



住む人に誇りを、訪れる人に感動を

長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産

国際世界遺産推進室 ☎73-6706



南有馬小学校6年生が 原城跡のパンフレットを制作しました！

南有馬小学校を今春卒業した6年1組の児童の皆さんが、総合的な学習の時間のふりさと教育の一環で、40時間以上の時間をかけて、原城跡のパンフレットおよび地域の魅力をPRするCM動画を制作しました。

パンフレットは、4月1日から有馬キリシタン遺産記念館に500部設置します。ぜひ、お立ち寄りください。



【パンフレット設置】

4月1日(水)～

有馬キリシタン遺産記念館
(南有馬町乙1395番地)

●数量…限定500部

※パンフレット制作などに関するお問い合わせ先

南有馬小学校 ☎73-6761

ぜひ、フォロー
お願いします



南島原市の 公式SNSをご紹介します

国際総務秘書課 ☎73-6621

本市では、行政情報や観光情報など、さまざまな情報をいち早くお伝えするためSNSを運営しています。

SNSとは、ソーシャル・ネットワーク・サービスの略称で、パソコンやスマートフォン、タブレットなどから文章や写真を広範囲の人たちに発信し公開できるインターネットサービスです。

登録すると南島原市の情報を手軽に得ることができます。ぜひ、フォロー・チャンネル登録をお願いします。



Facebook(フェイスブック)ページ

おいしい南島原

【主な用途】
市内イベント情報や市の魅力情報発信



Facebook(フェイスブック)ページ

撮ってくれんね南島原

【主な用途】
市が開催するフォトコンテスト等の運営



Facebook(フェイスブック)ページ

世界遺産のまち南島原

【主な用途】
世界遺産の推進に係る情報の発信



Facebook(フェイスブック)ページ

CIR Minamishimabara

【主な用途】
市内のイベント情報などを英語で発信



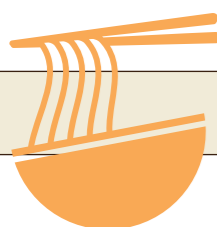
YouTube(ユーチューブ)チャンネル

長崎県南島原市

【主な用途】
市のPR動画などの紹介



※フェイスブック・ユーチューブのアカウントを持っていない場合、閲覧できます。



島原手延そうめんを活用 簡単お手軽レシピ

しそとニンニクの pasta 仕立て

島原手延そうめんを活用した、炒めて混ぜるだけの簡単お手軽レシピを紹介します。
島原手延そうめんを食べて、春のように温かな気持ちで新年度をスタートしましょう。

材料(2人分)

- 島原手延そうめん …… 2束
- にんにく …… 1/2片
- 鷹の爪 …… 1/2本
- オリーブオイル …… 適量

- しその葉 …… 10枚
- 松の実 …… 大さじ1杯
- オリーブオイル …… 大さじ3杯
- 塩 …… 小さじ1/3杯

作り方

- 1 Aの材料をミキサーにかけソースをつくります。
- 2 フライパンにオリーブオイルを引き、にんにくと鷹の爪を中火で炒めます。
- 3 2に硬めに茹でたそうめんを入れます。
- 4 1で作ったソースを入れてそうめんと和えます。
- 5 器に盛り付けて完成です。



教えて！国民年金 ～国民年金保険料

“学生納付特例”の申請について～

学生納付特例制度により、平成31年度(令和元年度)に保険料納付を猶予されている人で、令和2年度も引き続き在学予定の人に、基礎年金番号などが印字されたハガキ形式の学生納付特例申請書を3月末に送付しています。

このハガキに必要な事項を記入して返送することで、令和2年度の申請ができます(この場合、在学証明書または学生証の写しの添付は不要です)。

なお、令和2年度に学生納付特例制度を利用せず、保険料の納付を希望する場合は、納付書を送付しますので、諫早年金事務所へご連絡ください。

※令和2年度の国民年金保険料は16,540円(月額)です。

☎日本年金機構諫早年金事務所 ☎0957-25-1662 または 市役所健康づくり課 ☎73-6641、各支所