

※コピーをしますので、  
くる  
黒のボールペンで  
記入してください。

募集テーマ：

いち押し野菜弁当

タイトル	夏野菜たっぷり弁当
------	-----------

学校名	◆ <sup>しゃしん</sup> 写真 
口之津 小学校・ <u>中学校</u>	
学年	
3 年	
性別	
<u>男</u> ・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

自分	のために作りました。
ピーマンの肉づめ、ひじきのサラダ、ウインナーとエリンギのいため物、 焼きナス、トマト、サバ缶のゆりかけ、きゅうりのつけ物、 ご飯と夏野菜を多くいれ、夏の暑さにも負けまいよう 一生懸命つくりました。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。

自分	より 栄養もし、かり取れるし、夏野菜もたっぷり てとてもおいしかったです。これで、夏の暑さにも負けず、 勉強、運動頑張れるぞ!!
----	--

※コピーをしますので、  
くる  
黒のボールペンで  
きにい  
記入してください。

募集テーマ：**いち押し野菜弁当**

タイトル	具だくさん旬の野菜弁当
------	-------------

学校名		
学校名		口之津 小学校・ <u>中学校</u>
学年		3年
性別		男・ <u>女</u>

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

母	のために作りました。
いつも忙しいから喜んで欲しくて作りました。 野菜は旬な物で南島原産の物を使いました。 一生懸命作りました。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。

母	より材料の買い出しから、ひとつひとつしっかり見極めていたり、作り方の手順もよく確認し、丁寧に作業できて成長を感じました。地元産の丸オクラやきゅうり、アスパラも美味しく調理されていて、満腹・満足しました。とても美味しかったです。ありがとう!!
---	--

募集テーマ：

いち押し野菜弁当

タイトル	野菜弁当
------	------

学校名	
口え津 小学校・ <u>中学校</u>	
学年	
3 年	
性別	
男・ <u>女</u>	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

家族 のために作りました。

6つの食品群のかたむきがないように作りました。遠足などにぴったりのお弁当にしました。またロールサンドがあることでカラフルになるのでおいしそうに見えていいと思いました。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。

母 より

色とりどりで野菜、肉、を使い、バランスを考慮して良かったと思います。味も丁度良く美味しかったです。ごちそう様でした。

※コピーをしますので、  
くる黒のボールペンで  
きこゆう記入してください。

募集テーマ：**いち押し野菜弁当**

タイトル	
------	--

学校名	◆ <sup>しゃしん</sup> 写真	
口之津 小学校・中学校		
学年		
3 年		
性別		
男・女		

「<sup>た</sup>食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、<sup>か</sup>書いてください！

母 <u>のために作りました。</u>
おかずの中には南島原市で取れたアスパラガスとジャガイモを使って作りました、また色をくゆえるためにトマトを入れておきました、このトマトも南島原市で取れたものを使いました、コロッケは祖母に教えてもらい作りました。
一人で作るのはとても難しかったけど、食べてもらう人の事を考え作ったし、作っているときはとても楽しかったです。

「<sup>た</sup>食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、<sup>か</sup>書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に<sup>じつじ</sup>食べてもらえない時は<sup>か</sup>書かなくていいです。

母 <u>より</u>
南島原産の野菜で作ったお弁当、おいしかったです。また作って、今度はお父さんに食べてもらおう！！

※コピーをしますので、  
黒のボールペンで  
記入してください。

募集テーマ：

いち押し野菜弁当

タイトル	ハンバーグ弁当
------	---------

学校名	
口久津	
小学校・中学校	
学年	
3年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

父 のために作りました。

ハンバーグは、大豆のいじきを入れました。食感が良くて  
とてもおいしいです。

たまご焼きは、甘めです。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。

父 より

ハンバーグが ほどよく 焼けていて、おいしかった。