



南島原市国際交流員

※Curiosità は「プチ情報」という意味

サーラのCuriosità!!南島原 「FMひまわり」



FMひまわりは、有家町のスタジオから南島原市と雲仙市に、地域に密着した情報を発信しているコミュニティラジオ局です。

朝の「ひまわり Good Morning」から夕方の「オツカレ！サンセット！」まで、パーソナリティ陣の個性を生かしたさまざまなコーナーで魅力あふれる番組をラインアップしています。

その一つが、パーソナリティのキキさんと国際交流員である筆者が、イタリア語やその文化を紹介していく「キャッ

キエコーナー(おしゃべりコーナー)」です。隔週の水曜日に生放送されていて、今年の3月に50回目を迎えました。過去のキャッキエコーナーの内容をまとめた資料は、パーソナリティのメッセージとともにFMひまわりの公式Facebookページ(FMひまわり87.6MHz)で紹介されています。

FMひまわりは、ラジオの87.6MHzやFMひまわり公式アプリで聴くことができます。番組表はアプリやツイッターのFMひまわり87.6MHzで確認できます。

運転や家事をしながら、生活に役立つ地域の情報がたっぷり届くFMひまわりをぜひ聴いてみてください。イタリアに関する質問をお寄せいただければ、次のキャッキエコーナーのときにお答えします。

【お便り・お問い合わせ】

FMひまわり

TEL：0957-60-4146

FAX：0957-60-4134

Eメール：fm876@himawarinet.ne.jp

教えて！国民年金 ～国民年金保険料免除・納付猶予制度について～

国民年金加入者は、保険料を納めていただく必要があります。しかし、失業や所得の減少により、保険料を納めることが難しい場合は、免除や納付猶予の制度をご利用ください。今年度の免除・納付猶予の申請は7月から始まります。

「申請免除」制度

申請して承認されると、保険料の全部または一部が免除されます。

●所得審査対象者…本人・配偶者・世帯主

審査は年度単位（7月～翌年6月）で行います。

「納付猶予」制度

50歳未満の人が申請して承認されると、保険料の納付が猶予されます。

●所得審査対象者…本人・配偶者

審査は年度単位（7月～翌年6月）で行います。

*詳しくは、お近くの年金事務所へ
日本年金機構 諫早年金事務所 ☎0957-25-1662
南島原市 健康づくり課 ☎73-6641 または 各支所

新型コロナウイルス感染症の影響による減収を事由とする臨時の特例免除

申請して承認されると、令和2年2月以降の保険料納付が免除または猶予されます。

●対象者…次の①、②のいずれも満たした人

- ①令和2年2月以降に、新型コロナウイルスの感染症の影響により収入が減少したこと
- ②令和2年2月以降の所得などの状況から見て、当年中の所得の見込みが、現行の国民年金保険料の免除などに該当する水準になることが見込まれること

詳しくは、お問い合わせください。

【お問い合わせ】

☎73-〔各図書館下4桁〕

- ・深江図書館…6717
- ・有家図書館…6737
- ・北有馬図書室…6754
- ・口之津図書館…6777
- ・布津図書室…6726
- ・西有家図書館…6747
- ・原城図書館…6767
- ・加津佐図書館…6787

*詳しいことは、館内ポスターや各図書館でご確認ください。

南島原市図書館 検索



南島原市図書館だより vol.166

南島原市図書館
きてみんね!

イラスト・題字：長谷川義史



2020年の課題図書がそろいました！

今年の長崎県読書感想文、西日本読書感想文、青少年読書感想文全国コンクールの課題図書が発表されました。夏休みに向けてどの本にするか、考えてみませんか？貸出中の場合は、予約をすることができます。

【課題図書のルール】

●期間…7月1日(水)～8月31日(月)まで

☆1人1冊、1週間借りられます。延長はできません。

☆予約は1人1冊まで。置き置き期間は3日間です。

たくさんの人が課題図書を借りられるよう、ご協力をお願いします。

有家図書館

読書通帳
やっていますか？



読書通帳とは、あなたが読んだ本を記録できる通帳で、有家図書館の窓口で配布しています。読書を通じて、心には感動や優しい気持ちとやる気が、そして頭には知恵や知識がたまっていきます。読書で得たものは目には見えませんが、読書通帳に本の記録として残してみませんか？

家にいる時間が増えている今、読んだ本や読みたい本の記録に読書通帳をご活用ください。

原城図書館

特集
左手のピアニスト
たての 館野 泉氏



1970年からレコーディングされてきた館野泉さんの演奏をまとめたコンプリートBOXです。そのほか、本も展示しています。クラシック界のレジェンドの音楽を、ぜひご試聴ください。

※こちらのCDとフォトストーリーは、今年、島原市有明町で行われたリサイクルの実行委員会から寄贈していただきました。

蔵書点検のお知らせ

●西有家図書館…7月14日(火)～21日(火)

きえるあひる
なつめ よしかず／作
赤ちゃん×絵本×ミステリー！
あひるの親子が池で泳いでいると、赤ちゃんが次々に消えていく…。赤ちゃんはどこにいったの？最後までドキドキしながら楽しめるちょっとミステリーな赤ちゃん絵本。

絵本
きえるあひる
美濃羽 まゆみ／著
家の光協会／出版
なぜ手づくりをするのか、それは作ることが「思い出」になり、暮らしの中で使う嬉しさや、暮らしの中の、仕事や家事など、忙しい時間の合間に思いを巡らせながら作る、そんな時間が宝物になる。手縫いで作れる簡単な小物も掲載。

図書館員オススメの本
実用書
ていねいでやさしい暮らしの中の、手づくり布小物
美濃羽 まゆみ／著
家の光協会／出版