

※コピーをしますので、
くる黒のボールペンで
きこゆう記入してください。

ほしゆう
募集テーマ：

お や さ い べ ん とう
いち押し野菜弁当

タイトル	
------	--

学校名	◆ しゃしん 写真	
学校名		
学年		
性別		

口五津
 小学校・中学校
 学年
 3 年
 性別
 (男) ・ 女

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

のために作りました。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。

母 より

たまごは良く焼けて、味も良かったです。量も考えてくれて、ちょうど良いです。100点です。ありがとうございます。

※コピーをしますので、
黒のボールペンで
記入してください。

募集テーマ：

いち押し野菜弁当

タイトル	フタ三十弁当
------	--------

学校名	
ロ元津 小学校・中学校	
学年	
3 年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

祖父 のために作りました。

祖父には毎年、柿や梨、お米を作ってもらっています。
 外への仕事はとも体力をつかうため、力を付けてもらう
 ためにフタ三十弁当を作りました。
 まだまだ暑い日もあるので気を付けて下さい

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。

より

※コピーをしますので、
くる黒のボールペンで
きにゆう記入してください。

募集テーマ：

いち押し野菜弁当

タイトル	自家製野菜の手作り弁当
------	-------------

学校名	◆ ^{しゃしん} 写真	
口え津		
小学校・中学校		
学年		
性別		

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お父さん のために作りました。

毎日、家族のために働くお父さんの、仕事をしている姿、この弁当を美味しく食べてくれる姿を想像しながら作りました。おかげには、遠足などの時にお母さんが作ってくれる僕のイチオシの野菜のベーコン巻き(今回はオクラ)を入れました！

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。

父より 自家製野菜を原、た弁当で とても工夫して作って、おいしかったです。また作ってくれると嬉しいです。

※コピーをしますので、
くる
黒のボールペンで
きにい
記入してください。

ほしほう
募集テーマ：

お や さ い べ ん とう
いち押し野菜弁当

タイトル	野菜たっぷり弁当
------	----------

学校名	
ロエ津	
小学校・ <u>甲</u> 学校	
学年	
3 年	
性別	
<u>男</u> ・ 女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

家族 のために作りました。

地元の野菜をつかって色どりよくつくりました。
 いろんな野菜をつかってしためていろんな味をた
 のしむことができます。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。

家族 より 色どりよく、おいしく頂きました。

※コピーをしますので、
黒のボールペンで
記入してください。

募集テーマ：

いち押し野菜弁当

タイトル	スタミナ弁当
------	--------

学校名	
南島原市 口え津	
小学校・ <u>中学校</u>	
学年	
3年	
性別	
<u>男</u> ・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

祖母 のために作りました。

夏バテぎみのおばあちゃんが元気になるように、豚肉のしょうが焼きをメインに作りました。疲労回復効果があるため、これを食べて、夏を乗り切ってほしいです。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。

祖母より孫の優しさにホロリとしました。そして色彩豊かなおかずが目に飛び込んできました。梅ごはんが食卓を彩ってくれましたが、おかずも栄養価を考えて作っていたので、孫のスタミナ弁当が少しは元気になれそうです。料理の力って人を幸せにしてくれるんですね。ありがとうございます！