

※コピーをしますので、
黒のボールペンで
記入してください。

募集テーマ：

いち押し野菜弁当

| | |
|------|------|
| タイトル | 野菜弁当 |
|------|------|

| | |
|-----|-----------------|
| 学校名 | 大野木場 小学校・中学校 |
| 学年 | 6年 |
| 性別 | 男・女 |



「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

先生 のために作りました。

たまご焼きを作るのが、難しかったけど、口末付けをかんぱんしたので、食べてください。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。

先生 より 『おみごとポン！』先生のために早起きして作ってくれてありがとう。お弁当のその気持ちは、おうれいなんです。卵焼きは、しょう油がわさし味だったんだね！巻方も上手で、食べやすい。大きき心にもおうれいなんです。野菜は、めい目のエリンギがポン！塩加減も絶妙で、おうれいなんです。彩りもよく、感謝いし、お弁当でした。ごちそう様でした。

※コピーをしますので、
黒のボールペンで
記入してください。

募集テーマ：

いち押し野菜弁当

| | |
|------|----------|
| タイトル | 栄養たっぷり弁当 |
|------|----------|

| | |
|---------|---|
| 学校名 |  |
| 大野木場 | |
| 小学校・中学校 | |
| 学年 | |
| 6年 | |
| 性別 | |
| 男・女 | |

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

| | |
|--|------------|
| お父さん | のために作りました。 |
| 旬の食材や、地元の食材を使うことを意識しました。 | |
| 一番がんばったのは、「アスパラと人参のぶた肉巻きソテー」です。肉の焼き色とアスパラ人参の明るい色を使いました。「野菜いため」は、味付けや彩りを考えながら作りました。 | |
| これからも作ってみるので、味見してみてください。いつも、ありがとう!! | |

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。

| | |
|--------|---|
| お父さんより | とてもおいしく頂きました。特に「アスパラと人参の豚肉巻きソテー」は、見た目も味付けも一級品でした。毎日食べたいので、毎日作って下さい。 |
|--------|---|

※コピーをしますので、
黒のボールペンで
記入してください。

募集テーマ：

いち押し野菜弁当

| | |
|---------|---|
| タイトル |  |
| 学校名 | |
| 小学校・中学校 | |
| 学年 | |
| 年 | |
| 性別 | |
| 男・女 | |

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お母さんへ のために作りました。

べんとうのいちばんむすかしかつたとき
ろは、たまご餃いいちばんむすかしかつたとき
ほうれんそういためのしおしゅうのう、りかげん
かかわからたつたのでいちばんむすかしか
かつたとき

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。

母 より

ご当地の物をがんばり探してメニューに入れて作りました。愛情が入っていておどくおいしかったです。

※コピーをしますので、
黒のボールペンで
記入してください。

募集テーマ：

いち押し野菜弁当

| | |
|------|-----------|
| タイトル | 色あざやか弁当!! |
|------|-----------|

| | |
|---------|--|
| 学校名 | |
| 大野木場 | |
| 小学校・中学校 | |
| 学年 | |
| 6年 | |
| 性別 | |
| 男・女 | |

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください!

お母さん のために作りました。

お母さんが毎日作っていた弁当を作ってみました。やはり味見してみただけ、お母さんの味のおいしさには、勝ってませんでした。そい
なにもりも作る、スピードがちがいました。

だから、もっと練習して、お母さんに勝てるほどのおいさと速さを
手に入れようと思いました。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください!

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。

お母さん より 作り方はぎこちなかったけど、上手に手はやく作ってく
れていました。味付けも男の子らしく少し濃い目でジューシーな味でした!
お肉がたくさんなのも、男の子だな〜😊とほほえましかったです!おいしかったです!

※コピーをしますので、
黒のボールペンで
記入してください。

募集テーマ：

いち押し野菜弁当

| | |
|------|------|
| タイトル | 彩り弁当 |
|------|------|

| | |
|---------|------|
| 学校名 | 大野木場 |
| 小学校・中学校 | 小学校 |
| 学年 | 6年 |
| 性別 | 男・女 |



「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お母さん のために作りました。

私がお勧めする食べ物にきゅうり入りちくわです!! きゅうり入りちくわは、ヘルシーだし、相性もいいから、おすすめします。工夫した所は彩りです! 最後に真赤なトマトをいれて、より明るいお弁当になりました!!

いつも、私や家族のために、バランスの良い食事を作ってくれて「ありがとう」これからも感謝して食べます!!

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。

お母さん より

お弁当を作ってくれて、ありがとう。今日のお昼が、とても楽しみでした。きゅうり入りちくわ、美味しかったですよ。オクラにアスパラ、トマト、旬の野菜を使った、まさに彩り弁当でした。また作ってください!!