

※コピーをしますので、  
黒のボールペンで  
記入してください。

募集テーマ：

いち押し野菜弁当

|      |        |
|------|--------|
| タイトル | おてごろ弁当 |
|------|--------|

|         |                                                                                     |
|---------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 学校名     |  |
| 深江      |                                                                                     |
| 小学校・中学校 |                                                                                     |
| 学 年     |                                                                                     |
| 2 年     |                                                                                     |
| 性別      |                                                                                     |
| 男・女     |                                                                                     |

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

|                                      |            |
|--------------------------------------|------------|
| お母さん                                 | のために作りました。 |
| いつも部活や色々な時 お弁当も作ってもらうので感謝の気持ちで作りました。 |            |
|                                      |            |
|                                      |            |
|                                      |            |
|                                      |            |

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。

|                       |    |
|-----------------------|----|
| 母                     | より |
| 頑張って作ってくれたのでおいしかったです。 |    |

募集テーマ： いち押し野菜弁当

タイトル

野菜たっぷり弁当

学校名

深江

小学校・中学校

学年

2 年

性別

男・女



「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お母さん のために作りました。

私が工夫したところは、ブロッコリーの緑と、トマトの赤を入れて色どりよくしたところです。日頃のお母さんへの感謝の気持ちを込めて作りました。ちくわをハート型にして工夫しました。おいしく食べてくれたら、うれしいです。

野菜は、トマト、ブロッコリー、アスパラガス、オクラを入れました。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。

母 より

竹輪とチーズがおいしかったです。野菜もたくさん入っていて、健康的な弁当でした。ごちそうさま。

募集テーマ： いち押し野菜弁当

|      |       |
|------|-------|
| タイトル | 夏野菜弁当 |
|------|-------|

|                    |                                                                                     |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 学校名                |  |
| 南島原市立梁川<br>小学校・中学校 |                                                                                     |
| 学 年                |                                                                                     |
| 2 年                |                                                                                     |
| 性別                 |                                                                                     |
| 男 ・ 女              |                                                                                     |

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

|                                                                                              |            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 母                                                                                            | のために作りました。 |
| 家で採れたミニトマトと、ナスと、オクラの夏野菜を使った弁当です。<br>色とりも良くするために、(黄、緑、赤を入れるために)卵焼きと、赤い飯、アスパラガスなどいろいろの物を入れました。 |            |

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。

|                                                                          |    |
|--------------------------------------------------------------------------|----|
| 母                                                                        | より |
| 家で採れた野菜は、新鮮でおいしかったです。オクラのごまあえは、大好きです。色とりも良かったです。娘の焼く卵焼きは最高です。また作ってほしいです。 |    |

募集テーマ： いち押し野菜弁当

タイトル

ボリュームたっぷり弁当

学校名

深江

小学校・中学校

学年

2 年

性別

男・女



「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

自分

のために作りました。

部活前の弁当だったので、ボリュームのある弁当にしました。見ためや、色合いなどを工夫しました。卵焼きは思ったよりきれいに巻けてよかったです。あとから、もう少し野菜も必要だったのかなと思いました。また機会があったら作りたいです。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。

母 より

自分で材料を準備して作っていました。また自分のために、おいしいお弁当を作ってください。今度は家族にも工夫して作ってほしいです。

募集テーマ： いち押し野菜弁当

タイトル

カラフル弁当

学校名

南島原市立 深江

小学校・中学校

学 年

2 年

性別

男 ・ 女

写真



「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

家 族

のために作りました。

いつもは、家族に作ってもらうので、今回はいつもの感謝の気持ちで作りました。

弁当をつくる時、おかずは何にしようかと考えたり、弁当箱につめたりと考えるのが多く、改めて、大変だなと実感しました。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。

母 より

家にある材料でいきなりお弁当を作る!!とはりきって作っていました。

色とりもきちんと考え女のうまい お弁当ができていました。味もおいしかったです。また作って下さい。