

※コピーをしますので、
黒のボールペンで
記入してください。

募集テーマ：いち押し野菜弁当

タイトル	健康的 野菜弁当
------	----------

学校名
口え津
小学校・ <u>中学校</u>
学 年
3 年
性別
<u>男</u> ・ 女



「^た食べてもらう人^{ひと かぞく ともだち}(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お父さん	のために作りました。
毎日、仕事へ行っていてとてもつかれている姿をよく見かけます。 だから この弁当を食べて、少しでも元気になってもらえるように 作りました。日頃、あまり野菜を食べている所を見たことがないので たくさん入れました。炭水化物を少しぬいた健康的なこの 弁当を食べて下さい。	

「^た食べた人^{ひと かぞく ともだち}(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

^{とく}遠くにお住まいなどで実際に^{じつじ}食べてもらえない時は書かなくていいです。

父 より	
とてもおいしそうに見えるように作る弁当作手さんと思います。 とてもおいしかったです、ありがとうございます。	

募集テーマ： いち押し野菜弁当

タイトル	カボチャコロッケと野菜
------	-------------

学校名	
口え津 小学校・中学校	
学 年	
3 年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

兄	のために作りました。
部活に勉強と、日々忙しい兄さんへ 少しでも苦勞を紛らわせられればと思い、 兄の好きな、祖父の育てたカボチャをコロッケにしました。 味はともかく、気持ちほあふれるほど返もっています。 ぜひ、食べて下さい。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。

兄	より
じいちゃんのかぼちゃはおいしかった。 いろいろがあれば尚良いかと。	

募集テーマ： **いち押し野菜弁当**

タイトル	Breakfast
------	-----------

学校名	
□え津 小学校・中学校	
学 年	
3 年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

自分	のために作りました。
ご飯をいっぺんにすのが難しかった。盛り付けにこだわった。 まあまあおいしかった。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。

より

募集テーマ：いち押し野菜弁当

タイトル	夏バテ予防, 野菜弁当
------	-------------

学校名 口之津 小学校・中学校 学 年 3 年 性別 (男) ・ 女	
---	---

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お母さん	のために作りました。
弟と一緒に作りました。家庭菜園でできた野菜を使用しています。 前夜に仕込みをして、当日、早起きをして作、たのでとても大変でした。 夏バテしないように気をつけて、仕事を頑張ってください。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。

母より
今年の夏休みは毎日弁当も持、て行、たので、1日だけでも作、てもらえて助かりました。野菜がく さん使、てあり、味もマヨネズ、みそ、塩、こしょうと煮、ていて、おい、か、た、です。また、作、てほ、い、です。

募集テーマ： **いち押し野菜弁当**

タイトル

田舎、ふるとと 弁当

学校名

口え津

小学校・中学校

学 年

3 年

性別

男・女



「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

祖父母

のために作りました。

祖父母のために作ったので、味付けをあまり濃くしないようにして、
できるだけ野菜をたくさん使いました。これを食べて長生きして
ほしいという願いをこめて作りました！

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえないときは書かなくていいです。

祖父母 より

とてもおいしかったです。ありがとうございます。