

募集テーマ：

いち押し野菜弁当

タイトル

夏野菜弁当

学校名

有家

小学校・中学校

学年

2 年

性別

男・女



「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お母さん

のために作りました。

火田でとれたてのオクラやきゅうりを使って作りました。あまり料理をしないので、弁当を作るのに、もたさんの日時間がかかりました。味付けがもう少しだったので、次は、がんばりたいと思います。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。

母より

火田で収穫した。オクラやきゅうりを使って

料理してくれて、うれしかったです。味付けはもう少しだったか、おいしく食べました。暑い日には、サッパリした食べ物がいいです。

募集テーマ： **いち押し野菜弁当**

タイトル	ボリューム満点弁当
------	-----------

学校名	◆写真	
有家		
小学校 <u>中学校</u>		
学 年		
2 年		
性別		
男 <u>女</u>		

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を書いてください！

いとこ	のために作りました。
いとこは運動部だったので、ボリュームがある弁当を作りました。量はとても多いと思いますが、足りましたか？栄養がちゃんと入るように、野菜もしっかり入れました。健康に気をつけ、部活で1勝でも多く勝利できるように応援しています。がんばって下さい。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。

いとこ	より
ピーマンの肉づめがとてもおいしか。たです。野菜も入っていたので栄養面もよか。たです。	

募集テーマ：

いち押し野菜弁当

タイトル

野菜 たっぷり 弁当

学校名

有家
小学校・中学校

学 年

3 年

性別

男 ・ 女



「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

仕事をかんばっているお父さん のために作りました。

たくさんの種類のおかずを作っていくのか、とても大変でした。その中でも特に、ナポリタンは作る時間も長かったし、フライパンで混ぜることも大変だったので、上手に出来ていると思う。お父さんが野菜は多めがいいと、リクエストを言っていたので、野菜を主に使っているおかずを増やしてみました。たぶん、おいしいと思うので、お昼からの仕事もかんばって

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。

父 より 昼食の時間にぱり、お弁当のフタを開けると、色とりどり野菜の、リクエストどおりの内容でした。味もとても美味しく、せんぷい食べてしまいました。ありがとう！ また作ってね！