

募集テーマ：

いち押し野菜弁当

タイトル

とんかつ弁当

学校名

南島原市立
西有家

小学校・中学校

学年

1 年

性別

男

女



「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

母 のために作りました。

いつも、ご飯を作ってくれて、ありがとう。
感謝を込めて作りました。おいしく食べてもらえたら、うれしいです。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。

母 より

今日は、愛情たっぷりの めちゃめちゃ美味しいお弁当ありがとう！
一生懸命 作ってくれて、母に すごく感動したよ。

募集テーマ：

いち押し野菜弁当

タイトル

キンちゃん弁当

学校名

南島原市立
西有家

小学校・中学校

学 年

/ 年

性別

男

女



「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

忙しい母、

のために作りました。

いつも、ダメな自分のために「がんば」ってくれてありがとう。
この弁当はそんな母にいつも言うことができない感謝の気持ちを
こめて作りました。これからは、自分からなんでもして、少しでも
忙しい母の負担を減せるようにやるから、これからも元気で
いてください。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。

お母さん より 玉ねぎ、人参、キャベツをみじん切りにして、野菜たっぷりのハンバ
グを作ってくれてありがとう。ビタミンCがたいブロッコリーやトマトは色彩がきれいで見た
目もよかったです。欣也の気持ちもたっぷり入っていて、とてもおいしかったです。ありがとう！！

募集テーマ：

いち押し野菜弁当

タイトル

自家製の野菜を使ったハンバーグ弁当

学校名

南島原市立

西有家

小学校・中学校

学年

/ 年

性別

男・女



「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お父さん、お母さん のために作りました。

いつも仕事をがんばっていて、おしく作ってあげたいと思い
ハンバーグ弁当にしました。

おつけものは星型ぬきしてます。おいしいと言ってもらえるようがんばって
作りました。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。

お父さん、お母さんより ハンバーグもしっかり焼けていて、肉汁
も程良くてとてもおいしかったです。

募集テーマ：

いち押し野菜弁当

タイトル

よくかんで食べよう

学校名

西有家

小学校・中学校

学 年

1

年

性別

男

女



「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

妹(5才)

のために作りました。

食べやすいように野菜を小さめに切りました。

ピーマンは苦手だけど栄養があるので食べてください。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。

より

卵焼きが甘くておいしかった。ピーマンはかんで食べてました。

募集テーマ： いち押し野菜弁当

タイトル	ハンバーグ弁当
------	---------

学校名 南島原市立 西有家 小学校・中学校	
学 年 1 年	
性別 男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お父さん	のために作りました。
がんばって、考えながら作りました。これを食べて お仕事がんばってください。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。

父	より
ハンバーグも ぶっくらと おいしく 出来ていました。	
全体的に 色も キレイで 美味しく いただきました。	