療中の人は除く)
- ☎受診券を参考に指定歯科医院に予約の上、受診してください。
- ※特定健診・がん検診受診券に同封の受診券をご確認ください。

歯科医師会からのお知らせ

訪問歯科診療のご相談は、島原南高歯科医師会訪問歯科地域連携室までお問い合わせください。

☎0957-73-6480
●受付…10:00～16:00(月～金)
※祝祭日は除く

国民健康保険の医療費の状況

令和元年
6月分

件数	全体の医療費	市が払ったお金	個人が払ったお金	他の制度が払ったお金
23,336件	569,702,089円	414,156,581円	146,754,898円	8,790,610円

健康対策課 ☎73-6641

インフルエンザの季節になりました。うがい・手洗いを心がけましょう！