

募集テーマ：

いち押し野菜弁当

タイトル

がんばって作ったお弁当

学校名

南島原市立
西有家

小学校・中学校

学年

1 年

性別

男・女



「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お母さん

のために作りました。

いつも自分が作ってもらっているけど、自分で作ってみて、大変だなと思いました。次からは、自分もお母さんの手伝いをたくさんしたいと思います。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。

お母さん より

おいしいお弁当ありがとうね。いつも自分で作ってばかりなのに、人から作ってもらうもの(お弁当)に、おいしく感じました。ごちそうさま。

募集テーマ： いち押し野菜弁当

タイトル	ハンバーグ弁当
------	---------

学校名	
南島原市立 西有家 小学校・中学校	
学 年	
年	
性別	
男 ・ 女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

忙しく働く母	のために作りました。
いつもおそく帰ってきて、夕飯のしたくをしている母の姿を見て、大変だなと思っていました。自分達は、ただ食べるだけだったけど、作ってみて苦労が分かりました。これからは、少しでも手伝いをしたり、作ってみたりしたいと思いました。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。

母 より
慣れない手つきで、真剣に包丁を使って一品一品、心をこめて作ってくれました。大変おいしくいただきました。ありがとうございます ☆

※コピーをしますので、
黒のボールペンで
記入してください。

募集テーマ： **いち押し野菜弁当**

タイトル		
学校名	◆ ^{しゃ} 写	
南島原市立 西有家 小学校・ <u>中学校</u>		
学 年		
/ 年		
性別		
男 ・ <u>女</u>		

「^た食べてもら^{ひと}う人(家族や友達など)^{ともだち}へのメッセージ」を、^か書いてください！

お母さん	のために作りました。
お母さんも私もポテトサラダが女子きなので食べてもらおうと思って作りました。実際に作ってみると、たくさんすることがあったので大変でした。ハンバーグは、こげないように焼くのが難しかったです。	

「^た食べた人(家族や友達など)^{ひと}からの言葉」を、^か書いてください！

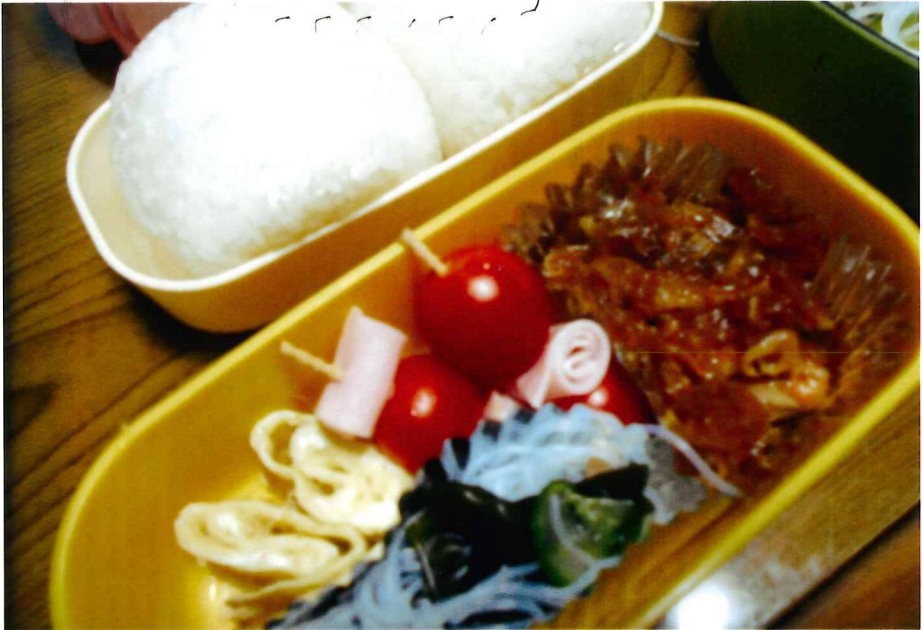
^{とお}遠くにお住まいなどで^す実際に^{じっさい}食べてもらえない時は^{とき}書かなくていいです。

母より	美味しくできていました。南島原特産のじゃがいもはホクホクとやわらかく、ポテトサラダもやわらかくおいしくできていました。このハンバーグにチーズとのせたり、ポテトの皮もかわかしく見た目にもおいしかったです。
-----	---

※コピーをしますので、
黒のボールペンで
記入してください。

募集テーマ： いち押し野菜弁当

タイトル	鳥肉の照り焼き弁当
------	-----------

学校名	
西有家	
小学校・中学校	
学年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お母さん	のために作りました。
いつも、仕事で大変なお母さんのために作りました。	
野菜が好きなので、野菜を多めに入れました。	
栄養バランスを考えつくったので、食べて下さい。これを食べて、また、午後からも、無理せず元氣張って下さい。	
感想楽しみにしています。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。

母より
朝は早起きせずにゆっくり出来て、親子4人分の弁当おかし助かりました。ありがとうございます。又、時にはみんなの分作ってね！ じょうずでした。

募集テーマ：いち押し野菜弁当

タイトル	野菜 いっぱいの お弁当
------	--------------

学校名 南島原市立 西有家 小学校・ <u>中学校</u>	
学 年 / 年	
性別	
男 ・ <u>女</u>	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お父さん	のために作りました。
いつも お仕事 おつかれ様です。いつも私たち家族のためにはたらくてくれてありがとうございます。お父さんのために お弁当を作りました。これからも頑張ってください。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。

父	より バランスもよく とても美味しくて感動しました。