

※コピーをしますので、
黒のボールペンで
記入してください。

募集テーマ：

いち押し野菜弁当

タイトル	夏のベジタブルお弁当
------	------------

学校名	◆写真	
南島原市立 南有馬		
小学校・ <u>中学校</u>		
学年		
3 年		
性別		
男・ <u>女</u>		

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お母さん のために作りました。

いつもお弁当を作ってくれてありがとうございます。今日は、かんぱんは、野菜をたくさん使ったので、ぜひ食べてください。せんぱい家でとれた野菜なので、おいしいと思います。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。

母 より 夏のテーマのみぞゆめも、ととも士午に、小さく切って、色味、大変よく出来ました。野菜も、赤セマニをたくさん使って、旬オムレツも、夏の疲れとれ、お弁当でした。着布のおにぎりに、チーズを使って、自家製、おぼしも、おいしかったです。

※コピーをしますので、
黒のボールペンで
記入してください。

募集テーマ：

いち押し野菜弁当

タイトル	栄養 マンテンミニ弁当!!
------	---------------

学校名	◆写真
南島原市立 南有馬 小学校・中学校	
学年	
3 年	
性別	
男 ・ 女	



さい
ください
ください

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください!

弟 のために作りました。

いつもうるさくて、あははっかりおどけて。今回の料理をきっかけに優しくおどめたいです。

けんが少し回数はお少なくておどけて。これからお仲良ししていきたいです。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください!

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。

弟 より

ワンナーがほんとにもおいしかったです。

また作ってほしいです。

※コピーをしますので、
黒のボールペンで
記入してください。

募集テーマ：

いち押し野菜弁当

タイトル	野菜たっぷり弁当
------	----------

学校名	
南島原市立 南有馬	
小学校・中学校	
学年	
3 年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を書いてください！

家族	のために作りました。
野菜にはたくさんのビタミンなど栄養が入っていて、体に良い食品ばかりなので、ぜひ食べてみて下さい。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。

妹 より
いろいろ食感があって美味しかったです。

※コピーをしますので、
黒のボールペンで
記入してください。

募集テーマ：

いち押し野菜弁当

タイトル	暑さに負けないカモリモリ弁当
------	----------------

学校名	◆写真 
南島原市立 南有馬	
小学校・ <u>中学校</u>	
学年	
3 年	
性別	
男・ <u>女</u>	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

家族	のために作りました。
夏なので梅ぼしを入れて熱中症予防にしました。そしてコロッケも 入れて暑い夏に力をつけらゆるようにしました。地元の野菜も入、て います。ぜひ食べて下さい。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。

家族	より
野菜などをたくさん使った、料理だったので、おいしかったです。	

※コピーをしますので、
黒のボールペンで
記入してください。

募集テーマ：

いち押し野菜弁当

タイトル	野菜たっぷり弁当
------	----------

学校名	
南島原市立 南有馬	
小学校・ <u>中学校</u>	
学年	
3 年	
性別	
男・ <u>女</u>	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お母さん	のために作りました。
このお弁当は、野菜をたくさん使って作りました。	
お弁当作りは、少し難しくて大変だなあと改めて作ってみて分かりました。お母さんいつも遠足の時とか何かある時作ってくれてありがとうございます！！	
今度から、自分でも作ってみようと思います。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。

母	より 野菜をたくさん使っていて栄養もよく、おいしくいただきました。
たおには家族に使ってくれたらと思います。	