

※コピーをしますので、
黒のボールペンで
記入してください。

募集テーマ： **いち押し野菜弁当**

タイトル	野菜 た、ぱりのお弁当
------	-------------

学校名	◆ ^{しゃ} 写	
口え津 小学校・ <u>中学校</u>		
学 年		
3 年		
性別		
男 ・ <u>女</u>		

「^た食べてもらう人(^{ひと かぞく}家族や^{ともだち}友達など)へのメッセージ」を、^か書いてください！

おじいちゃん	<u>のために作りました。</u>
あまりお弁当をつくらなはばいけど、頑張っ て つくっ て みました。	
卵 焼 き を つく る の は と て も お す か し か、 た で す。	
肉 を 巻 く 作 業 は と て も 楽 し く す る と か い で き ま し た。	

「^た食べた人(^{ひと かぞく}家族や^{ともだち}友達など)からの言葉」を、^か書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に^{じつ}食べてもらえない時は書かなくていいです。

<u>より</u>

募集テーマ： **いち押し野菜弁当**

タイトル	おとうさんへの弁当
------	-----------

学校名	
口之津 小学校・中学校	
学 年	
3 年	
性別	
男 ・ 女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

おとうさん	のために作りました。
いっもお仕事おつかれさま。	
これからがんばってね。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。

父 より
うまかったです。

募集テーマ：

いち押し野菜弁当

タイトル	感謝弁当
------	------

学校名	
〇 え 津 小学校 ・ 中学校	
学 年	
3 年	
性別	
男 ・ 女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お母さん	のために作りました。
いつも、たくさんめいわくをかけてるのに毎日ご飯を作ってくれてリ 一緒にお出かけをしてくれてありがとう!! これからもたくさんめい わくをかけると思うけどよろしくおねがいします!! いつも相談にのってくれて ありがとう。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。

母 より
色々な食材を使って お弁当作ってくれてありがとう。野菜大好きだから お漬物嬉しいメニューばかりでした。おいしかったです。

募集テーマ： いち押し野菜弁当

タイトル	南島原市産の野菜弁当
------	------------

学校名	
〇ん津 小学校 (中学校)	
学 年	
3 年	
性別	
男 ・ (女)	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お父さん	のために作りました。
いつも仕事をがんばっているお父さんのために、南島原市産のじゃがいも、アスパラゴウヤを使って、ポテトベーコン巻き、アスパラベーコン巻き、ゴウヤとかっおぶしのいため物を作りました。キャベツ以外の野菜は全て南島原市産なのでとても身近で新鮮でおいしいと思います。また、栄養バランスも考えているので健康的な弁当です。おいしく食べてもらえると嬉しいです。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。

父 より	お昼に仕事場でいただきました。野菜はシャキシャキと歯ごたえがあり、火のおし方が上手だなと思いました。全体の見た目も味つけもよく、おいしくいただきました。ごちそうさま!!
------	--

募集テーマ： **いち押し野菜弁当**

タイトル	夏 野菜 弁当
------	---------

学校名	
ロエ 三津	
小学校 ☐ 中学校 ☒	
学 年	
3 年	
性別	
男 ☐ 女 ☒	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

母	のために作りました。
すべて 南島原産の野菜を使いました。	
ピーマンの肉づめのピーマンと なすの素揚げの	
なすは、親戚の方の畑でとれた物を使っています。	
色とりもよくして、見た目もおいしく見えるように作りました。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。

母	より 親戚の方から野菜(オクラ、きゅうり、なす、ピーマン、トマト)もたくさんいただき、
きゅうりを全て使っていてとてもおいしかったです。豚肉、ひき肉など、たんぱく質も入っており、栄養面も	
バッチリです。見た目も、赤や緑が鮮やかで食欲をそそり、夏バテもふまえました。ありがとうございます。	