

ゆめみのり

南島原市農業委員会だより



令和2年3月発行



はらじょうこども園らいおんぐみ(年長)の園児たち(植木農業委員さん宅前にて)

「わたし **赤色** が好き!
ぼくは **黄色** が好き!」

こどもたちみんなトマトが大好きで
とれたてのおいしいトマトを食べて 笑顔でハイ・ポーズ!



大玉トマト



20種類もあるカラフルなミニトマト

今、南島原市内では大玉トマト
やミニトマトがたくさん収穫さ
れています。



輝く女性

〜ピアノの先生から農業者へ〜

【加津佐町 山田千賀さん】
やまだ ちか



地域の皆さんに感謝



山田さんは、地元南島原市出身で、一度離れて関東方面でピアノの講師をし、その後ご主人とともに帰郷し音楽教師をされていた。農業するきっかけは、もともと少し農業に興味を持っていて、農業者だった祖父が亡くなり、残された農地をみて漠然と自分がしなきゃいけないかなと思いつく、近くの方にどうすれば農業者になれるのか相談したところ、諫早にある長崎県新規就農相談センターを紹介され、座学での農業の基礎やマンツーマンでの実地研修で農業技術を学んだ。

令和元年6月に認定新規就

農者となり就農したばかりのピカピカの農業者1年生。現在はスナップエンドウ7a、ブロッコリー25aの栽培をはじめたばかり。まだまだ分からないことが多く、指導でお世話になった農業者やご近所の先輩農業者の方々にいろいろと相談しながら、毎日作物とにらめっこの日々だ。

当然最近の休みはほとんどないが、まとまったお休みが取れた時はご主人とドライブ旅行をするのが楽しみになっている。就農した最近は「これなんだろう」「ここはこの野菜の産地なんだ」など見る目が違ってきて、気になったことは情報収集し今後の営農のヒントとしている。

「今は毎日が早く時間が過ぎるほど楽しみが大きいが、不安もある。そんな時、文字どおり畑違いの農業の世界に飛び込んだ素人の自分に、地域の人達は本当によくしていた



だきとても感謝している。本当の苦労はこれからあるのかもしれないが、頑張っていきたい。」

始めたばかりの農業だが、夢は広がる。「まずは、農業で生活基盤を確立することが一番。将来的には島原半島は自然豊かな世界ジオパークのある地域なので環境にあまり負荷をかけない農業をやってみたい。」と笑顔で答えてくれた。

「人・農地プラン」実質化に向けた座談会



南島原市では、市内 48 集落地区に設定した地区の内今年度 16 地区（土地改良区含む）について、令和 2 年 1 月 20 日から 31 日にかけてそれぞれの地区に集まってもらい座談会を行いました。

参加された農家の方は、昨年 10 月市内対象農家の方に実施した「農地利用最適化アンケート」を基に地図化された自分の地域の農地を見て、地域の農業の将来像を思い浮かべながら、「地域の農業を誰が担っていくのか」「誰に農地を集積・集約していくのか」「土地基盤をどう進めていけばよいか」など話しあわれました。

来年度も引き続き残りの集落地区の座談会を実施しますので、ご参加をお願いします。

老後の備えは農業者年金で安心！

女性は男性より 5 年長生きです。

女性の長い老後のために自分自身の年金を準備することが重要です。

老後生活は、こんなに長い！

65歳の平均余命は…



◆ポイント 1

農業者年金は終身年金で 80 歳までの保証付き！
女性の長い老後をしっかりとサポート！

◆ポイント 2

少子・高齢時代に強い積立方式！

◆ポイント 3

一定の要件を満たせば保険料の国庫補助（政策支援）も！

◆ポイント 4

支払った保険料は全額社会保険料控除の対象で
高い節税効果！



保険料の支払いによる節税効果（所得税・住民税・復興特別所得税）の目安

課税対象所得	税率	加入者の支払った保険料		
		政策支援加入	通常加入	
		月額 1 万円 (年額 12 万円) の場合	月額 2 万円 (年額 24 万円) の場合	月額 6.7 万円 (年額 80.4 万円) の場合
195 万円以下	15.1%	18,000 円	36,000 円	121,000 円
195 万円超 330 万円以下	20.2%	24,000 円	48,000 円	162,000 円
330 万円超 695 万円以下	30.4%	36,000 円	73,000 円	244,000 円

(注) 保険料支払後も保険料支払前と適用される税率に変更がないものとして試算しています。
百円単位は端数処理しています。

農業者年金受給者協議会が視察研修を行いました



南島原市農業者年金受給者協議会では11月27日（水）～28日（木）の日程で、熊本県内の農家で構成し、栽培・研究されている「ムクナ豆研究会」へ訪問し、研修を行いました。ムクナ豆は東南アジア原産でハッシュイウマメとも呼ばれ、近年、薬効成分も含まれることから注目を集めており、また、高齢者でも栽培がしやすいことから、経営からは離れたもののまだまだ農家としては頑張っている研修参加者の皆さんは、実際の圃場を見学しながら熱心に取組の内容を聞かれました。

ひろみばあばのレシピ

～筍ごはんかつぼみ菜の塩麴炒め～

寒さの中にも温かさを感じる日が増えてきました。もう春ですよ～！今回はそんな春を感じるお弁当をご紹介します。……♥

★メニュー★

- 筍ごはん……………レシピ
- つぼみ菜の塩麴炒め…レシピ
- 卵焼き
- 好みの漬物
- いちご



～ 筍ごはん ～

<材料>

- 米 2合
- 筍の水煮 70g
- しいたけ 中1枚
- 塩 小1
- 薄口しょうゆ 小2 } A

<作り方>

- 1、筍としいたけは小さく切って少しの油で炒めてAで味をつける
- 2、炊飯器に分量の米と水を入れ、作った具と一緒にに入れて炊く。

～ つぼみ菜の塩麴炒め ～

<材料>

- つぼみ菜 4個
- ウインナー 2本
- 塩麴 小2
- サラダ油 少々

<作り方>

- 1、つぼみ菜は食べやすく切ってウインナーと炒める。
- 2、火が通ったら塩麴を入れ味をなじませる。

発行

南島原市農業委員会

南島原市有家町山川58番地 TEL0957-73-6612

南島原市農業委員会

