

募集テーマ：

いち押し野菜弁当

タイトル

そぼろ弁当

学校名

ロエ津

小学校・中学校

学 年

/ 年

性別

男・女

写真



「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お父さん

のために作りました。

いつもお仕事ありがとう。今日は一生懸命お弁当
をつくったので、食べてね。

これからもお仕事がんばって!!

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。

父

より

カロリーも考えてヘルシーに作ってくれた。とてもおいしいからだよ。

募集テーマ： いち押し野菜弁当

タイトル	ビタミンC たっぷり 弁当
------	---------------

学校名	
□ え 津	
小学校・中学校	
学 年	
性 別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お父さん	のために作りました。
いつも暑い中、仕事をがんばっているお父さんへ、ビタミンC たっぷりのヒーマンの肉詰めと、お父さんが大好きなポテトサラダ を詰めました。一生懸命作ったので、このお弁当を食べて、お仕事 ががんばってください。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

父	より
ヒーマンの肉詰めとポテトサラダはどちらも暑い夏にぴったりの体に優しい、栄養たっぷりの娘の 愛情が感じられる世界で一番美味しいお料理でした。明日から益々仕事がんばれそうです。	

募集テーマ： **いち押し野菜弁当**

タイトル	あにき"リ弁当
------	---------

学校名	
口之 津	
小学校・中学校	
学 年	
1 年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お父さん	のために作りました。
一生懸命つくりました。	
食べてみてください！！	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。

父	より
人のために何かをする喜びを知るきっかけになった ようです。改善の余地はありますが、美味しかったです。	

募集テーマ：

いち押し野菜弁当

タイトル

我が家の野菜をつかったお弁当

学校名

南島原市立
口え津

小学校・中学校

学 年

/ 年

性別

男・女



「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お父さん

のために作りました。

家で祖父がつくった、ゴーヤ、オクラ、ナスをつかって、つきました。いつも、仕事をがんばっているお父さんに、おいしく食べてほしいと思いながら、つくったので、ぜひ食べてください。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。

父 より

家の野菜を使って、がんばって作ってくれてありがとう。ヘルシーなメニューで味付けもよくおいしくいただきました。ハナマルです!!

募集テーマ：

いち押し野菜弁当

タイトル	栄養満点スタミナ弁当
------	------------

学校名	
口 之 津 小学校・中学校	
学 年	
1 年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

家族	のために作りました。
オクラのチャーハンとアスパラの豚肉巻き、卵焼き、じゃがいものあじさいあげ、ヒーマンとにんじんの昆布あえをつくりました。できるだけ、南島原産の野菜を使いながら、作りました。盛りつけも全体がきれいに見えるように工夫しました。好ききらいせずに食べてください!!	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。

母 より	時間を掛けて作ったお弁当は、愛情たっぷり美味しくかったです。オクラのチャーハンに鮭を入れるなど、彩りも考えていてよかったです。 妹お、..... ヒーマンが苦くなくておいしかったです。じゃがいもがおいしかったです。また作ってほしいです。
------	--