休日在宅当番（歯科）医

□当番医／診療時間：午前９時～午後５時
□当番歯科／診療時間：午前９時～正午

日	休日在宅当番医	電話番号	町名
1日	泉川病院	72-2017	深江町
	ねぎ歯科医院	77-4182	瑞穂町
	まつしま歯科医院	82-0600	有家町
2日	泉川病院	72-2017	深江町
	堺歯科医院	78-2744	国見町
	小嶺歯科医院	82-3535	有家町
3日	泉川病院	72-2017	深江町
	徳永歯科医院	78-3105	国見町
	有家ふるせ歯科口腔クリニック	82-4182	有家町
5日	北有馬クリニック	65-7100	北有馬町
	小嶺整形外科クリニック	82-1755	有家町
	小嶺歯科医院	78-2366	国見町
	高橋歯科医院	82-8852	西有家町
12日	栗原医院	87-2028	加津佐町
	つねおかクリニック	82-2248	有家町
	末吉歯科	68-0150	有明町
	前川歯科医院	82-2255	西有家町
13日	森医院	87-3000	加津佐町
	内田医院	82-2225	西有家町
	松本歯科医院	68-3872	有明町
	入江歯科医院	82-1717	西有家町
19日	口之津病院	86-2200	口之津町
	布井内科医院	72-5111	深江町
	森元歯科クリニック	68-0017	有明町
	本多歯科医院	85-3550	南有馬町
26日	植木内科医院	86-2071	口之津町
	しろの医院	72-5000	深江町
	松井歯科医院	68-0011	島原市
	菅歯科医院	85-2045	南有馬町

※変更になる場合がありますので、必ずお電話でご確認ください。

母子保健

※対象年齢などは別途配布している「母子保健事業のお知らせ」をご覧ください。

問こども未来課 ☎73-6652

事業名	実施日	場所	受付時間
乳児相談	23日(木)	口之津保健センター	2～3か月 10:00～10:15 6～7か月 13:00～13:15 10～11か月 14:30～14:45
	24日(金)	有家保健センター（深江・布津町対象者）	
	29日(水)	有家保健センター	
1歳6か月児健診	14日(火)	加津佐保健センター	12:15～12:45 ※対象のお子さんには個別に案内を送付します。
親子歯科健診	30日(木)	有家保健センター（深江・布津町対象者）	

※深江町・布津町の対象者について、これまで『布津保健センター』で実施していましたが、都合により当面の間、『有家保健センター』で実施しますのでご注意ください。

成人保健

問健康対策課 ☎73-6643

女性の検診

～各健診の対象年齢や個人負担金などは、個別に配布している通知で確認してください～

事業名	実施日	場所	受付時間
乳がん・子宮がん・骨粗しょう症検診	19日(日)	有家保健センター	8:30～11:00 13:00～15:00

※乳がん・子宮がん検診は、指定医療機関でも受診できます。
受診の際は、事前に指定医療機関に連絡し、必要書類を持って受診してください。

健診結果説明会

～がん検診のみ受けた人の結果は郵送します～

事業名	実施日	場所	受付時間
健診結果説明会	7日(火)	西有家保健センター ※1	9:00～12:00 13:00～15:00 ※10日は午前中のみ 9:00～12:00
	9日(木) 10日(金)	有家保健センター ※2	

※1 対象者は、11月に『西有家あけぼの会館』で健診を受けた人です。
※2 対象者は、11月に『有家保健センター』で健診を受けた人です。

健康相談

～血圧・体組成測定・尿検査など～

事業名	実施日	場所	受付時間
健康相談 ・年齢制限なし ・申し込み不要	8日(水)	西有家保健センター	9:30～12:00 ※みそ汁の塩分濃度の測定を行います。希望者はみそ汁を50cc程度お持ちください。
	14日(火)	有家保健センター	
	15日(水)	口之津保健センター	
	16日(木)	布津保健センター	
	17日(金)	北有馬保健センター	
	22日(水)	深江公民館	
	23日(木)	原城オアシスセンター	
	24日(金)	加津佐保健センター	

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性の風しんの抗体検査・予防接種について

問健康対策課 ☎73－6643

風しんの抗体保有率が低い年代の男性に対し、令和４年３月31日までに限り、風しん抗体検査・予防接種を無料で実施しています（風しんの追加的対策）。

クーポン券を利用して、まず抗体検査を受けましょう。

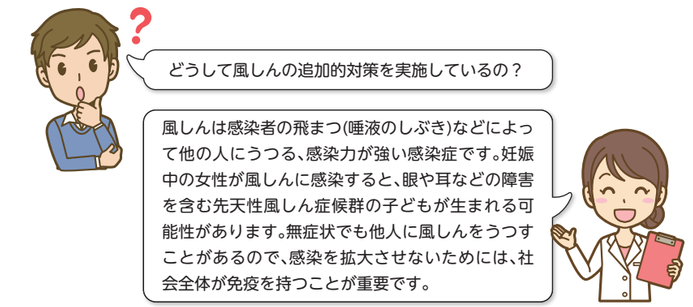
【対象】昭和37年４月２日から昭和54年４月１日の間に生まれた男性

【方法】①クーポン券を受け取る
対象者のうち、昭和47年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性に対しては、令和元年5月末に郵送しています。それ以外の人やクーポン券を紛失された場合は、各支所・市民サービス課で交付申請手続きをしてください。

②抗体検査を受ける
抗体検査は、事業所健診や特定健診、事業に参加している全国の実施医療機関で受けることができます。

③抗体検査の結果が、「定期接種対象」の人は予防接種を受ける
予防接種は、事業に参加している全国の実施医療機関で受けることができます。

【注意】●抗体検査・予防接種を受ける時点で市外へ転出している人は、南島原市発行のクーポン券は使用できません。
●クーポン券には有効期限がありますのでご注意ください。



歯科医師会からのお知らせ

訪問歯科診療のご相談は、島原南高歯科医師会訪問歯科地域連携室までお問い合わせください。

問島原南高歯科医師会訪問歯科地域連携室
☎73－6480
●受付…10:00～16:00（月～金） ※祝日は除く

お子さんのフッ化物塗布はもうお済みでしょうか？

問健康対策課 ☎73-6643

幼児期にフッ化物塗布とブラッシング指導を受けることは、子どものむし歯予防と健全な口腔の育成につながります。

市では、１歳から３歳の子どもを対象に２回分のフッ化物塗布助成券を配布しています。今年度のフッ化物塗布助成券の有効期限は３月31日までとなっています。ぜひ助成券を活用ください。

インフルエンザ予防

問健康対策課 ☎73-6643

インフルエンザが流行する時期になりました。

インフルエンザは「インフルエンザウイルス」に感染して発症します。

38℃以上の発熱、頭痛や関節・筋肉痛など全身の症状が急に現われ、高齢者の人や種々の慢性疾患を持つ人は肺炎を伴うなど重症化することがあります。

日頃の注意でインフルエンザ予防と感染拡大を防止しましょう。

❶手洗い
手洗いで手に付着したウイルスを洗い落としましょう。

❷咳エチケット
咳やくしゃみが出るときはマスクをしましょう。

❸十分な休養と栄養
十分な睡眠や休養、バランスの取れた栄養をとり体力を落とさないようにしましょう。

❹予防接種を受けましょう
流行前にワクチン接種を受け免疫力をつけておきましょう。

国民健康保険の医療費の状況

令和元年7月分

件数	全体の医療費	市が払ったお金	個人が払ったお金	他の制度が払ったお金
24,340件	592,006,205円	429,604,181円	153,235,752円	9,166,272円

問保険年金課 ☎73－6641

医療費の抑制のため重複・多受診は控えましょう。