

募集テーマ： いち押し野菜弁当

タイトル	応援弁当
------	------

学校名	
北有馬	
小学校・中学校	
学 年	
2 年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

高校でがんばる姉	のために作りました。
いつも部活や勉強おつかれさま！今年高校に上がって、がんばるお姉ちゃんに、応援弁当を作りました。地元の野菜と、お家でとれたお米でしっかりと栄養をと、これからも頑張ってください。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

姉	より	胃にも優しい内容になっており、とてもよかったです。お肉でスタミナつけてがんばります。ありがとう！
---	----	--

募集テーマ：いち押し野菜弁当

タイトル	ヘルシー弁当
------	--------

学校名 小学校 ☐ 中学校 ☒ 学 年 2 年 性別 男 ☐ 女 ☒	◆ しゃしん 写 
---	--

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お父さん	のために作りました。
お父さんが最近 体型を気にするようになり、なるべく高カロリーなのは ひかえて作りました。炭水化物より、たんぱく質・ビタミンなどを中心 に作りました。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。

父	より 女から初めて弁当を作ってもらいました。昨年、病気をわずらった こともあり、毎日の食事の事を考えて作ってくれたのを感じます。おいしく頂きました。 ありがとう。
---	---

募集テーマ： いち押し野菜弁当

タイトル	カラフル いろいろ ランチ
------	---------------

学校名	
北有馬	
小学校・中学校	
学 年	
2 年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お母さん	のために作りました。
見た目や味に飽きないように、色のバランスなどに気を付けて 作りました。おにぎりは暑い夏でも食べやすいように、それぞれ 違う味にしました。また、ジャガイモや雲仙ハムなどの地域の 食品も入れました。アウトドアにぴったりの弁当だと思います。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。

母 より
地元の食材を取り入れ、肉じゃがや少し薄味な、揚げ物。おにぎりも食べやすい様に と考えて違う味で作ってあげた。とてもおいしくいただきました。ごちそうさまでした。

募集テーマ： いち押し野菜弁当

タイトル	野菜たっぷり弁当
------	----------

学校名	
北有馬	
小学校・中学校	
学年	
2 年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お母さん	のために作りました。
このお弁当には「トマト」「ナス」「オクラ」「キュウリ」「ジャガイモ」「小松菜」の野菜が入ってるお弁当を作りました。すべて地元の食材を使って作。たからいつもイキ事を頑張ってるお母さんに感謝してる気持ちを含めたのでおいしく食べてもらいたいなと思います！	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。

母	より
彩りが良くて、地元でとれた野菜を上手に料理して、盛り付けもきれいに出来てると思います。おいしかったです。ありがとうございます。	

募集テーマ： いち押し野菜弁当

タイトル	いっもありがとう弁当
------	------------

学校名	
北有馬 小学校・中学校	
学 年	
2 年	
性別	
男 ・ 女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お母さん	のために作りました。
いっもご飯を作ってくれてありがとう。お母さんみたいに上手にできなかったけど頑張、て作りました。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。

母 より	お弁当を作ることはあっても作、てもらったのは初めてだったので嬉しかったです。きゅうりやオクラ、ほうれん草など野菜を使、ておりどれもおいしく頂きました。
------	---