

※コピーをしますので、
黒のボールペンで
記入してください。

募集テーマ：

いち押し野菜弁当

タイトル	からぶい弁当
------	--------

学校名	
南島原市立 西有家 小学校・中学校	
学年	
/ 年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お母さん のために作りました。

いつもは、作ってもらうけど今日は、お母さんのために作りました。栄養のことも色あいなども考えながら作りました。少しはたくそにならねけど、食べて下さい。いつもありがとうございます。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。

母より 買い物から調理まで少し時間が掛かりましたが、とても上手に出来ていました。おいしかったです。

※コピーをしますので、
黒のボールペンで
記入してください。

募集テーマ：

いち押し野菜弁当

タイトル	野菜かにかてなおねちゃんのために
------	------------------

学校名	
南島原市立 西有家 小学校・中学校	
学年	
年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

おねちゃん のために作りました。

私は、朝早くから夜遅くまで、勉強、部活をかんはっているおねちゃんのために作りました。野菜かにかてなので、どうしたら食べてくれるか工夫をしました。また、私の加津佐のおばあちゃんが作った、トマトじゃがいも、きゅうり、たまねぎ、お米を使って作りました。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。

より

色とりもよ、バランスの良いお弁当でした。特にホリトサラダがおいしかったです！また作ってもらおうと思います。

募集テーマ：

いち押し野菜弁当

タイトル	色どり野菜弁当
------	---------

学校名	
南島原市立 西有家 小学校・ <u>中学校</u>	
学年	
年	
性別	
男・ <u>女</u>	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お姉ちゃん のために作りました。

毎日お弁当を持っていく、お姉ちゃんに作りました。
お姉ちゃんが好きな物を考えて作りました。
味つけも上手にできました。おいしかったですか！

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。

姉 より

卯ときんぴらごぼうが特においしかったです。

募集テーマ：

いち押し野菜弁当

タイトル

しょうが焼き弁当

学校名

南島原市立
西有家

小学校・中学校

学年

1 年

性別

男・女



「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お母さん のために作りました。

マカロニをゆでるのが、むずかしかった。

卵焼きをするのがむずかしかった。ほかの食材をつかった
弁当もつづけてみたい。しょうが焼きもはじめてだった
のでとてもむずかしかった。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。

母 より

卵焼きを巻くのは難しそうでした。彩りもきれいで
しょうが焼きもおいしくできました。

※コピーをしますので、
黒のボールペンで
記入してください。

募集テーマ：

いち押し野菜弁当

タイトル	おにぎらず弁当
------	---------

学校名	
南島原市立 西有家	
小学校・ <u>中学校</u>	
学年	
1 年	
性別	
男・ <u>女</u>	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お母さん	のために作りました。
私は、いつも、お母さんが、家族のことをなんでもやってくれて、いつも忙しいので、元気になるような弁当を作りました。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。

母	より
料理をにないわりには、味っけも丁度良しおいしかったです。	