

募集テーマ：

いち押し野菜弁当

タイトル	キーマカレー弁当
------	----------

学校名	 2019.07.31 19:00
南有馬	
小学校・中学校	
学 年	
2 年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

パパ のために作りました。

まめをいれて、キーマカレーを作りました。
キーマカレーにおくらをトッピングをしました。
ピーマンとじゃがいもをいためたりょうり
も作りました。いつもありがとうございます。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。

父 から 小学生になってから、調理が大好きな娘が、カレーに挑戦しました。
とても上手に、おいしくできました。オクラといっためもの、とろろ作りのキュウリのピクルスも諸
に、栄養満点でした。スタミナ満点のお弁当で、暑い夏も忙しい仕事も乗り切れそうです。

募集テーマ： いち押し野菜弁当

タイトル	たかな おにぎり弁当
------	------------

学校名	
南有馬	
小学校・中学校	
学 年	
4 年	
性別	
男 ・ 女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

兄	のために作りました。
高校でいっも勉強を頑張っていてすごいなと思います。 高菜を混ぜて作。たおにぎりかあすめです。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。

兄 より
お弁当ありがとう。おにぎりもおいしかったけど、ヒューマンとしゃがみ のきんぴりが一番おいしかったです。

募集テーマ： いち押し野菜弁当

タイトル

おにぎり野菜弁当

学校名

南有馬
小学校 中学校

学 年

5 年

性別

男 ・ 女



「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

おかあさん

のために作りました。

ポテトや、ピーマンの肉づめはおいしかったです。かぼく
はあまり、上手でできなかったのて、次作る時は、もっと上
手に作れたらいいなと思いました。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。

お母さん より

ポテトもピーマンの肉づめもとてもおいしかったです。
また一緒に作って食べようね!!

募集テーマ： いち押し野菜弁当

タイトル	野菜たっぷり弁当
------	----------

学校名	
南有馬 小学校・中学校	
学 年	
5 年	
性別	
男 ・ (女)	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

パパ、ママのために作りました。

いつもお仕事をがんばっているパパに「ゴーヤチャンプル」と「オクラとしめじのカレー」を作りました。暑い夏に食べやすいようにお仕事をこれからもがんばってね！！

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。

味も満点

父 夏野菜をたっぷり使ってくれた。スタミナ満点で、ヘルシーなお弁当で大満足です。味付けは、大好物のカレー味で、食べる人のことを大切に考えて作ってくれた思いの込められた弁当にとてうれしかったです。