

※コピーをしますので、
くる黒のボールペンで
記入してください。

募集テーマ：

いち押し野菜弁当

タイトル	自家製野菜弁当
------	---------

学校名	
北有馬	
小学校・ <u>中学校</u>	
学年	
2 年	
性別	
<u>男</u> ・女	

「^た食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、^か書いてください！

お父さん	のために作りました。
お父さんのつかれをかきとばすぐらいのおいしい弁当を作りました。これから、家でいろんな料理を作りたいです。	

「^た食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、^か書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。

父	より	自分の家で取れた野菜を使って作った弁当を食べて、色どりもよくおいしかったです。

※コピーをしますので、
黒のボールペンで
記入してください。

募集テーマ：

いち押し野菜弁当

タイトル	お体に気をつけてください弁当
------	----------------

学校名	
北有馬 小学校・ <u>中学校</u>	
学年	
2 年	
性別	
<u>男</u> ・ 女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お父さんの昼食 のために作りました。

色々な種類の野菜を入れ、栄養たっぷりの弁当にしました。
血がサラサラになるように玉ねぎを入れておきました。野菜だけだと
あまってしまうので「肉」を入れ、見た目を楽しくするために色とりどりの野菜
を入れておきました。おいしく食べてもらえたらうれしいです。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。

父 より 豚しゃぶサラダには色とり豊かな数多くの野菜が入ってとてもバランスの
良いおいしいサラダでした。野菜炒めはシャキシャキキャベツがちょうど良い歯ごたえで白いごはんが
あまおいし弁当でした。何より体の事を考えてくれたことがとても嬉しかったです。

※コピーをしますので、
黒のボールペンで
記入してください。

募集テーマ：

いち押し野菜弁当

タイトル	採れたて 野菜弁当
------	-----------

学校名	
北有馬 小学校・中学校	
学年	
2 年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お父さん	のために作りました。
いつもお仕事頑張っているお父さんに食べてもらいたいから作りました。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。

父	より
南島原産野菜を使った弁当ということで作ってくれて我家のとれたい新鮮な野菜を使ってとてもおいしくいただきました。上手い!!	

※コピーをしますので、
黒のボールペンで
記入してください。

募集テーマ：

いち押し野菜弁当

タイトル	南島原弁当
------	-------

学校名	
北有馬	
小学校・中学校	
学年	
2年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

祖母	のために作りました。
いつも農作業いつもお疲れ様です。毎日30度を超える日が続きますがこの弁当を食べて、お昼からも農作業頑張ってください。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。

祖母	より	お弁当の試食の案内をもらった酢豚、玉子焼
ちょうど食い口未付けでおいしかった。野菜をサンドした玉子焼は健康を考えて作っていい子と思った。		

※コピーをしますので、
くる黒のボールペンで
記入してください。

募集テーマ：

いち押し野菜弁当

タイトル	彩り野菜弁当
------	--------

学校名	
北有馬	
小学校・ <u>中学校</u>	
学年	
2 年	
性別	
<u>男</u> ・ 女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

家族 のために作りました。

トマトやキュウリなどは、南島原市で採れた野菜を使って
みかんも長崎で採れた物を使っています。
卵焼きや、ポテトサラダはかんばって使ったので、おいしく
楽しく食べてもかいたいと思いい作りました。残さずに
全部食べてください!!

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。

母 より より ポテトサラダは お弁当には 入れませんが、本人が
作りたいた言ったので作ってすぐに食べました。卵焼きもポテト
サラダもおいしかったです。ありがとう。