

募集テーマ：

いち押し野菜弁当

タイトル

身近な物弁当

学校名

布津

小学校 ☒ 中学校

学 年

1 年

性別

男 ☒ 女



「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お母さん

のために作りました。

野菜をできるだけたくさん使うことを心がけました。
また、空いたスペースには家にあったミニトマトとぶどうを入れました。味つけが少しうすいかもしれません。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。

母 より

頑張ってお弁当作りしていました。味つけも調度よく、どれも美味しかったです。
ごちそうさまでした。

募集テーマ： **いち押し野菜弁当**

タイトル	野菜たくさん 色とりお弁当
------	---------------

学校名	
布津 小学校・ <u>中学校</u>	
学 年	
/ 年	
性別	
男 ・ <u>女</u>	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

家族	のために作りました。
毎日、仕事でつかれているお父さん。仕事でつかれているのに毎日ご飯を作ってくれるお母さん。	
のために感謝の気持ちを込めて作りました。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。

お母さん より
家で食べたオクラを使って、上手に巻けていました。おにぎりも上手にできていました。おいしかったです。

募集テーマ：

いち押し野菜弁当

タイトル	夏バテ予防弁当
------	---------

学校名	
布津 小学校・中学校	
学年	
1 年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お母さん	のために作りました。
暑い中、仕事や家のことをがんばっているお母さんに 色々な効果をもつ食材で作りました。ぶた肉とニラは 疲労回復。黒ゴマは塩分。さんぴらは、材料のごぼう に含まれる食物繊維の量が野菜の中でトップレベルです。 このように夏バテを予防する材料を使って作りました。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。

母より
毎々暑中ご生活が夏バテ防止に がんばって。おいしく作って。

募集テーマ： いち押し野菜弁当

タイトル	野菜弁当
------	------

学校名	
小学校・中学校	
学 年	
性 別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

家族	のために作りました。
野菜の色を考えながら作りました。おいしく出きてると思います。食べてください。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。

母より
色とりどりで見た目もよく 味も良かったです。
おいしく食べてました。

募集テーマ： いち押し野菜弁当

タイトル	ハッリハッリ皿うどん弁当
------	--------------

学校名	
布津 小学校・中学校	
学年	
1 年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お父さん	のために作りました。
野菜をたくさんつかって作りました。お父さん仕事で忙 事をしてる。で熱中症にならないようにしっかり食 て、これから仕事がんばってほしいです。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。

父より
とても上手に出来ていて、美味しく頂きました。午後からも元気に 頑張ることが出来ました。