

募集テーマ：

いち押し野菜弁当

タイトル

バランス弁当

学校名

口え津

小学校・中学校

学年

/ 年

性別

男・女



「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

家族

のために作りました。

野菜は南島原市の野菜を使いました。オクラ、ジャガイモ、ごぼう、にんじん、ミニトマトなどたくさん入れました。色取りもよくバランスよくできました。ぜひ食べてください。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。

母より

本人はあお野菜が好きではないのに、家族のためにたくさん野菜を入れてバランス良くつくってくれてありがとう。おいしくできていました。

募集テーマ：

いち押し野菜弁当

タイトル	おいしい弁当
------	--------

学校名	
ロエシキ	
小学校・中学校	
学 年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

家族	のために作りました。
地元でとれた野菜などをつかって作りました。	
ぜひ食べてください。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。

母	より
ピロシキの中には、玉ねぎ、長ねぎを入れてとても	
おいしかったです。毎日の生活の味付けも上手でした。	

募集テーマ： いち押し野菜弁当

タイトル	そばろごはん
------	--------

学校名	◆ 写真	
口之津		
小学校・中学校		
学 年		
1 年		
性別		
男・女		

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

家族	のために作りました。
妹が野菜がきらいなのでミンチをいたゆるときに、しょうがと、タマネギのみじん切りを入れました。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。

母 より
しょうがの風味と玉ねぎの甘みで、とてもおいしかったです。

募集テーマ：
いち押し野菜弁当

タイトル	カラフル弁当
------	--------

学校名	
ロエ津 小学校・中学校	
学 年	
1 年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

家族	のために作りました。
家族が よろこんでくれるように作りました。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。

母 より
色とりもきれいで、食欲もそそるお弁当に仕上げられて、そして、 切り方も上手で、味付けもおおしくできていて、とても良かったです。

募集テーマ： いち押し野菜弁当

タイトル

おかずたっぷり弁当

学校名

口え津

小学校・中学校

学年

/ 年

性別

男・女



「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お父さん のために作りました。

お父さん、これを食べて、仕事頑張ってください。
玉子焼きをくずれないように作りました。あと、おかずも、
あふれないように詰めました。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。

父 より 卵焼きが上手いできていました。おかずがたっぷり入っ
て、おいしかったです。仕事場で食べましたが、元気にな
りました。