

休日在宅 当番(歯科)医

当番医／診療時間：午前9時～午後5時

当番歯科／診療時間：午前9時～正午

	休日在宅当番医	電話番号	町名
2日	森 医 院	87-3000	加津佐町
	小嶺整形外科クリニック	82-1755	有家町
	み わ 歯 科	86-4452	口之津町
	はらぐち歯科医院	62-4361	島原市
9日	口之津病院	86-2200	口之津町
	内 田 医 院	82-2225	西有家町
	立 川 歯 科 医 院	87-4547	加津佐町
	喜 多 歯 科 医 院	62-4745	島原市
10日	植 木 内 科 医 院	86-2071	口之津町
	布 井 内 科 医 院	72-5111	深江町
	山 崎 歯 科 医 院	87-3163	加津佐町
	い な だ 歯 科	62-2901	島原市
15日	田 口 歯 科 医 院	87-2263	加津佐町
	山 口 歯 科 医 院	62-3016	島原市
16日	哲 翁 病 院	86-3226	口之津町
	し ろ の 医 院	72-5000	深江町
	馬 場 歯 科 医 院	88-3215	南串山町
	寺田歯科診療所	62-4427	島原市
23日	しおた内科胃腸科医院	86-4443	口之津町
	泉 川 病 院	72-2017	深江町
	広 田 歯 科 医 院	88-3800	南串山町
	みやざき歯科	62-7300	島原市
30日	中 村 医 院	85-2152	南有馬町
	伊 崎 医 院	82-2051	西有家町
	萩尾歯科医院	74-5100	小浜町
	大岡歯科医院	63-7616	島原市

※変更になる場合がありますので、必ずお電話でご確認ください。

母子保健 ※対象年齢などは別途配布している「母子保健事業のお知らせ」をご覧ください。

圖こども未来課 ☎73-6652

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、やむを得ず中止になる場合があります。

事業名	実施日	場 所	受付時間
乳 児 相 談	24日(月)	有家保健センター	2～3か月 10:00～10:15
	26日(水)	口之津保健センター	6～7か月 13:00～13:15 10～11か月 14:30～14:45
1歳6か月児健診	20日(木)	加津佐保健センター	12:45～13:00 ※対象のお子さんには個別に案内を交付します。
	27日(木)	有家保健センター	
3歳児健診	4日(火)	有家保健センター	
	5日(水)	有家保健センター	
	21日(金)	北有馬保健センター	
	25日(火)	有家保健センター	

※新型コロナウイルス感染症予防対策(健診時間短縮のため)として、健診対象者の保護者の皆さんには事前に問診票提出のご協力ありがとうございました。まだ提出されていない人は各支所またはこども未来課へ提出をお願いします。

成人保健 圖健康づくり課 ☎73-6641

健康相談 ～血圧・体組成測定・尿検査・塩分濃度測定など～

事業名	実施日	場 所	受付時間
健 康 相 談 ・年齢制限なし ・申し込み不要	4日(火)	口之津保健センター	9:30～12:00
	12日(水)	原城オアシスセンター	
	17日(月)	加津佐保健センター	
	18日(火)	布 津 公 民 館	※みそ汁の塩分濃度の測定を行います。希望者はみそ汁を50cc程度ご持参ください。
	26日(水)	深 江 支 所	
	27日(木)	北有馬保健センター	
	28日(金)	有家保健センター	
	31日(月)	西有家保健センター	

※今年度から「深江・布津の会場が変更」になっています。

献 血 ～献血で 救える命が そこにある～

事業名	実施日	場 所	受付時間
献 血	13日(木)	西 有 家 庁 舎	9:30～11:00
	19日(水)	口之津保健センター	12:30～15:30

住民健康診査 ～各健診の対象年齢や個人負担金などは、個人に郵送する通知で確認してください～

事業名	実施日	場 所	受付時間
集 団 健 診	18日(火)・19日(水) 20日(木)	西有家あけぼの会館 ↓ ありえコレジヨホール に変更します ※新型コロナウイルス感染症対策のため	12:30～14:30
	21日(金)・23日(日) 24日(月)		8:00～11:00

住民健康診査にあたってのお願い

- ◎集団健診には、事前に熱を測り、マスクを着用して来てください。
- ◎密集する時間をできるだけ短くするために、会場や検診車内に誘導する人数が制限されます。また、当日の受診人数を制限する場合がありますので、ご協力ください。
- ※受付に案内するまで、駐車場(自家用車の中など)でお待ちいただきます。
- ※レントゲン撮影では、無地でボタンや金具のない下着を着用するなど、スムーズな着替えにご協力ください。
- ◎乳がん・子宮がん検診を受けられる人は、バスタオルを持参してください。
- ◎以下の人は受診を控え、日程変更などのご対応をお願いします。
 - ・いわゆる風邪症状が続いている人
 - ・発熱(体温が37.5度以上を目安)、咳、呼吸困難、全身倦怠感、咽頭痛、鼻汁、鼻閉、頭痛、関節・筋肉痛、下痢、嘔気、嘔吐、味覚障害、嗅覚異常などの症状がある人
 - ・2週間以内に、発熱(体温が37.5度以上を目安)があった人
 - ・2週間以内に、新型コロナウイルス感染(疑い)のある人との接触歴がある人
 - ・2週間以内に、法務省・厚生労働省が定める諸外国への渡航歴がある人、およびそれらの人と接触歴がある人

※個別健診を希望される場合は、必ず指定医療機関に予約をして受診してください。予約日当日に体調不良の場合は、受診を見合わせ、再度予約の調整をしてください。

「お弁当の写真」を展示します

圖健康づくり課 ☎73-6641



市内の小中学生が、家族や友達のために心を込めて一生懸命に作った「お弁当の写真」を校区にある図書館(室)に展示します。ぜひご覧ください。

- 令和元年度応募作品…現在展示中、8月23日(日)まで
※展示期間は、変更になる場合があります。
- 令和2年度応募作品…応募の翌々月に1カ月程度展示
(11月～令和3年3月まで)

食中毒に 注意しましょう！

夏期は細菌による食中毒が全国的に多発しており、規模の大きい食中毒も発生しています。県では8月を食品衛生月間に定めています。

食中毒予防の3原則

食中毒は「菌がつく」「菌が増える」「殺菌不足」から発生します。家族みんなで衛生管理に心がけましょう。

つけない

食品、手、調理器具は
しっかりきれいに洗う！



増やさない

調理したらすぐに食べ、保存
する場合は素早く冷まして冷
蔵庫で保存！



殺菌する

食材(特に肉)は中心部まで十分に加熱！



圖県南保健所 衛生環境課

☎0957-62-3288

歯科医師会からのお知らせ



訪問歯科診療のご相談は、島原南高歯科医師会訪問歯科地域連携室までお問い合わせください。

圖島原南高歯科医師会訪問歯科地域連携室

☎0957-73-6480

●受付…10:00～16:00(月～金)

※祝日は除く

栄養の日

たのしく食べる、カラダよろこぶ

8/4 栄養の日 8/1→7 栄養週間

国民健康保険の 医療費の状況 令和2年 2月分

件数	全体の医療費	市が払ったお金	個人が払ったお金	他の制度が払ったお金
22,083件	516,719,880円	376,452,044円	131,323,018円	8,944,818円

圖健康づくり課 ☎73-6641

40歳以上の国民健康保険被保険者には、はり・きゅう施術に対する助成制度があります。