

※コピーをしますので、
くる
黒のボールペンで
記入してください。

募集テーマ：

いち押し野菜弁当

タイトル

酉作ぶたの野菜弁当

学校名

大野木場

小学校・中学校

学年

6 年

性別

男・女



「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お母さん のために 作りました。

使う野菜の量や色どり、そして酉作ぶたのあじつけを工夫して作りました。使った野菜は、ピーマン・玉ねぎ・にんじんで、一生けん命作ったので、どうぞ食べてください。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。

お母さんより私が前回の体調をくわえていた為鶏からぶたへの変更になりましたが野菜を切りのもち合いに出来ていて、味の方も上手でした。私も同じものを弁当に持って行ったので、さっぱりしておいしかったです。🌀です。

※コピーをしますので、
黒のボールペンで
記入してください。

募集テーマ：

いち押し野菜弁当

タイトル	がんばった弁当
------	---------

学校名	大野木場
小学校・中学校	小学校
学年	6年
性別	男



「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お母さん のために 作りました。

きんぴらが手間がかかったのでしっかり味わって食べてください！
 また、野菜いためを作って味見をしたけどお母さんが作っている野菜
 いためには勝負ません。どうしてだろう？
 一番気をつけたのは栄養です。しっかり栄養はとれるので良いと思います。
 どうぞ召し上がれ！！

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。

母 より

栄養面はバッチリで色々な色の野菜を使ってる所が良かったです！！
 味つけも日頃から作りなれてるメニューもあり上手に出来ました。

また、レポートを増やして、お弁当作りましょう！！

※コピーをしますので、
黒のボールペンで
記入してください。

募集テーマ：

いち押し野菜弁当

タイトル	野菜たっぷり具だくさん弁当
------	---------------

学校名	
大野跡場	
小学校・中学校	
学年	
六年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お兄ちゃん のために作りました。
 ぼくはたくさん時間をかけて、しっかり、しんちょうに作ったので、ぜひ味あって食べてください。あと材料にもこだわって旬の野菜や地域の野菜を使ったので、それも感じながら食べてください。今まで、面倒くさいを見てくれてありがとうございます。これからもよろしくお願いします。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。

兄より 弁当を作る前日に下ごしらえする弟の姿を見ました。僕のために作ってくれて、うれしかったし、おいしかったです。

※コピーをしますので、
黒のボールペンで
記入してください。

募集テーマ：

いち押し野菜弁当

タイトル	夏野菜を使った弁当
------	-----------

学校名	
大野木場	
小学校・中学校	
学年	
6年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お母さん	のために作りました。
はじめてお弁当を作、て野菜を切るのがおぼ かしかったり、(いためたり中がいたり、いろんなこ いていがあ、ておぼかしかったけど、どうにか作、 れてよかったで す。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。

母より
朝早く起きて、一生懸命に切ったり、炒めたり、湯がいたり、して頑張、 って作、っていたのを見て、いたので、とても美味しかったで、す。

※コピーをしますので、
黒のボールペンで
記入してください。

募集テーマ：

いち押し野菜弁当

タイトル	地元の野菜たっぷり栄養満点弁当
------	-----------------

学校名	大野木場 小学校・中学校
学年	6年
性別	男・女



「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お母さん	のために作りました。
弁当に使っている野菜は知っていると思いますが、すべて南島原市産を使っています。あまり味はこくしていません。今回の弁当作りで、自分でもおかずを作れたから、次の弁当のときは、少しでも手伝います。味のほしうはなけれど、食べてください。いつもありがとうございます!!	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。

母	より	いつも「仕方なく」食べている「野菜」のように思っていたが、すごくおいしいやさしい味の野菜たっぷり弁当ができて上がり、びっくりしました。ごちそうさまでした。これからのお弁当作り、野菜担当でお願ひします。
---	----	--