



南島原市国際交流員

※Curiosità は「プチ情報」という意味

# サーラのCuriosità!!南島原 「コーヒー」



多様な文化に取り入れられ、現地の風習に応じて作り方や飲み方が変化してきた飲み物、コーヒー。イタリアでは専用の機械を使って蒸気の圧力で豆から少量の液体を抽出したエスプレッソ（「速達」という言葉から）が定番です。ドリップコーヒーやフレンチプレスがあまり浸透してなく、コーヒーはさまざまな種類があるものの、全てのベースになるのはエスプレッソです。「パール」というカフェのようなお店のカウンターで立ち飲みすることが主流です。たまに甘い朝食と併せて朝や食後、もしくは一服をしたい時に、1日に3回ぐらい飲む人が多いです。余裕がない時は一口で飲み干すか、すすりながら軽く周りの人と飲

談をするなど、楽しみ方は多数あります。他にも、多くの学校や職場に設置してある飲み物の自動販売機で、熱々のコーヒーを買ってその場で飲むこともあります。また、自宅に来客があった時もコーヒーを提供してもてなしたり、同僚や取引先、友達をコーヒーに誘ったりします。イタリア人はこのように飲み物や食事をだしにして、親睦を深める機会を設けます。コーヒーも交流の一つの大事なツールであり、日本の飲み会文化に若干似ています。17世紀に豆が導入されてから、毎日の儀式となったコーヒーですが、穀物やいちじく、チコリー（野菜）などさまざまな食物を焙煎して作られます。こういった材料は戦時下に高価な輸入豆の代用品として使われました。大麦を主材としたコーヒーの味は普通のコーヒーとさほど変わらないため、カフェインの摂りすぎを気にする人の中で今でも人気です。コーヒーに恋しているイタリア人が香りとコクを引き出して、こだわって作ったコーヒーをぜひ一度飲んでみてください。

## こんにちは！消費生活センターです

南島原市消費生活センター 82-3010

### 実践!! エシカル消費 ~私たちが暮らす社会と未来のために~

「エシカル」とは、「倫理的な」という意味です。「消費」とは、「買うこと、食べること、使うこと、捨てること」で、私たちの生活そのものです。



つまり「エシカル消費」とは、「より良い暮らしのために、人・社会・環境・地域などに配慮して消費行動をすること」です。例えば、何かを買うときに、価格や品質だけを見るのではなく、その商品がどのようにして作られたのか（児童労働がないか、大量の農薬が使われていないかなど）、その商品を選ぶことで世の中にどんな影響を与えるか（大量生産を助長しないかなど）、考えて選択することです。地球に生活する一人ひとりが自分のためだけでなく、周りの人、海外の人、未来の人の暮らしにも目を向け、少し意識して日々を過ごすことで、私たちのそばにある社会と、世界の未来が変わります。

#### <実践！エシカル消費>

- エコ商品（リサイクル素材を使ったものなど）を選ぶ
- フェアトレード（適正な価格で取引された）商品を選ぶ
- 障がいのある人の支援につながる商品を選ぶ
- 生物多様性（資源）に配慮された商品を選ぶ
- 地元の産品を選ぶ（地域活性化&輸送エネルギー削減）

※日々のお買い物は、小売店やメーカーへの「投票」「応援」です。環境保護やリサイクル推進など、事業者のさまざまな取り組みにも注目してみましょう！

#### “できることから、無理のない範囲で…”

大事なことは、世の中への影響を考えて行動すること、それを継続することです。「物を大切に長く使う」「安いからと飛びつかない」「ゴミを減らすためにマイバッグを持つ」「すぐに食べるから、消費期限の近いものを選ぶ」など、社会のために、地球のために、未来のために、自分にできることから少しずつ始めましょう。

### 【お問い合わせ】

☎73-〔各図書館下4桁〕

- ・深江図書館…6717
- ・有家図書館…6737
- ・北有馬図書室…6754
- ・口之津図書館…6777
- ・布津図書室…6726
- ・西有家図書館…6747
- ・原城図書館…6767
- ・加津佐図書館…6787

\*詳しいことは、館内ポスターや各図書館でご確認ください。

南島原市図書館 検索

親子で読書！南島原市図書館だより vol.164

# 南島原市図書館

きてみるね!

イラスト・題字：長谷川義史



## ようこそ!!南島原市図書館へ

利用登録について  
0歳の赤ちゃんから作成できます

図書館から本などを借りるためには、「利用カード」の登録が必要です。

0歳の赤ちゃんから無料で作ることができ、南島原市内の図書館・図書室で使えます。

Web予約もできて便利です。お近くの図書館・図書室でお申込みいただけます。

南島原市図書館 検索

### 各図書館行事とお知らせ

#### こどもの読書週間 4月23日～5月12日

#### 加津佐図書館

- ブックリサイクル
- ☎4月5日(日)～なくなり次第終了
- こどもの読書週間行事
- ★「ころころたまごをさがせ！」
- ★「分類ビンゴ」
- ☎4月18日(土)～5月17日(日)

#### 原城図書館

- こどもの読書週間行事
- ★工作教室「親子で16連発のゴム銃をつくろう！」
- ☎4月26日(日) 午後1時～3時30分
- ☎親子13組 ※要申込
- ・持参品…剪定ばさみ
- ★「スペシャルおはなし会」
- ☎5月2日(土) 午前11時～11時30分
- ★おたのしみ絵本クイズ
- ★調べるオリンピック
- ☎4月23日(木)～5月11日(月)

\*予約が必要な行事もあります。詳細は各図書館へお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、行事を中止または延期する場合があります。詳細は、各図書館へお問い合わせください。

#### 北有馬図書室

- こどもの読書週間行事
- ★「北有馬図書室クイズラリー」
- ☎4月23日(木)～5月11日(月)
- ・工作教室「しかけカードをつくろう」
- ・しかけ絵本の展示
- ☎5月2日(土)～6日(水)

#### 深江図書館

- こどもの読書週間行事
- ★図書館をもっと楽しもうクイズ
- ★読書ビンゴ
- ★読書通帳を作って、目指せ100冊★
- ☎4月25日(土)～5月17日(日)
- ゴーゴー!! おはなし会
- ☎4月25日(土) 午後1時30分～2時
- 母の日工作教室「インスタ映え!! カッティングボードをつくろう」
- ☎5月9日(土) 午前10時30分～正午
- ☎10人(要申込)
- ☎深江公民館



#### 有家図書館

- こどもの読書週間行事
- ★図書館の達人になろう!
- ☎4月25日(土)～5月10日(日)
- ちゅうりっぷ春のおはなし会
- ☎4月26日(日) 午前11時～
- 子ども向け上映会「忍たま乱太郎」
- ☎5月2日(土)・6日(水)
- 午後1時30分～2時20分
- ☎70人(団体は要申込)

#### 布津図書室

- こどもの読書週間行事
- ★とびだす!しかけ絵本展
- ★かんたんかわいい!しおりづくり
- ☎4月23日(木)～5月10日(日)
- しおりづくり第2弾「消しゴムはんこをつくろう!」
- 最後に完成した消しゴムはんこを使い、しおりをつくります。
- ☎4月29日(水・祝)
- 午後2時～3時
- ☎10人(組) ※要申込
- ※小学3年生以下は保護者同伴
- ・講師…小林勝枝先生

図書館員オスめの本

絵本

そっと

瀧村 有子/作  
まるやま あやこ/絵  
PHP研究所/出版

「ママはママのまねっ子が大好きな3才の女の子。ママになりたいなんでもできるようになりたいくて、お手伝いをしてみるのが、うまくいきません。日々のくらしの中で少しずつ何が出来るようになっていく様子を描いた優しい絵本です。」

小説

ぶくぶく

森沢 明夫/著者  
小学館/出版

「恋するイズミとそばにいるのに思いを伝えられないボク。ボクがイズミの恋模様に一喜一憂する姿がけなげで、切ない気持ちにさせます。イズミもまた、ある秘密を抱え、恋に行き詰まってる様子。そんな「ふたり」のもどかしさが、ほっこりとかわいらしくもある小説です。」